ACCU-CHEK® Aviva Combo

©2008 Roche Diagnostics. Alle rechten voorbehouden.

Roche Diagnostics GmbH,
68298 Mannheim,
Germany

www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO, ACCU-CHEK SPIRIT COMBO en ACCU-CHEK MULTICLIX zijn merken van Roche.

De merknaam en logo's *Bluetooth*® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken met Roche is een licentie verkregen. Alle overige handelsmerken en handelsnamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars. 00048009685-2008-10

IVD

CE 0088

ACCU-CHEK®
Aviva Combo

BLOEDGLUCOSEMETER

Standaardgebruiksaanwijzing

Roche

Gedistribueerd in Nederland door:
Roche Diagnostics
Postbus 1007
1300 BA Almere, Nederland
Telefoon 0800 022 05 85
Fax +31 (0)36 53 94 874
almere.dc@roche.com
www.accu-chek.nl

Gedistribueerd in België door:
Roche Diagnostics Belgium S.A.
Schaarbeeklei 198
1800 Vilvoorde, België
Gratis nummer 088 93 626
Telefoon +32 2 247 47 47
Fax +32 2 247 46 80
info@accu-chek.be
www.accu-chek.be

Aan het Accu-Cheks Aviva Combo-systeem, met inbegrip van de meter, de codechip en de teststroken zijn de volgende patenten toegekend: het Europese patentnummer 0 505 504; het Belgische patentnummer 0 505 504 en het Nederlandse patentnummer 0 505 504. Voor aanvullende patenten zijn patentaanvragen ingediend.

Aan de Accu-Chek Multiclix-prikpen en het gebruik ervan zijn de Europese patentnummers 1 034 740; 0 565 970 en 0 782 838 toegekend.

DATUM VAN UITGIFTE: 2009-02

Inhoud

Inleiding 7

Het Accu-Chek® Aviva Combo-systeem 8

1 Kennismaking met uw nieuwe systeem 13

1.1 Overzicht 14

1.2 De Accu-Chek® Aviva Combo-meter in één oogopslag 15

1.3 De Accu-Chek® Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag 20

1.4 Samenvatting van de functies 21

1.5 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven 30

2 Meten van uw bloedglucose 39

2.1 Overzicht 40

2.2 Coderen van uw meter 41

2.3 Gebruik van het Accu-Chek Aviva Combo-systeem 43

2.4 Uitvoeren van een bloedglucosemeting 44

2.5 Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen 53

2.6 Beoordeling van de resultaten van bloedglucosemetingen 57
2.7 Ongebruikelijke meetresultaten 61
2.8 Symptomen van hoge- of lage bloedglucosewaarden 62

3 Functiecontrolemetingen 63

3.1 Overzicht 64
3.2 Waarom zijn functiecontrolemetingen belangrijk? 65
3.3 Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen 66
3.4 Uitvoeren van een functiecontrolemeting 67
3.5 Beoordeling van de meetwaarden van een functiecontrolemeting 73

4 Beheer van uw gegevens 79

4.1 Overzicht 80
4.2 Uw gegevens bekijken of wijzigen 83
4.3 Nieuwe gegevens toevoegen 92
4.4 Rapportage van uw gegevens 95
4.5 Uw gegevens downloaden naar een computer 133

5 De instellingen van de meter wijzigen 137

5.1 Overzicht 138

5.2 Instellen van herinneringen aan bG-testen: Na hoge bG, Na lage bG, Na maaltijd 139

5.3 Instellen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige 144

5.4 Instellen van herinneringen aan datums en afspraken: Afspraak arts, Laboratoriumtest, Infusieset vervangen 147

5.5 Bolusadvies voor het eerst instellen 152

5.6 Instellen van tijdsintervallen, gezondheidsgebeurtenissen, adviesopties: instellen van Bolusadvies 163

5.7 Instellen van grenswaarden van waarschuwingen: Hyper, Hypo 172

5.8 Toetsblokkering in- of uitschakelen 175

5.9 Instellen van de taal 178

5.10 Instellen van de eenheden: Koolhydraten 181

5.11 *Bluetooth* draadloze technologie in- of uitschakelen 184

5.12 Koppelen van de meter en de pomp 186

5.13 Instellen van Akoestisch signaal, Trilling en Toetsgeluid 187

5.14 Instellen van de tijdweergave, tijd en datum 190

5.15 Instellen van tijdsintervallen: Bolusadvies niet ingesteld 193

5.16 Instellingen van achtergrondverlichting 201

6 Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen 203

6.1 Overzicht 204

6.2 Lijst van symbolen 205

6.3 Bevestiging van een herinnering, waarschuwing of foutmelding 207

6.4 Lijst van herinneringen 208

6.5 Lijst van waarschuwingen 218

6.6 Lijst van foutmeldingen 224

7 Verzorging en onderhoud 227

7.1 Overzicht 228

7.2 Vervangen van de batterijen 229

7.3 Energiebesparende tips 231

7.4 Reiniging van de meter 232

7.5 Onderhoud en metingen 233

8 Problemen oplossen 235

8.1 Overzicht 236

8.2 Oplossen van problemen met de Accu-Chek Aviva Combo-meter 237

9 Technische gegevens 255

9.1 Overzicht 256

9.2 Beperkingen van het product 257

9.3 Specificaties 258

9.4 Informatie over productveiligheid 260

9.5 Afvalverwijdering: weggooien van de bloedglucosemeter 263

9.6 Garantie 264

9.7 Aanvullende benodigdheden 265

9.8 Informatie voor behandelaar 266

Appendices 269

Appendix A: Afkortingen 269

Appendix B: Eenheden van koolhydraten 272

Appendix C: Verklaring van de gebruikte symbolen 273

Appendix D: Instellingen van de meter en grenzen van bereiken 274

Appendix E: Literatuur 281

Verklarende woordenlijst 283

Inleiding

Zelfs als de Accu-Chek® Aviva Combo-meter niet uw eerste bloedglucosemeter is, adviseren wij u om de tijd te nemen om de beknopte gebruiksaanwijzing ”Om te beginnen”, de Standaardgebruiksaanwijzing en de Uitgebreide gebruiksaanwijzing voor de eerste ingebruikname zorgvuldig door te lezen. Om op correcte en betrouwbare wijze van de meter gebruik te kunnen maken, dient u de bediening, de displaymeldingen en alle afzonderlijke functies van de meter te begrijpen.

Bij uw nieuwe meter worden drie boekjes geleverd:

- Beknopte gebruiksaanwijzing “Om te beginnen”: gebruik dit boekje om de meter in te stellen.
- Standaardgebruiksaanwijzing: dit boekje bevat aanwijzingen voor het werken met de standaardfuncties van de meter.
- Uitgebreide gebruiksaanwijzing: dit boekje bevat aanwijzingen voor het werken met de uitgebreidere functies van de meter.

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling Accu-Chek (Diabetes) Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics. Het adres hiervan vindt u aan het einde van deze gebruiksaanwijzing.

Deze gebruiksaanwijzing bevat informatie over:

- de werking en functies van uw nieuwe Accu-Chek Aviva Combo-systeem
- het coderen van de meter
- het meten van uw bloedglucose
- functiecontrolemetingen
- het beheer van uw gegevens
- het wijzigen van de instellingen van de meter
- symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen
- verzorging en onderhoud
- het oplossen van problemen
- technische informatie

Het Accu-Chek® Aviva Combo-systeem

De Accu-Chek Aviva Combo-meter dient voor de kwantitatieve bepaling van bloedglucose met Accu-Chek Aviva-teststroken. De meter bevat vele functies, zoals:

- bediening van uw Accu-Chek® Spirit Combo-pomp
- toediening van een bolus
- bolusadvies
- dagelijkse tijdsintervallen, die kunnen worden aangepast aan uw manier van leven
- gegevensbeheer
- gegevensoverdracht
- herinneringen aan afspraken
- herinneringen aan bloedglucosemetingen
- wekkerfunctie
- streefwaarden van bloedglucosespiegels
- gezondheidsgebeurtenissen
- een elektronisch dagboek, dat u de mogelijkheid biedt om het tijdstip van een maaltijd, koolhydraten, informatie met betrekking tot uw gezondheid en bolusinformatie aan uw bloedglucoseresultaten toe te voegen.

Voor gedetailleerde informatie over de functies van de meter, zie hoofdstuk 1, ”Kennismaking met uw nieuwe systeem”.

OPMERKING:

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

Toepassing

Het Accu-Chek Aviva Combo-bloedglucosemeetsysteem is bedoeld voor de kwantitatieve bepaling van bloedglucose. Het Accu-Chek Aviva Combo-systeem is bedoeld voor het zelf uitvoeren van metingen buiten het lichaam (in vitro diagnostisch gebruik) door mensen met diabetes en/of door medische beroepsbeoefenaren als hulpmiddel bij effectief diabetesbeheer. De plaatsen van het lichaam, waar bloed voor een meting kan worden afgenomen, zijn naast de traditionele vingertop de handpalm, de onderarm, de bovenarm, het dijbeen en de kuit.

De Accu-Chek Aviva Combo-meter kan ook worden gebruikt voor koppeling met en het op afstand bedienen van compatibele Accu-Chek-insuline-infusiepompen d.m.v. radiofrequentiecommunicatie.

De Accu-Chek Aviva Combo-meter kan ook voor het diabetesbeheer worden gebruikt door het berekenen van een insulinedosis of van de opname van koolhydraten op grond van door de gebruiker ingevoerde gegevens.

Geschikt voor zelfcontrole.

Het systeem omvat:

- **Accu-Chek Aviva Combo-meter met drie AAA-batterijen (reeds geplaatst)**
- **Accu-Chek Aviva-teststroken en codechip**
- **Accu-Chek Aviva Control-oplossing**

⚠ WAARSCHUWING:

Elk voorwerp, dat met humaan bloed in contact komt, is een potentiële bron van infectie (zie: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

Waarom is het regelmatig uitvoeren van een bloedglucosemeting belangrijk?

Het regelmatig meten van uw bloedglucose helpt u om uw bloedglucosewaarde dagelijks beter in te stellen. Wij hebben dit zo eenvoudig mogelijk gemaakt.

Belangrijke informatie over uw nieuwe meter

- De meter is ontworpen voor het meten van monsters vers volbloed (bijvoorbeeld bloed uit uw vingertop of onderarm). De meting vindt plaats buiten het lichaam (in vitro). De meter is niet bedoeld voor het stellen van de diagnose diabetes.
- Deze meter dient te worden gebruikt met Accu-Chek Aviva-teststroken. Gebruik van andere teststroken zal tot onjuiste meetresultaten leiden.
- De tijd en datum zijn in de fabriek reeds op de meter ingesteld. Het is mogelijk, dat u de tijd dient aan te passen aan uw eigen tijdzone.
- Als u de aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig heeft opgevolgd, maar uw fysieke toestand komt toch niet overeen met uw meetresultaten, of als u vragen heeft, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

1 Kennismaking met uw nieuwe systeem

1.1 Overzicht	14
1.2 De Accu-Chek® Aviva Combo-meter in één oogopslag	15
1.3 De Accu-Chek® Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag	20
1.4 Samenvatting van de functies	21
1.5 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven	30

1.1 Overzicht

Uw nieuwe meter beschikt over verschillende functies, die u behulpzaam kunnen zijn bij het beheer van uw diabetes. Het is belangrijk, dat u de functies begrijpt en op de juiste wijze met de meter kunt werken.

OPMERKINGEN:

- Deze gebruiksaanwijzing bevat voorbeelden van displayweergaven. De displayweergaven in deze gebruiksaanwijzing kunnen er iets anders uitzien dan de displayweergaven op de meter. Als u vragen heeft over de displayweergaven van uw meter, kunt u contact opnemen met Roche.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

1.2 De Accu-Chek® Aviva Combo-meter in één oogopslag

Display
Voor de weergave van menu's, resultaten, meldingen en in het dagboek opgeslagen gegevens.

Toetsen
Voor het oproepen van menu's of het dagboek, het aanpassen van instellingen en het bladeren door resultaten.

Linker/rechter softwaretoetsen
Voor het selecteren van het menu of de optie boven de toets.

Aan/Uit-toets
Indrukken om de meter aan- of uit te zetten.

Uitsparing voor een teststrook
Voer het goudkleurige uiteinde van de teststrook hier in de meter in.

Toets voor de achtergrondverlichting
Voor het aanpassen van de achtergrondverlichting van de display.

Infrarood (IR)-venster
Voor gegevensoverdracht van de meter naar een computer.

Codechip-uitsparing
Plaats de codechip hierin met het codenummer van u af gericht.

Deksel van het batterijencompartiment
Verwijder de deksel van het batterijencompartiment door het lipje in te drukken en de deksel omhoog te trekken.

Boven/achteraanzicht
Infrarood (IR)-venster

Codechip
(voorbeeld)

Batterijen
Plaats de batterijen overeenkomstig de + en – symbolen in het batterijencompartiment.

Teststrook
Geel testveld – Hiermee wordt de druppel bloed of controleoplossing in contact gebracht.

Goudkleurig uiteinde – Voer deze kant van de teststrook in de meter in.

Teststrokenflacon
(voorbeeld)

Flesje controleoplossing
(voorbeeld)

De meter heeft zeven toetsen en twee softwaretoetsen.

OPMERKINGEN:

- U hoort telkens als u op een actieve (software)toets drukt een toetstoon, tenzij u het toetsgeluid heeft uitgeschakeld.
- Druk op ⏻ of plaats een teststrook om de meter aan te zetten.

Tabel van toetsen en softwaretoetsen

Toets	Naam	Functie
	Naar links wijzende pijl	▶ Naar links verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Naar rechts wijzende pijl	▶ Naar rechts verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Omhoog wijzende pijl	▶ Naar boven verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Omlaag wijzende pijl	▶ Naar beneden verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Linker softwaretoets	▶ Selecteren van de optie op de display boven de toets.
	Rechter softwaretoets	▶ Selecteren van de optie op de display boven de toets.
	Enter (invoer)	▶ Een menu of optie openen. ▶ Wijzigingen opslaan en het invoerveld verlaten.
	Achtergrondverlichting	▶ Aanpassen van het niveau van de achtergrondverlichting (laag, normaal, hoog) ▶ In- of uitschakelen van de *Bluetooth* draadloze technologie door vanuit de displayweergave *Bluetooth* ingedrukt te houden.
	Aan/Uit-toets	▶ Voor het aan- of uitzetten van de meter.

Tabel van combinatiemogelijkheden van toetsen

Combinatie van toetsen	Naam	Functie
Als de toetsen zijn geblokkeerd, en ingedrukt houden tot het hoofdmenu verschijnt.	Toetsen deblokkeren	▸ Deblokkeren van de toetsen.
Houd bij een uitgeschakelde meter ingedrukt en druk vervolgens op .	Koppeling meter/pomp	▸ Starten van de koppeling van meter en pomp.

1.3 De Accu-Chek® Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag

Menu-toets
Om u door menu's, functies en displayweergaven met informatie te verplaatsen.

OK-toets
Voor het selecteren van actuele op de display weergegeven instellingen, voor het opslaan van wijzigingen, om een displayweergave te verlaten en om het de gebruiker mogelijk te maken de displayweergave SNEL INFO te bekijken.

Display
Voor de weergave van menu's, meldingen en in het geheugen van de pomp opgeslagen gegevens.

Ampul
Bevat insuline.

Adapter
Verbindt de ampul met de infusieset.

Omhoog-toets
Voor het in voorwaartse richting door een displayweergave met informatie verplaatsen, het verhogen van een instelling, het inschakelen van de achtergrondverlichting, het instellen van een standaardbolus, het annuleren van een standaardbolus en om de STOP-waarschuwing uit te schakelen.

Omlaag-toets
Voor het in achterwaartse richting door een displayweergave met informatie verplaatsen, het verlagen van een instelling, het instellen van een standaardbolus, het annuleren van een standaardbolus en om de STOP-waarschuwing uit te schakelen.

Infusieset
Verbind de pomp met uw lichaam om insuline toe te dienen.

Voor informatie over de pomp, zie de gebruiksaanwijzing van de Accu-Chek® Spirit Combo-pomp.

1.4 Samenvatting van de functies

Display

De meter heeft een fullcolour, grafische LCD (Liquid Crystal Display), waarmee actuele en oudere informatie worden weergegeven.

Achtergrondverlichting

- De achtergrondverlichting helpt u bij het aflezen van de informatie op de display van de meter onder verschillende lichtomstandigheden.
- Als de meter wordt aangezet, wordt de achtergrondverlichting op het niveau normaal ingesteld.
- Pas de achtergrondverlichting aan door op de toets voor de achtergrondverlichting te drukken en deze op het gewenste niveau weer los te laten.
- De achtergrondverlichting wordt aangepast van het niveau laag via normaal naar hoog en weer terug naar laag.
- Als de achtergrondverlichting op het niveau normaal of hoog is ingesteld en de toetsen 15 seconden niet worden ingedrukt, wordt naar het niveau laag overgeschakeld om energie te sparen.
- Als de meter is overgeschakeld naar het niveau laag, kan het eerder ingestelde niveau van de achtergrondverlichting weer worden hersteld door op een willekeurige toets te drukken.
- Voor meer informatie over de instellingen van de achtergrondverlichting, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.
- Voor meer informatie over energiesparende tips, zie hoofdstuk 7, “Verzorging en onderhoud”.

Toetsblokkering

- Door middel van de functie toetsblokkering kunt u, met uitzondering van de Aan/Uit toets, alle toetsen van de meter blokkeren.
- De toetsblokkering dient als veiligheidsmaatregel tegen het onbedoeld activeren van functies van de meter.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Alarmsignalen

- De meter geeft herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen door middel van akoestische- en trilsignalen weer.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 6, ”Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen”.

Bloedglucosetest

Uw nieuwe meter biedt de mogelijkheid om aan iedere bloedglucosemeting gedetailleerde informatie toe te voegen, zoals:

- Etenstijd, dit is het tijdstip van een maaltijd, (Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige).
- Koolhydraten (de hoeveelheid koolhydraten, die u wilt gaan eten).
- Gezondheidsgebeurtenissen (Vasten, Sport 1, Stress, Ziekte, Sport 2 of Vóór menstruatie).

Als bolusadvies op de meter is ingesteld en de meter recentelijk nog met de pomp heeft gecommuniceerd, wordt de hoeveelheid actieve (werkzame) insuline weergegeven in de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat.

Bolusadvies (optioneel)

- De term “bolus” verwijst naar de eenmalige toediening van insuline, in plaats van langzame toediening gedurende de gehele dag; een bolus wordt meestal gebruikt om voor maaltijden of een hoge bloedglucosewaarde te compenseren.
- Bolusadvies berekent voor u een bolus, die is aangepast aan het tijdstip van de dag en aan uw wisselende omstandigheden.
- Deze functie is alleen geactiveerd, als u bolusadvies op de meter heeft ingesteld.
- Voor aanwijzingen voor het instellen van bolusadvies, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

⚠ WAARSCHUWING:

Voordat u bolusadvies instelt, is het uitermate belangrijk, dat u eerst alle veiligheidsinformatie in de Uitgebreide gebruiksaanwijzing leest.

Gebruik van de meter in combinatie met de pomp

- De meter kan met uw pomp communiceren en deze op afstand bedienen.
- De pompinformatie wordt automatisch naar de meter gedownload, als de *Bluetooth*® draadloze technologie is geactiveerd
- De meter moet met de pomp zijn gekoppeld.
- Voor meer informatie, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

Toediening van een bolus

Met behulp van uw meter heeft u de volgende mogelijkheden om een bolus toe te dienen:

- door afstandbediening van uw pomp door middel van *Bluetooth* draadloze technologie
- gebruik makend van de bolusadviesfunctie van de meter
- zelfstandig met uw pomp
- door middel van een insulinepen of insulinespuitje

Mijn gegevens

- Uw meter kan 1.000 bestanden opslaan in het dagboek.
- U kunt informatie bekijken, wijzigen of toevoegen aan uw dagboek.
- U kunt gemiddelde waarden van bloedglucosemetingen, trends, standaarddagen, standaardweken en streefwaarden van de gegevens in het dagboek in tabel- en grafiekvorm bekijken.
- U kunt de gegevens van de laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen in grafiek- of tabelvorm bekijken.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 4, “Beheer van uw gegevens”.

Gegevensoverdracht

- U kunt de in de meter opgeslagen gegevens overdragen naar een computer.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 4, “Beheer van uw gegevens”.

Grenswaarden van waarschuwingen voor hypo- en hyperglykemische bloedspiegels

- U kunt grenswaarden voor hypoglykemische (lage) en hyperglykemische (hoge) bloedspiegels instellen, die het meest tegemoet komen aan uw behoeften. Als een resultaat van een bloedglucosemeting boven of beneden dit bereik ligt, wordt er door de meter een waarschuwing afgegeven.
- Daarnaast wordt de grenswaarde van de hypowaarschuwing in de grafische displayweergave van Trend weergegeven bij de weergave van uw resultaten van bloedglucosemetingen. Voor meer informatie, zie hoofdstuk 4, “Beheer van uw gegevens”.
- De meter bevat standaard ingestelde grenswaarden voor deze waarschuwingen, die door u kunnen worden gewijzigd. Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Tijdsintervallen

- Tijdsintervallen maken het u mogelijk een dag te verdelen in verschillende tijdsperiodes.
- Het instellen van tijdsintervallen, die aangepast zijn aan uw tijdsschema, geeft u en uw behandelteam inzicht in de invloed van uw dagelijkse activiteiten en manier van leven op bepaalde patronen in uw bloedglucosespiegel.
- Tijdsintervallen kunnen worden ingesteld met of zonder bolusadvies.
- Overleg met uw behandelaar hoe u uw tijdsintervallen het best in kunt stellen om u te ondersteunen bij het beheer van uw diabetes.
- Op de meter zijn standaard vijf tijdsintervallen ingesteld.
- U kunt maximaal acht tijdsintervallen instellen.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Zonder bolusadvies moet u bij het instellen van de tijdsintervallen met het volgende rekening houden:
- De betreffende tijdsperiode wordt bepaald door het invoeren van de eindtijd van ieder tijdsinterval.
- Voor ieder tijdsinterval moet het toegestane streefwaardenbereik (onderste en bovenste grenswaarde) van de bloedglucosewaarden worden vastgesteld.

Met bolusadvies moet u bij het instellen van de tijdsintervallen met het volgende rekening houden:
- De betreffende tijdsperiode wordt bepaald door het invoeren van de eindtijd van ieder tijdsinterval.
- Voor ieder tijdsinterval moet het toegestane streefwaardenbereik (onderste en bovenste grenswaarde) van de bloedglucosewaarden worden vastgesteld.
- Voor ieder tijdsinterval moet uw koolhydratenfactor (de hoeveelheid insuline, die nodig is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid ingenomen koolhydraten) worden vastgesteld.
- Voor ieder tijdsinterval moet uw insulinegevoeligheid (de hoeveelheid insuline, die nodig is om uw bloedglucosespiegel met een bepaalde waarde te verlagen) worden vastgesteld.

Gezondheidsgebeurtenissen

Gezondheidsgebeurtenissen kunnen worden geselecteerd om de invloed van bepaalde gevoelens of bepaalde activiteiten op uw diabetes aan te geven. Als u bolusadvies instelt, biedt de meter u de mogelijkheid om voor iedere gezondheidsgebeurtenis een bepaald percentage in te stellen.

De op de meter beschikbare gezondheidsgebeurtenissen zijn:

- Vasten
- Sport 1
- Stress
- Ziekte
- Sport 2
- Vóór menstruatie

Vasten wordt voor de berekeningen van bolusadvies niet meegenomen en kan niet worden ingesteld. Bespreek het betreffende percentage voor iedere gezondheidsgebeurtenis met uw behandelaar. Voor aanwijzingen voor het instellen van bolusadvies, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Herinneringen bloedglucosetest (optioneel)

Uw meter kan worden ingesteld om u eraan te herinneren, dat u een bloedglucosemeting moet herhalen na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting, na een laag resultaat van een bloedglucosemeting of na een maaltijd.

Een voorbeeld van een herinnering na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting:

- De meter is ingesteld met een bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik van 13,3 mmol/L (240 mg/dL) en een herinnering wordt gegeven na 60 minuten.
- U heeft een resultaat van een bloedglucosemeting hoger dan 13,3 mmol/L (240 mg/dL), bijvoorbeeld 15,0 mmol/L (270 mg/dL).
- Na 60 minuten herinnert de meter u eraan, dat u nog een bloedglucosemeting uit moet voeren.

De herinnering voor het uitvoeren van een bG-test na een maaltijd wordt ingesteld met een koolhydratenwaarde en wordt weergegeven, als de koolhydratenwaarde de snacklimiet overschrijdt. Ieder van deze herinneringen aan een bloedglucosemeting kan naar wens afzonderlijk worden geactiveerd of uitgeschakeld. Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Herinneringen datum

- De meter kan worden ingesteld om u te herinneren aan nog volgende afspraken of belangrijke datums, zoals “Afspraak arts”, “Laboratoriumtest” of “Infusieset vervangen”.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Herinneringen van de wekkerfunctie

- De meter beschikt over herinneringen van de wekkerfunctie, die de gehele dag als hulpmiddel kan worden gebruikt om u eraan te herinneren, wanneer u meting moet uitvoeren.
- Naast “bG-test” kunt u met “Overige” herinneringen instellen voor alle andere dagelijkse zaken, waaraan u moet worden herinnerd.
- U kunt maximaal acht herinneringen per dag instellen.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

1.5 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven

In deze paragraaf worden de displayweergaven verklaard en wordt uitgelegd, hoe u zich door de displayweergaven van de meter kunt verplaatsen.

Telkens als de meter wordt aangezet, wordt deze displayweergave korte tijd weergegeven.

Functies weergegeven in het hoofdmenu:

Tijdstip

Menuopties

Datum

Symbool voor bijna lege batterijen
Verschijnt als de batterijen bijna leeg zijn.

***Bluetooth* draadloze technologie-symbool**
Geeft aan of de *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld, uitgeschakeld of bezig is om verbinding te maken.

Symbool voor het akoestische signaal
Verschijnt als het akoestische signaal is ingeschakeld.

Symbool voor het trilsignaal
Verschijnt als het trilsignaal is ingeschakeld.

OPMERKINGEN:

- Om een onderdeel in een menu te selecteren, moet u op ▲ of ▼ drukken om het betreffende menuonderdeel te markeren (blauw) en vervolgens op ⬭ drukken.
- Als u uw pomp op afstand bedient, hebben de toetsen van de meter andere functies. Voor meer informatie, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

Door het *Bluetooth* draadloze technologie-symbool weergegeven communicatiestatus

Symbool	Communicatiestatus
	Bluetooth draadloze technologie is ingeschakeld. De meter en de pomp communiceren met elkaar.
	Bluetooth draadloze technologie is uitgeschakeld. De meter en de pomp communiceren niet met elkaar.
	Bluetooth draadloze technologie is ingeschakeld. De meter en de pomp hebben geprobeerd om een verbinding tot stand te brengen; dit is echter mislukt.

Displayweergave Bezig met verbinden met pomp:

Deze displayweergave verschijnt als de *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld en de meter bezig is om verbinding met de pomp te maken.

Functies, die op de display worden weergegeven:

Titelbalk
De primaire titel van het menu wordt hier weergegeven.

Secundaire titelbalk
Indien noodzakelijk verschijnt er een secundaire titelbalk. De secundaire tekst van het menu wordt hier weergegeven.

of

Gemarkeerde optie
Als een menukeuze of menuonderdeel is geselecteerd, wordt dit blauw gemarkeerd.

Schuifbalk
Als er meer informatie beschikbaar is, dan op de display past, verschijnt er aan de rechterkant van de display een verticale schuifbalk.

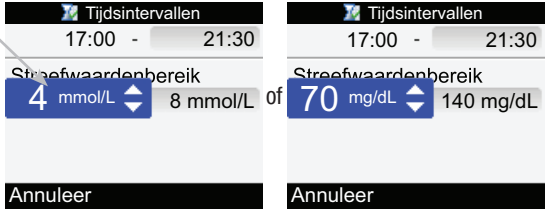
Optie linker softwaretoets
Druk op om de optie op de display boven de toets te selecteren.

Optie rechter softwaretoets
Druk op om de optie op de display boven de toets te selecteren.

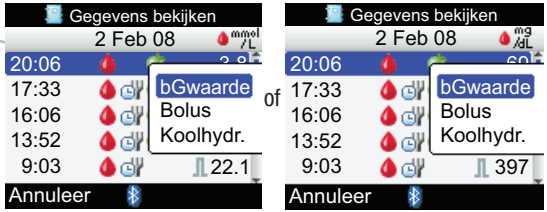
In sommige displayweergaven kan informatie worden ingevoerd. Velden voor de invoer van numerieke gegevens verschijnen als pop-upinvoervelden. Als er een optie moet worden geselecteerd, verschijnt deze als pop-upmenu.

- Om een pop-upmenu of invoerveld te openen, moet u op ⬭ drukken.
- Druk op △ of ▽ om de gewenste optie in het pop-upmenu te selecteren of tot het juiste numerieke gegeven wordt weergegeven en druk vervolgens op ⬭.
- Houd △ of ▽ ingedrukt om sneller door het menu of de gegevens te bladeren (scrollen).

Pop-upinvoerveld



Pop-upmenu



Algemene stappen voor het verplaatsen door displayweergaven

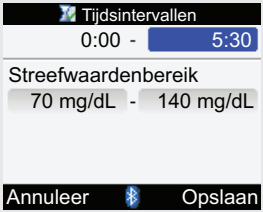
Om de instellingen te veranderen of informatie in de meter in te voeren:

1.

- Druk op ▲ of ▼ om een menuoptie te selecteren en druk hierna op ⬭.
- Herhaal de voorgaande stap, indien noodzakelijk.

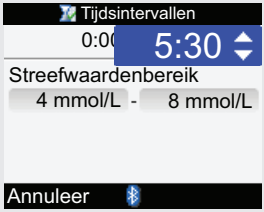
2.

of

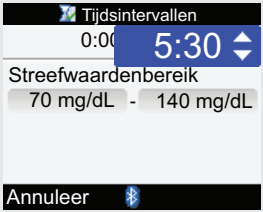


- Druk op △ of ▽ of ◁ of ▷ to om een optie of een gewenst invoerveld te selecteren en druk op ⬭.

3.



of



- Druk op △ of ▽ om het gewenste gegeven te selecteren en druk hierna op ⬭.
- Herhaal de stappen 2 en 3, indien noodzakelijk.

4.

- Selecteer Opslaan door op ⬭ te drukken om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de vorige displayweergave.

2 Meten van uw bloedglucose

2.1 Overzicht	40
2.2 Coderen van uw meter	41
2.3 Gebruik van het Accu-Chek Aviva Combo-systeem	43
2.4 Uitvoeren van een bloedglucosemeting	44
2.5 Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen	53
2.6 Beoordeling van de resultaten van bloedglucosemetingen	57
2.7 Ongebruikelijke meetresultaten	61
2.8 Symptomen van hoge- of lage bloedglucosewaarden	62

2.1 Overzicht

Het is belangrijk, dat u weet hoe een bloedglucosemeting correct wordt uitgevoerd. U kunt een bloedglucosemeting uitvoeren met bloed van uw vingertop, handpalm of een alternatieve prikplaats.

OPMERKING:

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

2.2 Coderen van uw meter

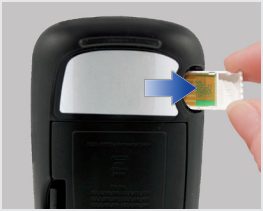
1.

- Zorg ervoor, dat de meter is uitgezet.

2.

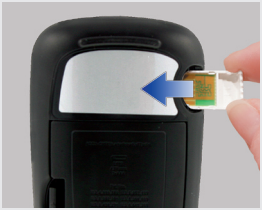
- Draai de meter om.

3.



- Verwijder de oude codechip (als deze zich nog in de meter bevindt) en gooi deze weg.

4.



- Plaats de codechip zodanig, dat het codenummer van u af is gericht. Duw de codechip zo ver mogelijk in de codechip-uitsparing.

5.

- Laat de codechip in de meter tot u een nieuwe verpakking teststroken opent.

WAARSCHUWING:

Bij het aanbreken van een nieuwe verpakking teststroken dient de codechip te worden vervangen.

LET OP!:

Plaats de codechip nooit met geweld in de meter. Hij kan slechts op één manier in de meter worden gestoken.

OPMERKINGEN:

- Iedere nieuwe verpakking teststroken bevat een nieuwe codechip.
- Als er een verkeerde, vervallen of beschadigde codechip is geplaatst, kunt u geen bloedglucosemeting uitvoeren.

2.3 Gebruik van het Accu-Chek Aviva Combo-systeem

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva-teststroken.
- Bij het aanbreken van een nieuwe verpakking teststroken dient de codechip te worden vervangen.
- Bewaar de niet-gebruikte teststroken in hun originele flacon.
- Sluit de flacon na het uitnemen van een teststrook onmiddellijk weer goed af met de dop. Hierdoor blijven de teststroken droog.
- Gebruik de teststrook onmiddellijk, nadat deze uit de flacon is genomen.
- Controleer de vervaldatum op de teststrokenflacon. Gebruik de teststroken niet na de vervaldatum.
- Bewaar de teststrokenflacon en de meter op een koele, droge plaats, zoals b.v. een slaapkamer. Niet invriezen! Zie hoofdstuk 9, ”Technische gegevens” voor specificaties van de opslagcondities.
- Gebruik de teststroken bij temperaturen binnen het in de bijsluiter van de verpakking teststroken aangegeven bereik.
- Zuig bloed of controleoplossing pas met de teststrook op, als de teststrook zich in de meter bevindt.

⚠ WAARSCHUWING:

Bewaar de teststroken nooit bij een hoge temperatuur of een hoge luchtvochtigheid, zoals b.v. in de badkamer of de keuken. Warmte en vocht kunnen de teststroken beschadigen.

2.4 Uitvoeren van een bloedglucosemeting

Controleer, voordat u uw eerste bloedglucosemeting uitvoert, of de meter correct is ingesteld en voer een functiecontrolemeting uit. Voor het uitvoeren van een meting zijn een gecodeerde meter, een teststrook en een prikpen nodig.

WAARSCHUWINGEN:

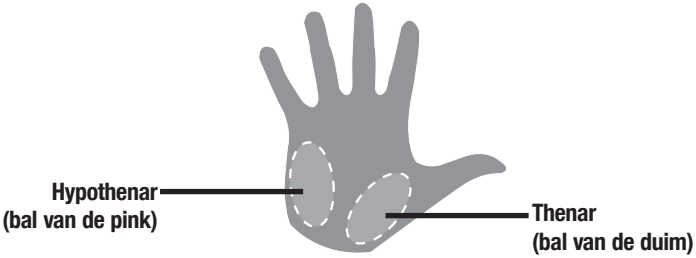
- Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel resultaat van een bloedglucosemeting.
- Negeer NOOIT symptomen, die veroorzaakt kunnen worden door een hoge of een lage bloedglucosespiegel.

OPMERKING:

Gebruik voor het uitvoeren van functiecontrolemetingen uitsluitend Accu-Chek Aviva Control-oplossingen. Zie hoofdstuk 3, ”Functiecontrolemetingen” voor meer informatie over functiecontrolemetingen.

Bloedglucosemetingen op alternatieve prikplaatsen (AST)

U kunt ook bloedmonsters afnemen op andere plaatsen van het lichaam dan uw vingertop. Bloed, dat uit de vingertop of de handpalm is afgenomen, kan op ieder moment van de dag worden gebruikt voor een bloedglucosemeting. De twee plaatsen van de handpalm waar bloed kan worden afgenomen, zijn het vlezige gedeelte van de hand onder de duim (bal van de duim, thenar) en onder de pink (bal van de pink, hypothenar). Bloed, dat op een alternatieve prikplaats, zoals onderarm, bovenarm, dijbeen of kuit, is afgenomen, is daarentegen niet op ieder tijdstip geschikt voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting (zie volgende pagina). Dit komt, doordat de bloedglucoseconcentratie in een vingertop of handpalm sneller verandert dan in de alternatieve prikplaatsen. Door deze verschillen kunnen er onjuiste beslissingen met betrekking tot de behandeling worden genomen, waardoor er ernstige schade aan de gezondheid kan worden toegebracht. Lees de onderstaande informatie voor u overgaat tot het meten van bloed van alternatieve prikplaatsen.



BELANGRIJK!

Raadpleeg uw behandelaar over het afnemen van bloed op alternatieve prikplaatsen.

⚠ WAARSCHUWINGEN:

- Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van slechts één enkel resultaat van een bloedglucosemeting.
- Negeer NOOIT symptomen, die veroorzaakt kunnen worden door een hoge of een lage bloedglucosespiegel.
- Als het meetresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand, dient u het resultaat te controleren door een meting met bloed uit een vingertop/handpalm uit te voeren. Als ook het resultaat van de meting met bloed uit de vingertop/handpalm niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand, dient u uw behandelaar te raadplegen.

Het afnemen van bloed op alternatieve prikplaatsen wordt uitsluitend onder de volgende condities aanbevolen:

- Direct voor een maaltijd
- In nuchtere toestand

Voer GEEN bloedglucosemeting uit met bloed afgenomen op een alternatieve prikplaats:

- Twee uren of minder na een maaltijd
- Na lichamelijke inspanning
- Bij ziekte
- Als u vermoedt, dat uw bloedglucosespiegel zeer laag is
- Als u weet, dat u een hypoglykemie soms niet herkent
- Gedurende de piekperiode van kortwerkende insuline of snelwerkende insulineanalogen
- Tot twee uren na het injecteren van kortwerkende insuline of snelwerkende insulineanalogen

Uitvoeren van een bloedglucosemeting met bloed van een vingertop of van een AST

Voorbereiden > Teststrook plaatsen > Codenummer vergelijken > Bloedmonster testen > bG-meetresultaat

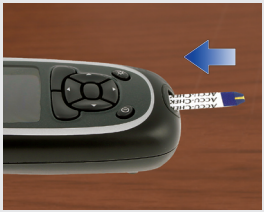
1.

- Was uw handen en droog ze goed af.
- Maak de prikpen gereed voor een meting met bloed van een vingertop.

of

- Was uw handen en droog ze goed af.
- Was de prikplaats voor het afnemen van bloed voor een meting van bloed van alternatieve plaatsen (AST) en droog deze goed af.
- Maak de prikpen gereed voor het verkrijgen van bloed van een alternatieve prikplaats.

2.



- Voer het goudkleurige uiteinde van de teststrook in de richting van de pijl in de meter in. De meter start automatisch.

3.

- Controleer of het op de display weergegeven codenummer overeenkomt met het codenummer op de teststrokenflacon. Als u de weergave van het codenummer op de display niet heeft gezien, kunt u de teststrook uit de meter verwijderen en deze opnieuw in de meter plaatsen.

4.

De displayweergave “Monster opzuigen” verschijnt. De teststrook is gereed voor het uitvoeren van een meting.

5.

of

Vingerprik:

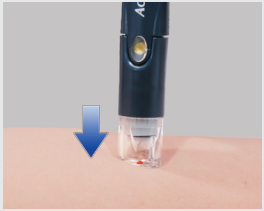
- Voer een vingerprik uit met de prikpen. Bloedmonsters afgenomen uit de handpalm zijn vergelijkbaar met bloed afgenomen uit de vingertop.

AST:

- Druk de prikpen stevig op een vlezig deel van de alternatieve prikplaats. Beweeg de prikpen op en neer met een langzame, pompende beweging om de doorstroming van het bloed te bevorderen.

6.

of



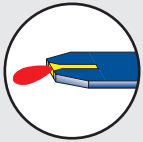
Vingerprik:

- Druk zachtjes op uw vinger tot er een bloeddruppel wordt gevormd.

AST:

- Houd de druk op de prikplaats constant en druk de prikknop in. Oefen met de prikpen druk uit op de prikplaats om de doorstroming van het bloed te bevorderen.

7.

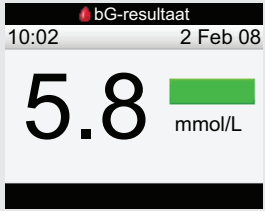


- Houd de bloeddruppel tegen de uitsparing aan de **voorkant** van het gele testveld van de teststrook. Breng geen bloed op aan de bovenkant van de teststrook.

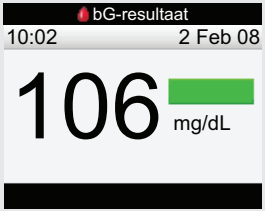
8.

Als de displayweergave “Bezig met analyse…” verschijnt, heeft u voldoende bloed met de teststrook opgezogen.

9.

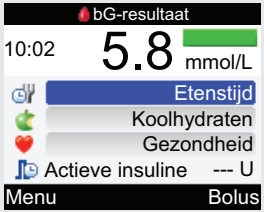


of



Het meetresultaat wordt op de display weergegeven.

10.



of

Ongeveer drie seconden later wordt de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat weergegeven.

- Verwijder de gebruikte teststrook en gooi deze weg.

OPMERKINGEN:

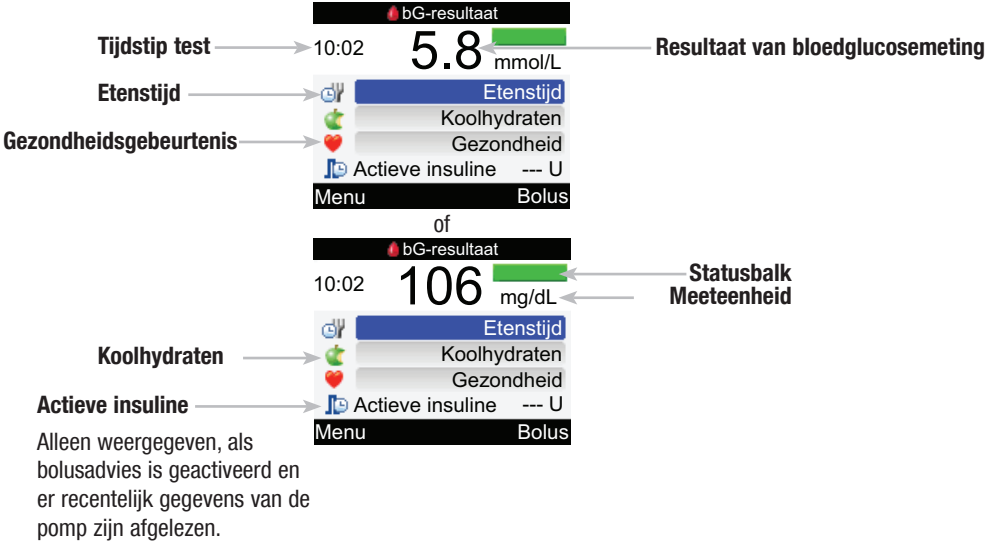
- Als de bloeddruppel te klein is, moet u opnieuw enige druk met de prikpen uitoefenen tot een voldoend grote bloeddruppel is gevormd.
- Voor belangrijke informatie over metingen van bloed, dat op een alternatieve prikplaats is afgenomen, zie de vorige rubriek.
- Voor meer informatie over de resultaten van bloedglucosemetingen, zie paragraaf 2.6, “Beoordeling van de resultaten van bloedglucosemetingen”.
- Voor het toevoegen van gedetailleerde informatie aan de bloedglucosemeting (etenstijd, koolhydraten en gezondheidsgebeurtenissen) zie paragraaf 2.5, ”Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen”.
- Als er een fout met de teststrook optreedt, moet u de gebruikte teststrook verwijderen en weggooien en de meting met een nieuwe teststrook herhalen.
- Let erop, dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor de teststrook komen.
- De meter kan niet worden uitgezet, als de volgende displayweergaven worden weergegeven:
  - Vergelijk code met flacon
  - Monster opzuigen
  - Bezig met analyse...
  - bG-resultaat
- Als er zich een teststrook in de meter bevindt, zijn de toetsen inactief. De toetsen worden weer geactiveerd, als u de teststrook verwijdert of als de meting is voltooid.
- De meter schakelt zichzelf na ongeveer twee minuten automatisch uit, als er binnen deze tijd niet op de toetsen is gedrukt.

OPMERKINGEN:

- **Andere manieren om een bloedglucosemeting te starten:**
  - Door in het hoofdmenu bG-test te selecteren en op te drukken. Plaats een teststrook in de meter.
  - Door een teststrook in de meter te plaatsen, als er een melding van een herinnering of het symbool van de toetsblokkering wordt weergegeven.
  - Door in het hoofdmenu Bolusadvies te selecteren en op te drukken. Als in plaats van een actuele bloedglucosewaarde “bG-test” wordt weergegeven, kunt u een bloedglucosemeting starten door bG-test te selecteren. Als er een actuele bloedglucosewaarde wordt weergegeven, kunt deze procedure niet gebruiken om een bloedglucosemeting te starten.

2.5 Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen

De displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat geeft de volgende informatie:



Gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat > Wijzigen Etenstijd/Koolhydraten/ Gezondheidsgebeurtenissen (optioneel)

of

De displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat maakt het mogelijk om een resultaat van een bloedglucosemeting te bekijken en hier informatie aan toe te voegen.

Toevoegen van informatie aan een resultaat van een bloedglucosemeting

Om Etenstijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Etenstijd en druk op ⬭.
- Selecteer Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige en druk op ⬭.

Om Koolhydraten te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Koolhydraten en druk op ⬭.
- Selecteer de hoeveelheid koolhydraten en druk op ⬭.

Om Gezondheidsgebeurtenissen te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Gezondheid en druk op ⬭.
- Selecteer Vasten, Sport 1, Stress, Ziekte, Sport 2 of Vóór menstruatie en druk op ⬭.

Displayweergave Actieve insuline:

De meter geeft de berekende hoeveelheid Actieve insuline weer.

Om de wijzigingen op te slaan en de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat te verlaten:

- Om terug te keren naar het hoofdmenu, moet u Menu selecteren.
- Om verder te gaan naar de displayweergave Bolusadvies, moet u Bolus selecteren.

Bolusadvies is niet beschikbaar, als:

- het resultaat van de bloedglucosemeting beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt.
- de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat langer dan vijf minuten is weergegeven. De waarschuwingsmelding “Onderbreking bolusadvies” wordt weergegeven. Selecteer OK om terug te keren naar de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat.

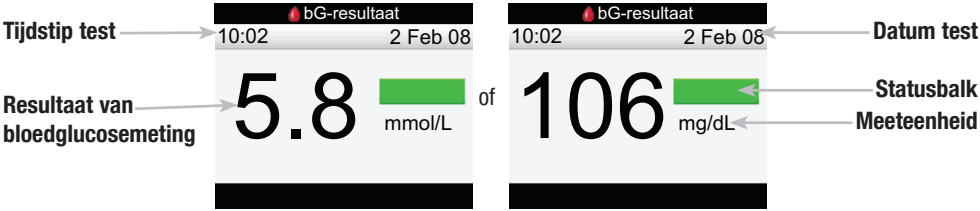
Voor meer informatie over bolusadvies, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

OPMERKINGEN:

- U kunt aan de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat voor Etenstijd, Koolhydraten en Gezondheidsgebeurtenissen informatie toevoegen.
- Controleer en, indien noodzakelijk, actualiseer uw informatie m.b.t. Etenstijd, Koolhydraten en Gezondheidsgebeurtenissen, om een nauwkeurige aanbeveling voor de bolus te verkrijgen.
- Actieve insuline is bolusinsuline, die is toegediend om uw bloedglucosespiegel te verlagen, maar nog niet volledig is gebruikt.
- Actieve insuline wordt alleen weergegeven, als bolusadvies is geactiveerd.
- De berekening van de hoeveelheid actieve insuline wordt automatisch door de meter uitgevoerd. Indien noodzakelijk rond de meter de hoeveelheid actieve insuline af.
- Als voor de hoeveelheid actieve insuline nul wordt berekend, wordt voor de waarde 0 weergegeven.
- Als er geen gegevens van actieve insuline kunnen worden gevonden, wordt voor de waarde van de actieve insuline “---U” weergegeven.
- Als Bolus wordt geselecteerd, verschijnt de displayweergave m.b.t. het maken van een verbinding d.m.v. *Bluetooth* draadloze technologie met de pomp voordat de displayweergave Bolusadvies wordt weergegeven.

2.6 Beoordeling van de resultaten van bloedglucosemetingen

De displayweergave met het bG-resultaat geeft de volgende informatie:

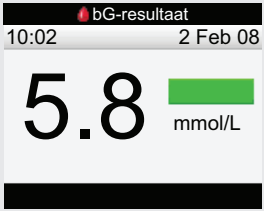


OPMERKINGEN:

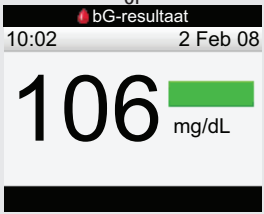
- Als de teststrook met opgebracht monster uit de meter wordt verwijderd, voordat er een resultaat of foutmelding is weergegeven, zal er geen resultaat van een bloedglucosemeting verschijnen.
- Na ongeveer drie seconden geeft de meter de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat (zie paragraaf 2.5, ”Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen”) weer.

Statusbalk

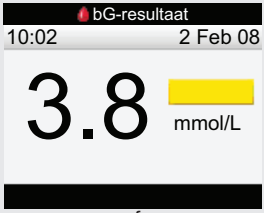
De statusbalk in de displayweergave met het bG-resultaat geeft aan, hoe het meetresultaat zich verhoudt tot het bloedglucosestreefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval. Hieronder vindt u enige beschrijvingen van de statusbalk met voorbeelden van de displayweergaven:



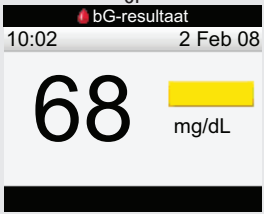
of



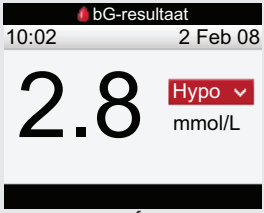
Groen geeft aan, dat het resultaat binnen het streefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval ligt.



of

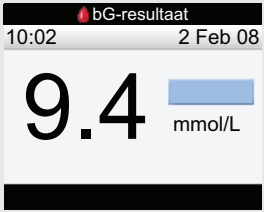


Geel geeft aan, dat uw resultaat beneden het streefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval ligt. Het resultaat ligt echter niet beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing.

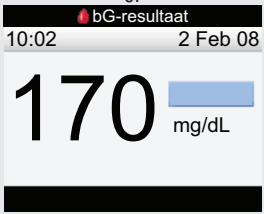


of

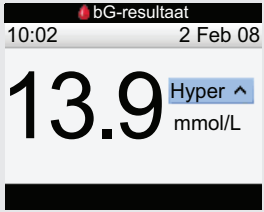
Rood met ”Hypo” geeft aan, dat het resultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt.



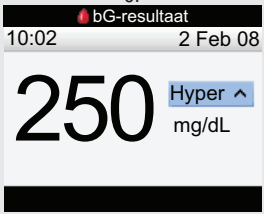
of



Lichtblauw geeft aan, dat het resultaat boven het streefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval ligt. Het resultaat ligt echter niet boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing.



of



Lichtblauw met “Hyper” geeft aan, dat het resultaat boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt.

Displayweergave LO of HI

Als “LO” op de display wordt weergegeven, ligt het meetresultaat beneden het meetbereik.

- Neem contact op met uw behandelaar.

Als “HI” op de display wordt weergegeven, ligt het meetresultaat boven het meetbereik.

- Neem contact op met uw behandelaar.

Bloedglucosewaarschuwingen
Als de resultaten van bloedglucosemetingen buiten de ingestelde grenswaarden van de hyper- of hypowaarschuwing of buiten het meetbereik van de meter liggen, wordt er na de displayweergave van het bG-resultaat een waarschuwing weergegeven. Selecteer OK om kennisname van een waarschuwing te bevestigen en verder te gaan.

2.7 Ongebruikelijke meetresultaten

Als uw resultaat van de bloedglucosemeting niet overeenkomt met uw fysieke conditie, voer dan de volgende stappen uit:

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
1. Controleer of de vervaldatum van de teststroken overschreden is.	Gooi de teststroken weg, als deze vervallen zijn.
2. Controleer of de teststrokenflacon steeds goed met de dop afgesloten is geweest.	Vervang de teststroken, als u vermoedt, dat de flacon enige tijd niet correct afgesloten is geweest.
3. Controleer of de teststrook langere tijd buiten de flacon is geweest.	Herhaal de meting met een nieuwe teststrook.
4. Controleer of de teststroken op een koele, droge plaats zijn bewaard.	Herhaal de meting met een correct bewaarde teststrook.
5. Controleer of u de meting correct heeft uitgevoerd.	Lees hoofdstuk 2, ”Meten van uw bloedglucose”, en voer de meting opnieuw uit. Als de problemen blijven bestaan, dient u contact op te nemen met Roche.
6. Controleer of het op de display van de meter weergegeven codenummer overeenkomt met het codenummer op de teststrokenflacon.	Als de codenummers verschillen: plaats de correcte codechip in de meter en voer de meting opnieuw uit.
7. Als u nog steeds niet zeker weet of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden…	Voer een functiecontrolemeting uit en herhaal de meting met een nieuwe teststrook. Als de problemen blijven bestaan, dient u contact op te nemen met Roche.

Als uw bloedglucoseresultaten na het uitvoeren van een functiecontrolemeting en het herhalen van een bloedglucosemeting nog steeds niet in overeenstemming zijn met uw fysieke toestand, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw behandelaar.

2.8 Symptomen van hoge- of lage bloedglucosewaarden

Als u de symptomen van hoge of lage bloedglucosewaarden kent, is het eenvoudiger om uw meetresultaten correct te interpreteren en in het geval van een hyper- of hypoglykemie gepast te reageren. De meest algemeen voorkomende symptomen zijn:

- Hoge bloedglucose (hyperglykemie): vermoeidheid, toegenomen honger- of dorstgevoel, regelmatig urineren, gezichtsstoornissen, hoofdpijn of overige pijnen.
- Lage bloedglucose (hypoglykemie): zweten, beven, gezichtsstoornissen, versnelde hartslag, tintelingen of gevoelloosheid rond de mond of vingertoppen.

⚠ WAARSCHUWING:

Als u een van deze symptomen constateert, moet u uw bloedglucose meten. Als uw bloedglucoseresultaat als LO of HI wordt weergegeven, moet u direct contact opnemen met uw behandelaar.

3 Functiecontrolemetingen

3.1 Overzicht	64
3.2 Waarom zijn functiecontrolemetingen belangrijk?	65
3.3 Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen	66
3.4 Uitvoeren van een functiecontrolemeting	67
3.5 Beoordeling van de meetwaarden van een functiecontrolemeting	73

3.1 Overzicht

In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe en wanneer u een functiecontrolemeting uit moet voeren om nauwkeurige metingen met uw bloedglucosemeter te waarborgen. Wij adviseren u om een functiecontrolemeting uit te voeren, voordat u de eerste bloedglucosemeting uitvoert.

OPMERKING:

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

3.2 Waarom zijn functiecontrolemetingen belangrijk?

Door het uitvoeren van een functiecontrolemeting kunt u het goede functioneren en het juiste gebruik van de meter en de teststroken controleren. Een functiecontrolemeting dient te worden uitgevoerd:

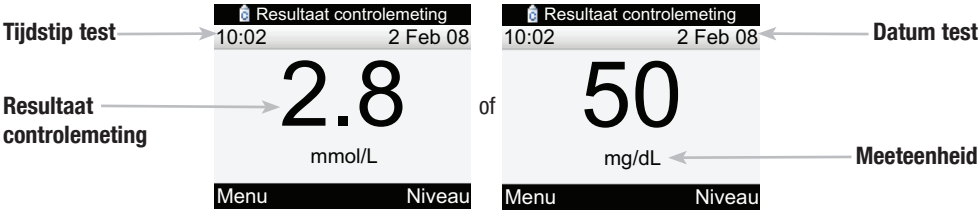
- Als u een nieuwe verpakking teststroken in gebruik heeft genomen.
- Als u de teststrokenflacon open heeft laten staan.
- Als u de werking van de meter en de teststroken wilt controleren.
- Als u uw teststroken bij extreme temperaturen en/of luchtvochtigheid heeft bewaard.
- Als u de meter heeft laten vallen.
- Als uw meetresultaat niet overeenkomt met uw fysieke toestand.
- Als u wilt controleren of u de meting juist uitvoert.

3.3 Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva Control-oplossingen.
- De meter detecteert de controleoplossing automatisch.
- De resultaten van functiecontrolemetingen worden niet in het dagboek weergegeven.
- Schrijf na het openen van een flesje controleoplossing de datum op het etiket van het flesje. De oplossing kan tot drie maanden na openen van het flesje worden gebruikt, doch uiterlijk tot de op het etiket aangegeven vervaldatum.
- Gebruik geen vervallen controleoplossingen.
- De oplossing bevat een kleurstof, die bij morsen op kleding vlekken kan veroorzaken. Was de kleding onmiddellijk met zeep en water.
- Sluit het flesje na gebruik direct weer goed af met de dop.
- Bewaar het flesje tussen 2 °C en 32 °C. Niet invriezen!

3.4 Uitvoeren van een functiecontrolemeting

De displayweergave met het resultaat van de controlemeting geeft de volgende informatie:



Voor het uitvoeren van een functiecontrolemeting zijn nodig: een gecodeerde meter, een teststrook en controleoplossing van level (niveau) 1 of level 2. Het niveau van de controle is op het etiket van het flesje gedrukt.

Teststrook plaatsen > Codenummer vergelijken > Controleoplossing testen > Resultaat controlemeting

1.

- Voer het goudkleurige uiteinde van de teststrook in de richting van de pijl in de meter in. De meter start automatisch.

2.

- Controleer of het op de display weergegeven codenummer overeenkomt met het codenummer op de teststrokenflacon. Als u de weergave van het codenummer op de display niet heeft gezien, kunt u de teststrook uit de meter verwijderen en deze opnieuw in de meter plaatsen.

3.

- De displayweergave “Monster opzuigen” verschijnt. De teststrook is gereed voor het uitvoeren van een meting.

4.

- Selecteer de controleoplossing die u wilt meten. Het niveau (level) wordt later tijdens de meting ingevoerd.

5.

- Plaats de meter op een vlakke ondergrond, zoals een tafel.

6.

- Verwijder de dop van het flesje controleoplossing. Veeg de punt van het flesje controleoplossing goed af met een tissue.

7.

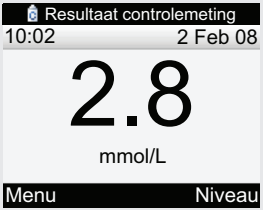
- Knijp zachtjes in het flesje, totdat er een druppeltje vloeistof op de punt wordt gevormd.
- Houd de druppel tegen de uitsparing aan de **voorkant** van het gele testveld van de teststrook. Breng geen controleoplossing op aan de bovenkant van de teststrook.

8.

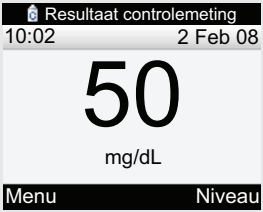
Als de displayweergave “Bezig met analyse…” verschijnt, heeft u voldoende controleoplossing met de teststrook opgezogen.

- Veeg de punt van het flesje af met een tissue en sluit het flesje vervolgens goed af met de dop.

9.



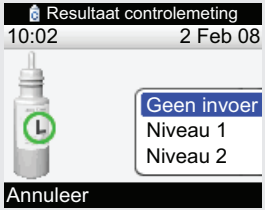
of



Het resultaat van de functiecontrolemeting wordt op de display weergegeven.

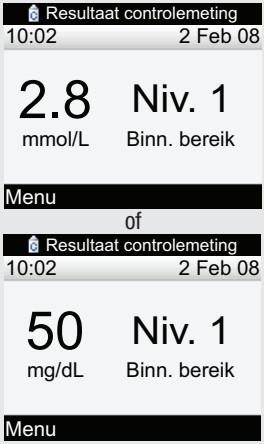
- Selecteer Niveau om het pop-upmenu van het niveau van de controleoplossing weer te geven.

10.



- Selecteer het niveau van de controleoplossing en druk op ⬭.

11.



- Verwijder de teststrook en gooi deze weg.

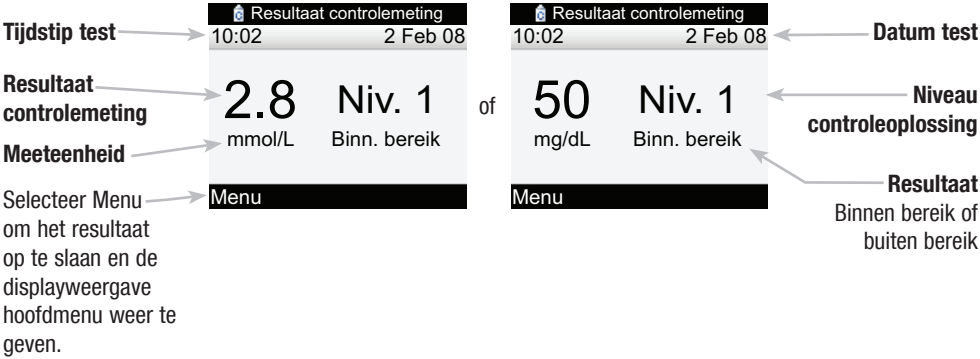
- Ga voor informatie over de beoordeling van de resultaten van functiecontrolemetingen naar de volgende paragraaf of selecteer Menu om dit resultaat op te slaan en de displayweergave hoofdmenu weer te geven.

OPMERKINGEN:

- Als er een fout met de teststrook optreedt, moet u de gebruikte teststrook verwijderen en weggooien en de meting met een nieuwe teststrook herhalen.
- Let erop, dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor de teststrook komen.
- Als de displayweergave van het niveau van de controle wordt weergegeven en u Annuleer heeft geselecteerd zonder een niveau van de controleoplossing te selecteren, wordt geen invoer geselecteerd. De meter slaat het resultaat van de functiecontrolemeting op met Geen invoer en vervolgens wordt de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het resultaat van de functiecontrolemeting weergegeven.
- Als de displayweergave van het niveau van de controle wordt weergegeven en u de meter uitzet of de meter automatisch wordt uitgeschakeld zonder selectie van een niveau van de controleoplossing, wordt Geen invoer geselecteerd. De meter slaat het resultaat van de functiecontrolemeting op met Geen invoer.
- **Andere manieren om een functiecontrolemeting te starten:**
  - Door in het hoofdmenu bG-test te selecteren. Plaats een teststrook in de meter.
  - Door een teststrook in de meter te plaatsen, als er een melding van een herinnering of het symbool van de toetsblokkering wordt weergegeven.

3.5 Beoordeling van de meetwaarden van een functiecontrolemeting

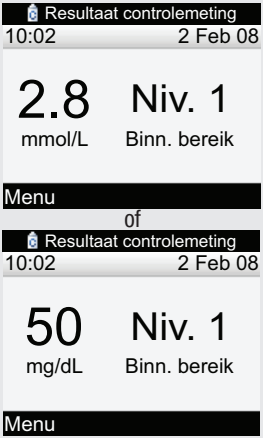
De displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het resultaat van de controlemeting geeft de volgende informatie:



- Het etiket op de teststrokenflacon bevat de toegestane bereiken (controlewaardenbereiken) van zowel de niveau (level) 1- als de niveau 2-controleoplossing. De door u verkregen meetresultaten moeten binnen dit bereik liggen. Let erop, dat u het juiste niveau van de controle selecteert en het resultaat met het juiste niveau vergelijkt. De meter geeft voor het geselecteerde niveau weer of het resultaat binnen of buiten het toegestane bereik ligt.

- Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het op de teststrokenflacon vermelde bereik ligt, functioneren de teststroken en de meter goed.

Voorbeelden van resultaten van controlemetingen



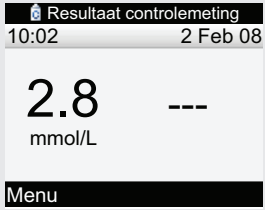
Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het toegestane bereik ligt, verschijnt “Binn. bereik” op de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het resultaat van de controlemeting.

of

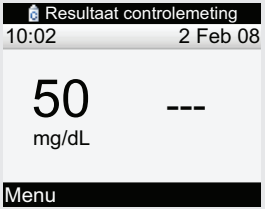
Als het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het toegestane bereik ligt, verschijnt “Buiten bereik” op de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het resultaat van de controlemeting.

Als “HI” op de display wordt weergegeven, ligt het resultaat van de functiecontrolemeting boven het meetbereik.

Als “LO” op de display wordt weergegeven, ligt het resultaat van de functiecontrolemeting beneden het meetbereik.



of



Als de meter Geen invoer voor het niveau van de controleoplossing heeft opgeslagen, verschijnt “---“ zonder enige indicatie van binnen of buiten bereik.

Controle van de mogelijke oorzaken

Als het resultaat van de functiecontrolemeting niet binnen het toegestane bereik ligt, kunt u het volgende doen om het probleem op te lossen:

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
1. Controleer of de vervaldatum van de teststroken of van de controleoplossingen overschreden was.	▶ Als de vervaldatum ervan verstreken is, gooit u de teststroken of de controleoplossingen weg. Als de controleoplossing meer dan drie maanden geleden voor het eerst is geopend, moet deze worden weggegooid.
2. Controleer of u de punt van het flesje controleoplossing voor en na gebruik goed heeft afgeveegd met een tissue.	▶ Veeg de punt van het flesje controleoplossing goed af met een tissue. Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrook en een verse druppel controleoplossing.
3. Controleer of de teststrokenflacon en het flesje controleoplossing altijd goed met de dop waren afgesloten.	▶ Vervang de teststroken of de controleoplossingen, als u vermoedt, dat de teststrokenflacon resp. het flesje controleoplossing enige tijd niet correct afgesloten is geweest.
4. Controleer of de teststrook langere tijd buiten de flacon is geweest.	▶ Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrook.
5. Controleer of de teststroken en de controleoplossingen op een koele, droge plaats zijn bewaard.	▶ Herhaal de functiecontrolemeting met een correct bewaarde teststrook en controleoplossing.

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
6. Controleer of u de meting correct heeft uitgevoerd.	▶ Raadpleeg hoofdstuk 3, ”Functiecontrolemetingen”, en voer de functiecontrolemeting opnieuw uit. Als de problemen blijven bestaan, dient u contact op te nemen met Roche.
7. Controleer of u het juiste niveau controleoplossing (level 1 of 2) heeft gekozen voor het uitvoeren van de functiecontrolemeting.	▶ Als u het verkeerde niveau controleoplossing heeft gekozen, kunt u het resultaat van deze functiecontrolemeting toch vergelijken met het bereik, dat op de teststrokenflacon is gedrukt.
8. Controleer of het op de display van de meter weergegeven codenummer overeenkomt met het codenummer op de teststrokenflacon.	▶ Als de codenummers verschillen: plaats de correcte codechip in de meter en voer de meting opnieuw uit.
9. Als u nog steeds niet zeker weet of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden…	▶ Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrook. Als de problemen blijven bestaan, dient u contact op te nemen met Roche.

4 Beheer van uw gegevens

4.1 Overzicht	80
4.2 Uw gegevens bekijken of wijzigen	83
4.3 Nieuwe gegevens toevoegen	92
4.4 Rapportage van uw gegevens	95
4.5 Uw gegevens downloaden naar een computer	133

4.1 Overzicht

Het analyseren van de in de meter opgeslagen resultaten van bloedglucosemetingen is voor u en uw behandelteam een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesbeheer. De rapporten, die de meter weergeeft, helpen u optimaal gebruik te maken van uw Accu-Chek Aviva Combo-meter.

Van de in de meter opgeslagen dagboekbestanden kunt u een specifiek bestand van een bloedglucosemeting met de verschillende onderdelen ervan (b.v. Etenstijd, Koolhydraten, Gezondheidsgebeurtenis en Bolus) bekijken. Daarnaast kunt u voor een specifiek dagboekbestand wijzigingen aanbrengen in deze onderdelen of hieraan gegevens toevoegen.

De meter kan rapporten vervaardigen, zoals rapportage van de gemiddelde waarden van bloedglucosewaarden met standaardafwijkingen voor de door u geselecteerde tijdsperiode (b.v. de laatste 7 dagen of de laatste 30 dagen). Grafieken kunnen hierbij een goede manier zijn om uw bloedglucoseresultaten te bekijken. De meter kan door middel van een lijn grafisch de trend van een bloedglucosebestand weergeven, een grafiek met de bereiken van resultaten per dag of per week tonen en door middel van een cirkeldiagram met verschillende kleuren het aantal meetresultaten binnen, boven of beneden uw bloedglucosestreefwaardenbereik illustreren.

OPMERKINGEN:

- De patiënt moet de enige gebruiker van de meter zijn, omdat de dagboekgegevens onjuist zullen zijn als de meter door meerdere personen wordt gebruikt.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

Opslaan van meetresultaten

De meter kan automatisch maximaal 1.000 dagboekbestanden met tijd en datum opslaan. U kunt maximaal 250 dagboekbestanden op de meter bekijken of maximaal 1.000 dagboekbestanden, als u gebruik maakt van compatibele software. De dagboekbestanden worden in de volgorde van het meest recente tot het oudste gegeven opgeslagen. Hierdoor is het uitermate belangrijk om de correcte tijd en datum in te stellen. De correct ingestelde tijd en datum dragen bij aan een juiste beoordeling van de bloedglucosewaarden door u en uw behandelteam.

Ieder dagboekbestand kan het volgende bevatten:

- Datum en tijd
- Het resultaat van de bloedglucosemeting
- Etenstijd (gebeurtenissen)
- Koolhydraten
- Gezondheidsgebeurtenis
- Type bolus
- Bolushoeveelheid

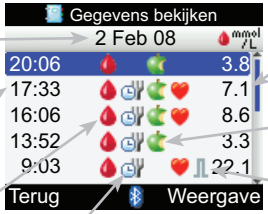
U kunt gefilterde dagboekgegevens in de vorm van een grafiek of tabel weergeven.

OPMERKINGEN:

- **Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel bestand of meetresultaat in het dagboek.**
- Dit hoofdstuk bevat voorbeelden van displayweergaven. De displayweergaven kunnen er iets anders uitzien dan de displayweergaven op de meter. Als u vragen heeft over de displayweergaven van de meter, kunt u contact opnemen met Roche.
- De informatie in het dagboek wordt opgeslagen bij het vervangen van de batterijen. U dient de tijd en de datum na het vervangen van de batterijen echter wel te controleren. Voor meer informatie over het vervangen van de batterijen, zie hoofdstuk 7, “Verzorging en onderhoud”.
- Als er 1.000 bestanden in het dagboekgeheugen zijn opgeslagen, wordt bij het toevoegen van een nieuw bestand het oudste dagboekbestand gewist.
- De resultaten van functiecontrolemetingen worden in het geheugen opgeslagen, maar kunnen niet op de meter worden bekeken.
- Voordat u de dagboekbestanden of resultaten van functiecontrolemetingen met software kunt bekijken, moeten de opgeslagen dagboekbestanden eerst naar een geschikt softwareprogramma worden gedownload. Voor hiervoor beschikbare producten kunt u contact opnemen met Roche.
- als een bloedglucosewaarde niet bestaat dan is het bloedglucoseresultaat blanco.

4.2 Uw gegevens bekijken of wijzigen

De displayweergave Gegevens bekijken geeft de volgende informatie weer:



Datum van bestand(en)

Tijdstip van bloedglucosemeting

Symbool van bloedglucosemeting

Etenstijd-symbool

Bloedglucoseresultaat

Koolhydratensymbool

Betreffende bolussymbool

of

Gezondheidsgebeurtenis-symbool

Weergave selecteren
Wissel tussen de displayweergaven van bloedglucose, bolus en koolhydraten.

OPMERKINGEN:

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De displayweergave Gegevens bekijken geeft de bestanden weer in de volgorde waarin deze voorkomen, waarbij het meest recente bestand bovenaan staat.
- Voor het bloedglucoseresultaat:
  - wordt “HI” op de display weergegeven, als het meetresultaat boven het meetbereik ligt.
  - wordt “LO” op de display weergegeven, als het meetresultaat beneden het meetbereik ligt.
  - als een bloedglucosewaarde niet bestaat dan is het bloedglucoseresultaat blanco.

Raadpleeg de volgende twee tabellen voor een beschrijving van de symbolen:

Symbool	Naam symbool	Beschrijving
	bG-test	▶ Symbool wordt weergegeven, als er voor dit dagboekbestand informatie m.b.t. een bloedglucosemeting bestaat.
	Etenstijd	▶ Symbool wordt weergegeven, als er voor dit dagboekbestand informatie m.b.t. het tijdstip van een maaltijd bestaat.
	Koolhydraten	▶ Symbool wordt weergegeven, als er voor dit dagboekbestand informatie m.b.t. de koolhydraten bestaat.
	Gezondheidsgebeurtenis	▶ Symbool wordt weergegeven, als er voor dit dagboekbestand informatie m.b.t. gezondheids-gebeurtenissen bestaat.
	Standaardbolus niet bevestigd	▶ Toediening is niet bevestigd door de pomp.
	Standaardbolus bevestigd	▶ Toediening is bevestigd door de pomp.
	Multiwave-bolus niet bevestigd	▶ Toediening is niet bevestigd door de pomp.
	Multiwave-bolus bevestigd	▶ Toediening is bevestigd door de pomp.
	Vertraagde bolus niet bevestigd	▶ Toediening is niet bevestigd door de pomp.

Symbool	Naam symbool	Beschrijving
	Vertraagde bolus bevestigd	▶ Toediening is bevestigd door de pomp.
	Handmatige met pomp	▶ Toediening is niet bevestigd door de pomp.
	Bolus via pen/spuitje	▶ Bolus wordt niet toegediend met de pomp.

U kunt een dagboekbestand met de onderdelen ervan (bloedglucosewaarde, Etenstijd, Koolhydraten, Gezondheidsgebeurtenis en Bolus) bekijken.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Gegevens bekijken

1.

- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Gegevens bekijken en druk op ⬭.

3.

Bloedglucoseweergave:

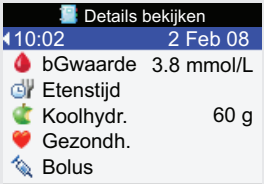
of

Bolusweergave:

Koolhydratenweergave:

- Hierboven zijn displayweergaven Gegevens bekijken weergegeven met waarden voor bloedglucose, bolus of koolhydraten. Druk op (een pop-upmenu verschijnt) om een andere weergave te selecteren. Selecteer de door u gewenste weergave en druk op .
- Druk op ▲ of ▼ om andere bestanden te bekijken (de displayweergave schuift uit, als er meer bestanden zijn).
- Om de details van een bestand te bekijken of te wijzigen, selecteert u het bestand en drukt u op .

4.



of

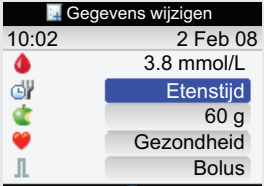
- Druk op ◁ om het voorafgaande bestand te bekijken of druk op ▷ om het volgende (recentere) bestand te bekijken.

Selecteer Terug om naar de voorafgaande displayweergave terug te keren.

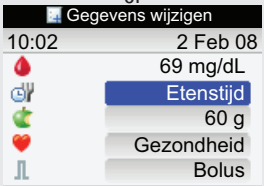
of

Selecteer Wijzigen en ga verder met volgende stap om een dagboekbestand te wijzigen.

5.



of



- Selecteer het invoerveld, waarin u wijzigingen uit wilt voeren en druk op ⬭.
- Breng de wijziging aan in het invoerveld en druk op ⬭.
- Wijzig, indien noodzakelijk, ook andere menuonderdelen.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Details bekijken.

OPMERKING:

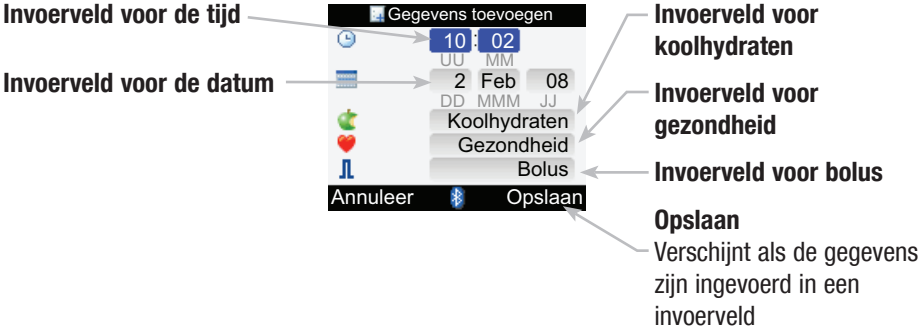
Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren of terug te keren naar de displayweergave Details bekijken.

De volgende onderdelen kunnen onder de gespecificeerde condities niet worden gewijzigd:

Onderdeel	Kan niet worden gewijzigd, als…
Bolus	het bolustype is aangegeven als standaard, vertraagd of multiwave.
Bolus	het resultaat van de bloedglucosemeting beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing lag.
Etenstijd	het bestand geen bloedglucosewaarde bevat.
Etenstijd, Koolhydraten, Gezondheidsgebeurtenis en Bolus	het bestand is gebruikt voor bolusadvies.

4.3 Nieuwe gegevens toevoegen

U kunt gegevens aan een dagboekbestand toevoegen voor Koolhydraten, Gezondheid en Bolus. De displayweergave Gegevens toevoegen geeft de volgende informatie weer:

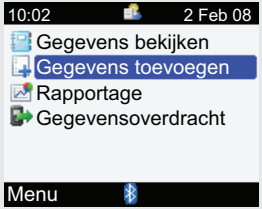


Hoofdmenu > Mijn gegevens > Gegevens toevoegen

1.

- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Gegevens toevoegen en druk op ⬭.

3.

- Selecteer een invoerveld en druk op ⬭.
- Voeg de gegevens toe in het weergegeven invoerveld en druk op ⬭.

- Voeg, indien noodzakelijk, gegevens toe aan de andere invoervelden.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Mijn gegevens.

OPMERKINGEN:

- De meter geeft als eerste de actuele datum en tijd weer. U kunt de datum en de tijd wijzigen, als u een dagboekbestand toevoegt, waarbij de datum en tijd echter niet in de toekomst kunnen worden ingesteld.
- Voordat een dagboekbestand kan worden opgeslagen, moeten er eerst gegevens (niet met datum en tijd) worden ingevoerd. Totdat er gegevens zijn ingevoerd, wordt ”Opslaan” niet boven weergegeven.
- Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren en terug te keren naar de displayweergave Mijn gegevens.

4.4 Rapportage van uw gegevens

Tijdsperiode

Etenstijden

Laatste 7 dagen

	mmol/L	SD	Tests
Totaal	9.1	4.5	37
Voor maal	7.6	3.7	13
Na maaltijd	11.2	7.1	5
Bedtijd	3.1		1
Overige	9.7	2.8	2

Terug

of

Laatste 7 dagen

	mg/dL	SD	Tests
Totaal	163	82	37
Voor maal	136	67	13
Na maaltijd	202	125	5
Bedtijd	55		1
Overige	175	50	2

Terug

Standaardafwijkingen van bloedglucosewaarden
Berekend voor de tijdsperiode

Aantal metingen
Voor het berekenen van de gemiddelde waarden en standaardafwijkingen

Gemiddelde bloedglucosewaarden
Berekend voor de tijdsperiode

OPMERKINGEN:

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn om de gemiddelde waarden te berekenen, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De standaardafwijking geeft aan hoeveel de resultaten van bloedglucosemetingen rond de gemiddelde bloedglucosewaarde verspreid zijn. Een lage standaardafwijking betekent, dat de bloedglucoseresultaten dicht om de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen; een hoge standaardafwijking betekent, dat de bloedglucoseresultaten wijd verspreid om de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen.
- Bij de berekening zijn geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten meegenomen.

Rapportage van uw gemiddelde bloedglucosewaarden

De meter geeft uw gemiddelde bloedglucosewaarden en standaardafwijkingen van de door u gekozen tijdsperiode (7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Gemiddelde bG-waarden

1.

- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Rapportage en druk op ⬭.

3.

- Selecteer Gemiddelde bG-waarden en druk op ⬭.

4.

Laatste 7 dagen	mmol /L	SD	Tests
Totaal	9.1	4.5	37
Voor maal	7.6	3.7	13
Na maaltijd	11.2	7.1	5
Bedtijd	3.1		1
Overige	9.7	2.8	2

Terug

of

Laatste 7 dagen	mg /dL	SD	Tests
Totaal	163	82	37
Voor maal	136	67	13
Na maaltijd	202	125	5
Bedtijd	55		1
Overige	175	50	2

Terug

De gemiddelde bloedglucosewaarden worden weergegeven.

- Om de gemiddelde bloedglucosewaarden voor een andere tijdsperiode (de laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u op ◁ of ▷ drukken om door de displayweergave te bladeren tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

Rapportage van de trends van uw gegevens

De meter geeft de trends van uw bloedglucosebestanden van de door u gekozen tijdsperiode (laatste 8 uren, 24 uren, 48 uren of 7 dagen) weer.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Trend

1.

- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Rapportage en druk op ⬭.

3.

- Selecteer Trend en druk op ⬭.

Grafische displayweergave van Trend

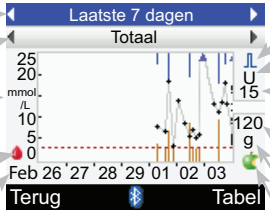
Tijdsperiode

Selectie Etenstijd

Meeteenheid van bloedglucose

Symbool van bloedglucose

Tijden of dagen van de maand



Bolussymbool

Meeteenheid van bolus

Indicatiewaarde van de hoeveelheid insuline

Indicatiewaarde van de hoeveelheid koolhydraten

Meeteenheid van koolhydraten

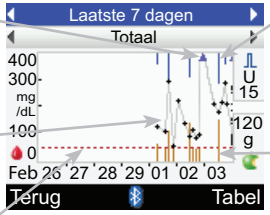
Koolhydratensymbool

of

Pijltje
Geeft aan, dat het bloedglucosegegeven buiten de displayweergave ligt

Iedere bloedglucosewaarde
Verbonden door lijnen

Grenswaarde hypowaarschuwing
Rode, horizontale lijn



Insulinewaarde
Blauw balkje: weergegeven hoogte is gerelateerd aan de hoeveelheid insuline

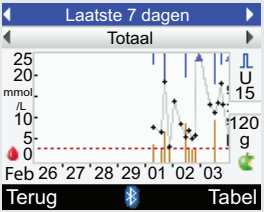
Koolhydratenwaarde
Donkeroranje balkje: weergegeven hoogte is gerelateerd aan de hoeveelheid koolhydraten

OPMERKINGEN:

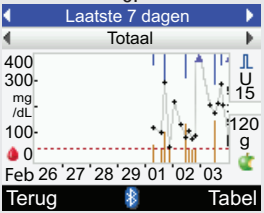
- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische weergave van Trend (Trendgrafiek), wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische weergave van Trend bevat geen onjuiste resultaten of resultaten van functiecontrolemetingen.
- Als één of meerdere actuele bestanden niet in de juiste volgorde liggen, wordt de displayweergave Onjuiste volgorde gegevens weergegeven.
- Aan de rechterkant van de grafiek wordt de indicatiewaarde van de maximale hoeveelheid insuline weergegeven (de waarde is b.v. minder dan of gelijk aan 1, 5, 15, 30 of 60 U).
- Aan de rechterkant van de grafiek wordt de indicatiewaarde van de maximale hoeveelheid koolhydraten weergegeven (de waarde is b.v. minder dan of gelijk aan 30, 60, 120, 180, of 240 gram of de betreffende schaalverdeling voor BE, KE of CC).
- Selecteer Tabel om naar de tabel weergave te wisselen. De tijdsperiode blijft hetzelfde.

Trendgrafiek

1.



of



- Om een trendgrafiek van een andere tijdsperiode (laatste 8 uren, 24 uren, 48 uren of 7 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

2.

- Om een trendgrafiek van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op △ of ▽ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode aan de bovenkant van de displayweergave) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

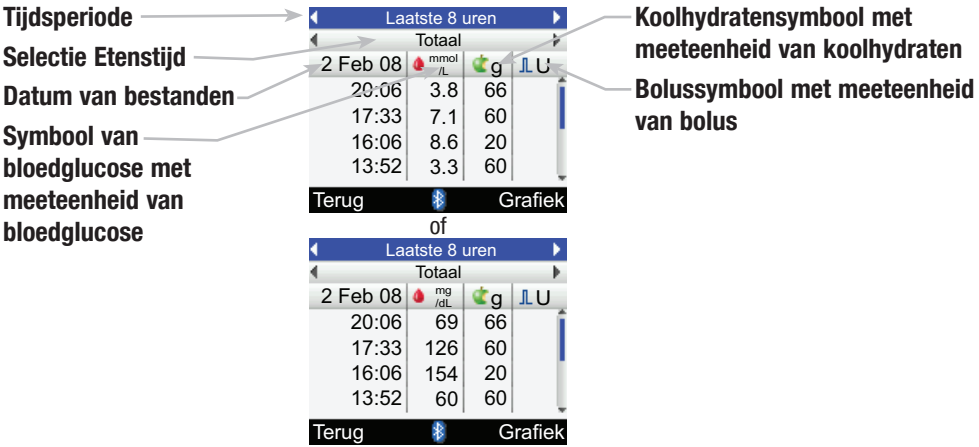
- Druk op om de tabel weergave op de display weer te geven (ga door naar de volgende rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING:

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en grafische weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Tabellarische displayweergave van Trend

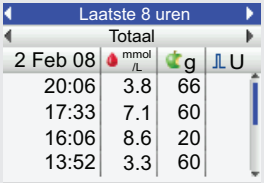


OPMERKINGEN:

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de tabel weergave van Trend, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De tabel weergave van Trend bevat geen onjuiste resultaten of resultaten van functiecontrolemetingen.
- Als één of meerdere actuele bestanden niet in de juiste volgorde liggen, wordt de displayweergave Onjuiste volgorde gegevens weergegeven.
- Als er van een bepaald bestand geen bloedglucosewaarde, koolhydratenwaarde of boluswaarde ingevoerd is, is het bijbehorende veld blanco.
- Het meest recente bestand wordt bovenaan weergegeven.

Tabel weergave van Trend

1.



of

- Als er meerdere bestanden zijn, moet u op of △ of ▽ drukken om de andere bestanden te bekijken.

2.

- Om de tabel weergave van Trend van een andere tijdsperiode (laatste 8 uren, 24 uren, 48 uren of 7 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

3.

- Om de tabel weergave van Trend van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op △ of ▽ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode aan de bovenkant van de displayweergave) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

4.

- Druk op om de grafische weergave op de display weer te geven (zie de vorige rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING:

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en tabel weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Rapportage van uw standaarddag

De meter geeft (voor een standaarddag) van de vastgelegde tijdsintervallen uw gemiddelde bloedglucosewaarden, het aantal metingen en standaardafwijkingen van de door u gekozen tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Standaarddag

1.

- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op .

2.

- Selecteer Rapportage en druk op .

3.

- Selecteer Standaarddag en druk op .

Grafische displayweergave van Standaarddag

Tijdsperiode

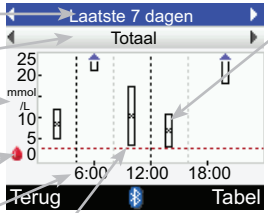
Selectie Etenstijd

Meeteenheid van bloedglucose

Symbool van bloedglucose

Tijdstip van de dag

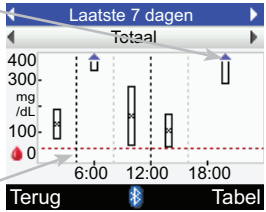
Grenswaarde hypowaarschuwing
Rode, horizontale lijn



of

Pijltje
Geeft aan, dat de gemiddelde bloedglucosewaarde boven de hoogste waarde van de grafiek ligt (“X” wordt niet weergegeven).

Eindtijd van een tijdsinterval
Verticale, onderbroken lijn



Rechthoek voor ieder tijdsinterval

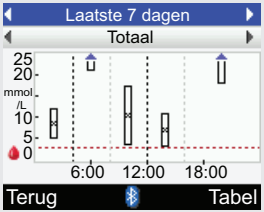
- “X” in midden van de rechthoek geeft de gemiddelde waarde van alle bloedglucoseresultaten voor de geselecteerde criteria weer.
- De bovenkant van de rechthoek geeft één standaardafwijking boven het gemiddelde aan en de onderkant van de rechthoek geeft één standaardafwijking beneden het gemiddelde aan. De rechthoek wordt niet weergegeven, als er niet genoeg gegevens zijn om de standaardafwijking te bepalen.
- De bovenkant van de rechthoek is open, als de standaardafwijking boven de hoogste waarde van de grafiek ligt.
- De rechthoek en “X” worden voor een tijdsinterval niet weergegeven, als er geen gegevens kunnen worden gevonden.

OPMERKINGEN:

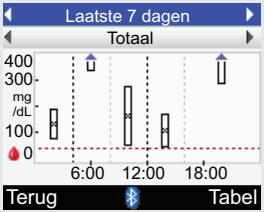
- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische weergave van Standaarddag, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische weergave van Standaarddag bevat geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen, HI-resultaten of LO-resultaten.

Grafische weergave van Standaarddag

1.



of



- Om een grafische weergave van Standaarddag van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

2.

- Om een grafische weergave van Standaarddag van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode aan de bovenkant van de displayweergave) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

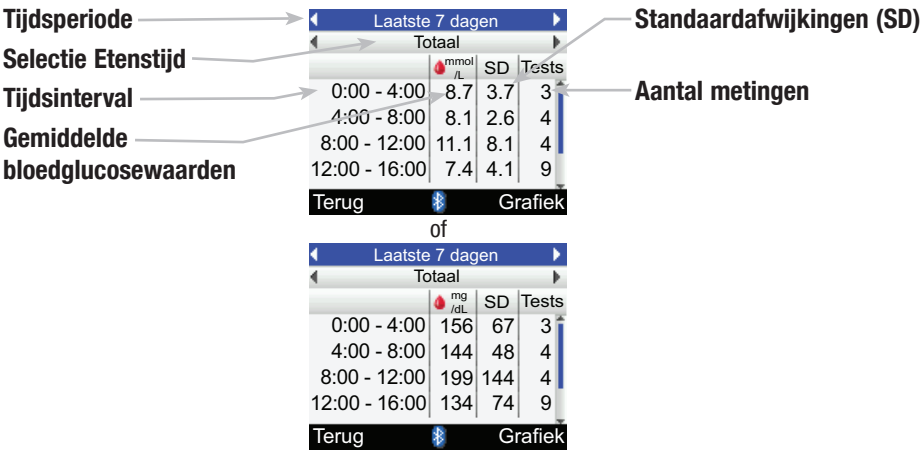
- Druk op om de tabel weergave op de display weer te geven (ga door naar de volgende rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING:

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en grafische weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Tabellarische displayweergave van Standaarddag



OPMERKINGEN:

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de tabel weergave van Standaarddag, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- Bij de berekeningen van de tabel weergave van Standaarddag zijn geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten meegenomen.
- Om een standaardafwijking voor een bepaald tijdsinterval te kunnen weergeven, moeten er binnen dit tijdsinterval twee of meer testen zijn opgeslagen.

Tabel weergave van Standaarddag

1.

Laatste 7 dagen

Totaal

	mmol /L	SD	Tests
0:00 - 4:00	8.7	3.7	3
4:00 - 8:00	8.1	2.6	4
8:00 - 12:00	11.1	8.1	4
12:00 - 16:00	7.4	4.1	9

Terug Grafiek

of

Laatste 7 dagen

Totaal

	mg /dL	SD	Tests
0:00 - 4:00	156	67	3
4:00 - 8:00	144	48	4
8:00 - 12:00	199	144	4
12:00 - 16:00	134	74	9

Terug Grafiek

- Druk op △ of ▽ om door de displayweergave te bladeren.

2.

- Om een tabel weergave van Standaarddag van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

3.

- Om een tabel weergave van Standaarddag van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maal, Na maal, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode aan de bovenkant van de displayweergave) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

4.

- Druk op om de grafische weergave op de display weer te geven (zie de vorige rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING:

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en tabel weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Rapportage van uw standaardweek

De meter geeft (voor een standaardweek) van elke dag van de week uw gemiddelde bloedglucosewaarden, het aantal metingen en standaardafwijkingen van de door u gekozen tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Standaardweek

1.

- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op .

2.

- Selecteer Rapportage en druk op .

3.

- Selecteer Standaardweek en druk op .

Grafische displayweergave van Standaardweek

Tijdsperiode

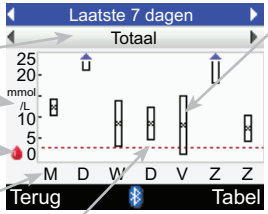
Selectie Etenstijd

Meeteenheid van bloedglucose

Symbool van bloedglucose

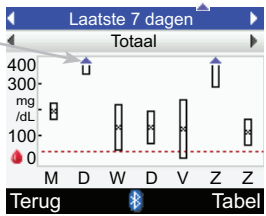
Dag van de week

Grenswaarde hypowaarschuwing
Rode, horizontale lijn



of

Pijltje
Geeft aan, dat de gemiddelde bloedglucosewaarde boven de hoogste waarde van de grafiek ligt (“X” wordt niet weergegeven).



Rechthoek voor ieder tijdsinterval

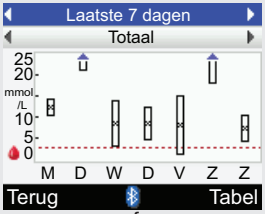
- “X” in midden van de rechthoek geeft de gemiddelde waarde van alle bloedglucoseresultaten voor de geselecteerde criteria weer.
- De bovenkant van de rechthoek geeft één standaardafwijking boven het gemiddelde aan en de onderkant van de rechthoek geeft één standaardafwijking beneden het gemiddelde aan. De rechthoek wordt niet weergegeven, als er niet genoeg gegevens zijn om de standaardafwijking te bepalen.
- De bovenkant van de rechthoek is open, als de standaardafwijking boven de hoogste waarde van de grafiek ligt.
- De rechthoek en “X” worden voor een dag niet weergegeven, als er geen gegevens kunnen worden gevonden.

OPMERKINGEN:

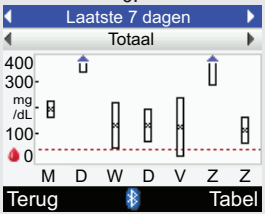
- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische weergave van Standaardweek, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische weergave van Standaardweek bevat geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen, HI-resultaten of LO-resultaten.

Grafische weergave van standaardweek

1.



of



- Om een grafische weergave van Standaardweek van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

2.

- Om een grafische weergave van Standaardweek van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode aan de bovenkant van de displayweergave) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

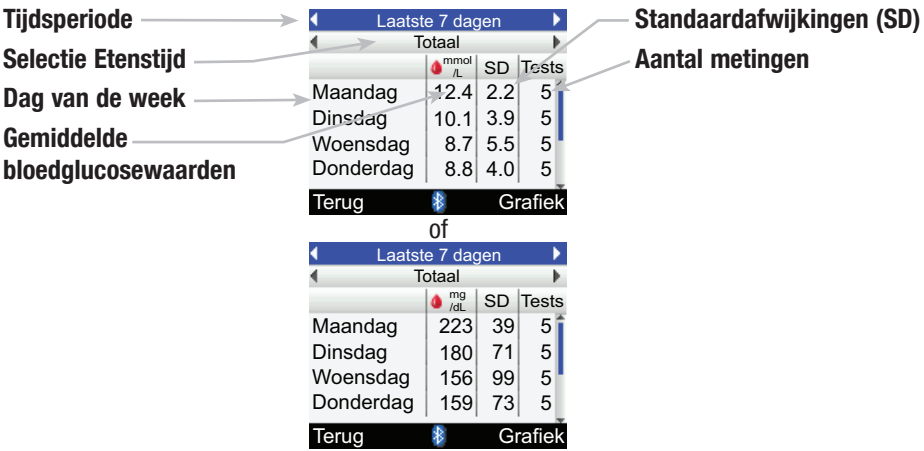
- Druk op om de tabel weergave op de display weer te geven (ga door naar de volgende rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING:

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en grafische weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Tabellarische displayweergave van Standaardweek



OPMERKINGEN:

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de tabel weergave van Standaardweek, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- Bij de berekeningen van de tabel weergave van Standaardweek zijn geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten meegenomen.
- Om een standaardafwijking voor een bepaalde dag van de week te kunnen weergeven, moeten er van deze dag twee of meer testen zijn opgeslagen.

Tabel weergave van Standaardweek

1.

Laatste 7 dagen

Totaal

	mmol /L	SD	Tests
Maandag	12.4	2.2	5
Dinsdag	10.1	3.9	5
Woensdag	8.7	5.5	5
Donderdag	8.8	4.0	5

Terug Grafiek

of

Laatste 7 dagen

Totaal

	mg /dL	SD	Tests
Maandag	223	39	5
Dinsdag	180	71	5
Woensdag	156	99	5
Donderdag	159	73	5

Terug Grafiek

- Druk op △ of ▽ om door de displayweergave te bladeren.

2.

- Om een tabel weergave van Standaardweek van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

3.

- Om een tabel weergave van Standaardweek van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode aan de bovenkant van de displayweergave) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

4.

- Druk op om de grafische weergave op de display weer te geven (zie de vorige rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING:

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en tabel weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Rapportage van uw streefwaardenbereik

De meter geeft een cirkeldiagram weer, waarmee uw bloedglucosebestanden voor de door u gekozen tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) als “Boven”, “Binnen”, “Onder” en “Hypo” worden geïllustreerd.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Streefwaarde

1.

- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Rapportage en druk op ⬭.

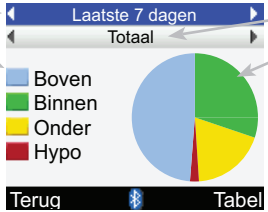
3.

- Selecteer Streefwaarde en druk op ⬭.

Grafische displayweergave van Streefwaarde

Tijdsperiode

Legenda
Categorieën van resultaten van bloedglucosemetingen



Selectie Etenstijd

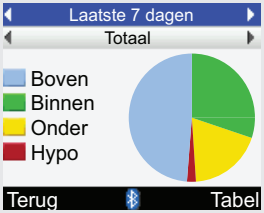
Cirkeldiagram
Geeft de percentages van de categorieën van resultaten van bloedglucosemetingen weer.

OPMERKINGEN:

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische weergave van Streefwaarde, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische weergave van Streefwaarde bevat geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten.

Grafische weergave van Streefwaarde

1.



- Om een grafische weergave van Streefwaarde van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

2.

- Om een grafische weergave van Streefwaarde van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode aan de bovenkant van de displayweergave) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

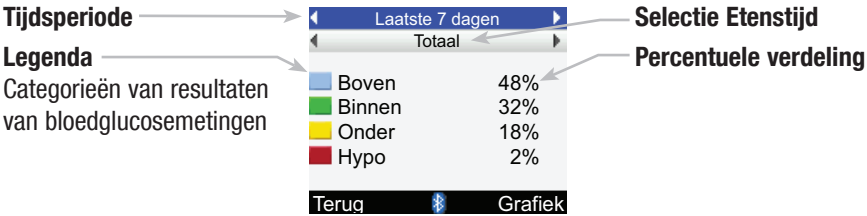
- Druk op om de tabel weergave van Streefwaarde op de display weer te geven (ga door naar de volgende rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING:

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en grafische weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Tabellarische displayweergave van Streefwaarde

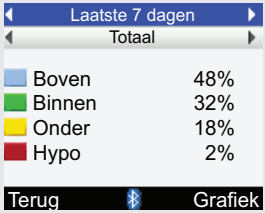


OPMERKINGEN:

- Als er geen resultaten of gegevens beschikbaar zijn voor de geselecteerde tijdsperiode en etenstijd, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De tabel weergave van Streefwaarde bevat geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten.

Tabel weergave van Streefwaarde

1.



- Om een tabel weergave van Streefwaarde van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

2.

- Om een tabel weergave van Streefwaarde van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode aan de bovenkant van de displayweergave) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

- Druk op om de grafische weergave van Streefwaarde op de display weer te geven (zie de vorige rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING:

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en tabel weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

4.5 Uw gegevens downloaden naar een computer

De opgeslagen resultaten kunnen worden gedownload naar een computer. Hier kunt u resultaten opzoeken, bepaalde patronen analyseren en gegevens afdrukken. Zorg ervoor, dat u de tijd en de datum juist heeft ingesteld.

1.

- Installeer de software volgens de instructies.
- Sluit de computerkabel aan volgens de instructies.

2.

- Start het softwareprogramma en volg de instructies voor het downloaden van gegevens. Controleer of de software gereed is voor de ontvangst van gegevens, die afkomstig zijn van de meter.

3.

- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

4.

- Selecteer Gegevensoverdracht en druk op ⬭.

5.

- Kijk waar het infrarood (IR)-venster zich aan de achterkant van de meter bevindt.
- Zoek uit, waar het IR-venster zich op de infraroodkabel van de computer bevindt.
- Richt de twee IR-vensters naar elkaar toe. De afstand tussen de beide IR-vensters dient 3 tot 10 cm te bedragen.

6.

- Volg de aanwijzingen van de software op uw computer op om de gegevensoverdracht te starten.

7.

- Als de gegevensoverdracht is voltooid, wordt de displayweergave Gegevensoverdracht “Voltooid” gedurende drie seconden weergegeven, waarna de meter wordt uitgeschakeld.

OPMERKING:

Als de gegevens niet met succes zijn gedownload, moet u de meter uitzetten, vervolgens weer aanzetten en het opnieuw proberen. Als de problemen blijven bestaan, dient u contact op te nemen met Roche.

5 De instellingen van de meter wijzigen

5.1 Overzicht	138
5.2 Instellen van herinneringen aan bG-testen: Na hoge bG, Na lage bG, Na maaltijd	139
5.3 Instellen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige	144
5.4 Instellen van herinneringen aan datums en afspraken: Afspraak arts, Laboratoriumtest, Infusieset vervangen	147
5.5 Bolusadvies voor het eerst instellen	152
5.6 Instellen van tijdsintervallen, gezondheidsgebeurtenissen, adviesopties: instellen van Bolusadvies	163
5.7 Instellen van grenswaarden van waarschuwingen: Hyper, Hypo	172
5.8 Toetsblokkering in- of uitschakelen	175
5.9 Instellen van de taal	178
5.10 Instellen van de eenheden: Koolhydraten	181
5.11 *Bluetooth* draadloze technologie in- of uitschakelen	184
5.12 Koppelen van de meter en de pomp	186
5.13 Instellen van Akoestisch signaal, Trilling en Toetsgeluid	187
5.14 Instellen van de tijdweergave, tijd en datum	190
5.15 Instellen van tijdsintervallen: Bolusadvies niet ingesteld	193
5.16 Instellingen van achtergrondverlichting	201

5.1 Overzicht

U heeft de mogelijkheid om de instellingen van de Accu-Chek Aviva Combo-meter, die u in het begin tijdens de instelprocedure met de “wizard” heeft ingevoerd, te wijzigen. Om tegemoet te komen aan wijzigende omstandigheden kunt u de instellingen van de meter aanpassen. Overleg met uw behandelaar om de juiste instellingen te selecteren.

Instellingen: Belangrijke informatie

- Tijdens het wijzigen van een instelling, gaan niet opgeslagen wijzigingen verloren, als de meter wordt uitgeschakeld of als er een teststrook in de meter wordt geplaatst.
- Om juiste dagboekbestanden te kunnen verkrijgen, is het belangrijk, dat de tijd en de datum correct zijn ingesteld.
- Als u de tijd en datum van de pomp wijzigt, worden de tijd en datum van de meter automatisch gesynchroniseerd, zodat deze overeenkomen met die van de pomp.

OPMERKING:

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

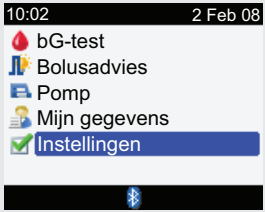
5.2 Instellen van herinneringen aan bG-testen: Na hoge bG, Na lage bG, Na maaltijd

Herinneringen bG-test: Belangrijke informatie

- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrook is geplaatst). Echter, als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
  - De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken.
  - De herinnering kan een bepaalde tijd worden uitgesteld door op te drukken. De uitsteltijd bedraagt voor “Opnieuw testen na hoge bG” 15 minuten. De uitsteltijd voor “Opnieuw testen na lage bG” en “Na maaltijd opnieuw testen” is 5 minuten.
  - Als de herinnering niet is uitgeschakeld of uitgesteld, wordt deze maximaal vier maal met intervallen van 2 minuten weergegeven, waarna de meter de herinnering uitschakelt.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen aan een bG-test, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het resultaat van de bloedglucosemeting een nieuwe herinnering ingesteld.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 6, ”Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen”.

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Herinneringen bG-test

1.

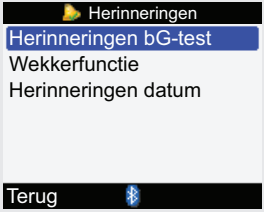


- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

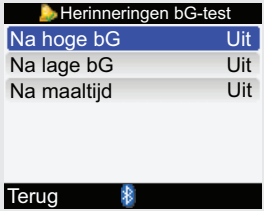
- Selecteer Herinneringen en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Herinneringen bG-test en druk op ⬭.

4.



- Selecteer Na hoge bG, Na lage bG of Na maaltijd en druk op ⬭.
- Ga in deze stap verder met hetzij Na hoge bG, Na lage bG of Na maaltijd.

of

Om de Herinnering Na hoge bG in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan of Uit en druk op ⬭.

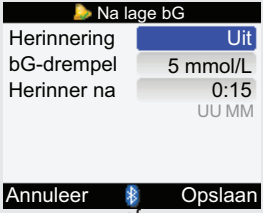
Om de bG-drempel te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld bG-drempel en druk op ⬭.
- Selecteer het niveau van de bG-drempel en druk op ⬭.

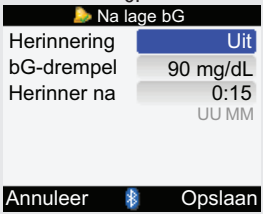
Om de tijdsduur van Herinner na te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op ⬭.
- Selecteer hoeveel tijd na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting u eraan herinnerd wilt worden om opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen bG-test.



of



Om de Herinnering Na lage bG in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan of Uit en druk op ⬭.

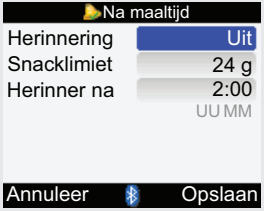
Om de bG-drempel te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld bG-drempel en druk op ⬭.
- Selecteer het niveau van de bG-drempel en druk op ⬭.

Om de tijdsduur van Herinner na te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op ⬭.
- Selecteer hoeveel tijd na een laag resultaat van een bloedglucosemeting u eraan herinnerd wilt worden om opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen bG-test.



Om de Herinnering Na maaltijd in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan of Uit en druk op ⬭.

Om de Snacklimiet te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op ⬭.
- Selecteer de hoeveelheid van de Snacklimiet en druk op ⬭.

Om de tijdsduur van Herinner na te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op ⬭.
- Selecteer hoeveel tijd na een maaltijd (opname van een hoeveelheid koolhydraten groter dan de snacklimiet) u eraan herinnerd wilt worden om opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan.

Als u de Snacklimiet niet heeft gewijzigd, keert de meter terug naar de displayweergave Herinneringen bG-test.

Als u de Snacklimiet heeft gewijzigd, wordt de displayweergave Na maaltijd weergegeven.

- Selecteer OK om terug te keren naar de displayweergave Herinneringen bG-test.

OPMERKINGEN:

- Herinner na wordt weergegeven als “UU:MM” (b.v. 1:30) waarbij “U” staat voor uur en “M” voor minuut.
- Als de meter de displayweergave Herinnering Na maaltijd voor het eerst weergeeft en er is geen bolusadvies ingesteld, is de standaardinstelling voor Snacklimiet ingesteld op geen invoer (“---g”). Als bolusadvies is ingesteld, is de standaardwaarde de waarde, die is ingesteld voor de Snacklimiet in de displayweergave Adviesopties.
- Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren of terug te keren naar de voorgaande displayweergave.

5.3 Instellen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige

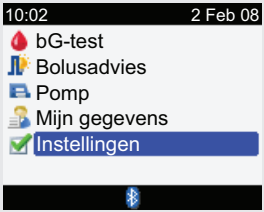
De herinneringen van de wekkerfunctie zijn een goede ondersteuning om u eraan te herinneren, dat u uw bloedglucose moet meten of dat u die dag nog bepaalde afspraken heeft. U kunt maximaal acht herinneringen per dag instellen.

Herinneringen van de wekkerfunctie: Belangrijke informatie

- Op de ingestelde tijd en datum wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrook is geplaatst). Echter, als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld (en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd n.a.v. een herinnering door de wekkerfunctie), dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
  - Herinnering van de wekkerfunctie om een bG-test uit te voeren: De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken. De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op te drukken.
  - Overige herinneringen d.m.v. de wekkerfunctie: De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken of door een teststrook te plaatsen. De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op te drukken.
  - Als de herinnering niet is uitgeschakeld of uitgesteld, wordt deze maximaal vier maal met intervallen van 2 minuten weergegeven, waarna de meter de herinnering uitschakelt.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen van de wekkerfunctie om een bG-test uit te voeren, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 6, ”Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen”.

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Wekkerfunctie

1.

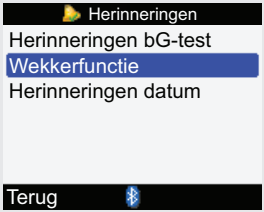


- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Herinneringen en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Wekkerfunctie en druk op ⬭.

4.

Om een herinnering in te schakelen of te wijzigen:

- Selecteer het veld voor het invoeren van de tijd van een herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer de tijd voor de herinnering en druk op ⬭.
- Druk op ⬭. Selecteer het type herinnering (d.w.z. bG-test of Overige) en druk op ⬭.
- Herhaal de bovenstaande stappen om nog andere herinneringen in te stellen.

Om een herinnering uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld van het type herinnering (d.w.z. bG-test of Overige) en druk op ⬭.
- Selecteer Uit en druk op ⬭.
- Herhaal de bovenstaande stappen om nog andere herinneringen uit te schakelen.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen.

OPMERKINGEN:

- Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren of terug te keren naar de displayweergave Herinneringen.
- De tijd voor de herinneringen van de wekkerfunctie kan worden ingesteld in stappen van 15 minuten, waarbij “UU” voor uren staat en ”MM” voor minuten.
- Als er een meting is uitgevoerd binnen 30 minuten van een ingesteld herinneringstijdstip van een bG-test, vervalt de herinnering en klinkt er geen pieptoon.
- Blootstelling van de meter aan kou kan tot gevolg hebben dat de herinneringen van de wekkerfunctie worden uitgeschakeld. De herinneringen worden pas weer ingeschakeld, als de meter wordt aanzet.

5.4 Instellen van herinneringen aan datums en afspraken: Afspraak arts, Laboratoriumtest, Infusieset vervangen

Herinneringen aan datums en afspraken zijn een goede ondersteuning om u te herinneren aan een nog volgende afspraak met uw arts of een laboratoriumtest. Daarnaast kunt u voor het door u gekozen interval (1 dag, 2 dagen of 3 dagen) een doorlopende herinnering instellen voor het vervangen van een infusieset.

Herinneringen datum: Belangrijke informatie

- Wordt weergegeven, als u de meter aanzet en er geen teststrook is geplaatst.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken of door een teststrook te plaatsen.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 6, ”Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen”.

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Herinneringen datum

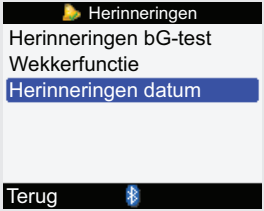
1.

- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

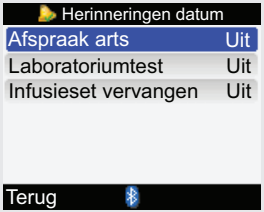
- Selecteer Herinneringen en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Herinneringen datum en druk op ⬭.

4.



- Selecteer Afspraak arts, Laboratoriumtest of Infusieset vervangen en druk op .
- Ga in deze stap verder met hetzij Afspraak arts, Laboratoriumtest of Infusieset vervangen.

Om de herinnering Afspraak arts in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op .
- Selecteer Aan of Uit en druk op .

Om de Datum in te stellen:

- Selecteer het invoerveld Datum en druk op .
- Selecteer de dag en druk op .
- Selecteer de maand en druk op .
- Selecteer het jaartal en druk op .

Om de Tijd in te stellen (optioneel):

- Selecteer het invoerveld Tijd en druk op .
- Selecteer de tijd en druk op .

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen datum.

Om de Herinnering Laboratoriumtest in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan of Uit en druk op ⬭.

Om de Datum in te stellen:

- Selecteer het invoerveld Datum en druk op ⬭.
- Selecteer de dag en druk op ⬭.
- Selecteer de maand en druk op ⬭.
- Selecteer het jaartal en druk op ⬭.

Om de Tijd in te stellen (optioneel):

- Selecteer het invoerveld Tijd en druk op ⬭.
- Selecteer de tijd en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen datum.

Om de Herinnering Infusieset vervangen in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan of Uit en druk op ⬭.

Om het Interval in te stellen:

- Selecteer het invoerveld Interval en druk op ⬭.
- Selecteer het Interval (1 dag, 2 dagen of 3 dagen) en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen datum.

OPMERKINGEN:

- Het instellen van een tijd is voor een Herinnering datum optioneel. Als u geen tijd in wilt stellen, moet u ervoor zorgen, dat de waarde voor de invoer van de tijd “--:--“ (geen invoer) is.
- Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren of terug te keren naar de displayweergave Herinneringen datum.
- De tijd voor de herinneringen van Afspraak arts en Laboratoriumtest kan worden ingesteld in stappen van 15 minuten, waarbij “UU” voor uren en “MM” voor minuten staan in de 24-uursweergave.
- Bij Herinneringen datum wordt de meter niet automatisch ingeschakeld en de herinnering weergegeven. Herinneringen datum worden alleen weergegeven, als u de meter op de betreffende datum aanzet.

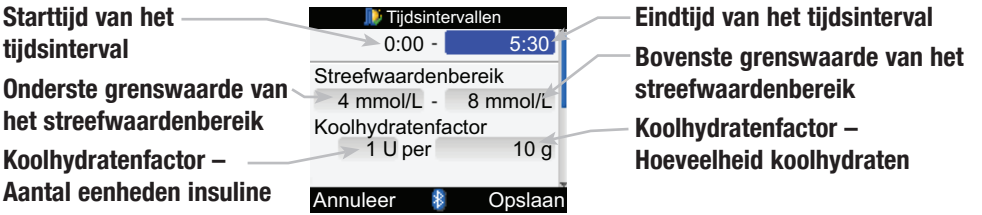
5.5 Bolusadvies voor het eerst instellen

Bolusadvies instellen

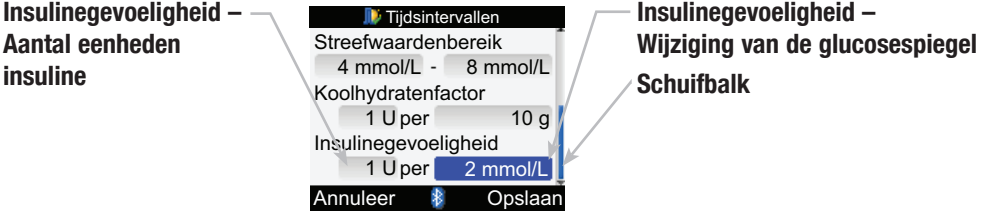
Als u bolusadvies niet heeft ingesteld tijdens het instellen met de “wizard” en u heeft nu besloten om bolusadvies te gebruiken, moet u verdergaan met deze rubriek. Als u bolusadvies eenmaal heeft ingesteld, kunt u het niet meer uitschakelen.

Wij adviseren u de informatie in de beknopte gebruiksaanwijzing “Om te beginnen” goed te lezen, voordat u verdergaat. Voordat u tijdsintervallen voor bolusadvies instelt, adviseren wij u om te bepalen hoeveel tijdsintervallen u nodig heeft en hiervan ook de start/eindtijden vast te stellen. Bespreek met uw behandelteam hoe u uw tijdsintervallen het best in kunt delen om u zo optimaal mogelijk bij het beheer van uw diabetes te helpen. Voor ieder tijdsinterval kunt u verschillende bloedglucosestreefwaardenbereiken, koolhydratenfactoren en insulinegevoeligheden instellen, om tegemoet te komen aan uw over de gehele dag verschillende insulinebehoeften.

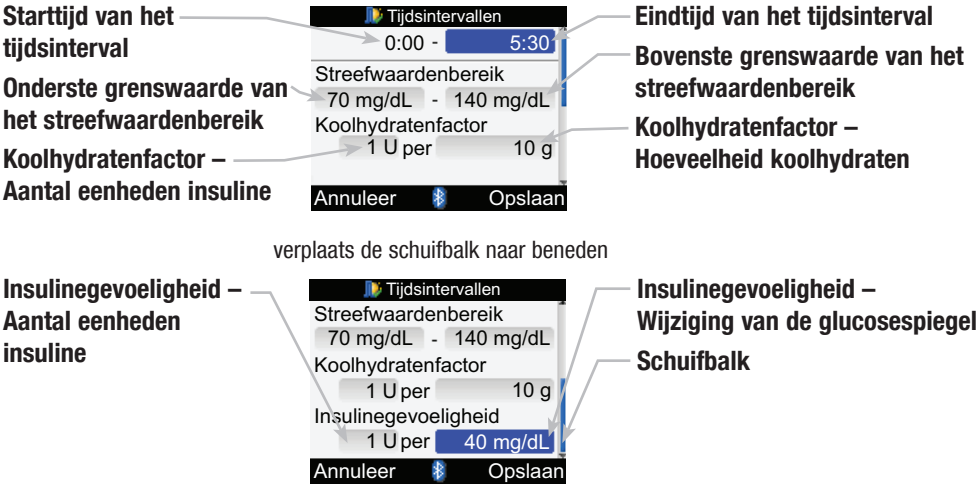
Tijdsintervallen – displayweergave Bolusadvies



verplaats de schuifbalk naar beneden

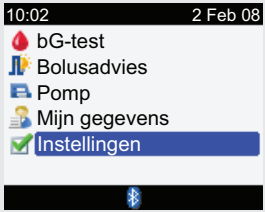


of


Starttijd van het tijdsinterval
Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik
Koolhydratenfactor – Aantal eenheden insuline
Tijdsintervallen
0:00 - 5:30
Streefwaardenbereik
70 mg/dL - 140 mg/dL
Koolhydratenfactor
1 U per 10 g
Annuleer
Opslaan
Eindtijd van het tijdsinterval
Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik
Koolhydratenfactor – Hoeveelheid koolhydraten
verplaats de schuifbalk naar beneden
Insulinegevoeligheid – Aantal eenheden insuline
Tijdsintervallen
Streefwaardenbereik
70 mg/dL - 140 mg/dL
Koolhydratenfactor
1 U per 10 g
Insulinegevoeligheid
1 U per 40 mg/dL
Annuleer
Opslaan
Insulinegevoeligheid – Wijziging van de glucosespiegel
Schuifbalk

Bolusadvies voor het eerst instellen
Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Bolusadvies en druk op ⬭.

3.

- Als u bolusadvies **NIET** wilt instellen, selecteert u Nee om terug te keren naar de displayweergave Instellingen.
- Om bolusadvies in te stellen, selecteert u Ja en gaat u verder met de volgende stap.

4.

Instellen

Minstens één tijdsinterval bewerken door een tijdsinterval te selecteren en op de Enter-toets te drukken.

Terug Volgende

- Selecteer Volgende om verder te gaan.

5.

Tijdsintervallen

Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Terug

Om Tijdsintervallen te wijzigen:

- Selecteer een tijdsinterval, dat u wilt wijzigen en druk op .

Tijdsintervallen

0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik

4 mmol/L - 8 mmol/L

Koolhydratenfactor

1 U per 10 g

Annuleer Opslaan

verplaats de schuifbalk naar beneden

Tijdsintervallen

Streefwaardenbereik

4 mmol/L - 8 mmol/L

Koolhydratenfactor

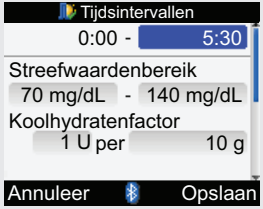
1 U per 10 g

Insulinegevoeligheid

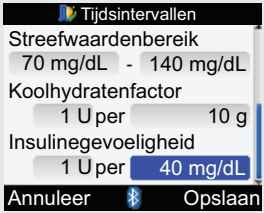
1 U per 2 mmol/L

Annuleer Opslaan

of



verplaats de schuifbalk naar beneden



Om de eindtijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Selecteer de eindtijd en druk op ⬭.

Om het Streefwaardenbereik te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Selecteer de waarde en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Selecteer de waarde en druk op ⬭.

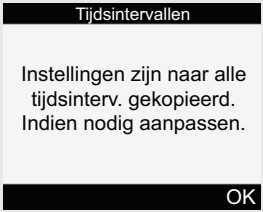
Om de Koolhydratenfactor te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Selecteer het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de hoeveelheid koolhydraten en druk op ⬭.
- Selecteer de hoeveelheid koolhydraten, die wordt gecompenseerd door het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.

Om de Insulinegevoeligheid te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Selecteer het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel en druk op ⬭.
- Selecteer de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel en druk op ⬭.
- Selecteer Opslaan.

6.



De koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid zijn naar alle tijdsintervallen gekopieerd. U kunt het streefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor ieder ander tijdsinterval wijzigen, indien dit nodig is.

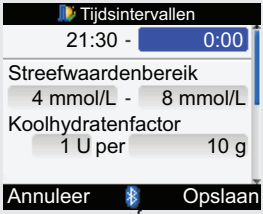
- Selecteer OK.

7.

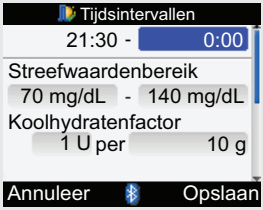
- Ga terug naar stap 5 als u nog een ander tijdsinterval wilt wijzigen.
- Ga verder om tijdsintervallen toe te voegen of te verwijderen; selecteer als dit niet het geval is Volgende en ga verder met stap 8.

Om een Tijdsinterval toe te voegen:

- Selecteer het **laatste** tijdsinterval en druk op .



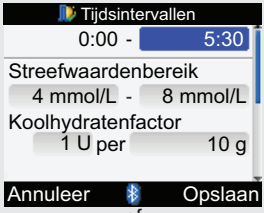
of



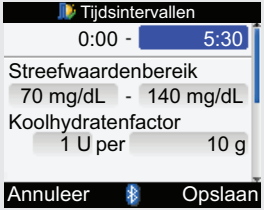
- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Selecteer de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval en druk op ⬭. Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.
- Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.
- Voeg nog een ander tijdsinterval toe of ga verder met stap 8.

Om een Tijdsinterval te verwijderen:

- Selecteer het tijdsinterval, dat u wilt verwijderen en druk op ⬭.



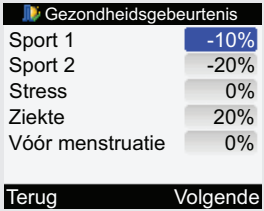
of



- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd zo in, dat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op ⬭.

- Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.
- Verwijder nog een ander tijdsinterval of ga verder met stap 8.

8.



Om de Gezondheidsgebeurtenissen te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de Gezondheidsgebeurtenis, die moet worden gewijzigd en druk op ⬭.
- Selecteer het percentage en druk op ⬭.
- Herhaal de voorgaande stappen, als u nog een andere gezondheidsgebeurtenis wilt wijzigen.
- Selecteer Volgende om verder te gaan.

9.

of

Om de Toename na maaltijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Toen. na maal en druk op ⬭.
- Selecteer de grenswaarde van Toename na maaltijd en druk op ⬭.

Om de Snacklimiet te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op ⬭.
- Selecteer de hoeveelheid van de Snacklimiet en druk op ⬭.

Om de Werkingsduur te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Werkingsduur en druk op ⬭.
- Selecteer de tijdsduur van Werkingsduur en druk op ⬭.

Om de Vertragingstijd te wijzigen:

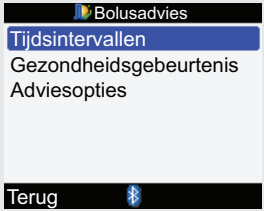
- Selecteer de Vertragingstijd en druk op ⬭.
- Selecteer de tijdsduur van de Vertragingstijd en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en af te sluiten.

10.

- Selecteer OK.

11.



- Selecteer Terug om naar de displayweergave Instellingen terug te keren.

Bolusadviesopties

Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd zijn opties van Bolusadvies. Hieronder zijn de gedetailleerde beschrijvingen van elk van deze instellingen weergegeven.

Toename na maaltijd

Tijdens of na een maaltijd is, ondanks toediening van een maaltijdbolus, een verhoging van de bloedglucosewaarde binnen bepaalde grenzen normaal. Voer de maximale verhoging van de bloedglucosewaarde in, die zonder een extra correctiebolus nog getolereerd wordt.

Snacklimiet

De Snacklimiet is de hoeveelheid koolhydraten, die niet als reguliere maaltijd met de te verwachten Toename na maaltijd dient te worden beschouwd. Een verhoging van de bloedglucosewaarde wordt in dit geval (in tegenstelling tot reguliere maaltijden) niet getolereerd, omdat de Toename na maaltijd-factor niet wordt toegepast voor adviesberekeningen.

Werkingsduur

Door de Werkingsduur wordt bij de berekening van bolusadviezen rekening gehouden met factoren, zoals de werkingsduur van de insuline en de toename van de bloedglucosewaarde na de maaltijd. U kunt de lengte van de werkingsduur binnen een gespecificeerde tijdsperiode (1½ uur tot 8 uren) aan uw individuele behoeften aanpassen.

Vertragingstijd

De Vertragingstijd houdt rekening met de verwachte vertraging van de daadwerkelijke verlaging van de bloedglucosespiegel tijdens de werkingsduur van insuline in het lichaam.

5.6 Instellen van tijdsintervallen, gezondheidsgebeurtenissen, adviesopties: instellen van Bolusadvies

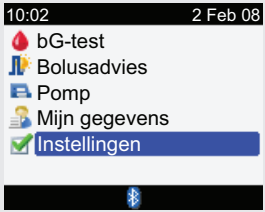
Als bolusadvies is ingesteld, kunt u deze paragraaf gebruiken voor:

- het toevoegen of verwijderen van tijdsintervallen.
- het wijzigen van het tijdstip van de dag, wanneer tijdsintervallen zijn ingesteld.
- het wijzigen van de waarden van het streefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid van ieder willekeurig tijdsinterval.
- het wijzigen van de percentages voor gezondheidsgebeurtenissen.
- het wijzigen van de adviesopties (Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur, Vertragingstijd).

Voordat u verder gaat, adviseren wij u om de beknopte gebruiksaanwijzing ”Om te beginnen” goed door te lezen, te bepalen hoeveel tijdsintervallen u nodig heeft en voor ieder tijdsinterval de start-/eindtijden vast te stellen. Om u zo optimaal mogelijk bij het beheer van uw diabetes te helpen, kunt u met uw behandelaar bespreken, hoe u uw tijdsintervallen het best in kunt delen en welke verschillende bloedglucosestreefwaardenbereiken, koolhydratenfactoren en insulinegevoeligheden u hierbij voor ieder tijdsinterval in kunt stellen.

Instellen van Tijdsintervallen – Bolusadvies is ingesteld
Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Tijdsintervallen

1.

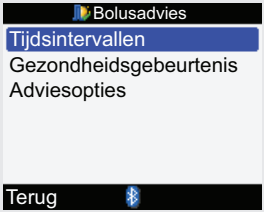


- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Bolusadvies en druk op ⬭.

3.



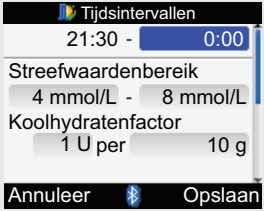
- Selecteer Tijdsintervallen en druk op ⬭.

4.

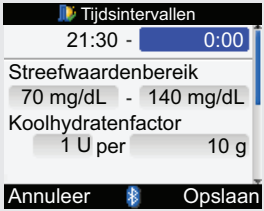
Om Tijdsintervallen toe te voegen of te verwijderen:
Als u geen tijdsintervallen hoeft toe te voegen of te verwijderen, kunt u verdergaan met “Om de Tijdsintervallen te wijzigen”.

Om een Tijdsinterval toe te voegen:

- Selecteer het laatste tijdsinterval en druk op ⬭.



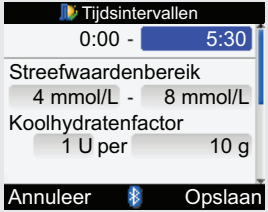
of



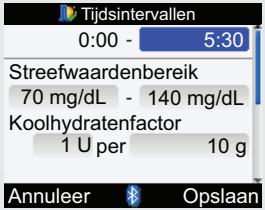
- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Selecteer de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval en druk op ⬭. Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.
- Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.
- Ga verder met “Om de Tijdsintervallen te wijzigen”.

Om een Tijdsinterval te verwijderen:

- Selecteer het tijdsinterval, dat u wilt verwijderen en druk op ⬭.



of

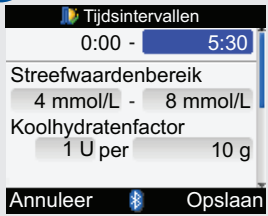


- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd zo in, dat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op ⬭.
- Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.
- Ga verder met “Om de Tijdsintervallen te wijzigen”.

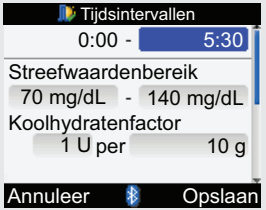
Om de Tijdsintervallen te wijzigen:

- Selecteer een tijdsinterval, dat u wilt wijzigen en druk op ⬭.

5.



of



Om de eindtijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Selecteer de eindtijd en druk op ⬭.

Om het Streefwaardenbereik te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Selecteer de waarde en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Selecteer de waarde en druk op ⬭.

Om de Koolhydratenfactor te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Selecteer het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de hoeveelheid koolhydraten en druk op ⬭.
- Selecteer de hoeveelheid koolhydraten, die wordt gecompenseerd door het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.

Om de Insulinegevoeligheid te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Selecteer het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel en druk op ⬭.
- Selecteer de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel en druk op ⬭.

6.

Tijdsintervallen

Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Terug

- Selecteer Opslaan.
- Selecteer om nog een ander tijdsinterval te wijzigen het betreffende tijdsinterval en druk op ⬭. Ga terug naar stap 5.
- Selecteer Terug om naar de displayweergave Bolusadvies terug te keren.

Instellen van Gezondheidsgebeurtenissen – Bolusadvies is ingesteld
Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Gezondheidsgebeurtenis

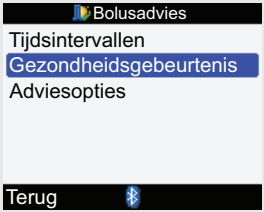
1.

- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

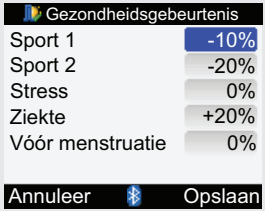
- Selecteer Bolusadvies en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Gezondheidsgebeurtenis en druk op ⬭.

4.



Om de Gezondheidsgebeurtenissen te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de Gezondheidsgebeurtenis, die moet worden gewijzigd en druk op .
- Selecteer het percentage en druk op .
- Herhaal de voorgaande stappen, als u andere gezondheidsgebeurtenissen wilt wijzigen.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Bolusadvies.

Bolusadviesopties instellen – Bolusadvies is ingesteld
Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Adviesopties

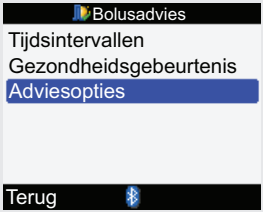
1.

- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Bolusadvies en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Adviesopties en druk op ⬭.

4.

of

Om de Toename na maaltijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Toen. na maal en druk op ⬭.
- Selecteer de grenswaarde van Toename na maaltijd en druk op ⬭.

Om de Snacklimiet te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op ⬭.
- Selecteer de hoeveelheid van de Snacklimiet en druk op ⬭.

Om de Werkingsduur te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Werkingsduur en druk op ⬭.
- Selecteer de tijdsduur van Werkingsduur en druk op ⬭.

Om de Vertragingstijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Vertragingstijd en druk op ⬭.
- Selecteer de tijdsduur van de Vertragingstijd en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan.

Als u de Snacklimiet niet heeft gewijzigd, keert de meter terug naar de displayweergave Bolusadvies.

Als u de Snacklimiet heeft gewijzigd, geeft de meter de displayweergave Adviesopties weer.

- Selecteer OK om terug te keren naar de displayweergave Bolusadvies.

5.7 Instellen van grenswaarden van waarschuwingen: Hyper, Hypo

U kunt grenswaarden instellen van waarschuwingen voor hyperglykemische- (Hyper) of hypoglykemische (Hypo) condities. Als deze bloedglucosegrenswaarden zijn ingesteld en uw meetresultaat ligt boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing, dan geeft de meter de “Boven de hyperwaarschuwing”-melding weer: ”Ketonen, bG en insuline regelmatig controleren”. Als uw meetresultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt, dan geeft de meter de “Beneden Hypowaarschuwing”-melding weer: “ Eet snelw. koolhydr. van ten minste (hoeveelheid koolhydraten)[1]. Test bG opnieuw”.

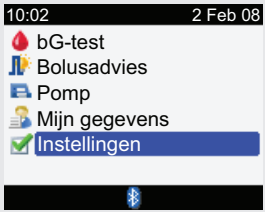
[1]Op de display van de meter wordt een aanbevolen hoeveelheid snelwerkende koolhydraten weergegeven.

⚠ WAARSCHUWING:

Deze functie is niet bedoeld als vervanging van de instructies met betrekking tot hyperglykemie of hypoglykemie, die u van uw behandelteam heeft ontvangen.

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Waarsch. grenswaarden

1.

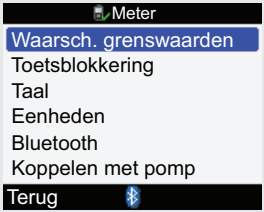


- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2.

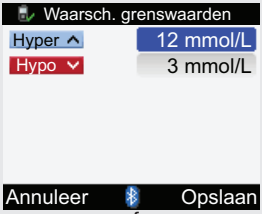
- Selecteer Meter en druk op .

3.

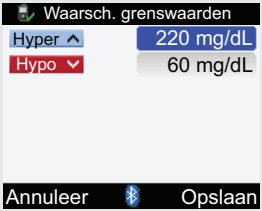


- Selecteer Waarsch. grenswaarden en druk op .

4.



of



Om de bloedglucosewaarde van Hyper te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Hyper en druk op ⬭.
- Selecteer de Hyper (bovenste) bloedglucosespiegel en druk op ⬭.

Om de bloedglucosewaarde van Hypo te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Hypo en druk op ⬭.
- Selecteer de Hypo (onderste) bloedglucosespiegel en druk op ⬭.

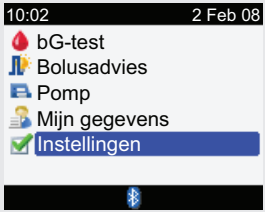
Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.

5.8 Toetsblokkering in- of uitschakelen

Door middel van de functie toetsblokkering kunt u, met uitzondering van de Aan/Uit toets, alle toetsen van de meter blokkeren. Dit dient als veiligheidsmaatregel tegen het onbedoeld activeren van functies van de meter.

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Toetsblokkering

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Meter en druk op ⬭.

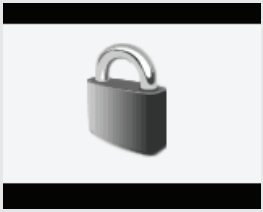
3.

- Selecteer Toetsblokkering en druk op ⬭.

4.

- Druk op om het pop-upmenu van Toetsblokkering weer te geven.
- Selecteer Aan of Uit.

Selecteer Opslaan om de wijziging op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.



Als de toetsen zijn geblokkeerd, als u de meter aanzet, verschijnt de displayweergave Toetsblokkering.

- Om de toetsen te deblokkeren, moet u in de displayweergave Toetsblokkering en tegelijkertijd ingedrukt houden tot het hoofdmenu wordt weergegeven

Toetsblokkering: Belangrijke informatie

- Als de toetsen zijn geblokkeerd, kunt u de meter echter nog wel aan- en uitzetten. De achtergrondverlichting kan eveneens nog worden aangepast.
- De toetsen worden gedeblokkeerd, als er:
  - een teststrook in de meter wordt geplaatst
  - een pompfout optreedt
  - een waarschuwing door de pomp wordt afgegeven
  - een herinnering door de meter wordt weergegeven

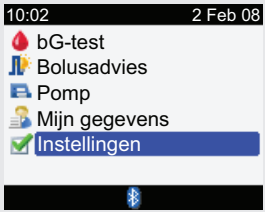
In deze gevallen blijven de toetsen voor de actuele sessie gedeblokkeerd. Als de meter weer wordt aangezet, zijn de toetsen echter weer geblokkeerd.

5.9 Instellen van de taal

U kunt een taal selecteren in de reeds gedefinieerde lijst.

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Taal

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2.

- Selecteer Meter en druk op .

3.

- Selecteer Taal en druk op .

4.

- Druk op om de opties voor de taal weer te geven.
- Selecteer de gewenste taal en druk op .

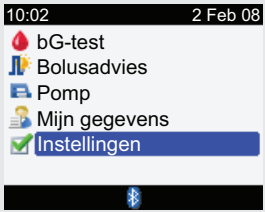
Selecteer Opslaan om de wijziging op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.

5.10 Instellen van de eenheden: Koolhydraten

U kunt de meter instellen op verschillende koolhydraateenheden (gram, BE, KE of CC).

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Eenheden

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

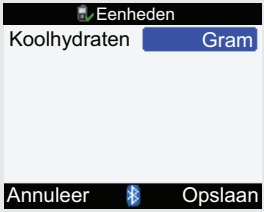
2.

- Selecteer Meter en druk op ⬭.

3.

- Selecteer Eenheden en druk op ⬭.

4.



- Druk op om de lijst met eenheden van koolhydraten weer te geven.
- Selecteer de gewenste eenheid (Gram, BE, KE of CC) en druk op .

Selecteer Opslaan om de wijziging op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.

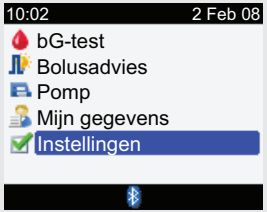
OPMERKING:

Voor meer informatie over de eenheden van koolhydraten en equivalenten van koolhydraten, zie Appendix B, “Eenheden van koolhydraten”.

5.11 *Bluetooth* draadloze technologie in- of uitschakelen

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Bluetooth

1.

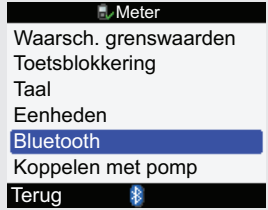


- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2.

- Selecteer Meter en druk op .

3.



- Selecteer Bluetooth en druk op .

4.

- Om de *Bluetooth* draadloze technologie in- of uit te schakelen, moet u op ☼ blijven drukken tot het *Bluetooth* draadloze technologie-symbool verandert. Laat ☼ weer los.

Selecteer Terug om de wijziging op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.

5.12 Koppelen van de meter en de pomp

Voor alle aanwijzingen voor het koppelen, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

5.13 Instellen van Akoestisch signaal, Trilling en Toetsgeluid

U kunt de meter instellen op de geluidsmodus en/of trillingsmodus. De meter beschikt over verschillende geluidstonen (akoestische signalen). De geluiden kunnen worden weergegeven voor:

- drukken op toetsen
- foutmeldingen
- waarschuwingen
- herinneringen

OPMERKINGEN:

- Het akoestische signaal en het trilsignaal kunnen niet tegelijkertijd worden uitgeschakeld.
- Als Toetsgeluid is ingeschakeld, geeft de meter telkens als een toets wordt ingedrukt een akoestisch signaal.
- Zelfs als het akoestische signaal is uitgeschakeld, geeft de meter toch een pieptoon af, als er een foutmelding wordt afgegeven.
- Als de batterijen bijna leeg zijn, gebruikt de meter (als het niveau van het akoestische signaal op hard is ingesteld) het niveau normaal en is het trilsignaal uitgeschakeld. Als de batterijen bijna leeg zijn, worden de symbolen voor het trilsignaal en het akoestische signaal nog steeds op de display van het hoofdmenu weergegeven, tenzij u ze heeft uitgeschakeld. Nadat de batterijen zijn vervangen door nieuwe, keert de meter terug naar de door u ingestelde instellingen voor geluid/trilling.

Hoofdmenu > Instellingen > Geluid/trilling

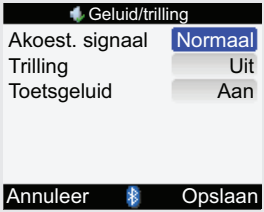
1.

- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Geluid/trilling en druk op ⬭.

3.



Om het geluidsniveau van het akoestische signaal te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Akoest. signaal en druk op ⬭.
- Selecteer het niveau van het akoestische signaal (Uit, Zacht, Normaal of Hard) en druk op ⬭.

Om Trilling in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Trilling en druk op .
- Selecteer de trillingsmodus (Aan of Uit) en druk op .

Om Toetsgeluid te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Toetsgeluid en druk op .
- Selecteer de modus van het toetsgeluid (Aan of Uit) en druk op .

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Instellingen.

5.14 Instellen van de tijdweergave, tijd en datum

OPMERKINGEN:

- Wij adviseren u om de datum en tijd op de pomp in te stellen (de datum en de tijd worden op de meter automatisch gesynchroniseerd, zodat deze overeenkomen met die van de pomp).
- In de 24-uursweergave wordt de tijd weergegeven als “UU:MM” (bijvoorbeeld : 15:53), waarbij “U” voor uur en “M” voor minuut staat.
- De datumweergave wordt weergegeven als “DD MMM JJ” (bijvoorbeeld: 02 Feb 08), waarbij “D” voor dag staat, “M” voor maand en “J” voor jaar.

Hoofdmenu > Instellingen > Tijd/datum

1.

- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

- Selecteer Tijd/datum en druk op ⬭.

3.

Om de Tijdweergave te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Tijdweergave en druk op ⬭.
- Selecteer de 12- of 24-uursweergave en druk op ⬭.

Om de Tijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Tijd en druk op .
- Selecteer de uren en druk op .
- Selecteer de minuten en druk op .
- Als de 12-uursweergave is ingesteld, moet u am of pm selecteren en op drukken.

Om de Datum te wijzigen:

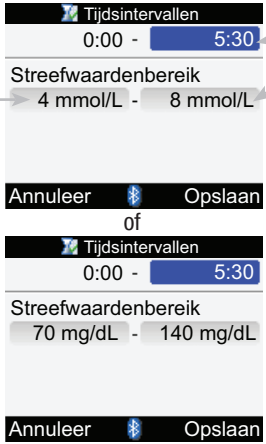
- Selecteer het invoerveld Datum en druk op .
- Selecteer de dag en druk op .
- Selecteer de maand en druk op .
- Selecteer het jaartal en druk op .

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Instellingen.

5.15 Instellen van tijdsintervallen: Bolusadvies niet ingesteld

Deze rubriek is uitsluitend bedoeld voor het wijzigen, toevoegen of verwijderen van tijdsintervallen, als bolusadvies niet is ingesteld. Voor ieder tijdsinterval kunt u verschillende bloedglucosestreefwaardenbereiken instellen. Wij adviseren u de informatie in de beknopte gebruiksaanwijzing “Om te beginnen” goed te lezen, voordat u verdergaat. Voordat u tijdsintervallen voor bolusadvies instelt, adviseren wij u om te bepalen hoeveel tijdsintervallen u nodig heeft en hiervan ook de start/eindtijden vast te stellen. Bespreek met uw behandelaar hoe u uw tijdsintervallen het best in kunt delen om u zo optimaal mogelijk bij het beheer van uw diabetes te helpen.

Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik



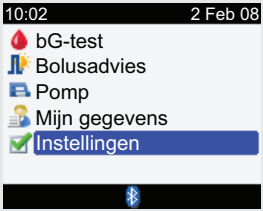
Eindtijd van het tijdsinterval

Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik

Wijzigen van de eindtijd, onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik en/of bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik

Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsintervallen

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

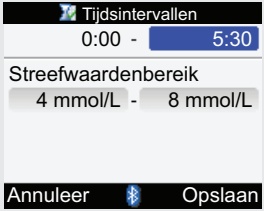
Tijdsintervallen wordt niet weergegeven, als bolusadvies is ingesteld.

- Selecteer Tijdsintervallen en druk op ⬭.

3.

- Selecteer het tijdsinterval, dat u wilt wijzigen en druk op ⬭.

4.



of

Om de eindtijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Selecteer de eindtijd en druk op ⬭.

Om het Streefwaardenbereik te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Selecteer de waarde en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Selecteer de waarde en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.

5.

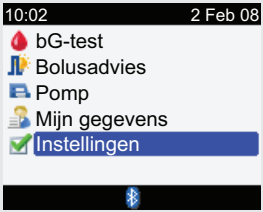
- Herhaal de stappen 3, 4 en 5 om nog een ander tijdsinterval te wijzigen. Selecteer, indien dit niet het geval is, Terug om terug te keren naar de displayweergave Instellingen.

OPMERKINGEN:

- Als u de eindtijd instelt, stelt de meter deze eindtijd in als de starttijd van het volgende tijdsinterval.
- De eindtijd kan worden ingesteld in stappen van 15 minuten.
- Om de wijzigingen te annuleren, moet u op drukken.

Een Tijdsinterval toevoegen
Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsintervallen

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.

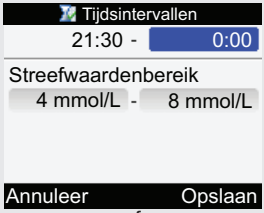
Tijdsintervallen wordt niet weergegeven, als bolusadvies is ingesteld.

- Selecteer Tijdsintervallen en druk op ⬭.

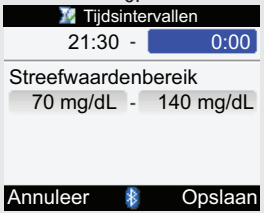
3.

- Selecteer het **laatste** tijdsinterval en druk op ⬭.

4.



of



- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Selecteer de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval en druk op ⬭. Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.

5.

- Actualiseer, indien noodzakelijk, de eindtijden en de streefwaardenbereiken van alle tijdsintervallen. Zie “Wijzigen van de eindtijd, onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik en/of bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik” in deze paragraaf.

Een Tijdsinterval verwijderen
Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsintervallen

1.

- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

“Tijdsintervallen” wordt niet in de displayweergave Instellingen weergegeven, als bolusadvies is ingesteld.

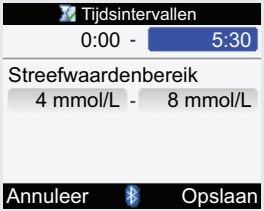
2.

- Selecteer Tijdsintervallen en druk op ⬭.

3.

- Selecteer het tijdsinterval, dat u wilt verwijderen en druk op ⬭.

4.



of

- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd zo in, dat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.

5.

- Actualiseer, indien noodzakelijk, de eindtijden en de streefwaardenbereiken van de overige tijdsintervallen. Zie “Wijzigen van de eindtijd, onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik en/of bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik” in deze paragraaf.

5.16 Instellingen van achtergrondverlichting

De achtergrondverlichting van uw Accu-Chek Aviva Combo-meter helpt u bij het aflezen van de informatie op de display onder verschillende lichtomstandigheden. U kunt het niveau van de achtergrondverlichting aanpassen door op de toets voor de achtergrondverlichting aan de bovenkant van de meter te drukken. De achtergrondverlichting kan wordt aangepast van het niveau laag via normaal naar hoog en weer terug naar laag.

Toets voor de achtergrondverlichting
Voor het aanpassen van de achtergrondverlichting van de display.

OPMERKINGEN:

- Als de meter wordt aangezet, wordt de achtergrondverlichting op het niveau normaal ingesteld.
- Als de achtergrondverlichting op het niveau hoog of normaal is ingesteld en er gedurende ongeveer vijf seconden geen toetsactiviteit heeft plaatsgevonden, gaat de meter naar het lage niveau achtergrondverlichting (om de batterijen te sparen). De meter keert terug naar de oorspronkelijke instelling van de achtergrondverlichting, als u op een toets drukt, een teststrook plaatst of als de meter de displayweergave met het bG-resultaat weergeeft.
- Als de batterijen bijna leeg zijn, gebruikt de meter (als het niveau van de achtergrondverlichting op hoog is ingesteld) het niveau normaal. Nadat de batterijen zijn vervangen door nieuwe, staat de meter het niveau hoog van de achtergrondverlichting weer toe.
- De toets voor de achtergrondverlichting is uitgeschakeld tijdens een bloedglucosemeting, een functiecontrolemeting en als de meter bezig is met de overdracht van gegevens.

6 Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen

6.1 Overzicht	204
6.2 Lijst van symbolen	205
6.3 Bevestiging van een herinnering, waarschuwing of foutmelding	207
6.4 Lijst van herinneringen	208
6.5 Lijst van waarschuwingen	218
6.6 Lijst van foutmeldingen	224

6.1 Overzicht

Dit hoofdstuk biedt u een gedetailleerd overzicht van alle symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen, die op de meter kunnen worden weergegeven.

OPMERKING:

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

6.2 Lijst van symbolen

De symbolen en de namen van de symbolen, die door uw meter kunnen worden weergegeven zijn:

Naam symbool	Symbool	Naam symbool	Symbool
Actieve insuline		Downloaden (Gegevensoverdracht)	
Akoestisch signaal		Etenstijd	
Batterij bijna leeg		Foutmelding	
Bezig met analyse…		Functiecontrolemeting	
Bloedglucosetest		Gegevens bekijken	
Bluetooth draadloze technologie ingeschakeld		Gegevens toevoegen	
Bolus toegediend met insulinepen/spuitje		Geluid/trilling (Instellingen)	
Bolusadvies		Gemiddelde bloedglucosewaarden	
Bolusadvies (Instellingen)		Gezondheid	
Datum		Herinnering	

Naam symbool	Symbool
Herinneringen (Instellingen)	
Instellingen	
Koolhydraten	
Meter	
Meter (Instellingen)	
Mijn gegevens	
Multiwave-bolus bevestigd	
Multiwave-bolus niet bevestigd	
Pomp	
Rapportage	
Standaardbolus bevestigd	

Naam symbool	Symbool
Standaardbolus niet bevestigd	
Tijd	
Tijd/datum (Instellingen)	
Tijdsinterval (Instellingen)	
Trilsignaal	
Vertraagde bolus bevestigd	
Vertraagde bolus niet bevestigd	
Waarschuwing	

6.3 Bevestiging van een herinnering, waarschuwing of foutmelding

Voor het bevestigen (of uitschakelen) van de meeste herinneringen of waarschuwingen moet u op drukken. Voor sommige foutmeldingen, zoals “Herhaal de test met een nieuwe teststrook” of “Vervang de batterijen nu” is echter een afwijkende bevestiging vereist. Sommige herinneringen kunnen tijdelijk worden uitgeschakeld (uitstelmodus) door op te drukken. Raadpleeg de volgende paragrafen voor meer details over een bepaalde herinnering, waarschuwing of foutmelding.

6.4 Lijst van herinneringen

Displayweergave Herinnering (voorbeeld)

Symbool voor Herinnering

Titel van de herinnering

Tekst van de herinneringsmelding

Uitstellen
De herinnering wordt een bepaalde tijd uitgesteld. Niet beschikbaar voor alle herinneringen.

Uitzetten

OPMERKINGEN:

- De meter geeft voor iedere herinnering een akoestisch signaal af, als een displayweergave van een herinnering wordt weergegeven en het akoestische signaal is ingeschakeld.
- Als het trilsignaal is ingeschakeld, geeft de meter een trilsignaal af, als een van de volgende herinneringen op de display wordt weergegeven: Na maaltijd opnieuw testen, bG-test, Opnieuw testen na hoge bG, Opnieuw testen na lage bG en Overige.

Voor aanwijzingen voor het instellen van herinneringen op de meter, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”. De herinneringen, die door de meter kunnen worden weergegeven, zijn:

Titel van de herinnering	Tekst van de herinneringsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets	Tijdsduur uitstellen
bG-test	Het is tijd voor uw geplande bG-test.	Uitstellen	Uitzetten	15 minuten
Infusieset vervangen	Het is tijd om uw infusieset te vervangen	Uitstellen	Uitzetten	Wordt de eerstvolgende keer, dat de meter wordt ingeschakeld, weergegeven.

Titel van de herinnering	Tekst van de herinneringsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets	Tijdsduur uitstellen
Morgen afspraak met arts	**Als er voor de afspraak met de arts een tijdstip is afgesproken:** U heeft morgen een afspraak met uw arts om (Instellingen tijdstip afspraak arts)[1] **Of als er voor de afspraak met de arts geen tijdstip is afgesproken:** U heeft morgen een afspraak met uw arts		Uitzetten	
Morgen laboratoriumtest	**Als er voor de laboratoriumtest een tijdstip is afgesproken:** U heeft morgen een test in het laboratorium om (Instellingen tijdstip laboratoriumtest)[1] **Of als er voor de laboratoriumtest geen tijdstip is afgesproken:** U heeft morgen een test in het laboratorium		Uitzetten	

Titel van de herinnering	Tekst van de herinneringsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets	Tijdsduur uitstellen
Na maaltijd -opnieuw testen	KH-waarde hoger dan ingestelde snacklimiet. Opnieuw testen.	Uitstellen	Uitzetten	5 minuten
Opnieuw testen na hoge bG	Hoog bG-resultaat bij uw laatste test. Opnieuw testen.	Uitstellen	Uitzetten	15 minuten
Opnieuw testen na lage bG	Laag bG-resultaat bij uw laatste test. Opnieuw testen.	Uitstellen	Uitzetten	5 minuten
Overige	Het is tijd voor uw overige activiteiten.	Uitstellen	Uitzetten	15 minuten
Vandaag afspraak met arts	**Als er voor de afspraak met de arts een tijdstip is afgesproken:** U heeft vandaag een afspraak met uw arts om (Instellingen tijdstip afspraak arts)[1] **Of als er voor de afspraak met de arts geen tijdstip is afgesproken:** U heeft vandaag een afspraak met uw arts		Uitzetten	

Titel van de herinnering	Tekst van de herinneringsmelding	Linker softwaretoets	Rechter soft-waretoets	Tijdsduur uitstellen
Vandaag laboratoriumtest	**Als er voor de laboratoriumtest een tijdstip is afgesproken:** U heeft vandaag een test in het laboratorium om (Instellingen tijdstip laboratoriumtest)[1] **Of als er voor de laboratoriumtest geen tijdstip is afgesproken:** U heeft vandaag een test in het laboratorium		Uitzetten	

[1] Indien ingesteld, wordt het tijdstip voor de afspraak met de arts of voor de laboratoriumtest op de display weergegeven.

Herinneringen: Belangrijke informatie

- Als er twee of meer herinneringen van een gebeurtenis tegelijkertijd moeten worden weergegeven, geeft de meter de herinnering van de gebeurtenis met de hoogste prioriteit als eerste weer:
  1. Herinneringen bG-test
  2. Herinneringen van de wekkerfunctie
  3. Herinneringen datum

Het volgende gebeurt, als de betreffende herinnering is ingeschakeld en gepland:

Herinnering Vandaag afspraak met arts, Morgen afspraak met arts, Vandaag laboratoriumtest of Morgen laboratoriumtest

- Wordt weergegeven, als u de meter aanzet en er geen teststrook is geplaatst.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken of door een teststrook te plaatsen.

Herinnering Infusieset vervangen

- Wordt weergegeven, als u de meter aanzet en er geen teststrook is geplaatst.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken.
- De herinnering kan een bepaalde tijd worden uitgesteld door op te drukken of door een teststrook te plaatsen.

Herinnering Opnieuw testen na lage bG

- Als uw resultaat van de bloedglucosemeting lager is dan de door u ingestelde onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik (zie hoofdstuk 5, “De instellingen van de meter wijzigen”), dan stelt de meter de herinnering Opnieuw testen na lage bG in op een tijdstip, dat afhankelijk is van de door u ingestelde tijdsduur na de meting. De meter handhaaft de tijdsduur voor het bepalen van het tijdstip van deze herinnering onafhankelijk van eventuele wijzigingen van de tijd en datum op de meter.

- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrook is geplaatst).
- Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
- Als de meter de herinnering weergeeft en u binnen 30 seconden geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf uit en geeft de herinnering na 2 minuten opnieuw weer. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, schakelt de meter de herinnering uit.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken.
- De herinnering kan 5 minuten worden uitgesteld door op te drukken of door een teststrook te plaatsen.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen Opnieuw testen na lage bG, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het resultaat van de bloedglucosemeting een nieuwe herinnering ingesteld.

Herinnering Opnieuw testen na hoge bG

- Als uw resultaat van de bloedglucosemeting hoger is dan de door u ingestelde bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik (zie hoofdstuk 5, “De instellingen van de meter wijzigen”), dan stelt de meter de herinnering Opnieuw testen na hoge bG in op een tijdstip, dat afhankelijk is van de door u ingestelde tijdsduur na de meting. De meter handhaaft de tijdsduur voor het bepalen van het tijdstip van deze herinnering onafhankelijk van eventuele wijzigingen van de tijd en datum op de meter.
- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrook is geplaatst).

- Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
- Als de meter de herinnering weergeeft en u binnen 30 seconden geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf uit en geeft de herinnering na 2 minuten opnieuw weer. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, schakelt de meter de herinnering uit.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken.
- De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op te drukken of door een teststrook te plaatsen.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen Opnieuw testen na hoge bG, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het resultaat van de bloedglucosemeting een nieuwe herinnering ingesteld.

Herinnering Na maaltijd

- Als u via een van de volgende displayweergaven koolhydraten in het dagboek invoert en de ingevoerde hoeveelheid koolhydraten is groter dan de ingestelde Snacklimiet in de herinnering Na maaltijd, dan geeft de meter na de door u ingestelde tijdsduur een herinnering Na maaltijd weer (zie hoofdstuk 5, “De instellingen van de meter wijzigen”). De meter handhaaft de tijdsduur voor het bepalen van het tijdstip van deze herinnering onafhankelijk van eventuele wijzigingen van de tijd en datum op de meter.
    - Displayweergave Gegevens toevoegen (zie hoofdstuk 4, “Beheer van uw gegevens”).
    - Displayweergave Gegevens wijzigen (zie hoofdstuk 4, “Beheer van uw gegevens”).
    - De displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat (zie hoofdstuk 2, “Meten van uw bloedglucose”).
    - Displayweergave Bolusadvies (zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing).

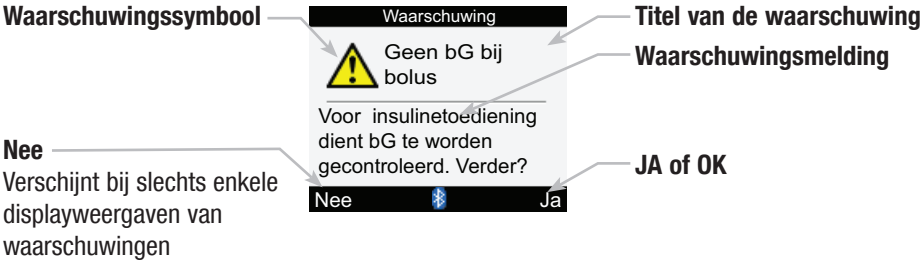
- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrook is geplaatst).
- Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
- Als de meter de herinnering weergeeft en u binnen 30 seconden geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf uit en geeft de herinnering na 2 minuten opnieuw weer. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, schakelt de meter de herinnering uit.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken.
- De herinnering kan 5 minuten worden uitgesteld door op te drukken of door een teststrook te plaatsen.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen Na maaltijd, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het resultaat van de bloedglucosemeting een nieuwe herinnering ingesteld.

Herinneringen van de Wekkerfunctie voor bG-test en Overige

- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrook is geplaatst).
- Als de meter een herinnering van de Wekkerfunctie weergeeft en u geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf na 30 seconden uit en geeft de herinnering na 2 minuten opnieuw weer. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, schakelt de meter de herinnering uit.
- **Herinnering van de Wekkerfunctie aan een bG-test**
  - Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
  - Alle actieve herinneringen aan bG-test worden uitgeschakeld door op te drukken.
  - De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op te drukken of door een teststrook te plaatsen.
  - Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen aan een bG-test, die zijn uitgesteld en binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld.
- **Herinnering van de Wekkerfunctie voor Overige**
  - Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
  - Deze herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken of door een teststrook te plaatsen.
  - De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op te drukken.

6.5 Lijst van waarschuwingen

Displayweergave Waarschuwing (voorbeeld)



OPMERKING:

De meter geeft een akoestisch signaal af, als een displayweergave van een waarschuwing wordt weergegeven en het akoestische signaal is ingeschakeld.

De waarschuwingen, die de meter weer kan geven, zijn:

Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker sofwaretoets	Rechter sofwaretoets
Akoestisch signaal/trilling uit	Instellingen akoestisch- en trilsignaal kunnen niet tegelijk worden uitgezet.		OK
Batterij meter bijna leeg	Vervang spoedig. Geen verbind. m. pomp.		OK
Beneden Hypowaarschuwing	Eet snelw. koolhydr. van ten minste (hoeveelheid koolhydraten)[1]. Test bG opnieuw.		OK
Berekening is buiten het bereik	Geen bolusadvies beschikbaar.		OK
Bolus te hoog	Bolus groter dan toegestane hoeveelheid. Bolus op max. instellen.		OK
Bolus te hoog	Controleer de ingevoerde hoeveelheid bolus. Verdergaan? Controleer de ingevoerde hoeveelheid bolus. Verdergaan?	Nee	Ja
Bolus te laag	Bolus is kleiner dan toegestane hoeveelheid. Bolus op min. instellen.		OK
Bolusadvies niet ingesteld	Advies alleen mogelijk als Bolusadvies in “Instellingen” is ingesteld		OK

Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker sofwaretoets	Rechter softwaretoets
Bolusafgifte niet beschikbaar	Communicatie verbroken. Herhaal of stel in op handmatige pomp.		OK
Bolusafgifte niet beschikbaar	Pomp kan deze bolus niet afgeven. Zie pomp.		OK
Bolusafgifte niet beschikbaar	Pomp staat momenteel in de stopmodus		OK
Boven de hyperwaarschuwing	Ketonen, bG en insuline regelmatig controleren.		OK
Codechip ontbreekt	Zet meter uit en en plaats een geldige codechip		OK
Communicatie verbroken	Zie pomp		OK
Communicatiewaarschuwing	Geen pompgegevens: hoeveelh. actieve insuline mogelijk niet nauwkeurig		OK
Communicatiewaarschuwing	Geen pompgegevens: recente bolusgegevens mogelijk niet nauwkeurig		OK
Dagboekgegeven al gebruikt	Dagboekgegeven al gebruikt voor advies. Wijziging niet toegestaan.		OK
Dagboekgegeven vervallen	In dit bestand kunnen geen nieuwe gegevens worden opgeslagen		OK

Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker sofwaretoets	Rechter softwaretoets
Datum/tijd bestand ongeldig	Tijd/datum van bestand moet ouder zijn dan die van de meter.		OK
Geen bG bij bolus	Voor insulinetoediening dient bG te worden gecontroleerd. Verder?	Nee	Ja
HI bG-waarschuwing	bG, ketonen en insuline controleren.		OK
Insulinegevoeligheid	Insulinegevoeligheid ongebruikelijk. Controleer ingevoerde gegevens.		OK
Koolhydratenfactor	Koolhydratenfactor ongebruikelijk. Controleer ingevoerde gegevens.		OK
Koppelen mislukt	Herstart meter, selecteer “Instellingen”, “Meter”, “Koppelen met pomp“		OK
LO bG-waarschuwing	Test bG opnieuw. Neem contact op met uw arts.		OK
Meter en pomp niet gekoppeld	Breng koppeling met de pomp tot stand om deze functie te gebruiken.		OK
Onderbreking bolusadvies	Voor dit bG-resultaat is geen bolusadvies meer mogelijk		OK

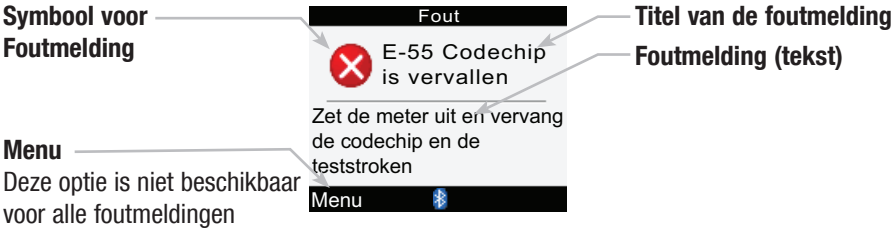
Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker softwartoets	Rechter softwaretoets
Ongeldig streefwaardenbereik	Onderste streefwaarde is groter dan de bovenste streefwaarde		OK
Ongeldig streefwaardenbereik	Bereik in conflict met de grenswaarde van hyper- en hypowaarschuwing		OK
Ongeldige actieve insuline	Kan actieve insuline niet berekenen. Geen bolusadvies beschikbaar.		OK
Ongeldige bolusadviestijden	Werkingsduur moet groter zijn dan of gelijk zijn aan de vertragingstijd		OK
Ongeldige datum	Voer de geldige datum in		OK
Ongeldige Hyper-waarden	Hyper-waarde moet groter zijn dan streefw. tijdsintervallen		OK
Ongeldige Hypo-waarden	Hypo-waarde moet kleiner zijn dan streefw. tijdsintervallen		OK
Ongeldige PIN	Voer de PIN van de pompdisplay opnieuw in		OK
Onjuiste taal	Selecteer een andere taal		OK
Onjuiste tijd/datum pomp	Tijd/datum op pomp is onjuist. Stel de tijd/datum in op de pomp.[2]		OK

Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets
Onregelmatige pompcommunicatie	Ten minste 2 weken verstreken sinds laatste communicatie met pomp		OK
Pomp niet beschikbaar	Zorg dat Bluetooth actief is en de pomp binnen het bereik van de meter		OK
Pompfout	Gegevens bolusadvies worden gewist.		OK
Teststroken gaan vervallen	Vervang de codechip en de teststroken binnenkort		OK
Tijd komt niet overeen	Tijd op meter meer dan 5 min. verandert om aan pomptijd aan te passen.		OK
Verbinding verbroken	Zorg ervoor, dat de pomp zich binnen het bereik van de meter bevindt		OK
Verbinding verbroken	Herstart meter, selecteer “Instellingen”, “Meter”, “Koppelen met pomp“		OK

[1] Op de display van de meter wordt een aanbevolen hoeveelheid snelwerkende koolhydraten weergegeven.
[2] De meter behoudt zijn actuele datum en tijd. De meter schakelt voor deze sessie de communicatie via de *Bluetooth* draadloze technologie uit.

6.6 Lijst van foutmeldingen

Displayweergave Foutmelding (voorbeeld)



OPMERKING:

Uw meter geeft als er een foutmelding op de display wordt weergegeven een akoestisch signaal af, ook als het akoestische signaal niet is ingeschakeld.

De foutmeldingen, die de meter weer kan geven, zijn:

Titel van de foutmelding	Foutmelding (tekst)	Linker softwartoets	Rechter softwaretoets
E-51 Defecte teststrook-fout	Teststrook opnieuw plaatsen of vervangen		
E-52 Codechip-fout	Zet de meter uit, plaats de codechip opnieuw of vervang de codechip	Menu[1]	OK[2]
E-53 Onjuiste test-fout	Herhaal de test met een nieuwe teststrook		
E-54 Te weinig monster	Herhaal de test met een nieuwe teststrook		
E-55 Codechip is vervallen	Zet de meter uit en vervang de codechip en de teststroken	Menu[1]	OK[2]
E-56 Monster te vroeg opgebr.	Herhaal de test met een nieuwe teststrook		
E-57 Elektron. fout	Verwijder batterijen, wacht 20 sec. en plaats batterijen opnieuw		
E-58 Temp.fout	Verplaats de meter naar een juiste temperatuur en wacht 5 min.	Menu[3]	OK[3]

Titel van de foutmelding	Foutmelding (tekst)	Linker sofwaretoets	Rechter softwaretoets
E-59 Lege batterij	Vervang de batterijen nu		
E-60 Tijd/datum-fout	Corrigeer tijd/datum, indien noodzakelijk	Menu	

[1] “Menu” wordt alleen weergegeven, als de meter een displayweergave van bG-test weergeeft.

[2] “OK” wordt alleen weergegeven, nadat de Start-displayweergave is verschenen.

[3] Als de meter wordt ingeschakeld, wordt “OK” boven de rechter softwaretoets weergegeven en wordt “Menu” niet boven de linker softwaretoets weergegeven.

7 Verzorging en onderhoud

7.1 Overzicht	228
7.2 Vervangen van de batterijen	229
7.3 Energiebesparende tips	231
7.4 Reiniging van de meter	232
7.5 Onderhoud en metingen	233

7.1 Overzicht

Het is belangrijk om op een juiste wijze met uw Accu-Chek Aviva Combo-meter om te gaan en deze goed te onderhouden. Als u vragen heeft over de verzorging en het onderhoud van uw meter, kunt u contact opnemen met Roche.

7.2 Vervangen van de batterijen

1.

- Verwijder de deksel van het batterijencompartiment van de onderkant van de meter door het lipje in de richting van het pijltje in te drukken en de deksel omhoog te trekken.

2.

- Verwijder de oude batterijen uit de meter.
- Plaats drie AAA-batterijen met de + en– polen overeenkomstig de merktekens in het batterijencompartiment.

3.

- Breng de deksel van het batterijencompartiment weer op zijn plaats en druk deze dicht.

LET OP!:

- Gebruik van andere dan de meegeleverde of voor gebruik met de meter aanbevolen batterijen kan de gebruiksduur van de batterijen aanzienlijk bekorten. Andere dan de aanbevolen batterijen kunnen lekken en de contacten van de batterijen in de meter corroderen. Bij gebruik van niet meegeleverde of aanbevolen batterijen kan de garantie komen te vervallen.
- Vervang alle batterijen van een set tegelijkertijd. Nieuw gekochte batterijen dienen niet te worden gebruikt in combinatie met gedeeltelijk lege batterijen. Batterijen van verschillende elektrochemische systemen, kwaliteiten of merken dienen niet met elkaar te worden gebruikt. Als deze voorzorgsmaatregelen niet in acht worden genomen, kan dit er toe leiden, dat sommige batterijen in een set voorbij het punt, dat ze normaal leeg zijn, worden gebracht en hierdoor de kans op lekkage wordt vergroot.

OPMERKINGEN:

- Na het vervangen van de batterijen vraagt de meter u om de instellingen van de tijd en de datum te bevestigen.
- Het is aan te bevelen om een verpakking reservebatterijen beschikbaar te hebben.
- Alle meetresultaten, dagboekinformatie en instellingen worden in het geheugen van de meter opgeslagen, als de batterijen worden vervangen.
- De meter blijft gekoppeld met de pomp, als u de batterijen verwijdert en vervangt.
- Als de waarschuwing Batterij bijna leeg wordt weergegeven:
    - wordt de communicatie via de *Bluetooth* draadloze technologie uitgeschakeld.
    - wordt een ingeschakeld trilsignaal geïnactiveerd tot de batterijen zijn vervangen.
    - wordt, als het niveau van de achtergrondverlichting op hoog is ingesteld, het niveau normaal gebruikt tot de batterijen zijn vervangen.
    - wordt, als het niveau van het akoestische signaal op hard is ingesteld, het niveau normaal gebruikt tot de batterijen zijn vervangen.
    - Oplaadbare batterijen kunnen in de meter worden gebruikt. Oplaadbare batterijen hebben echter niet dezelfde gebruiksduur als niet-oplaadbare batterijen.

7.3 Energiebesparende tips

Om de gebruiksduur van de batterijen in stand te houden:

- Gebruik voor de instelling van het akoestische signaal het geluidsniveau zacht.
- Schakel de functie voor het trilsignaal alleen in, als dit noodzakelijk is.
- Schakel de meter na gebruik zelf uit in plaats van gebruik te maken van de functie voor het automatisch uitschakelen.

7.4 Reiniging van de meter

Het onderhoud van de meter is eenvoudig: houd de meter stofvrij. Als de meter toch moet worden gereinigd, volg dan de onderstaande aanwijzingen zorgvuldig op om ervoor te zorgen, dat uw meter optimaal functioneert.

DOEN

- Zorg ervoor, dat de meter is uitgezet.
- Veeg de buitenkant van de meter voorzichtig af met een zachte doek, die licht bevochtigd is met een van de volgende reinigingsmiddelen:
  - 70 % isopropylalcohol
  - Een oplossing van een mild afwasmiddel en water
  - Een 10 % bleekwateroplossing (1 deel bleekwater plus 9 delen water), dagelijks vers aangemaakt
- Wring het teveel aan vloeistof uit de doek, voordat u de buitenkant van de meter hiermee afveegt.

NIET DOEN

- Voorkom, dat er vocht in de codechip-uitsparing en in de uitsparing voor de teststrook komt.
- Sproei geen reinigingsmiddel direct op de meter.
- Dompel de meter niet onder water of enige andere vloeistof.
- Voorkom, dat er vloeistof in de meter terecht komt.

Voor aanwijzingen voor het reinigen van uw Accu-Chek Spirit Combo-pomp, zie de gebruiksaanwijzing van de pomp.

7.5 Onderhoud en metingen

- Bij normaal gebruik heeft de meter weinig of geen onderhoud nodig. Telkens als u de meter aanzet, test deze automatisch zijn eigen functies en informeert u als er iets niet in orde is. Voor gedetailleerde informatie over het oplossen van problemen met de meter, zie hoofdstuk 8, “Problemen oplossen”.
- Als u de meter heeft laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de resultaten, moet u controleren of uw teststroken en controleoplossing nog niet vervallen zijn en vervolgens een functiecontrolemeting uitvoeren.
- Voer een functiecontrolemeting uit voor iedere nieuwe flacon teststroken.
- Als de meter niet correct werkt, moet u contact opnemen met Roche.

8 Problemen oplossen

8.1 Overzicht 236
8.2 Oplossen van problemen met de Accu-Chek Aviva Combo-meter 237

8.1 Overzicht

Voor de meeste problemen geeft de meter een melding weer met een korte beschrijving van de symptomen en daarbij een voorstel voor de oplossing van het probleem. In dit hoofdstuk worden gedetailleerder het symptoom, de mogelijke oorzaak en de mogelijke oplossing beschreven. Als het probleem met de mogelijke oplossingen niet wordt opgelost, dient u contact op te nemen met Roche.

WAARSCHUWING:

Neem nooit beslissingen over de behandeling op basis van een waarschuwing of foutmelding.
Als u twijfelt over het goede functioneren van de meter, dient u contact op te nemen met Roche.

OPMERKINGEN:

- Als u de meter heeft laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de resultaten, moet u controleren of uw teststroken en controleoplossing nog niet vervallen zijn en vervolgens een functiecontrolemeting uitvoeren. Neem voor verdere hulp contact op met Roche.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

8.2 Oplossen van problemen met de Accu-Chek Aviva Combo-meter

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Er wordt op de display niets weergegeven of de meter kan niet worden aangezet.	▶ Batterijen zijn leeg.	▶ Plaats nieuwe batterijen. Zie hoofdstuk 7, “Verzorging en onderhoud”.
	▶ Display is beschadigd.	▶ Neem contact op met Roche.
	▶ De meter is defect.	▶ Neem contact op met Roche.
	▶ Extreme temperatuur – de temperatuur ligt buiten het bereik van de gebruikstemperatuur van de meter.	▶ Verplaats de meter naar een omgeving met de juiste temperatuur. Wacht vijf minuten, voordat u de meter aanzet. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.
Akoest. signaal/trilling uit	▶ De instellingen van het akoestische- en trilsignaal kunnen niet tegelijkertijd worden uitgeschakeld.	▶ Zorg ervoor, dat of het akoestische signaal of het trilsignaal is ingeschakeld. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Batterij meter bijna leeg	▶ De spanning van de batterijen is laag.	▶ Plaats nieuwe batterijen. Zie hoofdstuk 7, “Verzorging en onderhoud”.
Beneden Hypowaarschuwing	▶ Uw meetresultaat ligt beneden de op de meter ingestelde grenswaarde van de hypowaarschuwing.	▶ Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw behandelaar. ▶ De meter geeft op de display een aanbevolen hoeveelheid door u te eten koolhydraten weer; hierna moet u opnieuw een bloedglucosemeting uitvoeren.
Bolusadvies niet ingesteld	▶ Er wordt geen advies gegeven, tenzij dit via Bolusadvies in het instelmenu is ingesteld.	▶ U kunt de meter zonder bolusadvies blijven gebruiken of hoofdstuk 5, “De instellingen van de meter wijzigen” voor aanwijzingen voor het instellen van bolusadvies raadplegen.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Bolusafgifte niet beschikbaar	▶ De meter kan niet communiceren met de pomp.	▶ Herhaal of stel in op handmatige pomp. ▶ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▶ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▶ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.
	▶ De pomp staat momenteel in de Stopmodus.	▶ Haal de pomp uit de Stopmodus.
	▶ De pomp geeft momenteel een bolus af.	▶ Rond eerst de toediening van de actuele bolus af, voordat de volgende bolus wordt toegediend.
Bolus te hoog	▶ De bolus is groter dan de toegestane hoeveelheid. De bolus was ingesteld op het toegestane maximum.	▶ Controleer de juistheid van alle ingevoerde gegevens. Neem, indien noodzakelijk, contact op met uw behandelaar.
Bolus te laag	▶ De insulinepomp kan geen multiwave-bolus van 0,1 eenheden afgeven.	▶ De pomp zal de bolus wijzigen in 0,2 eenheden.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Boven de hyperwaarschuwing	▶ Uw meetresultaat ligt boven de op de meter ingestelde grenswaarde van de hyperwaarschuwing.	▶ Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw behandelaar. ▶ Controleer bG, ketonen en insuline. ▶ Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp voor aanvullende oplossingen.
E-55 Codechip is vervallen	▶ De codechip is van een vervallen charge (lot) teststroken.	▶ Controleer of het nummer van de codechip overeenkomt met het codenummer op de teststrokenflacon. Verwijder de codechip en plaats deze weer terug in de meter en zorg ervoor, dat de tijd en datum van de meter juist zijn. Als deze foutmelding opnieuw verschijnt, moet u de meter uitzetten, de vervallen codechip verwijderen en een nieuwe, geldige codechip in de meter plaatsen.
Codechip ontbreekt	▶ De meter is niet gecodeerd of de codechip is niet geplaatst.	▶ BZet de meter uit en codeer deze opnieuw. Zie hoofdstuk 2, “Meten van uw bloedglucose”.
E-52 Codechip-fout	▶ De codechip is niet juist.	▶ Zet de meter uit, verwijder de codechip en plaats de codechip weer in de meter. Als deze foutmelding opnieuw verschijnt, moet u de meter uitzetten, de codechip verwijderen en een nieuwe codechip in de meter plaatsen. Als het probleem hiermee niet wordt opgelost, dient u contact op te nemen met Roche.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Communicatiewaarschuwing	▸ Communicatie van bolusgegevens van de pomp was niet succesvol. Hierdoor zijn er geen pompgegevens beschikbaar en zijn de bolusgegevens mogelijk niet juist. ▸ Communicatie van bolusgegevens van de pomp was niet succesvol. Hierdoor zijn er geen pompgegevens beschikbaar en is de hoeveelheid actieve insuline mogelijk niet nauwkeurig.	▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▸ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▸ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Communicatie verbroken	▶ De pomp bevindt zich buiten het bereik van de meter.	▶ Toediening van de bolus voortzetten, zie de displayweergave van de pomp. ▶ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▶ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▶ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen. ▶ Bekijk of annuleer de bolus vanaf de pomp.
Dagboekgegeven al gebruikt	▶ Het geselecteerde dagboekgegeven is al gebruikt voor bolusadvies en wijzigingen zijn niet toegestaan.	▶ Bevestig alle informatie m.b.t. bolusadvies zorgvuldig. U kunt met bolusadvies gerelateerde gegevens op de meter niet wijzigen.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Dagboekgegeven vervallen	▸ Voor dit resultaat is geen bolusadvies meer mogelijk	▸ Bekijk de gegevens, die in Mijn gegevens zijn opgeslagen. Bepaal vervolgens of u de gegevens wilt wijzigen, gegevens wilt toevoegen of een nieuwe bolusadviessessie wilt starten.
E-51 Defecte teststrook-fout	▸ Uw bloedglucose kan extreem laag zijn. ▸ De teststrook is beschadigd. ▸ De teststrook is niet juist in de meter geplaatst.	▸ Als deze foutmelding verschijnt **nadat** u bloed met de teststrook heeft opgezogen, raadpleeg dan hoofdstuk 2, ”Meten van uw bloedglucose”. ▸ Verschijnt deze foutmelding **voordat** u bloed met de teststrook heeft opgezogen, dan moet u de teststrook verwijderen en deze opnieuw in de meter plaatsen. Als de teststrook beschadigd is, moet u een nieuwe teststrook plaatsen. Controleer of het codenummer op de teststrokenflacon overeenkomt met het codenummer op de codechip, die zich op dit moment in de meter bevindt. Als deze foutmelding opnieuw verschijnt, moet u contact opnemen met Roche.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
E-57 Elektron. fout	▶ Er is een elektronische storing opgetreden of er is, in zelden voorkomende gevallen, een gebruikte teststrook verwijderd en opnieuw in de meter geplaatst.	▶ Zet de meter uit en verwijder de batterijen. Wacht ten minste 30 seconden, voordat u de batterijen weer in de meter plaatst. Zet de meter aan en voer een bloedglucose- of functiecontrolemeting uit. Als het probleem hiermee niet is opgelost, moet u contact opnemen met Roche.
Geen bG bij bolus	▶ U heeft uw bG niet gemeten en probeert een bolus toe te dienen.	▶ Het wordt aanbevolen om voor toediening van insuline een bG-test uit te voeren.
HI bG-waarschuwing	▶ Uw bloedglucosewaarde kan hoger zijn dan het meetbereik van het systeem.	▶ Als u een van de gebruikelijke symptomen van een hoge bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw behandelaar. ▶ Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw behandelaar. ▶ Controleer bG, ketonen en insuline. ▶ Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp voor aanvullende oplossingen.
Insulinegevoeligheid	▶ De insulinegevoeligheid ligt buiten het toegestane bereik van de meter.	▶ Controleer uw ingevoerde gegevens en overleg met uw behandelaar over de juiste instellingen.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Knipperend *Bluetooth* symbool	▶ Communicatie is door het indrukken van een toets op de pomp beëindigd.	▶ Controleer de pomp en bedien de pomp verder handmatig. ▶ Schakel de communicatie via de *Bluetooth* draadloze technologie in om de communicatie tussen de meter en de pomp te herstellen.
Koolhydratenfactor	▶ De koolhydratenfactor ligt buiten het toegestane bereik van de meter.	▶ Controleer uw ingevoerde gegevens en overleg met uw behandelaar over de juiste instellingen.
Koppelen mislukt	▶ De poging om de meter en pomp te koppelen is mislukt.	▶ Start de koppelingsprocedure opnieuw. Zie hiervoor de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.
E-59 Lege batterij	▶ De batterijen zijn praktisch leeg.	▶ Plaats nieuwe batterijen. Zie hoofdstuk 7, “Verzorging en onderhoud”.
LO bG-waarschuwing	▶ Uw bloedglucosewaarde kan lager zijn dan het meetbereik van het systeem.	▶ Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw behandelaar. ▶ Als u een van de gebruikelijke symptomen van een lage bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Meter en pomp niet gekoppeld	▶ De meter en de pomp zijn niet gekoppeld. U kunt de pompfuncties niet gebruiken zonder de meter en de pomp te koppelen.	▶ U moet de meter en de pomp koppelen om deze functies te kunnen gebruiken. ▶ Voor aanwijzingen voor het koppelen van de meter en de pomp, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.
E-56 Monster te vroeg opgebr.	▶ Het bloed of de controleoplossing was al door de teststrook opgezogen, voordat de displayweergave Monster opzuigen op de display werd weergegeven.	▶ Gooi de teststrook weg en herhaal de meting met een nieuwe teststrook.
Onderbreking bolusadvies	▶ Voor dit bG-resultaat is geen bolusadvies meer mogelijk.	▶ Bekijk de gegevens, die in Mijn gegevens zijn opgeslagen. Bepaal vervolgens of u de gegevens wilt wijzigen, gegevens wilt toevoegen of een nieuwe bolusadviessessie wilt starten.
Ongeldige bolusadviestijden	▶ De waarde van de werkingsduur is lager dan die van de vertragingstijd.	▶ De ingestelde waarde van de werkingsduur moet gelijk aan of groter zijn dan die van de vertragingstijd. Selecteer de waarde van de werkingsduur opnieuw of herzie de vertragingstijd.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Ongeldige datum	▸ Ingevoerde datum is ongeldig (datums van herinneringen kunnen niet in het verleden worden ingesteld)..	▸ Voer de datum opnieuw in.
Ongeldige Hyper-waarden	▸ De grenswaarde van de hyperwaarschuwing moet hoger zijn dan alle voor de verschillende tijdsintervallen ingestelde streefwaardenbereiken.	▸ Selecteer de grenswaarde van de hyperwaarschuwing opnieuw of herzie de streefwaardenbereiken van de tijdsintervallen en voer de grenswaarde van de hyperwaarschuwing opnieuw in. ▸ Voer een grenswaarde van de hyperwaarschuwing in, die hoger is dan de streefwaardenbereiken van uw tijdsintervallen. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.
Ongeldige Hypo-waarden	▸ De grenswaarde van de hypowaarschuwing moet lager zijn dan alle voor de verschillende tijdsintervallen ingestelde streefwaardenbereiken.	▸ Selecteer de grenswaarde van de hypowaarschuwing opnieuw of herzie de streefwaardenbereiken van de tijdsintervallen en voer de grenswaarde van de hypowaarschuwing opnieuw in. ▸ Voer een grenswaarde van de hypowaarschuwing in, die lager is dan de streefwaardenbereiken van uw tijdsintervallen. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Ongeldige PIN	▶ De verkeerde PIN is ingevoerd.	▶ Selecteer OK en voer de op de display van de pomp weergegeven PIN in.
Ongeldig streefwaardenbereik	▶ Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik is hoger dan de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik.	▶ Selecteer de grenswaarden van het streefwaardenbereik opnieuw. ▶ Voer de correcte onderste en bovenste grenswaarden van het streefwaardenbereik in. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.
	▶ Het ingestelde bereik is in conflict met uw instellingen van de grenswaarde van de hyper- en/of hypowaarschuwing.	▶ Selecteer het bereik opnieuw of herzie de instellingen van de grenswaarden van de waarschuwingen en voer het bereik opnieuw in. ▶ Voer de correcte onderste en bovenste grenswaarden van het streefwaardenbereik in. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
E-53 Onjuiste test-fout	▸ Er is een probleem met de meter of de teststrook opgetreden.	▸ Gooi de teststrook weg en herhaal de meting.
	▸ Uw bloedglucose kan extreem hoog zijn.	▸ Als dit overeenkomt met uw fysieke conditie, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw behandelaar. Als dit niet overeenkomt met uw fysieke conditie, moet u de meting herhalen en hoofdstuk 2, “Meten van uw bloedglucose” raadplegen. Als het resultaat nog steeds niet overeenkomt met uw fysieke conditie, moet u een functiecontrolemeting met uw controleoplossing en een nieuwe teststrook uitvoeren. Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het toegestane bereik ligt, dient u te controleren of de testprocedure goed is uitgevoerd en de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrook te herhalen. Als voor uw bloedglucosemeting opnieuw de foutmelding E-53 op de display wordt weergegeven, kan uw bloedglucosewaarde extreem hoog zijn en boven het meetbereik van het systeem liggen. **Neem onmiddellijk contact op met uw behandelaar.** Als het resultaat van de functiecontrolemeting niet binnen het toegestane bereik ligt, zie hoofdstuk 3, ”Functiecontrolemetingen”.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Onjuiste tijd/datum pomp	▸ Tijd/datum op pomp is onjuist.	▸ Stel de tijd/datum in op de pomp (zie de gebruiksaanwijzing van de pomp).
Onregelmatige pompcommunic.	▸ Er zijn ten minste twee weken verstreken sinds de laatste communicatie van de meter met de pomp.	▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▸ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▸ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen. ▸ Als u bolusadvies gebruikt, is het belangrijk om via *Bluetooth* draadloze technologie regelmatige communicatie tussen de meter en de pomp te laten plaatsvinden.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Pomp niet beschikbaar	▸ De pomp bevindt zich buiten het communicatiebereik van de meter.	▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▸ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▸ Als het symbool van een bijna lege batterij wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
E-58 Temp.fout	▶ De temperatuur ligt boven of beneden het juiste bereik van de meter.	▶ Verplaats de meter naar een omgeving met een temperatuur binnen het in de bijsluiter van de verpakking teststroken aangegeven temperatuursbereik voor het gebruik van de teststroken. Wacht vijf minuten, voordat u de meter aanzet. Herhaal de meting. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.
E-54 Te weinig monster	▶ Er is voor een meting niet voldoende bloed of controleoplossing in de teststrook opgezogen of het monster is na het begin van de meting opgezogen.	▶ Gooi de teststrook weg en herhaal de meting.
Teststroken gaan vervallen	▶ De teststroken vervallen aan het eind van de huidige maand.	▶ Plaats voor het einde van de maand een nieuwe codechip uit een nieuwe verpakking teststroken (gooi de teststroken, die gaan vervallen weg) en controleer of het nummer van de codechip overeenkomt met het codenummer op de teststrokenflacon. ▶ Controleer of de tijd en de datum juist zijn. Als de tijd of datum niet juist is, wijzig dan de tijd en datum op de pomp.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Tijd/datum bestand ongeld.	▶ Ingevoerde tijd/datum is ongeldig (toegevoegde gegevens kunnen niet in de toekomst worden ingesteld).	▶ Voer de tijd/datum opnieuw in.
E-60 Tijd/datum-fout	▶ De instellingen van tijd en datum kunnen onjuist zijn. ▶ U heeft de batterijen vervangen.	▶ Controleer of de tijd en de datum juist zijn ingesteld en pas deze zo nodig aan. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.
Tijd komt niet overeen	▶ De tijd of datum op de meter verschilt meer dan vijf minuten met de tijd of datum op de pomp.	▶ De tijd en datum op de meter zijn aangepast aan de tijd en datum op de pomp. Zorg ervoor, dat de tijd en de datum juist zijn. Als de tijd of datum niet juist is, wijzig dan de tijd en datum op de pomp.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Verbinding verbroken	▶ De verbinding tussen de meter en de pomp is tijdens de koppelingsprocedure verbroken. Hierdoor is de poging om de meter en pomp te koppelen mislukt.	▶ Start de koppelingsprocedure opnieuw. Zie hiervoor de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.
	▶ De pomp bevindt zich buiten het bereik van de meter.	▶ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▶ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▶ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.

OPMERKINGEN:

- Voor aanvullende informatie over foutmeldingen en waarschuwingen, zie hoofdstuk 6, ”Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen”.
- Voor vragen of als er nog een foutmelding verschijnt, kunt u contact opnemen met Roche.

9 Technische gegevens

9.1 Overzicht	256
9.2 Beperkingen van het product	257
9.3 Specificaties	258
9.4 Informatie over productveiligheid	260
9.5 Afvalverwijdering: weggooien van de bloedglucosemeter	263
9.6 Garantie	264
9.7 Aanvullende benodigdheden	265
9.8 Informatie voor behandelaar	266

9.1 Overzicht

Dit hoofdstuk geeft u belangrijke technische informatie over de meter.

9.2 Beperkingen van het product

De meest recente informatie over productspecificaties en beperkingen staat vermeld in de bijsluiter van de teststroken.

9.3 Specificaties

Monstervolume	▶ Zie de bijsluiter van de verpakking teststroken
Type monster	▶ Vers volbloed
Duur van de meting	▶ Zie de bijsluiter van de verpakking teststroken
Meetbereik	▶ Zie de bijsluiter van de verpakking teststroken
Opslagcondities van de teststroken	▶ Zie de bijsluiter van de verpakking teststroken
Opslagcondities van de meter (met geplaatste batterijen)	▶ Temperatuur: -20 °C tot 50 °C
Condities voor gebruik van het systeem	▶ Zie de bijsluiter van de verpakking teststroken
Relatieve luchtvochtigheid bij gebruik	▶ Zie de bijsluiter van de verpakking teststroken
Geheugencapaciteit	▶ 1.000 dagboekgegevens
Automatisch uitzetten	▶ Na 2 minuten
Stroomvoorziening	▶ Drie AAA-batterijen

Display	▸ LCD
Afmetingen	▸ 94 x 55 x 25 mm (L x B x H)
Gewicht	▸ Circa 103 g met geplaatste batterijen
Constructie	▸ Handheld
Veiligheidsklasse	▸ III
Type meter	▸ De Accu-Chek Aviva Combo-meter is geschikt voor continu gebruik.
Opslagcondities van de controleoplossing	▸ 2 °C tot 32 °C
Interface	▸ IR; LED/IRED – klasse 1

9.4 Informatie over productveiligheid

***Bluetooth* draadloze technologie**

De meter en de pomp maken voor communicatie en overdracht van informatie gebruik van de *Bluetooth* draadloze technologie. *Bluetooth* draadloze technologie is een vorm van radiofrequentie (RF) technologie, die werkt op de industriële, wetenschappelijke and medische band tussen 2,4 en 2,485 GHz, waarvoor geen vergunningen zijn afgegeven. Het RF-kanaal, dat voor de communicatie tussen de meter en de pomp wordt gebruikt, is geen open kanaal. De meter kan alleen met de pomp communiceren, waarmee deze is gekoppeld; hierdoor kunnen andere apparaten, die gebruik maken van Bluetooth draadloze technologie (b.v. mobiele telefoon, printer, etc.), niet worden gekoppeld met, communiceren met of toegang hebben tot uw persoonlijke informatie op de meter of de pomp.

Radiofrequentiecommunicatie

FCC-identificatie: VWI-361

Het apparaat voldoet aan de normen van de United States Federal Communications Commission (FCC), de Amerikaanse overheidsinstantie voor communicatieregelgeving. Het apparaat voldoet aan deel 15 van de richtlijnen van FCC. Het gebruik ervan is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storingen veroorzaken en (2) dit apparaat moet bestand zijn tegen storingen van buitenaf, met inbegrip van storingen, die een ongewenste werking van het apparaat kunnen veroorzaken.

Dat het apparaat aan deze richtlijnen voldoet, betekent dat het apparaat onder normale omstandigheden bij dagelijks gebruik de werking van andere apparatuur niet beïnvloed. Daarnaast dient het apparaat in aanwezigheid van andere apparaten normaal te functioneren.

In het geval, dat er storing door een ander apparaat optreedt, wordt aanbevolen om de afstand tussen de meter en dit apparaat te vergroten. U kunt het storende apparaat ook uitzetten. Daarnaast kunt u de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter uitschakelen en de insuline direct met de pomp toedienen.

Door wijzigingen of modificaties aan het apparaat aan te brengen, die niet nadrukkelijk door Roche zijn goedgekeurd, kan de aan de gebruiker verleende toestemming voor het gebruik van het apparaat komen te vervallen.

Het apparaat is getest en de resultaten lagen binnen de grenswaarden voor een digitaal apparaat van Klasse B. Het apparaat produceert, gebruikt en straalt radiofrequentie-energie uit.

Elektromagnetische compatibiliteit

Deze meter voldoet aan de eisen m.b.t. de elektromagnetische storingsgevoeligheid conform NEN-EN-ISO 15197 Annex A. De testen voor de storingsgevoeligheid m.b.t. elektrostatische ontlading werden uitgevoerd op basis van IEC 61000-4-2. Daarnaast voldoet de meter aan de eisen m.b.t. elektromagnetische straling conform EN 61326. De elektromagnetische emissie is dienovereenkomstig gering. Een storing door andere elektrische apparatuur is niet te verwachten.

Specificaties

De specificaties van het Accu-Chek Aviva Combo-systeem (Accu-Chek Aviva Combo-meter met Accu-Chek Aviva-teststroken) zijn bepaald met capillair bloed van mensen met diabetes (methodenvergelijking, nauwkeurigheid), veneus bloed (herhaalbaarheid) en controleoplossing (reproduceerbaarheid). Het systeem is gekalibreerd met veneus bloed van verschillende glucoseconcentraties. De referentiewaarden hiervan zijn bepaald met de hexokinase-methode. Voor de methodenvergelijking werden de meetwaarden vergeleken met de meetwaarden verkregen met de hexokinase-methode met onteiwitten (analyseautomaat). De hexokinase-methode is herleidbaar tot een NIST-standaard.

Meetprincipe

Bloedglucosewaarden (glucoseconcentraties) kunnen in volbloed of in plasma worden bepaald. De meter geeft bloedglucoseresultaten op de display weer, die refereren aan metingen in plasma, ofschoon u altijd volbloed met de teststrook opzuigt. Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststroken voor informatie over de werking van het systeem, het testprincipe en de referentiemethodes.

⚠ WAARSCHUWINGEN:

- Sterke elektromagnetische velden kunnen het functioneren van de meter beïnvloeden. Gebruik deze meter niet in de buurt van sterke elektromagnetische stralingsbronnen.
- Om te voorkomen, dat elektrostatische ontlading plaatsvindt, mag u de meter niet in een zeer droge omgeving gebruiken. Dit geldt in het bijzonder voor omgevingen, waarin zich synthetische materialen bevinden.

9.5 Afvalverwijdering: weggooien van de bloedglucosemeter

WAARSCHUWINGEN:

- Tijdens bloedglucosemetingen kan de meter met bloed in aanraking komen. Hierdoor vormen gebruikte meters een potentieel infectiegevaar. Hierom dient uw gebruikte bloedglucosemeter, nadat de batterijen zijn verwijderd, te worden weggegooid conform de in uw land geldende voorschriften. Informatie over de juiste manier van afvalverwijdering kan worden ingewonnen bij de lokale overheid (gemeente).
- De Europese richtlijn 2002/96/EG (richtlijn betreffende afgedankte elektrische- en elektronische apparatuur (AEEA)) is niet van toepassing op deze bloedglucosemeter.

9.6 Garantie

Bij de verkoop van consumptiegoederen zullen de wettelijke garantiebepalingen in het land van aankoop van toepassing zijn.

9.7 Aanvullende benodigdheden

De volgende benodigdheden en accessoires zijn verkrijgbaar bij de lokale vertegenwoordiging van Roche, uw apotheek of medisch postorderbedrijf:

Teststroken
Accu-Chek Aviva-teststroken

Controleoplossingen
Accu-Chek Aviva Control-oplossingen

9.8 Informatie voor behandelaar

WAARSCHUWING:

Behandelaar: Volg de binnen uw laboratorium of instelling geldende richtlijnen en procedures voor het omgaan met potentieel infectieuze materialen zorgvuldig op.

Voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting is een druppel vers volbloed nodig. Hiervoor kan vers veneus-, capillair-, arterieel- of neonataal bloed worden gebruikt. Het wordt aanbevolen om bij arteriële bloedafname eerst goed te spoelen. Neonatale bloedglucosewaarden lager dan 2,8 mmol/L (50 mg/dL) dienen met de nodige voorzichtigheid te worden geïnterpreteerd. Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststroken voor meer informatie voor behandelaar.

Aanbevelen van bloedglucosemetingen op alternatieve prikplaatsen aan patiënten

Bij het aanbevelen van het meten van bloed, dat op een alternatieve prikplaats is afgenomen (AST), moet men rekening houden met de motivatie en het kennisniveau van de patiënt en met zijn of haar vermogen om deze afweging met betrekking tot diabetes en AST te kunnen maken. Als u overweegt AST aan te bevelen bij uw patiënten, moet u er wel rekening mee houden, dat de glucosewaarden gemeten in bloed, dat is afgenomen op alternatieve prikplaatsen, aanzienlijk kunnen afwijken van de waarden verkregen met bloed uit de vingertop/handpalm. Het verschil in de capillaire bed-concentratie en de doorstroming van het bloed naar en door de weefsels op allerlei plaatsen in het lichaam kan leiden tot verschillen in bloedglucosewaarden tussen de plaatsen, waar het monster is afgenomen. Deze fysiologische effecten verschillen niet alleen tussen individuen, maar kunnen zelfs per individu verschillen, afhankelijk van zijn of haar psychische en fysieke toestand. Onze studies met betrekking tot AST bij volwassen mensen met diabetes laten zien, dat de meeste mensen veranderingen in hun glucosespiegel sneller vaststellen met bloed afgenomen van de vingertop/handpalm dan met bloed van alternatieve prikplaatsen1. Dit is vooral van belang, als de glucosespiegel snel daalt of stijgt. Als uw patiënt gewend is om zijn dosering in te stellen op basis van metingen van bloed verkregen uit de vingertop/handpalm, moet hij of zij goed rekening houden met de vertraging (lag-time), die van invloed is op de resultaten van metingen van bloed afgenomen op alternatieve plaatsen.

[1]Interne gegevens.

Appendices

Appendix A: Afkortingen

Afkorting	Definitie
AST	▸ Alternative Site Testing (meting van bloed afgenomen van alternatieve prikplaatsen)
BE	▸ Bread Equivalent (gelijk aan 12 gram koolhydraten)
bG	▸ Bloedglucose
°C	▸ Graden Celsius
CC	▸ Carbohydrate Choice (gelijk aan 15 gram koolhydraten)
Eenheden “U”	▸ De boluseenheden worden weergegeven door een “U”.
FCC	▸ Federal Communications Commission (United States), de Amerikaanse overheidsinstantie voor communicatieregelgeving
g	▸ Gram
GHz	▸ Gigahertz

Afkorting	Definitie
Hyper	▸ Hyperglykemie (hoge bloedglucose)
Hypo	▸ Hypoglykemie (lage bloedglucose)
IC	▸ Industry Canada
IR	▸ Infrarood
ISO	▸ International Standards Organization
IU	▸ International Units / internationale eenheden (bolus)
KE	▸ Kohlenhydrateinheit (gelijk aan 10 gram koolhydraten)
KH	▸ Koolhydraten
LCD	▸ Liquid Crystal Display
mg/dL	▸ Milligram per deciliter
mmol/L	▸ Millimol per liter

Afkorting	Definitie
NIST	▸ National Institute of Standards and Technology (Verenigde Staten)
N.v.t.	▸ Niet van toepassing
PIN	▸ Persoonlijk identificatienummer
RF	▸ Radiofrequentie
SD	▸ Standaardafwijking
TBD	▸ Tijdelijke basale dosering

Appendix B: Eenheden van koolhydraten

Voor koolhydraten kunnen de volgende meeteenheden op de meter worden gebruikt.

Afkorting	Meeteenheid	Equivalent in gram
g	▸ Gram	▸ 1 gram
KE	▸ Kohlenhydrateinheit	▸ 10 grams
BE	▸ Bread Equivalent	▸ 12 grams
CC	▸ Carbohydrate Choice	▸ 15 grams

Appendix C: Verklaring van de gebruikte symbolen

Op het verpakkingsmateriaal, het typeplaatje van de meter en in de gebruiksaanwijzing van de meter kunnen de volgende symbolen voorkomen. De betekenis hiervan is hieronder weergegeven:

	▶ Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	▶ Waarschuwing (raadpleeg de bijgevoegde documentatie)! De veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzingen van het apparaat raadplegen, a.u.b.
	▶ Let op (raadpleeg de bijgevoegde documentatie)! De veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzingen van het apparaat raadplegen, a.u.b.
	▶ Aanvullende informatie
	▶ Bewaren bij
	▶ Fabrikant
REF	▶ Artikelnummer
IVD	▶ Voor in vitro diagnostisch gebruik
CE 0088	▶ Dit product voldoet aan de richtlijn 98/79/EG inzake medische hulpmiddelen voor in-vitro diagnostiek.
	▶ 1,5 V AAA

Appendix D: Instellingen van de meter en grenzen van bereiken

mmol/L table

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Eenheden	Standaard instelling
Werkingsduur	uren:minuten	1:30	8:00	0:15	4:00
Actieve insuline	Eenheden	0	99.9	0.1	N.v.t.
bG-grenswaarde (bovenste)	mmol/L	6.5	19.5	0.1	Grenswaarde van hyperwaarschuwing
bG-grenswaarde (onderste)	mmol/L	3	5.5	0.1	Grenswaarde van hypowaarschuwing
Koolhydratenfactor (koolhydraten)	grams BE KE CC	1 0.1 0.1 0.1	240 20 24 16	1 0.1 0.1 0.1	Geen invoer (“--- g”) Geen invoer (“--- BE”) Geen invoer (“--- KE”) Geen invoer (“--- CC”)
Koolhydratenfactor (insuline)	Eenheden	0.1	50	0.1	1
Koolhydraten	grams BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0.1 0.1 0.1	N.v.t. N.v.t. N.v.t. N.v.t.

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Eenheden	Standaard instelling
Sport 1 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Sport 2 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Vertraagde bolus (insuline)	Eenheden	0	50[1]	0.1	N.v.t.
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	mmol/L	10	19.5	0.1	Geen invoer (“--- mmol/L”)
Grenswaarde van hypowaarschuwing	mmol/L	3	5	0.1	4
Ziekte (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Insulinegevoeligheid (bG)	mmol/L	0.1	55.4	0.1	Geen invoer (“--- mmol/L”)
Insulinegevoeligheid (insuline)	Eenheden	0.1	50	0.1	1
Toename na maaltijd (bG)	mmol/L	2.8	11.1	0.1	2.8
Multiwave-bolus (insuline)	Eenheden	0.2	50[1]	0.1	N.v.t.
Vertragingstijd	uren:minuten	0:45	Werkingsduur	0:15	1:00

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Eenheden	Standaard instelling
Vóór menstruatie (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Snacklimiet (koolhydraten)	grams BE KE CC	0 0 0 0	24 2 2.4 1.6	1 0.1 0.1 0.1	Geen invoer (“--- g”) Geen invoer (“--- BE”) Geen invoer (“--- KE”) Geen invoer (“--- CC”)
Standaardbolus (insuline)	Eenheden	0	50[1]	0.1	N.v.t.
Stress (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mmol/L	5.5	15	0.1	8
Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mmol/L	3	8	0.1	4

[1]De daadwerkelijk toegediende maximale hoeveelheid kan minder zijn door de maximale hoeveelheid insuline van de Accu-Check Spirit Combo-pomp.

mg/dL

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Eenheden	Standaard instelling
Werkingsduur	uren:minuten	1:30	8:00	0:15	4:00
Actieve insuline	Eenheden	0	99.9	0.1	N.v.t.
bG-grenswaarde (bovenste)	mg/dL	120	350	1	Grenswaarde van hyperwaarschuwing
bG-grenswaarde (onderste)	mg/dL	50	100	1	Grenswaarde van hypowaarschuwing
Koolhydratenfactor (koolhydraten)	gram BE KE CC	1 0.1 0.1 0.1	240 20 24 16	1 0.1 0.1 0.1	Geen invoer (“--- g”) Geen invoer (“--- BE”) Geen invoer (“--- KE”) Geen invoer (“--- CC”)
Koolhydratenfactor (insuline)	Eenheden	0.1	50	0.1	1
Koolhydraten	gram BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0.1 0.1 0.1	N.v.t. N.v.t. N.v.t. N.v.t.

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Eenheden	Standaard instelling
Sport 1 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Sport 2 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Vertraagde bolus (insuline)	Eenheden	0	50[1]	0.1	N.v.t.
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	mg/dL	180	350	1	Geen invoer (“--- mg/dL”)
Grenswaarde van hypowaarschuwing	mg/dL	50	90	1	70
Ziekte (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Insulinegevoeligheid (bG)	mg/dL	1	999	1	Geen invoer (“--- mg/dL”)
Insulinegevoeligheid (insuline)	Eenheden	0.1	50	0.1	1
Toename na maaltijd (bG)	mg/dL	50	200	1	50
Multiwave-bolus (insuline)	Eenheden	0.2	50[1]	0.1	N.v.t.

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Eenheden	Standaard instel-ling
Vertragingstijd	uren:minuten	0:45	Werkingsduur	0:15	1:00
Vóór menstruatie (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Snacklimiet (koolhydraten)	gram BE KE CC	0 0 0 0	24 2 2.4 1.6	1 0.1 0.1 0.1	Geen invoer (“--- g”) Geen invoer (“--- BE”) Geen invoer (“--- KE”) Geen invoer (“--- CC”)
Standaardbolus (insuline)	Eenheden	0	50	0.1	N.v.t.
Stress (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mg/dL	100	300	1	140
Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mg/dL	50	140	1	70

[1] De daadwerkelijk toegediende maximale hoeveelheid kan minder zijn door de maximale hoeveelheid insuline van de Accu-Check Spirit Combo-pomp.

Hieronder zijn de standaardinstellingen voor herinneringen aan een bG-test weergegeven. Voor het inschakelen van een herinnering aan een bG-test, zie ”Instellen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige” in hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”

Herinnering aan test	Standaard ingesteld tijdstip van de dag
1	07:00
2	09:00
3	11:00
4	12:00
5	14:00
6	16:00
7	19:00
8	22:00

Appendix E: Literatuur

1. Stedman, Thomas Lathrop. *Stedman's Medical Dictionary*, *27th Edition*, 1999, pg. 2082.
2. D'Orazio et al.: IFCC Recommendation on Reporting Blood Glucose Results; *Clinical Chemistry* 51:9 1573-1576 (2005).

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Actieve insuline	▸ Bolusinsuline, die is toegediend om uw bloedglucosespiegel te verlagen, maar nog niet volledig is gebruikt.
Actuele datum	▸ Verwijst naar de datum, die de gebruiker via de displayweergave Instellingen/Instellen Tijd/datum instelt.
Actuele tijd	▸ Verwijst naar de tijd, die de gebruiker via de displayweergave Instellingen/Instellen Tijd/datum instelt.
Adviesopties	▸ Factoren, die de berekeningen van bolusadvies beïnvloeden, zoals toename na maaltijd, snacklimiet, werkingsduur en vertragingstijd.
Alarm	▸ Kennisgeving in de vorm van een akoestisch signaal of een (geluidloos) trilsignaal om een herinnering, waarschuwing of foutmelding weer te geven.
bG-drempel	▸ Een instelling van een herinnering aan een bG-test. De bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik van uw bloedglucose voor een herinnering na een hoog bG-resultaat en de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik van uw bloedglucose voor een herinnering na een laag bG-resultaat.
Bloedglucose (bG)	▸ De glucoseconcentratie in bloed.

Begrip	Definitie
Bloedglucosemetingen op alternatieve plaatsen (AST)	▸ Bloedglucosemeting van bloed afgenomen op andere plaatsen van het lichaam dan de vingertop of de handpalm.
Bluetooth draadloze technologie	▸ Draadloze technologie voor communicatie over korte afstand, die apparaten (zoals meter en pomp) met elkaar verbind om informatie uit te wisselen.
Bolus	▸ De eenmalige toediening van insuline aan een patiënt, in plaats van langzame toediening gedurende de gehele dag; een bolus wordt meestal gebruikt om voor maaltijden of een hoge bloedglucosewaarde te compenseren.
Bolusadvies	▸ Indien ingeschakeld, geeft bolusadvies aanbevelingen over de hoeveelheid insuline om de inname van voedsel te compenseren en om hoge bloedglucosewaarden te corrigeren, die niet binnen uw streefwaardenbereik liggen.
Bolusadviesopties	▸ Zie Adviesopties.
Controletest/ Functiecontrolemeting	▸ Een test van de meter met een controleoplossing, waardoor u informatie verkrijgt of de meter en teststroken goed werken.
Dag	▸ Tijdsperiode, die begint om 00:00 (12:00 am) en eindigt om 23:59 (11:59 pm).

Begrip	Definitie
Delta bG	▸ Het verschil tussen uw actuele bG-spiegel en de streefwaarde van uw bG-spiegel.
Eindtijd	▸ De eindtijd van een tijdsinterval.
Etenstijd	▸ Een selectie van een pop-upmenu (Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige), waardoor het mogelijk is informatie tezamen met een bloedglucosemeting of in een dagboekbestand op te slaan.
Gebruiker	▸ Een persoon, die de meter of de pomp gebruikt.
Gekoppeld	▸ Exclusieve communicatie en informatieoverdracht tussen een pomp en een meter.
Gemiddelde waarde van 7 dagen	▸ Omvat de vandaag geproduceerde resultaten en die van de voorgaande 6 dagen.
Gezondheidsgebeurtenis	▸ Een selectie van een pop-upmenu (Vasten, Sport 1, Stress, Sport 2 of Vóór menstruatie), waardoor het mogelijk is informatie tezamen met een bloedglucosemeting of in een dagboekbestand op te slaan en waarvan de percentages gebruikt kunnen worden om de aanbevelingen voor een bolusadvies aan te passen aan uw actuele gezondheidstoestand en activiteiten.
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	▸ Als het meetresultaat van uw bloedglucosemeting boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven.

Begrip	Definitie
Grenswaarde van hypowaarschuwing	▸ Als het meetresultaat van uw bloedglucosemeting beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven.
Grenswaarden van waarschuwingen	▸ Zie Grenswaarde van hyperwaarschuwing of Grenswaarde van hypowaarschuwing.
Herinner na	▸ Een instelling van een herinnering aan een bG-test. De tijdsduur na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting, na een laag resultaat van een bloedglucosemeting of na een maaltijd, waarna u wilt, dat er een herinnering wordt weergegeven.
Herinnering	▸ Indien ingeschakeld, worden herinneringen weergegeven om u te helpen herinneren aan het uitvoeren van een bloedglucosemeting, aan het herhalen van een bloedglucosemeting of aan een gebeurtenis of activiteit.
Herinnering Na hoge bG	▸ Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting.
Herinnering Na lage bG	▸ Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een laag resultaat van een bloedglucosemeting.

Begrip	Definitie
Herinnering Na maaltijd	▸ Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een maaltijd. Om deze herinnering weer te laten geven, moet de gebruiker voor de koolhydraatgegevens een hoeveelheid invoeren, die groter is dan die van de Snacklimiet.
Herinneringen bG-test	▸ Herinneringen om uw bloedglucose opnieuw te meten na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting, na een laag resultaat van een bloedglucosemeting of na een maaltijd.
HI	▸ Het meetresultaat ligt boven het meetbereik van de meter.
Hyper	▸ Hyperglykemie: een abnormaal hoge glucosewaarde in het bloed.
Hypo	▸ Hypoglykemie: een abnormaal lage glucosewaarde in het bloed.
Insulinegevoeligheid	▸ De hoeveelheid insuline, die nodig is om uw bloedglucose met een bepaalde hoeveelheid te verlagen.
Insulinepomp	▸ Een apparaat, dat een continue toelevering van insuline aan het lichaam verzorgt.

Begrip	Definitie
Ketonen	▸ Een bijproduct of afvalproduct van de verbranding door uw lichaam van opgeslagen vet voor de energievoorziening. Ketonen worden geproduceerd, als er onvoldoende insuline beschikbaar is om uw lichaam te helpen suiker als energiebron te gebruiken. Als er onvoldoende insuline aanwezig is, neemt de hoeveelheid glucose in het bloed toe.
Koolhydraten	▸ Voedingsmiddelen met koolhydraten omvatten suikers, zetmeel en vezels. Ze voorzien het lichaam van energie, vezels, vitamines, mineralen, eiwitten en water. Koolhydraten beïnvloeden de bloedglucosespiegel op verschillende manieren. Ze kunnen de bloedglucosespiegel langzaam of snel doen stijgen. Berekeningen van de hoeveelheid koolhydraten worden in het algemeen gemaakt om een insulinedosis te berekenen.
Koolhydratenfactor	▸ De hoeveelheid insuline, die benodigd is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid koolhydraten.
Let op!	▸ Geeft informatie; indien de aanwijzingen hierin niet worden opgevolgd, zou dit kunnen resulteren in bepaalde risico's voor materialen (beschadiging aan of vernietiging van apparatuur of materialen).
LO	▸ Het meetresultaat ligt beneden het meetbereik van de meter.
Meter	▸ Bloedglucosemeter.
Onjuist resultaat	▸ Resultaat van een bG-meting, waarbij een fout is opgetreden.

Begrip	Definitie
Opmerking	▶ Aanvullende informatie.
Pomp	▶ Zie insulinepomp.
Resultaat (functie)controlemeting	▶ Waarde weergeven op de display van de meter als resultaat van een functiecontrolemeting. Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het op het etiket van de teststrokenflacon vermelde bereik ligt, functioneren de teststroken en de meter goed.
Snacklimiet	▶ De maximale hoeveelheid koolhydraten, die niet als reguliere maaltijd met de te verwachten Toename na maaltijd dient te worden beschouwd.
Softwaretoetsen	▶ Twee toetsen onder de display van de meter, die worden gebruikt om u te verplaatsen door de displayweergave. Vlak boven iedere softwaretoets geeft de displayweergave van de meter de selectie (b.v. Opslaan, Annuleer, Terug, etc.) weer.
Standaardafwijking	▶ In deze gebruiksaanwijzing is de standaardafwijking een maat voor de spreiding van de bG-meetresultaten (b.v. als de bG-meetresultaten dicht bij de gemiddelde waarde liggen, dan is de standaardafwijking klein).
Standaardbolus	▶ Een van de bolustypen, die met de Accu-Chek Spirit Combo-pomp kan worden toegediend.
Starttijd	▶ De starttijd van een tijdsinterval.

Begrip	Definitie
Startvertraging voor de bolustoediening	▶ Het symbool van de standaardbolus knippert vijf seconden, waarna de pomp start met de afgifte van de bolushoeveelheid. Gedurende deze startvertragingstijd kunt u de toediening van de bolus annuleren door op △ of ▽ te drukken. De meter geeft een akoestisch signaal af en keert terug naar de displayweergave van de pomp “Run”.
Streefwaardenbereik	▶ Het bereik van uw bloedglucoseresultaten, dat acceptabel wordt geacht als u nuchter bent.
Tijdsintervallen	▶ Tot maximaal acht tijdsperiodes binnen één dag, waarmee tegemoet kan worden gekomen aan uw over de gehele dag wisselende insulinebehoeften.
Tijdsperiode	▶ De gebruiker selecteert de tijdsduur. Er is een starttijd en een eindtijd.
Toename na maaltijd	▶ Tijdens of na een maaltijd is, ondanks toediening van een maaltijdbolus, een verhoging van de bloedglucosewaarde binnen bepaalde grenzen normaal. Een toename na maaltijd is effectief voor een gespecificeerde tijdsperiode.
Toetsblokkering	▶ Een functie van de meter, die het gebruik van de toetsen onmogelijk maakt om onbedoeld gebruik te voorkomen.
Uitstellen	▶ Uitstellen van de weergave van sommige herinneringen voor een gedefinieerde tijdsperiode.

Begrip	Definitie
Vertragingstijd	▸ De Vertragingstijd houdt rekening met de verwachte vertraging van de daadwerkelijke verlaging van de bloedglucosespiegel tijdens de werkingsduur van insuline in het lichaam. Het beschrijft de eerste tijdsperiode van de werkingsduur.
Waarschuwing	▸ Beschrijft onderwerpen en omstandigheden, die gevaar opleveren en waardoor aan personen letsel kan worden toegebracht.
Werkingsduur	▸ Hierdoor kan bij de berekeningen van bolusadvies rekening worden gehouden met factoren, zoals de werkingsduur van de insuline en de toename van de bloedglucosewaarde na de maaltijd.

Trefwoordenregister

A

Aan/Uit-toets, 7, 15-16
Achtergrondverlichting, 14, 199
Achtergrondverlichting, toets, 7, 16-17
Actieve insuline, 46-49
Adviesopties, 165-166
Afkortingen, 265-268
Afvalverwijdering, weggooien van de meter, 259
Akoestisch signaal, instellen van, 182-184

B

Batterijen, bijna leeg, 24
Batterijen, type, 227
Batterijen, vervangen, 227-228
BE, 176-178
Benodigdheden, 261
Beven, 55
bG-drempel, grenswaarde streefwaardenbereik, 136-137
Bloedglucosemeting op alternatieve prikplaatsen, beschrijving, 38
Bloedglucosemeting op alternatieve prikplaatsen, uitvoering, 37-45
Bloedglucosemeting, ongebruikelijke resultaten van, 50-54
Bloedglucosemeting, resultaten van, 43, 46-54
Bloedglucosemeting, uitvoering van, 37-45
Bluetooth draadloze technologie, 25, 256-257
Bluetooth draadloze technologie, in- of uitschakelen, 179-180
Bolus, toediening, 17, 239
Bolusadvies, 16, 147-157
Bolusadviesopties. Zie *Adviesopties*

C

CC, 176-178
Codechip, 14, 240
Codenummer, 40

Coderen van de meter, 34-35
Communicatie, 240-242, 244, 248
Controleoplossing, 14, 59, 62

D

Datum, instelling, 185, 191-192
Deblokkeren van de toetsen, 17
Display, 7, 14, 235
Display, functies, 24, 27-28
Dorstgevoel, toegenomen, 55

E

Elektromagnetische compatibiliteit, 257
Energiebesparende tips, 229
Etenstijd, 46-49, 82

F

Foutmeldingen, lijst van, 221-223
Functiecontrolemeting, resultaten, 63-64, 66-69
Functiecontrolemeting, resultaten, oplossen van problemen, 70-71
Functiecontrolemeting, uitvoeren van, 58, 60-65

G

g (gram), 176-178
Garantie, 260
Gegevens, 17
Gegevens, bekijken, 76-84
Gegevens, downloaden naar een computer, 17, 129-131
Gegevens, rapportage, 88-128
Gegevens, toevoegen, 47-49, 85-87
Gegevens, trends, 92-100
Gegevens, wijzigen, 73, 76-77, 79-84
Geluid, 24, 182-184
Gemiddelde bloedglucosewaarden, 90-91
Gevoelloosheid, 55
Gezichtsstoornissen, 55
Gezondheidsgebeurtenissen, 20, 48, 82, 86, 155, 163-164

Grafiek, standaarddag, 103-105, 111
Grafiek, standaardweek, 113-116
Grafiek, streefwaarden, 123-125
Grafiek, trend, 93-96
Grenswaarde van de hyperwaarschuwing, 18, 167-169
Grenswaarde van de hypowaarschuwing, 18, 167-169, 238

H

Herinnering aan bloedglucosemeting, 26, 207, 276
Herinnering Afspraak arts, 142-146, 207-208, 210
Herinnering datum/afspraak, 22, 142-146
Herinnering Infusieset vervangen, 142-146, 208, 210
Herinnering Laboratoriumtest, 142-146, 209-210
Herinnering na een hoge bG-test, 134-138, 208
Herinnering na een lage bG-test, 134-138, 209
Herinnering na een maaltijd aan een bG-test, 134-138, 207, 212-213
VHerinnering Opnieuw testen na hoge bG, 208, 211-212
Herinnering Opnieuw testen na lage bG, 209-211
Herinnering Overige, 139-141, 209
Herinnering van de wekkerfunctie aan een bG-test, 22, 139-141, 213
Herinnering van de wekkerfunctie, overige, 22, 139-141, 213-214
Herinneringen, lijst van, 206-209
Herinneringen, prioriteit, 210
Hongergevoel, toegenomen, 55
Hoofdpijn, 55

I

Infrarood (IR)-venster, 7, 130
Insulinegevoeligheid, 152, 244
Insulinepomp, 7
Insulinepomp, aansluiten. Zie *koppelen*

K
KE, 176-178
Koolhydraten, meeteenheden, 176-178, 268
Koolhydraten, 46-49, 82, 86
Koolhydratenfactor, 151-152, 239
Koppelen, 17, 181, 247

L
Linker softwaretoets, 17-18, 34
Literatuurverwijzingen, 277

M
Meeteenheden. Zie *Koolhydraten, meeteenheden*
Meetresultaten, ongebruikelijke, 54
Meetresultaten, opslag van, 74-75
Meter, instellingen en grenswaarden van bereiken, 270-75
Meter, samenvatting van functies, 7, 14-22

O
Onderhoud meter, 231
Oplossen van problemen, 233-249

P
Pomp. Zie *insulinepomp*
Prikpen, 41-42

R
Rechter softwaretoets, 17-18, 34
Regelmatig urineren, 55
Reiniging van de meter, 230

S
Schuifbalk, 27
Snacklimiet, 137, 156-157, 166
Softwaretoetsen, 7, 15-17
Specificaties, meter, 254-255
Standaardafwijking, 88-89
Standaarddag, rapportage, 101-110
Standaardweek, rapportage, 111-120

Streefwaarden, rapportage, 121,-128
Streefwaardenbereik, 152, 191, 246
Symbolen, lijst, 73, 79, 203-204
Symbolen, verklaring, 269

T

Taal, 173
Tabel, standaarddag, 107-110
Tabel, standaardweek, 117-120
Tabel, streefwaarde, 126-128
Tabel, trend, 97-100
Teststrook, 10, 14, 40, 236, 249
Trilling, instelling, 182-184
Tijdsintervallen, 19, 151-159, 160-162, 193-198
Tijdweergave, 185, 191-192
Tintelingen, 55
Toename na maaltijd, 155, 157, 166
Toetsblokkering, 15, 170-172
Toetsen, 7, 15-17
Toetsgeluid, instelling, 182-184
Tijd, instelling, 185, 191-192

U

Uitstellen, 134, 139, 205, 214

V

Veiligheidsinformatie, 256-258
Vermoeidheid, 55
Verplaatsen door displayweergaven, 29-30
Versnelde hartslag, 55
Vertragingstijd, 156-166
Vervaldatum, 36, 54, 59, 70

W

Waarschuwingen, lijst van, 15-17, 218-220
Werkingsduur, 156-158, 166

Z

Zweten, 55