

ACCU-CHEK® Combo

Roche

Gebruiksaanwijzing

Accu-Chek® Aviva Combo



ACCU-CHEK®

Inhoud

Inleiding	5
Hoofdstuk 1: Kennismaking met uw nieuwe systeem.....	7
1.1 Veiligheidsinformatie.....	7
1.2 Samenvatting van de functies.....	8
1.3 De Accu-Chek Aviva Combo-meter in één oogopslag.....	10
1.4 Teststrips.....	13
1.5 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven.....	14
1.6 De Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag.....	21
Hoofdstuk 2: Inleiding voor bolusadvies	23
2.1 Overzicht	23
2.2 Voordat u bolusadvies gebruikt.....	24
Hoofdstuk 3: Om te beginnen.....	27
3.1 Wizard Instellen	27
3.2 Wizard Instellen: Belangrijke informatie	45
Hoofdstuk 4: Meten van uw bloedglucose	51
4.1 Voordat u met een meting begint.....	51
4.2 Uitvoeren van een bloedglucosemeting met bloed van een vingertop	53
4.3 Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten.....	60
4.4 Symptomen van lage of hoge bloedglucosewaarden	61
Hoofdstuk 5: Functiecontrolemetingen	63
5.1 Wanneer moet er een functiecontrolemeting worden uitgevoerd?.....	63
5.2 Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen	63
5.3 Uitvoeren van een functiecontrolemeting	64
5.4 Buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten van functiecontrolemetingen.....	70

Hoofdstuk 6: Toediening van een bolus.....	71
6.1 Belangrijke informatie.....	71
6.2 Uw bolustype kiezen.....	72
6.3 Toediening van een bolus	73
Hoofdstuk 7: Instellen van de pomp met de meter.....	83
7.1 Bedienen van de pomp met de meter.....	83
7.2 Instellen van een bolus voor de pomp	88
7.3 Instellen van een tijdelijke basale dosering (TBD)	94
7.4 Een basaal profiel selecteren.....	98
7.5 Beheer van foutmeldingen en waarschuwingen van de pomp	100
7.6 Instellen van een pompherinnering.....	102
7.7 Toetsblokkering van de pomp in- en uitschakelen	104
7.8 Aanpassen van het geluidsvolume van de pomp.....	106
7.9 Wijzigen van de signaalinstellingen van de pomp	108
Hoofdstuk 8: Beheer van uw gegevens	111
8.1 Overzicht	111
8.2 Uw gegevens bekijken of wijzigen	113
8.3 Toevoegen van een dagboekbestand	119
8.4 Rapportage van uw gegevens.....	121
8.5 Overdragen van gegevens naar een computer.....	134

Hoofdstuk 9: Instellingen van de meter wijzigen.....	137
9.1 Overzicht	137
9.2 Bolusadvies voor het eerst instellen.....	137
9.3 Tijdsintervallen: Bolusadvies is ingesteld	145
9.4 Percentages voor gezondheidsgebeurtenissen.....	150
9.5 Adviesopties: Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur, Vertragingstijd.....	151
9.6 Tijdsintervallen: Bolusadvies is niet ingesteld.....	153
9.7 Grenswaarden van waarschuwingen: Hypo, Hyper.....	157
9.8 Toetsblokkering	160
9.9 Taal	162
9.10 Koolhydrateneenheid	163
9.11 Akoestisch signaal, trilling en toetsgeluid	165
9.12 Tijdweergave, tijd en datum.....	168
9.13 Niveau achtergrondverlichting	171
Hoofdstuk 10: Herinneringen meter.....	173
10.1 Overzicht	173
10.2 Herinneringen bG-test: Na hoge bG, Na lage bG, Na maaltijd.....	174
10.3 Herinneringen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige.....	179
10.4 Herinneringen datum: Afspraak arts, Laboratoriumtest, Infusieset vervangen	183
Hoofdstuk 11: Communicatie meter en pomp.....	187
11.1 Overzicht	187
11.2 Bluetooth draadloze technologie in- of uitschakelen.....	188
11.3 Koppelen van de meter en de pomp	190
11.4 Annuleren van de vraag om de meter en de pomp te koppelen	194

Hoofdstuk 12: Verzorging en onderhoud	195
12.1 Overzicht	195
12.2 Testen van de display	195
12.3 Vervangen van de batterijen	196
12.4 Energiebesparende tips	197
12.5 Reiniging van de meter	198
Hoofdstuk 13: Oplossen van problemen	199
13.1 Overzicht	199
13.2 Waarschuwingen	201
13.3 Foutmeldingen	215
Hoofdstuk 14: Productinformatie	221
14.1 Specificaties en beperkingen	221
14.2 Technische gegevens	222
14.3 Verklaring van de symbolen	224
14.4 Garantie	225
14.5 Aanvullende benodigdheden	225
14.6 Weggooiën van de meter	225
14.7 Standaardinstellingen van de meter en grenzen van bereiken	226
Bijlagen	231
Bijlage A: Lijst van symbolen	231
Bijlage B: Overzicht Bolusadvies	233
Bijlage C: Berekening van Bolusadvies	241
Verklarende woordenlijst	245
Index	253

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u de Accu-Chek Aviva Combo-meter gaat gebruiken. Om de meter correct en betrouwbaar te kunnen gebruiken, dient u de bediening, de displaymeldingen en alle afzonderlijke functies van de meter te begrijpen. Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche. Het adres hiervan vindt u aan het einde van deze gebruiksaanwijzing.

Belangrijke informatie over uw nieuwe meter

De meter is ontworpen voor het meten van monsters vers volbloed (bijvoorbeeld bloed uit uw vingertop of onderarm).

De meting vindt plaats buiten het lichaam (in vitro). De meter is niet bedoeld voor het stellen van de diagnose diabetes.

Deze meter dient te worden gebruikt met Accu-Chek Aviva-teststrips. Gebruik van andere teststrips zal tot onjuiste meetresultaten leiden.

Als u de aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig heeft opgevolgd, maar uw fysieke toestand komt toch niet overeen met uw bloedglucoseresultaten, of als u vragen heeft, dient u contact op te nemen met uw zorgverlener.

OPMERKING

- In deze gebruiksaanwijzing verwijst "meter" altijd naar de Accu-Chek Aviva Combo-bloedglucosemeter en verwijst "pomp" altijd naar de Accu-Chek Spirit Combo-inulinepomp.
- Deze gebruiksaanwijzing bevat voorbeelden van displayweergaven. De displayweergaven in deze gebruiksaanwijzing kunnen er iets anders uitzien dan de displayweergaven op de meter.
- In plaats van "activatiechip" wordt op de display van de meter "codechip" weergegeven. Codechip en activatiechip hebben dezelfde betekenis en kunnen door elkaar worden gebruikt.

Het Accu-Chek Aviva Combo-systeem

Het Accu-Chek Aviva Combo-bloedglucosemeetsysteem is bedoeld voor de kwantitatieve bepaling van bloedglucose. Het Accu-Chek Aviva Combo-systeem is bedoeld voor het zelf uitvoeren van metingen buiten het lichaam (in-vitro diagnostisch gebruik) door mensen met diabetes en/of door zorgverleners als hulpmiddel bij effectief diabetesbeheer. De traditionele vingertop is hierbij één van de plaatsen van het lichaam, waar bloed voor een meting kan worden afgenomen.

De Accu-Chek Aviva Combo-meter kan ook worden gebruikt voor koppeling met en het op afstand bedienen van compatibele Accu-Chek-insuline-infusiepompen d.m.v. *Bluetooth®* draadloze technologie (radiofrequentiecommunicatie).

De Accu-Chek Aviva Combo-meter kan ook voor het diabetesbeheer worden gebruikt door het berekenen van een insulinedosis of van de koolhydraten inname op grond van door de gebruiker ingevoerde gegevens.

Geschikt voor zelfcontrole

Het systeem omvat:

- Accu-Chek Aviva Combo-meter met reeds geplaatste activatiechip en drie AAA batterijen
- Accu-Chek Aviva-teststrips*
- Accu-Chek Aviva-controleoplossing*

*Het is mogelijk dat sommige onderdelen niet in de kit zijn inbegrepen. Deze kunnen separaat worden gekocht.

1.1 Veiligheidsinformatie



WAARSCHUWING

- Controleer de flacon teststrips voor het eerste gebruik van de teststrips. Als u beschadiging van de flacon vaststelt, als de dop de flacon om enige reden niet goed afsluit of als de flacon voor het eerste gebruik open was, moet u de teststrips niet gebruiken. Voer geen functiecontrolemeting uit. Neem contact op met Roche. Beschadigde teststrips kunnen onjuiste resultaten veroorzaken, die tot een onjuiste behandeling kunnen leiden.
- Verstikkingsgevaar. Kleine onderdelen. Buiten het bereik van kinderen jonger dan 3 jaar bewaren.
- Elk voorwerp dat met humaan bloed in contact komt, is een potentiële bron van infectie (zie: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline - Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).
- Sterke elektromagnetische velden kunnen het functioneren van de meter beïnvloeden. Gebruik deze meter niet in de nabije omgeving van bronnen met sterke elektromagnetische straling.
- Om te voorkomen dat elektrostatische ontlading plaatsvindt, mag u de meter niet in een zeer droge omgeving gebruiken. Dit geldt in het bijzonder voor omgevingen waarin zich synthetische materialen bevinden.
- Als u per vliegtuig reist, moet u ervoor zorgen dat de Bluetooth functie op de meter en de pomp is uitgeschakeld voordat de deur van het vliegtuig wordt gesloten. Raadpleeg de paragraaf Bluetooth draadloze technologie in- of uitschakelen in het hoofdstuk Communicatie meter en pomp.

1.2 Samenvatting van de functies

Naast het meten van uw bloedglucosewaarde, beschikt uw nieuwe meter over de volgende functies:

- De meter en pomp kunnen met elkaar communiceren. De meter kan uw pomp besturen, en pompinformatie wordt automatisch naar de meter geüpload.
- Indien ingeschakeld, geeft bolusadvies aanbevelingen over de hoeveelheid insuline om de inname van voedsel te compenseren en om hoge bloedglucosewaarden te corrigeren die niet binnen uw streefwaardenbereik liggen. Bolusadvies houdt rekening met het tijdstip van de dag en uw wisselende omstandigheden.
- U kunt een bolus op verschillende manieren toedienen.
 - Op afstand met uw pomp via Bluetooth draadloze technologie
 - Zelfstandig met uw pomp
 - Door middel van een insulinepen of -spuitje
- Tijdsintervallen maken het mogelijk een dag te verdelen in verschillende tijdsperiodes.
 - Het instellen van tijdsintervallen die zijn aangepast aan uw tijdschema geeft u en uw zorgverlener inzicht in de invloed van uw dagelijkse activiteiten en manier van leven op bepaalde patronen in uw bloedglucosespiegel.
 - Tijdsintervallen kunnen worden ingesteld met of zonder de functie bolusadvies ingeschakeld.
 - Op de meter zijn standaard 5 tijdsintervallen per dag ingesteld. U kunt één tot acht tijdsintervallen per dag instellen.
- De meter verzamelt uw gegevens, zoals waarden van bloedglucosemetingen en bolussen, en slaat tot 1000 bestanden op in het dagboek.
 - U kunt informatie bekijken, wijzigen of toevoegen aan een bestand, zoals etenstijd, koolhydratenhoeveelheid en gezondheidsgebeurtenis.
 - U kunt uw gemiddelde waarden van bloedglucosemetingen, trends, standaarddagen, standaardweken en streefwaarden bekijken.
 - U kunt de gegevens van de laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen in grafiek- of tabelvorm bekijken.
 - U kunt de in de meter opgeslagen gegevens overdragen naar een computer.
- De meter stelt u door middel van een bericht op de displayweergave op de hoogte van herinneringen, waarschuwingen en fouten en kan daarnaast akoestische signalen en trilsignalen afgeven.
- U kunt grenswaarden voor lage en hoge bloedglucosewaarden (hypo- en hyperglykemie) instellen die het beste aan uw behoeften voldoen. Als een bloedglucoseresultaat boven of beneden dit bereik ligt, wordt er op de meter een waarschuwing weergegeven.

- Er zijn herinneringen beschikbaar om u te helpen diverse taken niet te vergeten.
 - Herinneringen aan een bloedglucosemeting geven aan dat u een bloedglucosemeting moet herhalen na een hoog bG-resultaat, na een laag bG-resultaat of na een maaltijd.
 - U kunt maximaal 8 verschillende herinneringen van de wekkerfunctie instellen om u elke dag te herinneren aan het uitvoeren van een bloedglucosemeting of aan andere gebeurtenissen.
 - Datumherinneringen kunnen worden ingesteld voor aankomende gebeurtenissen, zoals een afspraak bij de arts, een laboratoriumtest of het vervangen van de pompinfusieset.
- U kunt bepaalde meterfuncties aanpassen aan uw persoonlijke voorkeur.
 - De meter beschikt over de optie om een akoestisch signaal en/of trilsignaal af te geven bij elke druk op een toets.
 - De achtergrondverlichting helpt u bij het aflezen van de informatie op de display van de meter onder verschillende lichtomstandigheden.
 - Door middel van toetsblokkering kunt u, met uitzondering van de Aan/Uit toets, alle toetsen van de meter blokkeren. Dit dient als veiligheidsmaatregel tegen het onbedoeld activeren van functies van de meter.
- De meter beschikt over een full-colour grafische display.

1.3 De Accu-Chek Aviva Combo-meter in één oogopslag



1. Display

Hiermee worden menu's, testresultaten, meldingen en in het dagboek opgeslagen gegevens weergegeven.

2. Linker/rechter zachte toetsen

Hiermee kunt u de optie selecteren die de displayweergave toont boven een zachte toets.

3. Pijltjes-toetsen

Hiermee kunt u bewegen in een displayweergave, of de waarde voor een invoerveld aanpassen.

4. Toets voor de achtergrondverlichting

Hiermee kunt u het niveau van de achtergrondverlichting aanpassen. Of houdt de toets ingedrukt om Bluetooth in- of uit te schakelen wanneer de displayweergave Bluetooth wordt weergegeven.

5. Uitsparing voor een teststrip

Voor het invoeren van de teststrip in de meter.

6. Aan/uit-toets

Hiermee kunt u de meter aan- of uitzetten.

7. Entertoets

Hiermee kunt u een menuoptie of een waarde voor een invoerveld selecteren. Hiermee kunt u wijzigingen opslaan en het invoerveld verlaten.

Toetsencombinaties	Functie
Houd  en  tegelijkertijd ingedrukt.	Hiermee worden de toetsen gedeblokkeerd wanneer Toetsblokkering is ingeschakeld.
Houd bij een uitgeschakelde meter  en vervolgens  ingedrukt.	Hiermee wordt de koppelingsprocedure van de meter en pomp gestart.

Achterkant van de meter



8. Infrarood-venster (IR-venster)

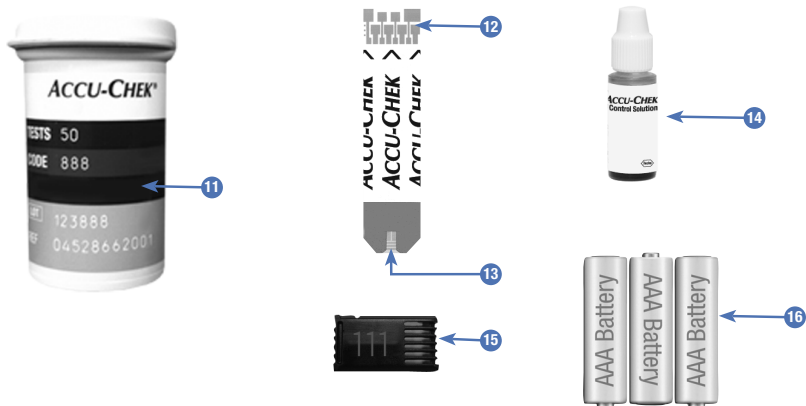
Hiermee worden gegevens van de meter naar een computer (PC) overgedragen door middel van een infraroodkabel en computersoftware.

9. Uitsparing voor een activatiechip

Activatiechip is hier reeds in geplaatst.

10. Deksel van het batterijencompartiment

Verwijder de deksel om de batterijen te vervangen.



11. Flacon teststrips*
(voorbeeld)

12. Teststrip* – Metaalachtig uiteinde
Voer dit uiteinde in de meter in.

13. Teststrip* – Geel testveld
Hiermee wordt de druppel bloed of controleoplossing in contact gebracht.

14. Flesje controleoplossing*
(voorbeeld)

15. Activatiechip
Zie OPMERKING.

16. Batterijen
(batterijen van hoge kwaliteit worden aanbevolen)

*Het is mogelijk dat sommige onderdelen niet in de kit zijn inbegrepen. Deze kunnen afzonderlijk worden gekocht.

OPMERKING

Uw meter is reeds gecodeerd en wordt geleverd met een reeds geplaatste zwarte activatiechip die u nooit hoeft te vervangen, zelfs als u teststrips gebruikt uit verpakkingen die een andere activatiechip bevatten met een andere kleur of een ander nummer.

1.4 Teststrips

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva-teststrips.
- Gebruik de teststrip onmiddellijk nadat deze uit de flacon teststrips is genomen.
- Zuig bloed of controleoplossing pas met de teststrip op als de teststrip zich in de meter bevindt.
- Sluit de flacon teststrips na het uitnemen van een teststrip onmiddellijk weer goed af met de dop om de teststrips tegen luchtvochtigheid te beschermen.
- Bewaar de niet-gebruikte teststrips in de goed met de dop afgesloten originele flacon teststrips.
- Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik de teststrips niet na deze datum.
- Bewaar de flacon teststrips en de meter op een koele, droge plaats, zoals de slaapkamer.
- Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor de bewaarcondities van de teststrips en de condities voor het gebruik van het systeem.



WAARSCHUWING

Bewaar de teststrips nooit bij een hoge temperatuur of een hoge luchtvochtigheid (bijvoorbeeld in de badkamer of de keuken). Warmte en vocht kunnen de teststrips beschadigen.

1.5 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven

In deze paragraaf worden de displayweergaven verklaard en wordt uitgelegd hoe u zich door de displayweergaven van de meter kunt verplaatsen.

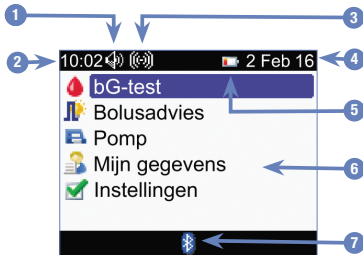


Telkens als de meter wordt aangezet, wordt deze Start-displayweergave (displayweergave met het Accu-Chek-logo) korte tijd weergegeven.

OPMERKING

- Druk op  of plaats een teststrip om de meter aan te zetten. Als op de meter de displayweergave Tijd/datum wordt weergegeven, moet u de noodzakelijke wijzigingen aanbrengen en Opslaan selecteren.
- De meter schakelt zichzelf na ongeveer 2 minuten automatisch uit als er binnen deze tijd niet op de toetsen is gedrukt.

Funcities weergegeven in het hoofdmenu



1. **Symbool voor het akoestische signaal**
Verschijnt als het akoestische signaal is ingeschakeld.
2. **Tijd**
3. **Symbool voor het trilsignaal**
Verschijnt als het trilsignaal is ingeschakeld.
4. **Datum**
5. **Symbool voor bijna lege batterijen**
Verschijnt als de batterijen bijna leeg zijn.
6. **Menuopties**
Druk op ▲ om een selectie te maken of op ▼ om het menuonderdeel blauw te markeren en druk vervolgens op ⏏.
7. **Bluetooth-symbool**
Geeft de communicatiestatus van de meter aan. Raadpleeg de volgende tabel

Door het Bluetooth-symbool weergegeven communicatiestatus

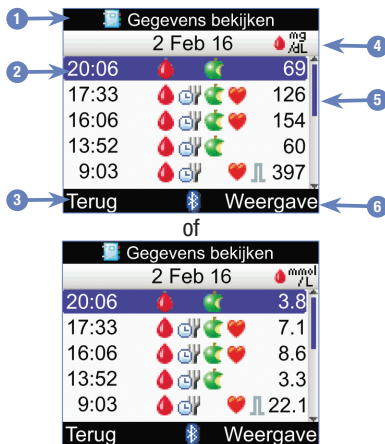
U kunt Bluetooth met de meter op ieder willekeurig tijdstip in- of uitschakelen.

Symbool	Communicatiestatus
	Bluetooth functie is ingeschakeld. De meter en de pomp communiceren met elkaar.
	Wanneer het symbool niet wordt weergegeven, is Bluetooth uitgeschakeld. De meter en de pomp communiceren niet met elkaar.
	Wanneer het symbool knippert, is Bluetooth ingeschakeld. De meter en de pomp communiceren echter niet met elkaar.

Displayweergave bezig met verbinden met pomp

Deze displayweergave wordt een paar seconden weergegeven wanneer Bluetooth is ingeschakeld en de meter bezig is om verbinding met de pomp te maken.





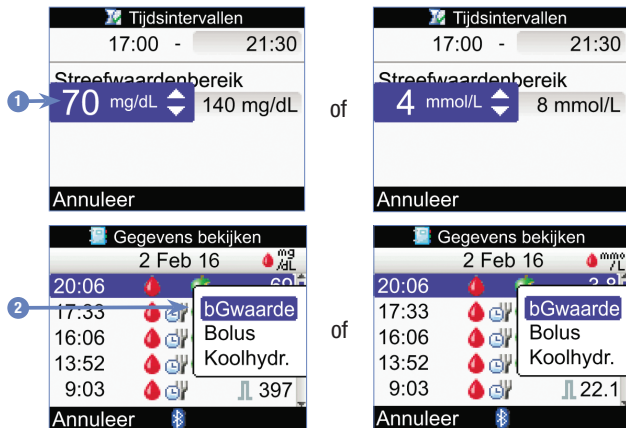
Funcities die op de displayweergave worden weergegeven

- 1. Titelbalk**
De primaire titel van het menu wordt hier weergegeven.
- 2. Gemarkeerde optie**
Als een menukeuze of menuonderdeel is geselecteerd, wordt deze/dit blauw gemarkeerd.
- 3. Optie linker zachte toets**
Druk op om de optie te selecteren die op de displayweergave boven de linker zachte toets wordt weergegeven.
- 4. Secundaire titelbalk**
Aanvullende informatie wordt zo nodig weergegeven op een secundaire titelbalk.
- 5. Schuifbalk**
Wanneer er meer informatie beschikbaar is dan op de displayweergave past, wordt er aan de rechterkant van de displayweergave een verticale schuifbalk weergegeven.
- 6. Optie rechter zachte toets**
Druk op om de optie te selecteren die op de displayweergave boven de rechter zachte toets wordt weergegeven.

In sommige displayweergaven kan informatie worden ingevoerd. Velden voor de invoer van numerieke gegevens verschijnen als pop-up invoervelden.

Als er een optie moet worden geselecteerd, verschijnt deze als pop-up menu.

1. Om een pop-up menu of invoerveld te openen, moet u het selecteren en op  drukken.
2. Druk op  of  om de gewenste optie in het pop-up menu te selecteren of tot het gewenste numerieke gegeven wordt weergegeven. Houd  of  ingedrukt om sneller door het menu of de gegevens te bladeren.
3. Druk op  om te bevestigen.



1. Pop-up invoerveld
2. Pop-up menu

Algemene navigatiestappen

1



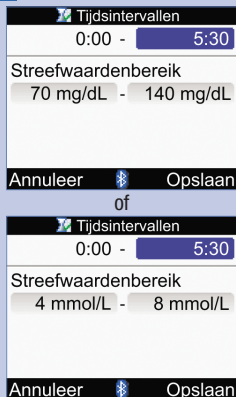
Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug	

Druk op ▲ of ▼ om een menuoptie te selecteren en druk vervolgens op ○.

OPMERKING

Specifieke menuselectie voor tijdsintervallen: Als bolusadvies is ingeschakeld, is de selectie van tijdsintervallen te vinden onder de menuoptie Bolusadvies.

2



Tijdsintervallen
0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik
70 mg/dL - 140 mg/dL

Annuleer  Opslaan

of

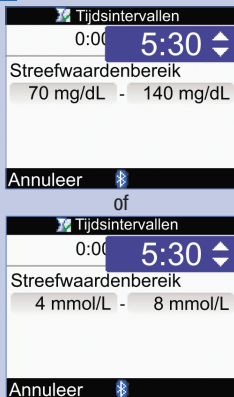
Tijdsintervallen
0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik
4 mmol/L - 8 mmol/L

Annuleer  Opslaan

Druk op  of  of  of  om het gewenste invoerveld te selecteren en druk op .

3



Tijdsintervallen
0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik
70 mg/dL - 140 mg/dL

Annuleer  Opslaan

of

Tijdsintervallen
0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik
4 mmol/L - 8 mmol/L

Annuleer  Opslaan

Druk op  of  om het gewenste gegeven in te stellen en druk vervolgens op .

Herhaal zo nodig stappen 2 en 3 voor de andere invoervelden.

4

Selecteer Opslaan door op  te drukken om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de vorige displayweergave.

Selecteer Annuleren door op  te drukken als u terug wilt keren naar de vorige displayweergave zonder de wijzigingen op te slaan.

1.6 De Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag



1. Menu-toets

Hiermee verplaatst u zich door menu's, functies en displayweergaven met informatie.

2. OK-toets

Voor het selecteren van actuele op de display weergegeven instellingen, voor het opslaan van wijzigingen, om een displayweergave te verlaten en om het de gebruiker mogelijk te maken de displayweergave SNEL INFO te bekijken

3. Display

Hiermee worden menu's, meldingen en in het geheugen van de pomp opgeslagen gegevens weergegeven.

4. Ampul

Bevat insuline.

5. Adapter

Hiermee wordt de ampul met de infusieset verbonden.

6. Omhoog-toets

Hiermee kunt u zich in voorwaartse richting door een displayweergave met informatie verplaatsen, een instelling verhogen, de achtergrondverlichting inschakelen, een snelle bolus instellen, een snelle bolus annuleren en de STOP-waarschuwing uitschakelen.

7. Omlaag-toets

Voor het in achterwaartse richting door een displayweergave met informatie verplaatsen, het verlagen van een instelling, het instellen van een Snelle bolus, het annuleren van een Snelle bolus en om de STOP-waarschuwing uit te schakelen.

8. Infusieset

Hiermee wordt de pomp met uw lichaam verbonden om insuline toe te dienen.

Raadpleeg voor informatie over het bedienen van de pomp met de meter het hoofdstuk Instellen van de pomp met de meter. Raadpleeg voor meer informatie over de pomp de gebruiksaanwijzing van de Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp.

2.1 Overzicht

Indien ingeschakeld, geeft bolusadvies aanbevelingen over de hoeveelheid insuline, om de inname van voedsel te compenseren en om hoge bloedglucosewaarden te corrigeren die niet binnen uw streefwaardenbereik liggen. Bolusadvies is uitsluitend bedoeld voor gebruik door goed opgeleide personen die zelf hun insulinetherapie uitvoeren. Wij adviseren u om uw instellingen van bolusadvies met uw zorgverlener te bespreken voordat u deze functie instelt.

Bolusadvies berekent de insulinedoses voor u op basis van meerdere afzonderlijke gegevens, zoals:

- de waarden die u bij het instellen van bolusadvies hebt ingevoerd
- het resultaat van uw actuele bloedglucosemeting
- de door u voor een maaltijd geschatte hoeveelheid koolhydraten
- de status van uw actuele gezondheidsgebeurtenis
- de verlaging van de bloedglucosespiegel door eerder toegediende correctiedoses
- de invloed van uw laatste maaltijd op de bloedglucosespiegel

Bolusadvies is uitsluitend beschikbaar als u dit op uw meter hebt ingesteld. Raadpleeg voor instructies over het instellen van bolusadvies het hoofdstuk Om te beginnen of de paragraaf Bolusadvies voor het eerst instellen in het hoofdstuk Instellingen van de meter wijzigen.

In dit hoofdstuk wordt belangrijke informatie gegeven met betrekking tot het gebruik van bolusadvies. Lees dit zorgvuldig en geheel door voordat u bolusadvies gaat gebruiken.

2.2 Voordat u bolusadvies gebruikt

Beoogde gebruikersgroep

Zoals bij alle specialistische functies is ook voor het gebruik van bolusadvies begrip van bepaalde informatie vereist. Door nauw samen te werken met uw zorgverlener moet u volledig vertrouwd zijn met uw diabetesbehandeling. Daarnaast moet u ook in staat zijn om uw actuele situatie nauwkeurig te beoordelen. Bolusadvies berekent de bolussen voor u. Dit kan helpen bij het bepalen van de hoeveelheid insuline die u op dit moment nodig hebt. De informatie waarop de berekeningen van bolusadvies zijn gebaseerd, moet door u worden geleverd.

Bolusadvies is niet in staat om uw actuele situatie onafhankelijk van uw eigen inschattingen te beoordelen. Bolusadvies kan eventueel foutief ingevoerde gegevens niet corrigeren. Dit is in het bijzonder van toepassing op de ingevoerde hoeveelheid koolhydraten. Ingevoerde gegevens die bepaalde grenswaarden overschrijden, worden als zodanig herkend en als dit het geval is, wordt de aanwijzing gegeven om het ingevoerde gegeven te controleren en indien noodzakelijk te corrigeren. Zolang de ingevoerde gegevens echter binnen een bepaald toegestaan bereik liggen, kan uw meter de juistheid ervan niet controleren. Er wordt geen waarschuwing melding weergegeven als de gegevens mogelijk (binnen de toegestane bereiken), maar toch onjuist zijn. Daarom is het belangrijk dat u al uw ingevoerde gegevens zorgvuldig controleert.

Veiligheidsinformatie met betrekking tot bolusadvies



WAARSCHUWING

- Bolusadvies dient niet te worden gebruikt als u een middellangwerkende insuline gebruikt zoals Neutral Protamine Hagedorn (NPH) of andere typen middellangwerkende insuline.
- Langwerkende insuline is niet bedoeld voor gebruik als maaltijdbolus of correctiebolus.
- Controleer altijd of het resultaat overeenkomt met uw huidige fysieke conditie en pas de aanbevolen bolus eventueel aan. Het is mogelijk dat de bij de instelling van bolusadvies ingevoerde waarden niet overeenkomen met uw huidige fysieke conditie.
- Het is uitermate belangrijk om de juiste koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid te selecteren. Als u de verkeerde verhouding (de basis van alle berekeningen) selecteert, zullen alle volgende aanbevelingen van bolusadvies onjuist zijn.
- Voer de in bolusadvies ingevoerde acties altijd op het juiste moment uit. Eet de door u ingevoerde hoeveelheid koolhydraten en dien de insulinedosis toe.
- Als de toediening van een pompbolus is gestopt, wordt de in de meter opgeslagen bolushoeveelheid geactualiseerd bij de eerstvolgende pompsynchronisatie. Zorg ervoor dat de bolusinformatie in het dagboek juist is voordat u een nieuwe berekening van bolusadvies start. Raadpleeg voor informatie over het bekijken en wijzigen van dagboekgegevens de paragraaf Uw gegevens bekijken of wijzigen in het hoofdstuk Beheer van uw gegevens.
- De juistheid van bolusadvies wordt beïnvloed als de Bluetooth draadloze technologie is uitgeschakeld of de batterijen bijna leeg zijn. In de berekening van bolusadvies worden recent door de pomp afgegeven insulinebolussen bijvoorbeeld niet meegenomen.

Informatie waarmee bij het gebruik van bolusadvies geen rekening wordt gehouden:

- Doses bolusinsuline en maaltijden die voor het eerste gebruik van bolusadvies zijn toegediend resp. genuttigd, worden niet in de berekening meegenomen. Hetzelfde geldt voor doses bolusinsuline en maaltijden die zijn toegediend resp. genuttigd, maar niet in uw meter zijn ingevoerd.
- Als u zonder gebruik te maken van bolusadvies een bolus met uw pomp hebt toegediend, wordt deze informatie in uw dagboek ingevoerd. Het is belangrijk dat u bij deze bolus de informatie over koolhydraten in het dagboek invoert om juiste aanbevelingen van bolusadvies te verkrijgen. Raadpleeg voor informatie over het invoeren van gegevens in het dagboek de paragraaf Uw gegevens bekijken of wijzigen en Toevoegen van een dagboekbestand in het hoofdstuk Beheer van uw gegevens.

Samenvatting

- Wij adviseren u om bolusadvies samen met uw zorgverlener in te stellen.
- Controleer alle door u ingevoerde gegevens zorgvuldig.
- Zorg ervoor dat alle recente maaltijden en insulinedoses in het dagboek zijn ingevoerd om juiste aanbevelingen van bolusadvies mogelijk te maken.
- Voer de in bolusadvies ingevoerde acties altijd op het juiste moment uit.

3.1 Wizard Instellen

WAARSCHUWING

- Het is belangrijk om uw individuele instellingen van grenswaarden van waarschuwingen, tijdsintervallen, bolusadvies en herinneringen aan bloedglucosemetingen met uw zorgverlener te bespreken. Wij adviseren u de paragraaf Wizard Instellen: Belangrijke informatie in dit hoofdstuk goed door te lezen.
- Voordat u bolusadvies instelt, adviseren wij u het hoofdstuk Inleiding voor bolusadvies goed door te lezen.
- Deze gebruiksaanwijzing bevat voorbeelden van displayweergaven. De afbeeldingen van de standaard displayweergaven van de meter en displayweergaven waarop instellingen worden weergegeven, dienen slechts als voorbeeld.
- Langwerkende insuline is niet bedoeld voor gebruik als maaltijdbolus of correctiebolus.

De eerste keer dat u de meter aanzet, wordt voor het instellen de "Wizard Instellen" geactiveerd.

De Wizard Instellen helpt u bij het selecteren van de instellingen van:

- de op de meter weergegeven taal*
- tijd en datum*
- eenheden voor koolhydraten*
- grenswaarden van waarschuwingen voor lage en hoge bloedglucosewaarden (hypo- en hyperglykemie)*
- tijdsintervallen*
- bolusadvies (optioneel)
- herinneringen aan bG-test (optioneel)
- koppeling van de meter en de pomp (optioneel)

*U moet deze onderdelen instellen om een bloedglucosemeting uit te kunnen voeren.

OPMERKING

- De Wizard Instellen wordt telkens geactiveerd wanneer u de meter aanzet, tot u de procedure hebt voltooid.
- Als u de meter tijdens de instelprocedure met de "Wizard" uitzet, moet u de volgende keer dat u de meter aanzet alle instellingen opnieuw bevestigen om het instellen met de Wizard Instellen te voltooien.
- Het instellen met de Wizard Instellen moet zijn voltooid voordat u de eerste bloedglucosemeting uit kunt voeren.
- Als u bolusadvies en herinneringen aan bG-test niet tijdens het instellen met de Wizard Instellen wilt instellen, kunt u deze functies later instellen.
- Selecteer Terug om naar de vorige displayweergave in de Wizard Instellen terug te keren.
- Een geselecteerde optie wordt blauw gemarkeerd.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

Voltooien van het instellen met de Wizard Instellen

1



Druk op . De meter geeft een akoestisch signaal af en de displayweergave Accu-Chek wordt een paar seconden weergegeven.

2



Selecteer Volgende om de standaardtaal te behouden.

De taal wijzigen:

Druk op om de opties voor de taal weer te geven.

Selecteer de gewenste taal en druk op .

Selecteer Volgende.

3



Selecteer Volgende om de standaardtijd/datum te behouden.

De tijdweergave wijzigen:

Selecteer het invoerveld Tijdweergave en druk op .

Selecteer de 12- of 24-uursweergave en druk op .

De tijd wijzigen:

Selecteer het invoerveld Tijd en druk op .

Stel de uren in en druk op .

Stel de minuten in en druk op .

Als de 12-uursweergave is ingesteld, moet u am of pm selecteren en op  drukken.

De datum wijzigen:

Selecteer het invoerveld Datum en druk op .

Stel de dag in en druk op .

Stel de maand in en druk op .

Stel het jaartal in en druk op .

Om verder te gaan:

Selecteer Volgende.

4



BELANGRIJK: Nadat bolusadvies is geactiveerd, kan de geselecteerde koolhydrateneenheid niet worden gewijzigd.

Selecteer Volgende om de standaard koolhydrateneenheid te behouden.

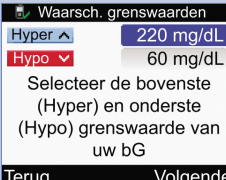
De koolhydrateneenheid wijzigen:

Druk op .

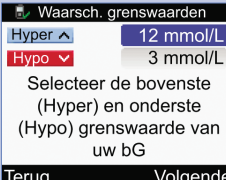
Selecteer Gram, BE, KE of CC en druk op .

Selecteer Volgende.

5



of


De hyper (bovenste) bloedglucosewaarde wijzigen:

Selecteer het invoerveld Hyper en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

De hypo (onderste) bloedglucosewaarde wijzigen:

Selecteer het invoerveld Hypo en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Om verder te gaan:

Selecteer Volgende.

6

Instellen	
Wilt u bolusadvies ontvangen van uw meter?	
Nee	Ja

Als u Nee selecteert, kunt u bolusadvies later instellen. Raadpleeg de paragraaf Bolusadvies voor het eerst instellen in het hoofdstuk De instellingen van de meter wijzigen.

Selecteer Ja om **bolusadvies in te stellen**.

7

Instellen	
Minstens één tijdsinterval bewerken door een tijdsinterval te selecteren en op de Enter-toets te drukken.	
Terug	Volgende

De instellingen voor het eerste tijdsinterval dat u bewerkt, worden naar alle andere tijdsintervallen gekopieerd. U kunt voor elk tijdsinterval de instellingen wijzigen.

Selecteer Volgende.

8

Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug	

Selecteer een tijdsinterval dat u wilt bewerken en druk op .

Als u bolusadvies niet wilt instellen, gaat u naar stap 9.

Als u bolusadvies wilt instellen, gaat u naar stap 10.

Tijdsintervallen

0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik

70 mg/dL - 140 mg/dL

Koolhydratenfactor

1 U per 10 g

Annuleer Opslaan

verplaats de schuifbalk naar beneden

Tijdsintervallen

Streefwaardenbereik

70 mg/dL - 140 mg/dL

Koolhydratenfactor

1 U per 10 g

Insulinegevoeligheid

1 U per 40 mg/dL

Annuleer Opslaan

of

Tijdsintervallen

0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik

4 mmol/L - 8 mmol/L

Koolhydratenfactor

1 U per 10 g

Annuleer Opslaan

verplaats de schuifbalk naar beneden

Tijdsintervallen

Streefwaardenbereik

4 mmol/L - 8 mmol/L

Koolhydratenfactor

1 U per 10 g

Insulinegevoeligheid

1 U per 2 mmol/L

Annuleer Opslaan

1. Starttijd van het tijdsinterval
2. Eindtijd van het tijdsinterval
3. Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik
4. Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik
5. Koolhydratenfactor–Aantal eenheden insuline (bolusadvies)
6. Koolhydratenfactor–Hoeveelheid koolhydraten (bolusadvies)
7. Schuifbalk
8. Insulinegevoeligheid–Aantal eenheden insuline (bolusadvies)
9. Insulinegevoeligheid–Wijziging van de glucosespiegel (bolusadvies)

9

De eindtijd wijzigen:

Selecteer het invoerveld
Eindtijd en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

**Het streefwaardenbereik
wijzigen:**

Selecteer het invoerveld van
de onderste grenswaarde en
druk op .

Stel de waarde in en druk op
.

Selecteer het invoerveld van
de bovenste grenswaarde en
druk op .

Stel de waarde in en druk op
.

Om verder te gaan:

Selecteer Opslaan en ga
verder met stap 11.

10

Voor het eerste tijdsinterval moeten de waarden voor de koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid worden ingevoerd.

**WAARSCHUWING**

Het is uitermate belangrijk om de juiste koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid te selecteren. Als u de verkeerde verhouding (de basis van alle berekeningen) selecteert, zijn alle volgende aanbevelingen van Bolusadvies onjuist en kan dit leiden tot ernstige hypoglykemie of hyperglykemie.

De eindtijd wijzigen:

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

Het streefwaardenbereik wijzigen:

Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Koolhydratenfactor:

Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer het invoerveld van de hoeveelheid koolhydraten en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Insulinegevoeligheid:

Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer het invoerveld van de wijziging van de bloedglucosespiegel en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Om verder te gaan:

Selecteer Opslaan.

11

Tijdsintervallen

Instellingen zijn naar alle
tijdsinterv. gekopieerd.
Indien nodig aanpassen.

OK

Selecteer OK.

12

Tijdsintervallen

Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug	Volgende

Voeg tijdsintervallen toe of
verwijder deze of ga verder
met de volgende stap.

Een tijdsinterval toevoegen:

Selecteer het **laatste** tijdsinterval en druk op .

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval in en druk op . Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.

Selecteer Opslaan.

Voeg nog een tijdsinterval toe of ga verder met de volgende stap.

Een tijdsinterval verwijderen:

Selecteer het tijdsinterval dat u wilt verwijderen en druk op .

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de eindtijd in zodat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op .

Selecteer Opslaan.

Verwijder nog een tijdsinterval of ga verder met de volgende stap.

13

Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug	Volgende

Selecteer een individueel tijdsinterval om de instellingen ervan te wijzigen, waaronder de eindtijd. Herhaal zo nodig voor andere tijdsintervallen.

Selecteer Volgende wanneer de instellingen van alle tijdsintervallen zijn voltooid.

Als u bolusadvies niet wilt instellen, gaat u naar stap 17.

Als u bolusadvies wilt instellen, gaat u naar stap 14.

14

Gezondheidsgebeurtenis	
Sport 1	-10%
Sport 2	-20%
Stress	0%
Ziekte	20%
Vóór menstruatie	0%

Terug Volgende

Percentages voor gezondheidsgebeurtenissen

Selecteer het invoerveld Gezondheidsgebeurtenis en druk op .

Stel het percentage in en druk op .

Herhaal deze stap om andere percentages voor gezondheidsgebeurtenissen in te voeren.

Om verder te gaan:

Selecteer Volgende.

15

Adviesopties	
Toen. na maaltijd	100 mg/dL
Snacklimiet	24 g
Werkingsduur	4:00
Vertragingstijd	1:00
	UU MM

Terug Volgende

of

Adviesopties	
Toen. na maaltijd	6 mmol/L
Snacklimiet	24 g
Werkingsduur	4:00
Vertragingstijd	1:00
	UU MM

Terug Volgende

U moet een Snacklimiet hoeveelheid invoeren om het instellen met de Wizard Instellen te voltooien.

Toename na maaltijd:

Selecteer het invoerveld Toename na maaltijd en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Snacklimiet:

Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Werkingsduur:

Selecteer het invoerveld Werkingsduur en druk op .

Stel de tijdsduur in en druk op .

Vertragingstijd:

Selecteer het invoerveld Vertragingstijd en druk op .

Stel de tijdsduur in en druk op .

Om verder te gaan:

Selecteer Volgende.

16

Adviesopties

Nieuwe snacklimiet is
ook op Na
maaltijd-herinnering
toegepast

OK

Selecteer OK.

17

Instellen

Wilt u herinneringen
voor bG-testen
instellen?

Nee

Ja

Selecteer Ja om
Herinneringen bG-test in te
stellen en ga verder met de
volgende stap.

Selecteer Nee als u
Herinneringen bG-test op dit
moment niet in wilt stellen
en ga naar stap 21.

OPMERKING: Raadpleeg voor
meer informatie de paragraaf
Herinneringen bG-test: Na hoge
bG, Na lage bG, Na maaltijd in
het hoofdstuk Herinneringen
meter.

18

Na hoge bG

Herinnering	Aan
bG-drempel	140 mg/dL
Herinner na	2:00
	U U M M

Terug Volgende

of

Na hoge bG

Herinnering	Aan
bG-drempel	8 mmol/L
Herinner na	2:00
	U U M M

Terug Volgende

De Herinnering Na hoge bG inschakelen:

Selecteer het invoerveld
Herinnering en druk op .

Selecteer Aan en druk op .

bG-drempel:

Selecteer het invoerveld
bG-drempel en druk op .

Stel de waarde in en druk op
.

Tijdsduur herinner na:

Selecteer het invoerveld
Herinner na en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

Om verder te gaan:

Selecteer Volgende.

19

Na lage bG

Herinnering	Aan
bG-drempel	90 mg/dL
Herinner na	0:15
	U U M M

Terug Volgende

of

Na lage bG

Herinnering	Aan
bG-drempel	5 mmol/L
Herinner na	0:15
	U U M M

Terug Volgende

De Herinnering Na lage bG inschakelen:

Selecteer het invoerveld
Herinnering en druk op .

Selecteer Aan en druk op .

bG-drempel:

Selecteer het invoerveld
bG-drempel en druk op .

Stel de waarde in en druk op
.

Tijdsduur herinner na:

Selecteer het invoerveld
Herinner na en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

Om verder te gaan:

Selecteer Volgende.

20

Na maaltijd	
Herinnering	Aan
Snacklimiet	24 g
Herinner na	2:00 UU MM
Terug Volgende	

De Herinnering Na maaltijd inschakelen:

Selecteer het invoerveld
Herinnering en druk op .

Selecteer Aan en druk op .

Snacklimiet:

Selecteer het invoerveld
Snacklimiet en druk op .

Stel de hoeveelheid in en druk
op .

Tijdsduur herinner na:

Selecteer het invoerveld
Herinner na en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

Om verder te gaan:

Selecteer Volgende.

Na maaltijd
Nieuwe snacklimiet is ook bij opties voor Bolusadvies toegepast
OK

Als bolusadvies is ingesteld en
de snacklimiet is gewijzigd,
wordt deze displayweergave
weergegeven.

Selecteer OK.

21

Instellen

Instellen met succes
voltooid

Volgende

Als de meter en de pomp zijn gekoppeld, wordt de displayweergave Instellen met succes voltooid weergegeven.

Selecteer Volgende. Uw nieuwe meter is nu gereed om te worden gebruikt.

**Gefeliciteerd met het
voltooien van het
instellen met de Wizard
Instellen!**

of

Koppelen met pomp



Om te koppelen: zet meter uit,
druk op achtergrondverl.toets
en Aan-toets.

Geen koppeling

Als de meter en de pomp
NIET zijn gekoppeld, wordt
de displayweergave
Koppelen met pomp
weergegeven.

Zet de meter uit.

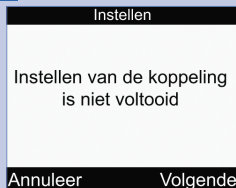
**De koppelingsprocedure
annuleren:**

Ga verder met de volgende
stap.

**De meter en de pomp
koppelen:**

Ga verder met stap 24.

22



Zet de meter aan.
Selecteer Annuleren.

23



Selecteer Ja om de koppelingsprocedure te annuleren en ga vervolgens verder met stap 33.

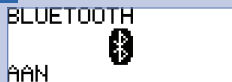
24



Druk op de pomp herhaaldelijk op tot de displayweergave BLUETOOTH INSTELLINGEN wordt weergegeven.

Druk op .

25



Zorg ervoor dat de functie Bluetooth is ingeschakeld op de pomp. Als de functie Bluetooth is uitgeschakeld, moet u op drukken om deze functie in te schakelen.

26

Zorg ervoor dat de meter is uitgezet.

Houd op de meter * en vervolgens ingedrukt.



Laat de toetsen van de meter los wanneer de displayweergave Koppelen met pomp wordt weergegeven op de meter.

27

APPARAAT TOEV.
START KOPPELEN

✓ STARTEN

Druk op de pomp herhaaldelijk op  tot de displayweergave APPARAAT TOEV. START KOPPELEN wordt weergegeven.

Druk op  om de koppelingsprocedure te starten.

28

APPARAAT TOEV.
BEZIG MET ZOEKEN

APPARAAT TOEV.
>> METER12345678

Selecteer op de pomp de meter die u wilt toevoegen en druk vervolgens op .

of

APPARAAT TOEV.
BEZIG MET ZOEKEN

APPARAAT TOEV.
GEEN APPARAAT
GEVONDEN

Als de displayweergave GEEN APPARAAT GEVONDEN wordt weergegeven op de pomp, moet u de gebruiksaanwijzing van de pomp raadplegen voor informatie over probleemoplossing.

29

APPARAAT TOEV.
APP WORDT GEKOPP

APPARAAT TOEV.
PINCODE INVOEREN
771 242 9832
OP METER

Op de display van de pomp wordt APPARAAT TOEV./APP WORDT GEKOPP weergegeven, gevolgd door de displayweergave APPARAAT TOEV./PIN INVOEREN OP METER.

Ga verder met de volgende stap.

30

 Koppelen met pomp

Voer de op de
pompdisplay
weergegeven PIN in

-- -- -- -- --

1

Annuleer

Voer op de meter de PIN in die op de pomp wordt weergegeven.

Druk op .

Stel het eerste cijfer in en druk op . Herhaal dit tot alle cijfers zijn ingevoerd.

31



Zorg ervoor dat de PIN overeenkomt met de cijfers die op de pomp worden weergegeven.

Selecteer Bevestigen.

32



en



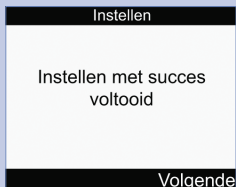
Als de juiste PIN is ingevoerd, wordt op de meter de displayweergave Koppelen met pomp en op de pomp de displayweergave APPARAAT GEKOPP. weergegeven.

Druk op de pomp op  om de koppeling te bevestigen.

Zet de meter uit. Als de meter is uitgeschakeld, is de koppelingsprocedure voltooid.

Zet de meter aan.

33



Selecteer Volgende. Uw nieuwe meter is nu gereed om te worden gebruikt.

Gefeliciteerd met het voltooien van het instellen met de Wizard Instellen!

3.2 Wizard Instellen: Belangrijke informatie

WAARSCHUWING

Het is belangrijk om uw individuele instellingen met uw zorgverlener te bespreken.

Koolhydrateneenheid

U kunt bij deze meter een keuze maken uit verschillende koolhydrateneenheden die het best aan uw behoeften voldoen. Zodra de koolhydrateneenheid is ingesteld en bolusadvies is geactiveerd, kan de koolhydrateneenheid niet meer worden gewijzigd. De volgende koolhydrateneenheden zijn beschikbaar op de meter:

Afkorting	Meeteenheid	Equivalent in gram
g	Gram	1 gram
KE	Kohlenhydrateinheit (Koolhydrateneenheid)	10 gram
BE	Bread Equivalent (Brood equivalent)	12 gram
CC	Carbohydrate Choice (Koolhydratenkeuze)	15 gram

Grenswaarden van waarschuwingen

U kunt grenswaarden voor hoge en lage bloedglucosewaarden (hyper- en hypoglykemie) instellen die het beste aan uw behoeften voldoen. De meter geeft een waarschuwing weer als het bloedglucoseresultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing of boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt.

Tijdsintervallen

Het instellen van tijdsintervallen die zijn aangepast aan uw tijdschema, geeft u en uw zorgverlener inzicht in de invloed van uw dagelijkse activiteiten en manier van leven op bepaalde patronen in uw bloedglucosespiegel.

De tijdsintervallen bestrijken gezamenlijk een tijdspanne van 24 uur (van middernacht tot middernacht).

De meter wordt geleverd met vijf standaard tijdsintervallen. U kunt tussen één en acht tijdsintervallen instellen en voor elk tijdsinterval de tijdspanne definiëren.

U moet in de Wizard Instellen voor ten minste één tijdsinterval alle verplichte instellingen invoeren en deze opslaan. De instellingen van het eerste tijdsinterval worden naar alle tijdsintervallen gekopieerd. Vervolgens kan elk tijdsinterval zo nodig worden aangepast.

Stel voor bolusadvies uw koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid van elk tijdsinterval in.

Elk tijdsinterval kan alleen in stappen van 30 minuten worden ingesteld.

Als u de eindtijd van een tijdsinterval instelt, stelt de meter deze eindtijd automatisch in als de starttijd van het volgende tijdsinterval.

Uw meter wordt geleverd met de volgende standaard ingestelde tijdsintervallen:

Tijdsinterval	Tijdstip van de dag
1	00:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Overleg met uw zorgverlener over het instellen van de tijdsintervallen om u behulpzaam te zijn bij het beheer van uw diabetes. Hier is een voorstel voor een indeling:

Tijdsinterval	Starttijd	Eindtijd
1. Nacht	Middernacht	Het tijdstip waarop u normaal gesproken wakker wordt
2. Ontbijt	Het tijdstip waarop u normaal gesproken wakker wordt	1½ uur voor het normale tijdstip voor de lunch
3. Lunch	1½ uur voor het normale tijdstip voor de lunch	1½ uur voor het normale tijdstip voor het avondeten
4. Avondeten	1½ uur voor het normale tijdstip voor het avondeten	1½ uur voor het tijdstip waarop u normaal gesproken naar bed gaat
5. Bedtijd	1½ uur voor het tijdstip waarop u normaal gesproken naar bed gaat	Middernacht

Streefwaardenbereik

De gewenste bovenste- en onderste grenswaarden zijn het streefwaardenbereik van uw bloedglucosespiegel die, zoals ingesteld door uw zorgverlener, als acceptabel worden beschouwd.

U kunt voor ieder tijdsinterval een verschillend streefwaardenbereik instellen.

Het streefwaardenbereik van elke tijdsinterval moet binnen de grenswaarden van de hypo- en de hyperwaarschuwing liggen.

De meter berekent automatisch de streefwaarde van de bloedglucosespiegel (d.w.z. het streefwaardenbereik) als de gemiddelde waarde van de gewenste bovenste- en onderste bloedglucosegrenswaarden.

Herinneringen bG-test

Herinneringen aan een bloedglucosemeting geven aan dat u een bloedglucosemeting moet herhalen na een hoog bG-resultaat, na een laag bG-resultaat of na een maaltijd.

De herinnering voor het uitvoeren van een bG-test na een maaltijd wordt ingesteld met een koolhydratenwaarde voor de snacklimiet en wordt alleen weergegeven nadat de snacklimiet is overschreden.

Ieder van de herinneringen aan een bG-test kan naar wens afzonderlijk worden geactiveerd of uitgeschakeld.

Raadpleeg voor meer informatie de paragraaf Herinneringen bG-test: Na hoge bG, Na lage bG, Na maaltijd in het hoofdstuk Herinneringen meter.

Koppelen

Koppelen wil zeggen dat uw meter en pomp exclusief met elkaar communiceren en informatie uitwisselen.

Als u uw meter en pomp als kit hebt ontvangen, zijn deze al gekoppeld d.m.v. Bluetooth draadloze technologie.

De meter kan met slechts één pomp tegelijk zijn gekoppeld.

Andere apparaten die gebruikmaken van Bluetooth (bijv. mobiele telefoon, printer, etc.), kunnen niet worden gekoppeld met, communiceren met of toegang hebben tot uw persoonlijke informatie op uw meter of pomp.

Raadpleeg het hoofdstuk Communicatie meter en pomp als u koppelen wilt annuleren of meer informatie over koppelen nodig hebt.

Bolusadvies

Bolusadvies berekent voor u een aanbevolen bolus aangepast aan het tijdstip van de dag en aan uw wisselende omstandigheden.

Deze functie is alleen geactiveerd als u bolusadvies op uw meter hebt ingesteld.

Het door de meter geleverde Bolusadvies is slechts een advies. Breng geen wijziging aan in uw behandeling op basis van één meting. Neem contact op met uw zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in uw diabetesbehandeling.

Raadpleeg voor meer informatie over bolusadvies het hoofdstuk Inleiding voor bolusadvies.

Koolhydratenfactor

De koolhydratenfactor is de hoeveelheid insuline die benodigd is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid koolhydraten.

Insulinegevoeligheid

De insulinegevoeligheid is de hoeveelheid insuline, die benodigd is om uw bloedglucosespiegel met een bepaalde waarde te verlagen.

Gezondheidsgebeurtenissen

Gezondheidsgebeurtenissen kunnen worden geselecteerd om de invloed van bepaalde (lichamelijke) gebeurtenissen of bepaalde activiteiten op uw diabetes aan te geven. Als u bolusadvies instelt, biedt uw meter u de mogelijkheid om met uitzondering van Vasten voor iedere gezondheidsgebeurtenis een bepaald percentage in te stellen. Vasten wordt voor de berekeningen van bolusadvies niet meegenomen en kan niet worden ingesteld.

De op de meter beschikbare gezondheidsgebeurtenissen zijn:

- Vasten
- Sport 1
- Stress
- Ziekte
- Sport 2
- Vóór menstruatie

Een positief percentage verhoogt de bolushoeveelheid, terwijl een negatief percentage (-) de bolushoeveelheid verlaagt. U kunt voor iedere bolusaanbeveling slechts één gezondheidsgebeurtenis selecteren.

Actieve insuline

Actieve insuline is de bolusinsuline die is toegediend om uw bloedglucosespiegel te verlagen, maar nog niet volledig is gebruikt. De meter berekent automatisch de hoeveelheid actieve insuline en geeft dit op de displayweergave Bolusadvies weer.

Adviesopties

Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd zijn opties van bolusadvies. Zie hieronder voor de gedetailleerde beschrijvingen van elk van deze instellingen.

Toename na maaltijd

De Toename na maaltijd is de verhoging van de bloedglucosespiegel die, zelfs bij toediening van een bolus, tijdens of na maaltijden optreedt en binnen bepaalde grenzen als normaal wordt beschouwd.

Voer de maximale verhoging van uw bloedglucosespiegel in die zonder een extra correctiebolus nog wordt getolereerd.

Snacklimiet

De Snacklimiet is de hoeveelheid koolhydraten die niet als reguliere maaltijd met de te verwachten Toename na maaltijd dient te worden beschouwd.

Een verhoging van uw bloedglucosewaarde wordt niet getolereerd, omdat de Toename na maaltijd-factor niet wordt toegepast voor berekeningen van bolusadvies.

Werkingsduur

De Werkingsduur is de tijdsperiode vanaf de start van de Toename na maaltijd of de toediening van een correctiebolus tot het moment waarop uw bloedglucosespiegel naar verwachting zal terugkeren naar het niveau van de streefwaarde.

U kunt de lengte van de werkingsduur binnen een gespecificeerde tijdsperiode (1½ uur tot 8 uur) aan uw individuele behoeften aanpassen.

Vertragingstijd

De Vertragingstijd houdt rekening met de verwachte vertraging van de daadwerkelijke verlaging van de bloedglucosespiegel tijdens de werkingsduur van insuline in het lichaam.

4.1 Voordat u met een meting begint

Controleer voordat u uw eerste bloedglucosemeting uitvoert of de meter correct is ingesteld en of u een functiecontrolemeting hebt uitgevoerd. U hebt de meter, een teststrip en een prikpen met een geplaatst lancet nodig.

Raadpleeg voor belangrijke informatie betreffende het gebruiken en bewaren van teststrips paragraaf Teststrips in het hoofdstuk Kennismaking met uw nieuwe systeem. U kunt een bloedglucosemeting uitvoeren met bloed van uw vingertop.



WAARSCHUWING

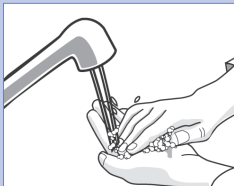
- Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel bloedglucoseresultaat.
- Negeer NOOIT symptomen, die veroorzaakt kunnen worden door een hoge of een lage bloedglucosespiegel.
- Nadat er een bloedglucosemeting is uitgevoerd, kunnen er waarschuwingmeldingen over het resultaat van uw bloedglucosemeting worden weergegeven. Neem goed nota van deze meldingen. Als het resultaat van uw bloedglucosemeting te laag is, wordt op de display de aanwijzing gegeven om een bepaalde hoeveelheid snelwerkende koolhydraten te eten om het risico van een hypoglykemie te voorkomen. In dit geval wordt een bolus niet berekend als bolusadvies is ingesteld.
Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener.

OPMERKING

- Als er een fout met de teststrip optreedt, moet u de gebruikte teststrip verwijderen en weggooien en de meting met een nieuwe teststrip herhalen.
- Let erop dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor de teststrip komen.
- Als er zich een teststrip in de meter bevindt, zijn de toetsen inactief. De toetsen worden weer geactiveerd als u de teststrip verwijdert of als de meting is voltooid.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.
- Andere manieren om een bloedglucosemeting te starten:
 - Door in het hoofdmenu bG-test te selecteren en op  te drukken. Plaats een teststrip in de meter.
 - Door een teststrip in de meter te plaatsen als er een melding van een herinnering of het symbool van de toetsblokkering wordt weergegeven.
 - Door in het hoofdmenu Bolusadvies te selecteren en op  te drukken. Als in plaats van een actuele bloedglucosewaarde "bG-test" wordt weergegeven, kunt u een bloedglucosemeting starten door bG-test te selecteren. Als er een actuele bloedglucosewaarde wordt weergegeven, kunt u deze procedure niet gebruiken om een bloedglucosemeting te starten.

4.2 Uitvoeren van een bloedglucosemeting met bloed van een vingertop

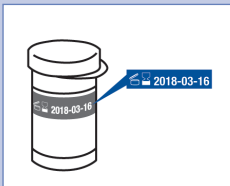
1



Was uw handen met warm water en zeep en droog ze goed af.

Maak de prikpen gereed voor een meting met bloed van een vingertop.

2



Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden.

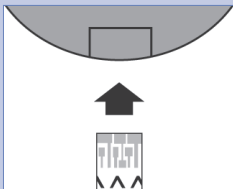
3



Neem een teststrip uit de flacon teststrips.

Sluit de flacon direct hierna weer goed af met de dop.

4



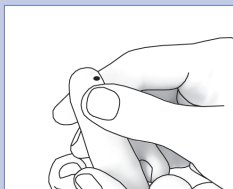
Voer het metaalachtige uiteinde van de teststrip in de meter in. De meter start automatisch.

5



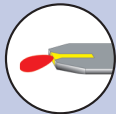
De displayweergave Monster opzuigen wordt weergegeven. Voer een vingerprik uit met de prikpen.

6



Druk zachtjes op uw vinger om de bloedstroom te stimuleren. Dit helpt bij de vorming van een bloeddruppel.

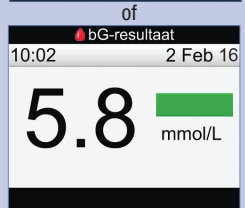
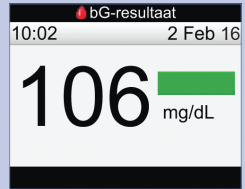
7



Houd de bloeddruppel tegen de uitsparing aan de **voorkant** van het gele testveld van de teststrip. Breng geen bloed aan de bovenkant van de teststrip aan.



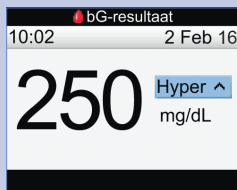
Als er voldoende bloed met de teststrip is opgezogen, wordt de displayweergave 'Bezig met analyse...' weergegeven.



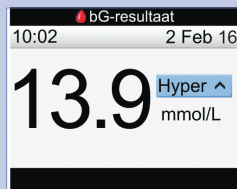
Het resultaat wordt weergegeven. Een groene statusbalk geeft aan dat het resultaat binnen het streefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval ligt.

OPMERKING

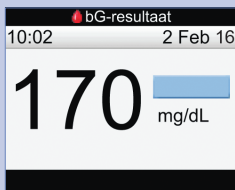
- Een bloedglucoseresultaat verschijnt niet als de teststrip met opgebracht monster te vroeg wordt verwijderd.
- Als het bloedglucoseresultaat buiten de grenswaarden van de hypo- of hyperwaarschuwing ligt of buiten het meetbereik van de meter, dan wordt een waarschuwing weergegeven na de displayweergave van het bG-resultaat.
- Als uw bloedglucoseresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand, raadpleeg dan de paragraaf "Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten" in dit hoofdstuk.
- De meter kan niet worden uitgeschakeld wanneer de displayweergaven 'Monster opzuigen', 'Bezig met analyse...' of 'bG-resultaat' worden weergegeven.



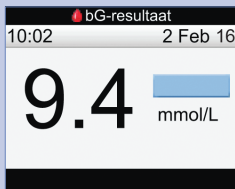
of



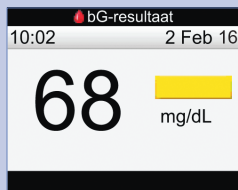
Een lichtblauwe statusbalk met "Hyper" geeft aan dat het resultaat boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt.



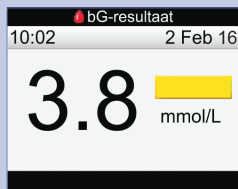
of



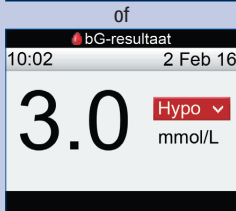
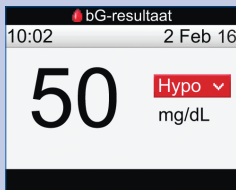
Een lichtblauwe statusbalk geeft aan dat het resultaat boven het streefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval ligt. Het resultaat ligt echter niet boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing.



of

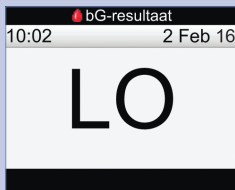


Een gele statusbalk geeft aan dat het resultaat onder het streefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval ligt. Het resultaat ligt echter niet beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing.



Een rode statusbalk met "Hypo" geeft aan dat het resultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt.

OPMERKING: De grenswaarde van de hypowaarschuwing kan alleen worden ingesteld binnen het bereik van 50–90 mg/dL (3–5 mmol/L).



"LO" geeft aan dat het resultaat mogelijk beneden het meetbereik van de meter ligt.

Als u een van de veelvoorkomende symptomen ervaart van lage bloedglucosewaarden, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw zorgverlener. Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener.

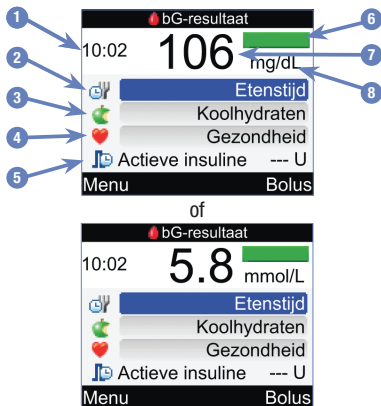


"HI" geeft aan dat het resultaat mogelijk boven het meetbereik van de meter ligt.

Als u een van de veelvoorkomende symptomen ervaart van hoge bloedglucosewaarden, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw zorgverlener. Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener.

Ongeveer 3 seconden later wordt de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat weergegeven.

Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg.



1. Tijdstip test
2. Etenstijd
3. Koolhydraten
4. Gezondheidsgebeurtenis
5. Actieve insuline
6. Statusbalk
7. Bloedglucoseresultaat
8. Meeteenheid

OPMERKING

- Actieve insuline wordt alleen weergegeven als bolusadvies is geactiveerd.
- De berekening van de hoeveelheid actieve insuline wordt automatisch door de meter uitgevoerd. Indien noodzakelijk rondt de meter de hoeveelheid actieve insuline af.
- Als voor de hoeveelheid actieve insuline nul wordt berekend, wordt voor de waarde 0 weergegeven.
- Als er geen gegevens van actieve insuline kunnen worden gevonden, wordt voor de waarde van de actieve insuline "---U" weergegeven.

9

Ga verder met een van de volgende opties:

Ga verder met de volgende stap om waarden voor etenstijd, koolhydraten en gezondheidsgebeurtenis in te voeren.

Selecteer Bolus om een bolus toe te dienen. Raadpleeg het hoofdstuk Toediening van een bolus.

Selecteer Menu om de displayweergave Hoofdmenu weer te geven.

10

Selecteer een invoerveld om een waarde in te voeren en druk op .

Voor Etenstijd, selecteer Geen invoer, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige en druk op .

Voer voor koolhydraten de hoeveelheid koolhydraten in en druk op .

Selecteer voor gezondheidsgebeurtenis ofwel Geen invoer, Vasten, Sport 1, Stress, Ziekte, Sport 2 in, dan wel Voor menstruatie, overeenkomstig de aanwijzingen van uw zorgverlener. Druk op .

11

Ga verder met een van de volgende opties:

Selecteer Bolus om een bolus toe te dienen. Raadpleeg het hoofdstuk Toediening van een bolus.

Selecteer Menu om de displayweergave Hoofdmenu weer te geven.

OPMERKING

- Voer informatie in voor Etenstijd, Koolhydraten en Gezondheidsgebeurtenis om betrouwbare aanbevelingen voor Bolusadvies te krijgen. Deze informatie wordt opgeslagen met het bloedglucoseresultaat als een bestand in het dagboek.
- De meter slaat het bG-resultaat op als een dagboekbestand wanneer Menu of Bolus wordt geselecteerd of als de meter wordt uitgeschakeld.
- Bolusadvies is niet beschikbaar en daarom kan Bolus niet worden geselecteerd wanneer:
 - het bG-resultaat lager is dan de grenswaarde van de hypowaarschuwing of wanneer "LO" wordt weergegeven als bG-resultaat.
 - het testtijdstip van een bG-resultaat meer dan 5 minuten geleden is.
 - de waarschuwing melding "Onderbreking bolusadvies" wordt weergegeven.

4.3 Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten

Als uw bloedglucoseresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand, kunt u de onderstaande lijst gebruiken om het probleem op te lossen.

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
Hebt u uw handen gewassen?	Was uw handen met warm water en zeep en droog ze goed af. Herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
Was de vervaldatum van de teststrips overschreden?	Gooi de teststrips weg, als de vervaldatum overschreden is. Herhaal de bloedglucosemeting met een niet-vervallen teststrip.
Is de flacon teststrips steeds goed met de dop afgesloten geweest?	Vervang de teststrips als u vermoedt dat de flacon teststrips enige tijd niet correct afgesloten is geweest. Herhaal de bloedglucosemeting.
Is de teststrip onmiddellijk gebruikt nadat deze uit de flacon teststrips is genomen?	Herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
Zijn de teststrips op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de bloedglucosemeting met een correct bewaarde teststrip.
Hebt u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Raadpleeg het hoofdstuk Meten van uw bloedglucose en herhaal de bloedglucosemeting. Neem contact op met Roche als de problemen blijven bestaan.
Functioneren de meter en de teststrips goed?	Voer een functiecontrolemeting uit. Raadpleeg het hoofdstuk Functiecontrolemetingen voor aanwijzingen.
Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem hebt gevonden?	Neem contact op met Roche.

Als uw bloedglucoseresultaten na het uitvoeren van een functiecontrolemeting en het herhalen van een bloedglucosemeting nog steeds niet in overeenstemming zijn met uw fysieke toestand, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw zorgverlener.

4.4 Symptomen van lage of hoge bloedglucosewaarden

Als u de symptomen van lage of hoge bloedglucosewaarden kent, is het eenvoudiger om uw meetresultaten correct te interpreteren en in het geval van een hyper- of hypoglykemie gepast te reageren.

Lage bloedglucosewaarde (hypoglykemie): Symptomen van hypoglykemie zijn onder andere angst, beven, zweten, hoofdpijn, toegenomen hongergevoel, duizeligheid, bleke huidskleur, plotselinge stemmingswisselingen of prikkelbaarheid, vermoeidheid, concentratieproblemen, inadequaate bewegingspatroon, hartkloppingen en/of verwardheid.

Hoge bloedglucosewaarde (hyperglykemie): Symptomen van hyperglykemie zijn onder andere toegenomen dorstgevoel, regelmatig urineren, gezichtsstoornissen, slaperigheid en/of onverklaarbaar gewichtsverlies.



WAARSCHUWING

Als u een van deze symptomen of andere ongebruikelijke symptomen constateert, moet u uw bloedglucose meten met bloed van de vingertop. Als uw bloedglucoseresultaat als LO of HI wordt weergegeven, moet u direct contact opnemen met uw medische beroepsbeoefenaar.

5.1 Wanneer moet er een functiecontrolemeting worden uitgevoerd?

Door het uitvoeren van een functiecontrolemeting kunt u het goed functioneren van de meter en de teststrips controleren. Een functiecontrolemeting dient te worden uitgevoerd:

- als u een nieuwe verpakking teststrips in gebruik heeft genomen.
- als u vermoedt dat de teststrips beschadigd zijn.
- als u de werking van de meter en de teststrips wilt controleren.
- als u de teststrips bij extreme temperaturen en/of luchtvochtigheid heeft bewaard.
- als u de meter heeft laten vallen.
- als uw bloedglucoseresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand.
- als u wilt controleren of u de meting juist uitvoert.

5.2 Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva-controleoplossingen.
- Sluit het flesje controleoplossing na gebruik direct weer goed af met de dop.
- Schrijf na het openen van een flesje controleoplossing de datum op het etiket van het flesje. De controleoplossing moet 3 maanden na de datum waarop het flesje controleoplossing werd geopend ('weggooidatum') of uiterlijk op de op het etiket aangegeven vervaldatum worden weggegooid.
- Gebruik geen controleoplossing waarvan de vervaldatum of 'weggooidatum' is overschreden.
- Raadpleeg de bijsluiters van de verpakking controleoplossing voor de bewaarcondities van de controleoplossing.
- De meter herkent automatisch het verschil tussen de controleoplossing en bloed.
- De resultaten van controlemetingen worden niet in het dagboek weergegeven.
- De controleoplossing bevat een kleurstof die bij morsen vlekken op textiel kan veroorzaken. Verwijder de kleurstof door wassen met zeep en water.

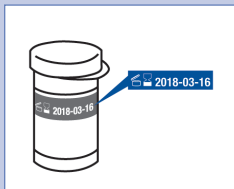
5.3 Uitvoeren van een functiecontrolemeting

Voor het uitvoeren van een functiecontrolemeting zijn nodig: de meter, een teststrip en controleoplossing van niveau 1 of niveau 2. Raadpleeg voor belangrijke informatie betreffende het gebruiken en bewaren van teststrips paragraaf Teststrips in het hoofdstuk Kennismaking met uw nieuwe systeem.

OPMERKING

- Als er een fout met de teststrip optreedt, moet u de gebruikte teststrip verwijderen en weggooien en de meting met een nieuwe teststrip herhalen.
- Let erop dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor de teststrip komen.
- Als er zich een teststrip in de meter bevindt, zijn de toetsen inactief. De toetsen worden weer geactiveerd als u de teststrip verwijdert of als de meting is voltooid.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.
- Andere manieren om een functiecontrolemeting te starten:
 - Door in het hoofdmenu bG-test te selecteren en op  te drukken. Plaats een teststrip in de meter.
 - Door een teststrip in de meter te plaatsen als er een melding van een herinnering of het symbool van de toetsblokkering wordt weergegeven.

1



Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden.

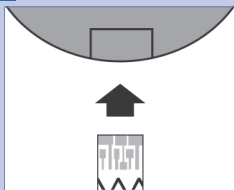
2



Neem een teststrip uit de flacon teststrips.

Sluit de flacon direct hierna weer goed af met de dop.

3



Plaats het metaalachtige uiteinde van de teststrip in de meter. De meter start automatisch.

4



De displayweergave Monster opzuigen wordt weergegeven. Plaats de meter op een vlakke ondergrond.

5



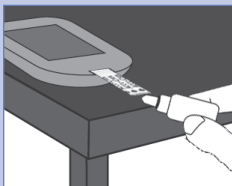
Selecteer de te meten controleoplossing. Het niveau wordt later tijdens de meting ingevoerd.

6



Verwijder de dop van het flesje. Veeg de punt van het flesje goed af met een tissue. Knijp zachtjes in het flesje, totdat er een druppeltje vloeistof op de punt wordt gevormd.

7



Houd de druppel tegen de uitsparing aan de **voorkant** van het gele testveld van de teststrip. Breng geen controleoplossing op aan de bovenkant van de teststrip.



Als er voldoende controleoplossing met de teststrip is opgezogen, wordt de displayweergave **Bezig met analyse...** weergegeven.

8



Het resultaat wordt weergegeven.

Selecteer Niveau.

OPMERKING: Als u Menu selecteert of de meter uitschakelt of als de meter automatisch wordt uitgeschakeld, dan wordt "Geen invoer" geselecteerd voor het niveau van de controleoplossing.

9



Selecteer het niveau van de controleoplossing en druk op .

OPMERKING: Als u Annuleren selecteert of de meter uitschakelt of als de meter automatisch wordt uitgeschakeld, dan wordt "Geen invoer" geselecteerd voor het niveau van de controleoplossing.

10



"Binnen bereik" geeft aan dat het resultaat van de controlemeting binnen het toegestane bereik ligt.

Selecteer Menu.

OPMERKING: Het etiket op de flacon teststrips bevat de toegestane bereiken (controlewaardenbereiken) van zowel de niveau 1- als de niveau 2-controleoplossing.

Resultaat controlemeting
10:02 2 Feb 16
72 Niv. 1
mg/dL Buiten bereik

Menu

of

Resultaat controlemeting
10:02 2 Feb 16
4 Niv. 1
mmol/L Buiten bereik

Menu

"Buiten bereik" geeft aan dat het resultaat van de controlemeting buiten het toegestane bereik ligt.

Selecteer Menu.

Resultaat controlemeting
10:02 2 Feb 16
50 ---
mg/dL

Menu

of

Resultaat controlemeting
10:02 2 Feb 16
2.8 ---
mmol/L

Menu

Er werd geen niveau van de controleoplossing ingevoerd (Geen invoer) en de meter geeft niet "Binnen bereik" of "Buiten bereik" aan.

Selecteer Menu.

Resultaat controlemeting
10:02 2 Feb 16
HI Niv. 1

Menu

of

Resultaat controlemeting
10:02 2 Feb 16
LO Niv. 1

Menu

Deze schermen geven aan dat het resultaat van de controlemeting mogelijk boven (HI) of beneden (LO) het meetbereik van de meter ligt.

Selecteer Menu.

11



Veeg de punt van het flesje goed af met een tissue. Sluit het flesje goed af met de dop.

Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg.

5.4 Buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten van functiecontrolemetingen

De controlewaardenbereiken staan op het etiket van de flacon teststrips gedrukt. Als het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het controlewaardenbereik ligt, kunt u de onderstaande lijst gebruiken om het probleem op te lossen.

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
Was de vervaldatum van de teststrips of van de controleoplossingen overschreden?	Als de vervaldatum ervan is verstreken, gooit u de teststrips of de controleoplossing weg. Als de controleoplossing meer dan 3 maanden geleden voor het eerst is geopend, moet deze worden weggegooid. Herhaal de functiecontrolemeting met een niet-vervallen teststrip en een niet-vervallen controleoplossing.
Hebt u de punt van het flesje controleoplossing voor gebruik goed afgeveegd?	Veeg de punt van het flesje goed af met een tissue. Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.
Waren de flacon teststrips en het flesje controleoplossing altijd goed met de dop afgesloten?	Vervang de teststrips of de controleoplossing als u vermoedt dat de flacon of het flesje enige tijd niet correct afgesloten is geweest. Herhaal de functiecontrolemeting.
Is de teststrip onmiddellijk gebruikt nadat deze uit de flacon teststrips is genomen?	Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.
Zijn de teststrips en de controleoplossingen op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de functiecontrolemeting met een correct bewaarde teststrip en controleoplossing.
Hebt u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Raadpleeg het hoofdstuk Functiecontrolemetingen en herhaal de functiecontrolemeting.
Hebt u bij het uitvoeren van de functiecontrolemeting het juiste niveau controleoplossing, niveau 1 of 2, geselecteerd?	Als u het verkeerde niveau controleoplossing hebt gekozen, kunt u het resultaat van deze functiecontrolemeting toch vergelijken met het bereik dat op de flacon teststrips is gedrukt.
Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem hebt gevonden?	Neem contact op met Roche.

6.1 Belangrijke informatie

WAARSCHUWING

- De meter moet worden ingesteld met uw persoonlijke instellingen voordat er een bolus wordt toegediend. Onjuiste instellingen van de meter kunnen leiden tot een onjuiste toediening van insuline. Raadpleeg uw zorgverlener als u twijfelt over uw persoonlijke instellingen.
- Bespreek het tijdstip, de hoeveelheid en het type van de bolus die u nodig hebt, met uw zorgverlener.
- Als een geplande bolus onbedoeld is gestopt, wordt aanbevolen om de resterende bolus handmatig op de pomp toe te dienen of door de pomp met de meter in te stellen. U kunt de bolus ook via Bolusadvies toedienen door de resterende bolushoeveelheid in te voeren en deze vervolgens toe te dienen. Controleer het dagboek van de meter of van de pomp om vast te stellen hoeveel insuline er reeds was toegediend. Als de bolus door middel van de meter werd toegediend en gestopt, zal de toegediende hoeveelheid insuline na de eerstvolgende synchronisatie van de pomp in het dagboek van de meter worden geactualiseerd.

OPMERKING

U kunt een bolus die door de pomp wordt afgegeven direct op de pomp annuleren of via de displayweergave RUN van pomp op de meter.

Als de pomp met de meter is gesynchroniseerd, wordt de bolusinformatie van de pomp in de meter geïmporteerd. Van ieder bestand van een handmatige pompbolus in de database van de meter met een weergegeven tijd die ouder is dan 10 minuten en niet is bevestigd door de pomp, wordt de melding van het bolusbestand door de meter verwijderd door de bolushoeveelheid bij de eerstvolgende synchronisatie van de meter en de pomp te wijzigen in "0,0". Hierdoor wordt de mogelijkheid uitgesloten dat er een dagboekbestand van een bolus in de meter is ingevoerd die niet door de pomp is afgegeven.

Als u de functie Bolusadvies hebt gebruikt en een bolus handmatig met de pomp hebt toegediend, is het belangrijk dat u de informatie in het dagboek actualiseert om de bij de bolus gegeten hoeveelheid koolhydraten weer te geven en juiste aanbevelingen van Bolusadvies te waarborgen. Als een bolus d.m.v. een insulinepen of -spuitje is toegediend (niet via Bolusadvies), is het belangrijk om deze informatie in het dagboek van de meter in te voeren om juiste aanbevelingen van Bolusadvies te waarborgen.

Raadpleeg voor aanwijzingen voor het toevoegen en wijzigen van gegevens in uw dagboek het hoofdstuk Beheer van uw gegevens.

6.2 Uw bolustype kiezen

Er zijn verschillende typen bolustoediening beschikbaar.

Standaard

De pomp dient de gehele bolushoeveelheid in één keer toe. Dit bolustype is de beste keuze voor het corrigeren van glucose en compenseren voor de inname van voedsel met snelwerkende koolhydraten.

Vertraagd

De pomp dient de bolushoeveelheid gedurende een tijdsperiode toe. Het bolustype kan zinvol zijn tijdens een langdurige maaltijd of bij maaltijden die langzaam worden verteerd. Ook kan het geschikt zijn voor mensen die aan gastroparese (vertraagde maagontlediging) lijden.

Multiwave

De pomp dient een deel van de bolushoeveelheid in één keer toe, gevolgd door toediening van een Vertraagde bolus. Een multiwave-bolus kan zinvol zijn bij maaltijden met zowel snel als langzaam werkende koolhydraten.

Handmatige pomp

U moet de pomp handmatig instellen om de bolus toe te dienen. Een bolus die op ieder willekeurig tijdstip kan worden gebruikt, maar is bedoeld voor wanneer de meter en de pomp niet met elkaar communiceren. Voor aanwijzingen voor het instellen van een bolus op de pomp, zie de gebruiksaanwijzing van de pomp.

Pen/spuitje

Om de bolushoeveelheid te injecteren moet u een insulinepen of -spuitje gebruiken. Een bolus die op ieder willekeurig tijdstip kan worden gebruikt. Het kan worden gebruikt als alternatieve bolustoediening wanneer de meter en de pomp niet met elkaar communiceren of toediening van insuline door de pomp is onderbroken.

6.3 Toediening van een bolus

WAARSCHUWING

- Als bolusadvies is geactiveerd:
 - Neem goede notie van alle waarschuwing meldingen, in het bijzonder van de meldingen over hoge- of lage resultaten van bloedglucosemetingen. Directe actie kan noodzakelijk zijn.
 - Het door de meter geleverde bolusadvies is slechts een advies. Neem contact op met uw zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in uw diabetesbehandeling.
 - Voer de in bolusadvies ingevoerde acties altijd op het juiste moment uit. Eet de door u ingevoerde hoeveelheid koolhydraten en dien de insulinedosis toe.
 - De juistheid van bolusadvies zal worden beïnvloed als de functie Bluetooth is uitgeschakeld of de batterijen bijna leeg zijn. In de berekening van Bolusadvies worden recent door de pomp afgegeven insulinebolussen niet meegenomen.
- Als de toediening van een pompbolus is gestopt, wordt de in de meter opgeslagen bolushoeveelheid geactualiseerd bij de eerstvolgende pompsynchronisatie. Zorg ervoor dat de bolusinformatie in het dagboek juist is voordat u een nieuwe berekening van bolusadvies start. Raadpleeg voor aanwijzingen voor het bekijken en wijzigen van gegevens in uw dagboek de paragraaf Uw gegevens bekijken of wijzigen in het hoofdstuk Beheer van uw gegevens.

OPMERKING

- Bolusadvies is niet beschikbaar als:
 - het bG-resultaat minder is dan de grenswaarde van Hypo of wanneer "LO" wordt weergegeven.
 - meer dan 5 minuten zijn verstreken tussen uw bG-resultaat en het selecteren van Toedienen op de displayweergave Bolus bevestigen. Wanneer dit gebeurt, wordt de waarschuwing melding "Onderbreking bolusadvies" weergegeven. Bevestig de waarschuwing en voer een nieuwe meting uit om een nieuwe bolusadvies-sessie te starten.
- Raadpleeg voor meer informatie over bolusadvies het hoofdstuk Inleiding voor bolusadvies.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

1



of



Voer een bloedglucosemeting uit. Voeg indien nodig informatie toe aan de displayweergave bG-resultaat en selecteer Bolus. Raadpleeg het hoofdstuk Meten van uw bloedglucose.

of



Selecteer in het hoofdmenu Bolusadvies en druk op .

2

Bolusadvies

1 106 mg/dL

2 --- U 0.0 U

3 19 g 2.1 U

4 Sport 1 -0.1 U

5 Bolus 2 U

6 Type Standaard

Annuleer Bevestigen

of

Bolusadvies

1 5.8 mmol/L

2 --- U 0.0 U

3 19 g 2.1 U

4 Sport 1 -0.1 U

5 Bolus 2 U

6 Type Standaard

Annuleer Bevestigen

Bolusadvies

bG-test

--- U 0.0 U

Koolhydraten 0.0 U

Gezondheid 0.0 U

Bolus 2 U

Type Standaard

Annuleer Bevestigen

▼

Waarschuwing

Geen bG bij bolus

Voor insulinetoediening dient bG te worden gecontroleerd. Verder?

Nee Ja

1. bG-resultaat
2. Actieve insuline
3. Ingevoerd gegeven van Koolhydraten
4. Ingevoerd gegeven van Gezondheidsgebeurtenis
5. Totale bolushoeveelheid
6. Bolustype

Als u geen recente bloedglucosemeting hebt uitgevoerd, wordt "bG-test" weergegeven aan de bovenkant van de displayweergave in plaats van een actuele bG-waarde. Als u Bevestigen selecteert, wordt een waarschuwing weergegeven.

Het is raadzaam om een bloedglucosemeting uit te voeren. Selecteer "bG-test" en druk op . Raadpleeg het hoofdstuk Meten van uw bloedglucose. Selecteer na het meten Bolus wanneer de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat wordt weergegeven (raadpleeg stap 1).

Ingevoerd gegeven van koolhydraten:

Selecteer het invoerveld Koolhydraten en druk op .

Stel de hoeveelheid koolhydraten in en druk op .

Ingevoerd gegeven van Gezondheidsgebeurtenis:

Selecteer het invoerveld Gezondheid en druk op .

Selecteer een Gezondheidsgebeurtenis en druk op .

Totale bolushoeveelheid:

Selecteer het invoerveld Bolus en druk op .

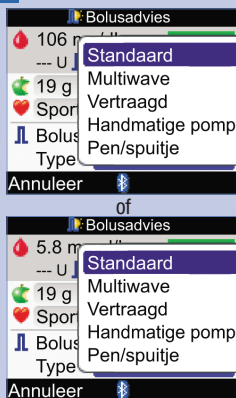
Stel de bolushoeveelheid in en druk op .

Bolustype:

Ga naar stap 4 als u het bolustype houdt dat op de displayweergave wordt weergegeven.

Selecteer het invoerveld Type om het bolustype te wijzigen en druk op . Ga naar stap 3.

3



Selecteer een bolustype en druk op .

4

Bolusadvies		
 106 mg/dL		
--- U 	0.0 U	
 19 g	2.1 U	
 Sport 1	-0.1 U	
 Bolus	2 U	
Type	Standaard	
Annuleer 	Bevestigen	

of

Bolusadvies		
 5.8 mmol/L		
--- U 	0.0 U	
 19 g	2.1 U	
 Sport 1	-0.1 U	
 Bolus	2 U	
Type	Standaard	
Annuleer 	Bevestigen	

Zorg ervoor dat alle ingevoerde gegevens kloppen en selecteer vervolgens Bevestigen.

Zie voor het toedienen van een ...

Standaardbolus, ga naar stap 5.

Multiwave-bolus, ga naar stap 7.

Vertraagde bolus, ga naar stap 9.

Handmatige pomp, ga naar stap 10.

Bolus pen/spuitje, ga naar stap 11.

5



Standaardbolus

Selecteer Terug om terug te keren naar de displayweergave Bolusadvies voordat toediening van de bolus begint.

Selecteer Toedienen om toediening met uw pomp te starten.

6



Op de meter wordt de resterende, nog toe te dienen bolushoeveelheid weergegeven.

Selecteer Stop bolus om toediening van de bolus te stoppen.

Selecteer OK om toediening van de bolus voort te zetten.



Deze displayweergave wordt op de meter weergegeven wanneer de gehele bolushoeveelheid is toegediend.

Selecteer Menu.

7

Bolus bevestigen
Bolus toedienen?

Direct **0.5 U**

Duur **4:00**
 UU MM

Multiwave-bolus
2 U

Terug Toedienen

Multiwave-bolus

Selecteer Terug om terug te keren naar de displayweergave Bolusadvies voordat toediening van de bolus begint.

Selecteer het invoerveld Direct om de directe bolushoeveelheid te wijzigen en druk op .

Stel de hoeveelheid in en druk op .

Selecteer het invoerveld Duur om de tijdsduur voor het toedienen van de resterende bolushoeveelheid te wijzigen en druk op .

Stel de tijdsduur in en druk op .

Selecteer Toedienen om toediening met uw pomp te starten.



Op de meter wordt de resterende, nog toe te dienen bolushoeveelheid weergegeven.

Selecteer Stop bolus om toediening van de bolus te stoppen.

Selecteer OK om toediening van de bolus voort te zetten.



Deze displayweergave wordt op de meter weergegeven wanneer de directe bolushoeveelheid is toegediend.

Selecteer Menu.



Deze displayweergave wordt op de meter weergegeven wanneer de gehele bolushoeveelheid is toegediend.

Selecteer Menu.

9



Vertraagde bolus

Selecteer Terug om terug te keren naar de displayweergave Bolusadvies voordat toediening van de bolus begint.

Selecteer het invoerveld Duur om de tijdsduur te wijzigen en druk op .

Stel de tijdsduur in en druk op .

Selecteer Toedienen om toediening met uw pomp te starten.



De meter geeft aan dat toediening wordt voortgezet.

Selecteer Menu.

10



Handmatige bolus

Selecteer Terug om naar de displayweergave Bolusadvies terug te keren.

De bolushoeveelheid wordt op de displayweergave van de meter weergegeven.

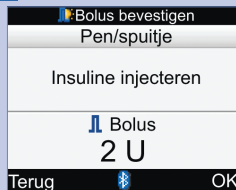
Stel de pomp handmatig in en dien de bolushoeveelheid toe. Selecteer OK.



WAARSCHUWING

Als u niet binnen 10 minuten met het toedienen van de exacte bolushoeveelheid op de pomp begint, wordt een extra bestand opgeslagen bij Mijn gegevens. Extra bestanden kunnen van invloed zijn op toekomstig bolusadvies.

11



Bolus pen/spuitje

Selecteer Terug om naar de displayweergave Bolusadvies terug te keren.

De bolushoeveelheid wordt op de displayweergave van de meter weergegeven.

Injecteer de bolushoeveelheid met een insulinepen of -spuitje. Selecteer OK.

7.1 Bedienen van de pomp met de meter

De Accu-Chek Aviva Combo-meter kan worden gebruikt om de Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp d.m.v. Bluetooth draadloze technologie op afstand te bedienen. De meter en pomp moeten zijn gekoppeld. De hulpmiddelen kunnen mogelijk niet communiceren als ze zich op meer dan 2 meter afstand van elkaar bevinden.

Als u meer dan 20 seconden niet op de toetsen van de pomp drukt, wordt de displayweergave van de pomp uitgeschakeld. In deze modus is de pomp gereed om met de meter te communiceren.

Als u de meter inschakelt terwijl de displayweergave van de pomp is uitgeschakeld, wordt het symbool voor Bluetooth weergegeven en beginnen de hulpmiddelen met communiceren. De instellingen voor tijd en datum zijn gesynchroniseerd overeenkomstig de instellingen van de pomp. Geschiedenisbestanden van gebeurtenissen zoals bolusgeschiedenis worden geactualiseerd.

Communicatie wordt uitgeschakeld als u op een toets van de pomp drukt terwijl de meter en pomp communiceren en de toetsen op de pomp zijn gedeblokkeerd.

Als de meter de displayweergaven van de pomp weergeeft, geeft de meter net als de pomp akoestische- en/of trilsignalen af.

Als u communicatieproblemen tussen de pomp en de meter waarneemt, wordt aanbevolen om direct naar de pomp te gaan en de pomp handmatig te bedienen. Raadpleeg voor meer informatie over het oplossen van communicatieproblemen tussen de meter en de pomp het hoofdstuk Oplossen van problemen.

Het systeem in één oogopslag

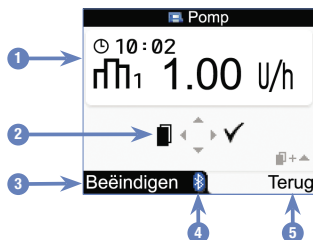
Wanneer de meter een displayweergave van de pomp weergeeft, kan de pomp worden bediend met de toetsen van de meter. De pomp kan altijd onafhankelijk worden bediend.



Functies van toetsen van de meter voor de displayweergaven van de pomp

Toets van de meter	Toets van de pomp	Functie
		• Naar voren verplaatsen in een informatiescherm • Een instelling verhogen • De STOP-waarschuwing uitschakelen
		• Achteruit verplaatsen in een informatiescherm • Een instelling verlagen • De STOP-waarschuwing uitschakelen
		Verplaatst door menu's, functies en informatieschermen
		• Actuele, op de display weergegeven, instellingen selecteren • Wijzigingen opslaan • Een displayweergave verlaten • De displayweergaven QUICK INFO en BOLUSGEGEVENS bekijken
	 en 	• Verlaat menu's, functieschermen en informatieschermen zonder wijzigingen op te slaan • Terugkeren naar de voorgaande displayweergave
	Geen	Terugkeren naar het hoofdmenu

Selecteer Pomp in het hoofdmenu om de displayweergave RUN van pomp op de meter weer te geven.



Displayweergave RUN van pomp op de meter

1. Informatie van de pomp
2. Bijbehorende toetsen van de meter (pijltjestoetsen)
3. Naar het hoofdmenu van de meter terugkeren
4. Bluetooth-symbool
5. Terugkeren naar de voorgaande displayweergave

In de modus afstandsbediening wordt het symbool voor Bluetooth weergegeven op de displayweergave van de meter (zie nummer 4 hierboven) en de pomp (hieronder weergegeven).



Gebruik de betreffende toetsen van de meter om door de pompmenu's en submenu's te bladeren net als op de pomp wanneer de displayweergave RUN van de pomp wordt weergegeven. Raadpleeg voor informatie over het gebruik van de pomp de gebruiksaanwijzing van de pomp.



Druk op ► om de displayweergave QUICK INFO te bekijken wanneer de displayweergave RUN van de pomp wordt weergegeven door de meter. In de displayweergave QUICK INFO wordt de pompstatus weergegeven door de hoeveelheid resterende insuline in de ampul, het type insuline dat wordt gebruikt en de huidige signaalinstellingen (akoestisch signaal, trilsignaal of beide) weer te geven. Druk nogmaals op ► om de displayweergave BOLUSGEGEVENS te bekijken. In de displayweergave BOLUSGEGEVENS worden de bestanden weergegeven van bolussen die gedurende de laatste 90 dagen door de pomp zijn toegediend. Druk op ▼ om oudere bolusgegevens te bekijken. Druk op ► om terug te keren naar de displayweergave RUN van pomp.

Bedienen van pompfuncties

Alle pompfuncties kunnen worden bediend vanaf de meter, met uitzondering van:

- Vervangen van de insulineampul
- Vullen van de infusieset
- Terugzetten van de aandrijfstang
- Overdragen van gegevens van de meter naar een computer
- Verkrijgen van toegang tot het menu Bluetooth
- Aanpassen van de oriëntatie en het contrast van de displayweergave

OPMERKING

- Als u probeert een functie van de pomp te gebruiken die niet toegankelijk is via de meter, wordt op de display van de meter **ALLEEN TOEGANG VIA POMP** weergegeven.
- U kunt een bolus handmatig met de pomp toedienen zonder de meter te gebruiken. Als de meter en Bluetooth beide zijn ingeschakeld, draagt de pomp automatisch bolusinformatie over aan de meter. Als Bolusadvies wordt gebruikt, is het belangrijk dat u de informatie van de koolhydraten van handmatig door de pomp afgegeven bolussen in de meter invoert, zodat nauwkeurige berekeningen door Bolusadvies kunnen worden gemaakt.
- U kunt een bolus die door de pomp wordt afgegeven direct op de pomp annuleren of via de displayweergave **RUN** van pomp op de meter.

7.2 Instellen van een bolus voor de pomp

U kunt met de meter de pomp instellen op Standaardbolus, Vertraagde bolus en Multiwave-bolus. Raadpleeg voor meer informatie over bolustypen de paragraaf Uw bolustype kiezen in het hoofdstuk Toediening van een bolus.

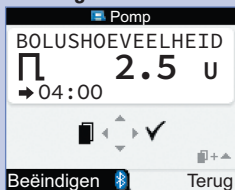
Standaard



De pomp dient de gehele bolushoeveelheid in één keer toe.

Tijdens toediening van de bolus wordt op de displayweergave RUN van de pomp op de meter het terugtellen van de resterende hoeveelheid weergegeven.

Vertraagd



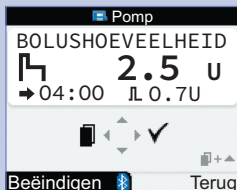
De pomp dient de bolushoeveelheid gedurende een tijdsperiode toe.

De duur van de toediening van de bolus kan worden ingesteld op intervallen van 15 minuten tot maximaal 12 uur.

Tijdens toediening van de bolus wordt op de displayweergave RUN van de pomp op de meter het terugtellen van de resterende hoeveelheid en tijd weergegeven.

Terwijl een Vertraagde bolus wordt toegediend, kunt u een Standaardbolus instellen. U kunt niet nog een Vertraagde bolus of een Multiwave-bolus instellen tenzij u de huidige bolus annuleert.

Multiwave



De pomp dient een deel van de bolushoeveelheid in één keer toe, gevolgd door toediening van een Vertraagde bolus.

De duur van de toediening van de bolus kan worden ingesteld op intervallen van 15 minuten tot maximaal 12 uur.

Tijdens toediening van de bolus wordt op de displayweergave RUN van de pomp op de meter het terugtellen van de resterende hoeveelheid en tijd weergegeven.

Terwijl een Multiwave-bolus wordt toegediend, kunt u een Standaardbolus instellen. U kunt niet nog een Multiwave-bolus of een Vertraagde bolus instellen tenzij u de huidige bolus annuleert.

1



Zorg ervoor dat de pomp is ingesteld op de RUN-modus en dat op de displayweergave van de pomp niets wordt weergegeven. Selecteer in het hoofdmenu Pump en druk op .

2



Druk herhaaldelijk op  tot de displayweergave STANDAARDBOLUS, VERTRAAGDE BOLUS of MULTIWAVE-BOLUS wordt weergegeven.

Standaardbolus:

Ga naar stap 3.

Vertraagde bolus:

Ga naar stap 5.

Multiwave-bolus:

Ga naar stap 8.

3



Druk op  om te selecteren.

4



Druk op  om de bolushoeveelheid te verhogen of op  om deze te verlagen.

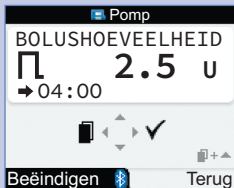
Ga verder naar stap 12.

5



Druk op $\blacktriangleright$ om te selecteren.

6



Druk op $\blacktriangle$ om de bolushoeveelheid te verhogen of op $\blacktriangledown$ om deze te verlagen.

Druk op $\blacktriangleleft$ om de displayweergave BOLUSDUUR weer te geven.

OPMERKING: Druk op $\blacktriangleleft$ om te wisselen tussen de displayweergaven BOLUSDUUR en BOLUSHOEVEELHEID.

7



Druk op $\blacktriangle$ om de tijdsduur te verhogen of op $\blacktriangledown$ om deze te verlagen. De duur van de toediening van de bolus kan worden ingesteld op intervallen van 15 minuten tot maximaal 12 uur.

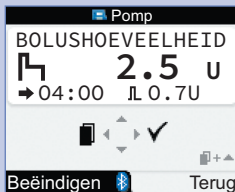
Ga verder naar stap 12.

8



Druk op om te selecteren.

9



Druk op om de totale bolushoeveelheid te verhogen of op om deze te verlagen.

Druk op om de displayweergave DIRECTE BOLUS weer te geven.

OPMERKING: Druk op om te wisselen tussen de displayweergaven DIRECTE BOLUS, BOLUSDUUR en totale BOLUSHOEVEELHEID.

10



Druk op om de directe bolushoeveelheid te verhogen of op om deze te verlagen.

Druk op om de displayweergave BOLUSDUUR weer te geven.

11



Druk op om de tijdsduur van de Vertraagde bolus te verhogen of op om deze te verlagen. De duur van de toediening van de bolus kan worden ingesteld op intervallen van 15 minuten tot maximaal 12 uur.



Zorg ervoor dat alle ingevoerde gegevens juist zijn. Druk op ► om te bevestigen.

Als u niet binnen 20 seconden bevestigt, keert de meter automatisch terug naar de displayweergave RUN van de pomp en wordt een bolus niet toegediend.

Vertraagde bolus: De meter geeft bij bevestiging 3 akoestische signalen en één trilsignaal af. Toediening van de bolus begint binnen de eerstvolgende 3 minuten.



Standaardbolus en

Multiwave-bolus: Het bolussymbool knippert 5 seconden. Deze vertraging heeft als doel dat u kunt annuleren dat de pomp begint met toediening van de bolus door op ▲ of ▼ te drukken.

Als u niet op een van de knoppen drukt, geeft de meter 3 akoestische signalen en één trilsignaal af en begint de pomp vervolgens met toediening van de bolus.

OPMERKING

- Tijdens toediening van de bolus wordt op de displayweergave RUN van de pomp op de meter het terugtellen van de resterende bolushoeveelheid en indien van toepassing de resterende tijd weergegeven.
- De displayweergaven van Standaardbolus worden hier als voorbeeld weergegeven.

Annuleren van een bolus met de meter

Situatie	Annuleren van de bolus	Resultaat
Tijdens instellen	Kies een van de volgende opties: • Druk op  en keer terug naar de displayweergave STANDAARDBOLUS, VERTRAAGDE BOLUS of MULTIWAVE-BOLUS. • Druk gedurende 20 seconden niet op de toetsen van de meter. De meter keert terug naar de displayweergave RUN van de pomp. • Druk op  om de BOLUSHOEVEELHEID in te stellen op 0,0 en druk vervolgens op .	Er wordt geen bolus toegediend.
Gedurende de vertraging van 5 seconden voordat toediening van de bolus begint (het bolussymbool knippert). Deze vertraging is alleen van toepassing op de Standaardbolus en de Multiwave-bolus.	Houd  of  ingedrukt totdat de meter een akoestisch signaal afgeeft en de waarschuwing van de pomp W8: BOLUS GEANNUL. wordt weergegeven. Druk tweemaal op  om de waarschuwing uit te stellen en te bevestigen. De meter keert terug naar de displayweergave RUN van de pomp.	Er wordt geen bolus toegediend.
Tijdens toediening van de bolus.	Ga naar de displayweergave RUN van de pomp. Houd  of  ingedrukt totdat de meter een akoestisch signaal afgeeft en de waarschuwing van de pomp W8: BOLUS GEANNUL. wordt weergegeven. Druk tweemaal op  om de waarschuwing uit te stellen en te bevestigen. De meter keert terug naar de displayweergave RUN van de pomp.	Toediening van de bolus is onderbroken. De gedeeltelijk toegediende bolushoeveelheid vóór annuleren kan in het dagboek worden bekeken. Raadpleeg de paragraaf Uw gegevens bekijken of wijzigen in het hoofdstuk Beheer van uw gegevens.

OPMERKING

Controleer of het annuleren van de bolus gewenst is en stel, indien noodzakelijk, een nieuwe bolus in.

7.3 Instellen van een tijdelijke basale dosering (TBD)

U kunt de pomp met de meter instellen om uw basale dosering tijdelijk te verhogen of te verlagen. In sommige gevallen heeft uw lichaam meer of minder insuline nodig dan normaal. Raadpleeg uw zorgverlener voor informatie over het gebruik van een TBD. Wanneer u uw basale dosering verhoogt of verlaagt, wordt de basale dosering per uur verhoogd of verlaagd voor de duur van uw programma.

OPMERKING

- Als een TBD op dit moment niet actief is, wordt het percentage ingesteld op 100%. Als een TBD actief is, worden de duur en het percentage weergegeven op de displayweergave RUN van de pomp.
- Als een TBD wordt uitgevoerd, blijft deze actief, zelfs als het basale profiel is gewijzigd.
- Een TBD kan alleen worden ingesteld als de pomp zich in de RUN-modus bevindt.
- Als een TBD actief is, geeft de pomp ieder uur een akoestisch signaal en trilsignaal af. De meter geeft eveneens een akoestisch signaal en trilsignaal af als de meter zich in de pompmodus bevindt en de displayweergave Pomp wordt weergegeven.
- Na voltooiing van een TBD wordt de waarschuwing van de pomp W7: TBD EINDE weergegeven. Druk tweemaal op ► om de waarschuwing uit te stellen en te bevestigen.
- Raadpleeg voor meer informatie de gebruiksaanwijzing van de pomp.

1



Zorg ervoor dat de pomp is ingesteld op de RUN-modus en dat op de displayweergave van de pomp niets wordt weergegeven. Selecteer in het hoofdmenu Pump en druk op .

2



Druk herhaaldelijk op  tot de displayweergave TIJDELIJKE BASALE DOSERING (TBD) wordt weergegeven.

3



Druk op  om te selecteren.

4



Druk op $\triangle$ om het TBD-percentage te verhogen of op ∇ om dit te verlagen.

Druk als het gewenste TBD-percentage wordt weergegeven op $\blacktriangleleft$.

5



Druk op $\triangle$ om de tijdsduur van de TBD te verhogen of op ∇ om deze te verlagen.

OPMERKING: Druk op $\blacktriangleleft$ om te wisselen tussen de displayweergaven TBD-DUUR en TBD-PERCENTAGE.

Zorg ervoor dat de ingevoerde gegevens juist zijn en druk vervolgens op $\blacktriangleright$ om te bevestigen.

6



De nieuwe TBD is onmiddellijk geactiveerd. Op de meter wordt de displayweergave RUN van de pomp met de TBD weergegeven.

Annuleren van een tijdelijke basale dosering met de meter

Situatie	Annuleren van een tijdelijke basale dosering	Resultaat
Tijdens instellen	Kies een van de volgende opties: • Druk op . • Druk gedurende 20 seconden niet op de toetsen van de meter. De meter keert terug naar de displayweergave RUN van de pomp. • Stel het TBD-percentage in op 100%. Druk op  om de displayweergave TBD-PERCENTAGE te verlaten.	De pomp gaat verder met de toediening van de normale basale dosering.
De TBD is actief	Kies een van de volgende opties: • Stel het TBD-percentage opnieuw in op 100%. 1. Voer stappen 1 tot en met 4 in deze paragraaf uit en stel het TBD-percentage in op 100%. 2. Druk op  om te bevestigen. 3. De meter geeft de waarschuwing van de pomp W6: TBD GEANNULEERD weer. Druk tweemaal op  om de waarschuwing te bevestigen en uit te schakelen. • Zet de pomp in de Stopmodus. De toediening van de TBD wordt geannuleerd, evenals iedere vertraagde bolus of multiwave-bolus, die op dit moment wordt toegediend. 1. Ga naar de displayweergave RUN van de pomp. Raadpleeg stap 1 in deze paragraaf. 2. Druk herhaaldelijk op  om de displayweergave STOP DE POMP weer te geven. 3. Druk op  om te bevestigen. 4. De meter geeft de waarschuwing van de pomp W6: TBD GEANNULEERD weer. Druk tweemaal op  om de waarschuwing te bevestigen en uit te schakelen. 5. Zet uw pomp terug in de RUN-modus.	De TBD is geannuleerd en de pomp wordt teruggezet naar de normale basale dosering.

7.4 Een basaal profiel selecteren

U kunt tussen 5 verschillende basale profielen kiezen die overeenkomen met uw wisselende dagelijkse routines. Bespreek uw behoeften voor een basaal profiel met uw zorgverlener. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp voor meer informatie over het instellen van basale profielen op de pomp.

1



Zorg ervoor dat de pomp is ingesteld op de RUN-modus en dat op de displayweergave van de pomp niets wordt weergegeven. Selecteer in het hoofdmenu Pump en druk op .

2



Druk herhaaldelijk op  tot de displayweergave SELECTIE BASAAL PROFIEL wordt weergegeven.

3



Druk op  om te selecteren.

4



Druk op $\triangle$ of ∇ om het basale profiel te selecteren. Het nummer van het basale profiel en de totale hoeveelheid dagelijkse insuline worden weergegeven.

Als het gewenste basale profiel wordt weergegeven, drukt u op $\triangleright$ om het te selecteren.

Het nieuwe basale profiel is onmiddellijk actief.

OPMERKING

Een verhoging of verlaging van een tijdelijke basale dosering die wordt toegediend, blijft ook actief wanneer u het basale profiel wijzigt.

7.5 Beheer van foutmeldingen en waarschuwingen van de pomp

Als de meter is uitgeschakeld wanneer er een waarschuwing of foutmelding van de pomp optreedt en u zet de meter aan, dan zal op de displayweergave van de meter een foutmelding of waarschuwing van de pomp worden weergegeven nadat de communicatie met de pomp tot stand is gebracht.

Wanneer een waarschuwing of foutmelding van de pomp optreedt:

1. Stel de waarschuwing of foutmelding uit door op de meter op ► te drukken. Hiermee worden de akoestische signalen en trilsignalen uitgeschakeld en blijft de waarschuwing of foutmelding zichtbaar op de displayweergave.
2. Als u de oorzaak voor de waarschuwing of foutmelding hebt achterhaald, bevestigt u dit door nogmaals op ► te drukken.
3. Neem zo nodig passende maatregelen.
4. Zorg ervoor dat u de pomp terugzet naar de RUN-modus.

Waarschuwing W1 Ampul bijna leeg



De insulineampul bevat minder dan 20 eenheden insuline. Druk tweemaal op ► om de waarschuwing uit te stellen en te bevestigen. Vervang de ampul voordat deze leeg is.

Volg de aanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van de pomp op om de insulineampul te vervangen.

Foutmelding E1 Ampul leeg



De insulineampul is leeg. U moet de ampul onmiddellijk vervangen. Druk tweemaal op ► om de foutmelding uit te stellen en te bevestigen. Volg de aanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van de pomp op om de insulineampul te vervangen.

Waarschuwing W8 Bolus geannuleerd



Een bolus is geannuleerd. Druk tweemaal op ► om de waarschuwing uit te stellen en te bevestigen.

Zorg ervoor dat het annuleren van de bolus gewenst is en stel indien nodig een nieuwe bolus in.

De toegediende bolushoeveelheid vóór annuleren kan in het dagboek worden bekeken. Raadpleeg de paragraaf Uw gegevens bekijken of wijzigen in het hoofdstuk Beheer van uw gegevens.

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp voor meer informatie over waarschuwingen, foutmeldingen en herinneringen van de pomp.

7.6 Instellen van een pompherinnering

U kunt een eenmalige herinnering instellen op uw pomp, of een herinnering die elke dag op een vast tijdstip wordt herhaald.

1



Zorg ervoor dat de pomp is ingesteld op de RUN-modus en dat op de displayweergave van de pomp niets wordt weergegeven. Selecteer in het hoofdmenu Pump en druk op .

2



Druk herhaaldelijk op  tot de displayweergave INSTELLINGEN HERINNERING wordt weergegeven.

3



Druk op  om te selecteren.

Wanneer een pompherinnering optreedt:

1. Druk  tweemaal op de meter om de herinnering uit te stellen en te bevestigen en keer terug naar de RUN- of STOP-modus.
2. Neem zo nodig aan de hand van de herinnering passende maatregelen.

4



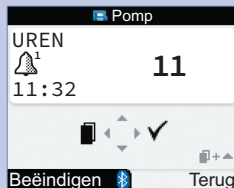
De huidige status van de herinnering en het alarm worden weergegeven.



Druk op $\triangle$ of ∇ om de instelling van de pompherinnering te wijzigen naar UIT, EENMALIG of ELKE DAG.

Druk op $\triangleleft$ om de displayweergave UUR weer te geven.

5



Druk op $\triangle$ of ∇ om het uur in te stellen.

Druk op $\triangleleft$ om de displayweergave MINUTEN weer te geven.

6



Druk op $\triangle$ of ∇ om de minuten in te stellen.

Druk op $\triangleright$ om de wijzigingen op te slaan en de displayweergave te verlaten.

7.7 Toetsblokkering van de pomp in- en uitschakelen

De toetsblokkering van de pomp voorkomt dat u pompfuncties onbedoeld inschakelt, bijvoorbeeld terwijl u slaapt of een sport beoefent. Communicatie tussen de meter en de pomp wordt onderbroken wanneer een toets op de pomp wordt ingedrukt wanneer deze is geblokkeerd.

1



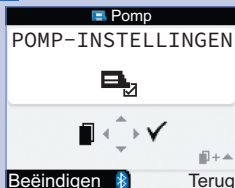
Zorg ervoor dat de pomp is ingesteld op de RUN-modus en dat op de displayweergave van de pomp niets wordt weergegeven. Selecteer in het hoofdmenu Pomp en druk op .

2



Druk herhaaldelijk op  tot de displayweergave POMP-INSTELLINGEN wordt weergegeven.

3

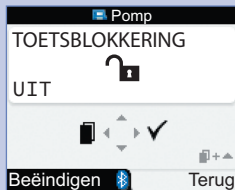


Druk op  om te selecteren.

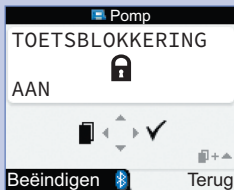
OPMERKING

- Als u op een van de toetsen van de pomp drukt terwijl deze zijn geblokkeerd en als niets op de displayweergave van de pomp wordt weergegeven, dan wordt het symbool Toetsblokkering weergegeven op de displayweergave van de pomp. Communicatie via Bluetooth is niet onderbroken.
- Deblokkeer de toetsen van de pomp wanneer Toetsblokkering is ingeschakeld door gedurende 3 seconden gelijktijdig op  en  op de pomp te drukken. Drie akoestische signalen geven aan dat u op de juiste toetsen drukt. U kunt de toetsen van de pomp nu bedienen. Communicatie via Bluetooth wordt onderbroken zodra u op een van de toetsen van de pomp drukt terwijl deze zijn geblokkeerd. De toetsen van de pomp worden automatisch geblokkeerd wanneer u langer dan 10 seconden niet op de toetsen drukt.

4



De huidige status van Toetsblokkering (INGESCHAKELD of UITGESCHAKELD) wordt weergegeven.



Druk op $\triangle$ of ∇ om Toetsblokkering in- of uit te schakelen.

Druk op $\triangleright$ om de wijzigingen op te slaan en de displayweergave te verlaten.

7.8 Aanpassen van het geluidsvolume van de pomp

Uw pomp geeft een akoestisch signaal af wanneer u op een toets van de pomp drukt of wanneer een waarschuwing of foutmelding van de pomp optreedt. U kunt het geluidsvolume van dit akoestische signaal instellen. Door het opvolgen van deze stappen wordt het volume van de akoestische signalen van de meter niet gewijzigd.

1



Zorg ervoor dat de pomp is ingesteld op de RUN-modus en dat op de displayweergave van de pomp niets wordt weergegeven. Selecteer in het hoofdmenu Pomp en druk op .

2



Druk herhaaldelijk op  tot de displayweergave POMP-INSTELLINGEN wordt weergegeven.

3



Druk op  om te selecteren.

Druk herhaaldelijk op  om de displayweergave VOLUME GELUID van de pomp weer te geven.

4



Druk op $\triangle$ of ∇ om het volume aan te passen.

Druk op $\triangleright$ om de wijzigingen op te slaan en de displayweergave te verlaten.

7.9 Wijzigen van de signaalinstellingen van de pomp

De pomp waarschuwt u wanneer een waarschuwing of foutmelding van de pomp optreedt. De signaalinstelling van de pomp kan worden ingesteld om alleen een akoestisch signaal, alleen een trilsignaal of beide af te geven. Het akoestische signaal en het trilsignaal kunnen niet tegelijkertijd worden uitgeschakeld.

1



Zorg ervoor dat de pomp is ingesteld op de RUN-modus en dat op de displayweergave van de pomp niets wordt weergegeven. Selecteer in het hoofdmenu Pump en druk op .

2



Druk herhaaldelijk op  tot de displayweergave POMP-INSTELLINGEN wordt weergegeven.

3



Druk op  om te selecteren.

Druk herhaaldelijk op  om de displayweergave INSTEL. SIGNALEN van de pomp weer te geven.

4



Druk op $\triangle$ of ∇ om het signaal in te stellen.

Druk op $\triangleright$ om de wijzigingen op te slaan en de displayweergave te verlaten.

8.1 Overzicht

U kunt vanuit het dagboek een specifiek bestand met de onderdelen ervan bekijken. Daarnaast kunt u onderdelen voor een bestand wijzigen of toevoegen of een nieuw dagboekbestand toevoegen.

Ieder dagboekbestand kan het volgende bevatten:

- Datum en tijd
- Bloedglucoseresultaat
- Etenstijdgebeurtenis
- Koolhydraten
- Gezondheidsgebeurtenis
- Bolustype
- Bolushoeveelheid

Het analyseren van de in de meter opgeslagen bloedglucoseresultaten is voor u en uw zorgverlener een effectieve manier om vast te stellen hoe goed u uw diabetes onder controle hebt. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesbeheer. De rapportages helpen u optimaal gebruik te maken van uw meter. U kunt gefilterde dagboekgegevens in de vorm van een grafiek of tabel weergeven.

De meter kan rapportages vervaardigen, zoals rapportage van de gemiddelde bloedglucosewaarden met standaardafwijkingen voor de door u geselecteerde tijdspanne (bijv. de laatste 7 dagen). Grafieken kunnen hierbij een goede manier zijn om uw bloedglucoseresultaten te bekijken. De meter kan door middel van een lijn grafisch de trend van uw bloedglucoseresultaten weergeven, een grafiek of tabel met de bereiken van resultaten van een standaarddag of een standaardweek tonen en door middel van een cirkeldiagram met verschillende kleuren het aantal bloedglucoseresultaten binnen, boven of beneden uw bloedglucosestreefwaardenbereik illustreren.

Gegevens opslaan

De meter kan automatisch maximaal 1000 dagboekbestanden met tijd en datum opslaan. U kunt maximaal 250 dagboekbestanden op de meter bekijken of maximaal 1000 dagboekbestanden, als u gebruik maakt van een computer. Neem contact op met Roche om de computersoftware te verkrijgen. De dagboekbestanden worden in de volgorde van het meest recente tot het oudste gegeven opgeslagen. Het is zeer belangrijk om de correcte tijd en datum in te stellen. Deze gegevens dragen bij aan een juiste beoordeling van de bloedglucoseresultaten door u en uw zorgverlener.

OPMERKING

- **Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel bestand of bloedglucoseresultaat in het dagboek.**
- U dient de enige gebruiker van de meter te zijn, omdat de dagboekgegevens onjuist zullen zijn als de meter door meerdere personen wordt gebruikt.
- De informatie in het dagboek wordt opgeslagen bij het vervangen van de batterijen. U dient de tijd en de datum na het vervangen van de batterijen echter wel te controleren.
- Als er 1000 bestanden in het dagboekgeheugen zijn opgeslagen, wordt bij het toevoegen van een nieuw bestand het oudste dagboekbestand gewist.
- De resultaten van functiecontrolemetingen worden in het geheugen opgeslagen, maar kunnen niet op de meter worden bekeken. Resultaten van functiecontrolemetingen kunnen op een computer met compatibele software worden bekeken.
- Voordat u de dagboekbestanden of resultaten van functiecontrolemetingen met software kunt bekijken, moeten de opgeslagen dagboekbestanden eerst naar een geschikt softwareprogramma worden gedownload. Voor hiervoor beschikbare producten kunt u contact opnemen met Roche.
- Dit hoofdstuk bevat voorbeelden van displayweergaven. De displayweergaven kunnen er iets anders uitzien dan de displayweergaven op de meter. Als u vragen hebt over de displayweergaven van uw meter, kunt u contact opnemen met Roche.
- Raadpleeg voor beschrijvingen van symbolen bijlage A: Lijst van symbolen.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

8.2 Uw gegevens bekijken of wijzigen

1



Selecteer in het hoofdmenu
Mijn gegevens en druk op .

2



Selecteer Gegevens bekijken
en druk op .

Gegevens bekijken

2 Feb 16

20:06 69

17:33 126

16:06 154

13:52 60

9:03 297

Terug Weergave

of

Gegevens bekijken

2 Feb 16

20:06 3.8

17:33 7.1

16:06 8.6

13:52 3.3

9:03 22.1

Terug Weergave

1. Datum van bestand(en)

Er worden verschillende bestanden onder elke datum gegroepeerd.

2. Tijdstip van het bestand

3. Symbool voor bloedglucose

Wordt weergegeven als er een bG-resultaat is voor het bestand.

4. Symbool voor etenstijd

Wordt weergegeven als er een etenstijd-invoer is voor het bestand.

5. Meeteenheid

Geeft aan dat deze kolom bestanden bevat van bG-waarden, bolushoeveelheden of koolhydratenhoeveelheden. bG-waarden worden hier weergegeven.

6. Waarde van het bestand

7. Schuifbalk

Druk op wanneer de schuifbalk wordt weergegeven om door de displayweergave te bladeren en aanvullende bestanden te bekijken.

8. Symbool voor gezondheidsgebeurtenis

Wordt weergegeven als er een gezondheidsgebeurtenis-invoer is voor het bestand.

9. Symbool voor koolhydraten

Wordt weergegeven als een koolhydratenhoeveelheid is ingevoerd voor het bestand.

10. Symbool voor bolustype

Wordt weergegeven als er een bolus-invoer is voor het bestand. Zie de tabel Symbolen voor bolustypen op de volgende pagina.

11. Weergave selecteren

Wissel tussen de weergaven van bloedglucose, bolus en koolhydraten.

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De displayweergave Gegevens bekijken geeft de bestanden weer in de volgorde waarin deze voorkomen, waarbij het meest recente bestand bovenaan staat.
- Voor het bloedglucoseresultaat:
 - Wordt "HI" op de display weergegeven als het bG-resultaat boven het meetbereik ligt.
 - Wordt "LO" op de display weergegeven als het bG-resultaat onder het meetbereik ligt.
 - Het bloedglucoseresultaat is blanco als een waarde van de bloedglucosemeting niet bestaat.
- Bij een bestand dat bolusgegevens bevat maar waaraan geen bolustype is toegewezen en de toediening niet is bevestigd door de pomp, wordt het symbool Pen/spuitje weergegeven voor het bolustype.
- Bij een bestand dat bolusgegevens bevat en waarbij het bolustype Handmatige pomp is, wordt het symbool Standaardbolus – niet bevestigd door de pomp weergegeven voor het bolustype.

Symbolen bolustype

	Standaardbolus - bevestigd door de pomp
	Standaardbolus - niet bevestigd door de pomp
	Vertraagde bolus - bevestigd door de pomp
	Vertraagde bolus - niet bevestigd door de pomp
	Multiwave-bolus - bevestigd door de pomp
	Multiwave-bolus - niet bevestigd door de pomp
	Handmatige pomp
	Bolus pen/spuitje

4

Weergave bG-waarde

1

Gegevens bekijken		
2 Feb 16		
20:06		397
17:33		
16:06		
13:52		
9:03		

Annuleer

of

Gegevens bekijken		
2 Feb 16		
20:06		22.1
17:33		
16:06		
13:52		
9:03		

Annuleer

Bolusweergave

2

Gegevens bekijken		
2 Feb 16		
20:06		2.4
17:33		
16:06		2.2
13:52		0.7
9:03		1.8

Terug Weergave

Koolhydratenweergave

3

Gegevens bekijken		
2 Feb 16		
20:06		60
17:33		60
16:06		20
13:52		60
9:03		

Terug Weergave

- Resultatenkolom voor bloedglucose**
Geeft de weergave bG-waarde aan.
- Kolom voor bolushoeveelheid**
Geeft bolusweergave aan.
- Kolom voor koolhydratenhoeveelheid**
Geeft koolhydratenweergave aan.

Als u op drukt, verschijnt een pop-up menu om een andere weergave te selecteren. Selecteer een weergave en druk op .

5

Gegevens bekijken			
2 Feb 16			
20:06			69 ^{mg/dL}
17:33			126
16:06			154
13:52			60
9:03			397
Terug			Weergave

of

Gegevens bekijken			
2 Feb 16			
20:06			3.8 ^{mmol/L}
17:33			7.1
16:06			8.6
13:52			3.3
9:03			22.1
Terug			Weergave

Om de details van een bestand te bekijken of te wijzigen, selecteert u het bestand en drukt u op .

6

Details bekijken			
10:02 2 Feb 16			
	bGwaarde	69 mg/dL	
	Etenstijd		
	Koolhydr.	60 g	
	Gezondh.		
	Bolus		
Terug			Wijzigen

of

Details bekijken			
10:02 2 Feb 16			
	bGwaarde	3.8 mmol/L	
	Etenstijd		
	Koolhydr.	60 g	
	Gezondh.		
	Bolus		
Terug			Wijzigen

Druk op om het voorafgaande bestand te bekijken of druk op om het volgende (recentere) bestand te bekijken.

Selecteer Wijzigen en ga verder met de volgende stap om een dagboekbestand te wijzigen.

7

Gegevens wijzigen			
10:02 2 Feb 16			
		69 mg/dL	
		Etenstijd	
		60 g	
		Gezondheid	
		Bolus	
Annuleer			Opslaan

of

Gegevens wijzigen			
10:02 2 Feb 16			
		3.8 mmol/L	
		Etenstijd	
		60 g	
		Gezondheid	
		Bolus	
Annuleer			Opslaan

Selecteer een invoerveld waarin u wijzigingen wilt uitvoeren en druk op .

Breng de wijziging aan in het invoerveld en druk op .

Wijzig, indien noodzakelijk, ook andere menuonderdelen.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan.

De volgende onderdelen kunnen onder de gespecificeerde condities niet worden gewijzigd:

Onderdeel	Kan niet worden gewijzigd als ...
Etenstijd	het bestand geen bloedglucosewaarde bevat.
Etenstijd, Koolhydraten, Gezondheidsgebeurtenis en Bolus	het bestand is gebruikt voor bolusadvies.
Bolus	het bolustype is aangegeven als standaard, vertraagd of multiwave.
Bolus	het bloedglucoseresultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing lag.

8.3 Toevoegen van een dagboekbestand

U kunt een dagboekbestand toevoegen met invoer voor koolhydraten, gezondheidsgebeurtenis en bolus, maar niet voor een bG-resultaat.

1

Selecteer in het hoofdmenu
Mijn gegevens en druk op .

2

Selecteer Gegevens
toevoegen en druk op .

The screenshot shows a form titled 'Gegevens toevoegen' with the following fields and callouts:

- 1** points to the time field showing '10 : 02' with 'UU' and 'MM' sub-labels.
- 2** points to the date field showing '2 Feb 16' with 'DD', 'MMM', and 'JJ' sub-labels.
- 3** points to the 'Koolhydraten' (Carbohydrates) field.
- 4** points to the 'Gezondheid' (Health) field.
- 5** points to the 'Bolus' field.
- 6** points to the 'Opslaan' (Save) button at the bottom right.

At the bottom left are buttons for 'Annuleer' (Cancel) and a Bluetooth icon.

- 1. Invoerveld voor tijd**
Kan niet in de toekomst plaatsvinden
- 2. Invoerveld voor datum**
Kan niet in de toekomst plaatsvinden
- 3. Invoerveld voor koolhydraten**
- 4. Invoerveld voor gezondheidsgebeurtenis**
- 5. Invoerveld voor bolus**
- 6. Opslaan**
Wordt weergegeven als de gegevens zijn ingevoerd in een invoerveld.

Druk op $\triangle$ of ∇ om een veld te selecteren en druk vervolgens op $\odot$. Druk op $\triangle$ of ∇ om de invoer te wijzigen en druk vervolgens op $\odot$ om te bevestigen.

Vul zo nodig andere velden in.

Selecteer Opslaan om het nieuwe bestand op te slaan.

8.4 Rapportage van uw gegevens

U kunt veel verschillende statistieken bekijken voor uw bloedglucoseresultaten. De gegevens kunnen op de meter worden weergegeven met de volgende selecties voor etenstijden: Totaal, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige.

Gemiddelde bG-waarden

In de rapportage worden de gemiddelde bG-resultaten en standaardafwijkingen weergegeven. U kunt een tijdsperiode kiezen voor de resultaten van de laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen.

Trend

In de rapportage wordt de trend van uw bG-resultaten weergegeven. U kunt een tijdsperiode kiezen voor de resultaten van de laatste 8, 24 of 48 uur of 7 dagen. U kunt de rapportage bekijken als grafiek of tabel.

Standaarddag

In de rapportage worden de gemiddelde bG-resultaten, het aantal tests en de standaardafwijkingen voor elk tijdsinterval van de dag weergegeven. U kunt een tijdsperiode kiezen voor de resultaten van de laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen. U kunt de rapportage bekijken als grafiek of tabel.

Standaardweek

In de rapportage worden de gemiddelde bG-resultaten, het aantal tests en de standaardafwijkingen voor elke dag van de week weergegeven. U kunt een tijdsperiode kiezen voor de resultaten van de laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen. U kunt de rapportage bekijken als grafiek of tabel.

Streefwaarde

In de rapportage worden de percentages voor uw bG-resultaten weergegeven die boven, binnen of onder uw streefwaardenbereik liggen of die hypo zijn (onder uw grenswaarde van de hypowaarschuwing). U kunt een tijdsperiode kiezen voor de resultaten van de laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen. U kunt de rapportage bekijken als cirkeldiagram of tabel.

Volg deze tips op om optimaal gebruik te maken van de rapportages in Mijn gegevens:

Ga als u een bolus direct met de pomp hebt toegediend op de meter naar Mijn gegevens om de bolusinformatie automatisch te ontvangen. Doe dit voor uw eerstvolgende bloedglucosemeting.

Vervang de batterijen als het symbool voor een bijna lege batterij wordt weergegeven. Hierdoor wordt de communicatie tussen de meter en de pomp in stand gehouden.

OPMERKING

- Bij de rapportages van gegevens zijn geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten meegenomen.
- Als er geen resultaten beschikbaar zijn voor de geselecteerde tijdsperiode en etenstijd, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- Wanneer een grafiek of tabel wordt weergegeven, slaat de meter de huidige instellingen op (tijdsperiode, etenstijd en weergave van grafiek of tabel) voor die rapportage wanneer u Terug selecteert of wanneer de meter wordt uitgeschakeld.
- Bloedglucoseresultaten zonder ingevoerde etenstijd komen alleen voor in de categorie Totaal.
- De standaardafwijking geeft aan hoeveel de bloedglucoseresultaten rond de gemiddelde bloedglucosewaarde zijn verspreid. Een lage standaardafwijking betekent dat de bloedglucoseresultaten dicht om de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen; een hoge standaardafwijking betekent dat de bloedglucoseresultaten wijd verspreid om de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen.
- Om een standaardafwijking te kunnen weergeven, moeten er 2 of meer bloedglucoseresultaten zijn opgeslagen.

Een rapportage bekijken

1



Selecteer in het hoofdmenu
Mijn gegevens en druk op .

2



Selecteer Rapportage en druk
op .

3



Selecteer een rapportage en
druk op .

4

Om de tijdsperiode te wijzigen, drukt u op  om het veld Tijdsperiode boven aan het veld te markeren. Druk op  of  om de gewenste tijdsperiode te selecteren.

5

Om de etenstijd te wijzigen, drukt u op  of  om het veld Etenstijd te markeren onder het veld tijdsperiode boven aan het scherm. Druk op  of  om de gewenste etenstijd te selecteren.

OPMERKING: De optie om de etenstijd te wijzigen is niet van toepassing op de displayweergave Gemiddelde bG-waarden.

6

Selecteer Terug om terug te keren naar de displayweergave Rapportage.

OPMERKING

Screenshots van voorbeeldrapporten worden weergegeven op de volgende pagina's.

Gemiddelde bG-waarden

1. Tijdsperiode

2. Etenstijden

3. Standaardafwijking (SD)

4. Aantal metingen

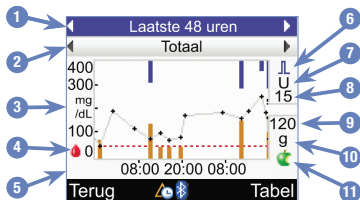
5. Gemiddelde bG-waarde

Laatste 7 dagen			
	mg/dL	SD	Tests
Totaal	163	82	37
Voor maaltijd	136	67	13
Na maaltijd	202	125	5
Bedtijd	55		1
Overige	175	50	2
Terug			

of

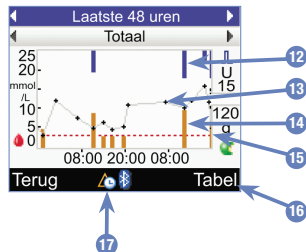
Laatste 7 dagen			
	mmol/L	SD	Tests
Totaal	9.1	4.5	37
Voor maaltijd	7.6	3.7	13
Na maaltijd	11.2	7.1	5
Bedtijd	3.1		1
Overige	9.7	2.8	2
Terug			

Trendgrafiek



1. Tijdsperiode
2. Etenstijd
3. Meeteenheid van bloedglucose
4. Symbool voor bloedglucose
5. Tijdstip van de dag of dagen van de maand
6. Bolussymbool
7. Meeteenheid van bolus
8. Indicatiewaarde van de maximale bolushoeveelheid
9. Indicatiewaarde van de maximale hoeveelheid koolhydraten
10. Meeteenheid van koolhydraten
11. Symbool voor koolhydraten

of



12. Boluswaarde
Blauw balkje: weergegeven hoogte is gerelateerd aan de hoeveelheid bolusinsuline.
13. Individueel bloedglucoseresultaat
Punten zijn verbonden met lijnen om uw trend weer te geven. Een pijl bovenaan in de grafiek (niet weergegeven) geeft aan dat een gegevenspunt buiten de displayweergave ligt.
14. Koolhydratenwaarde
Donkeroranje balkje: weergegeven hoogte is gerelateerd aan de hoeveelheid koolhydraten.
15. Grenswaarde hypowaarschuwing
Rode horizontale onderbroken lijn.
16. Tabelweergave
Druk op  om de tabelweergave van Trend weer te geven.
17. Symbool voor wijziging tijd
Wordt alleen weergegeven als van dit gegeven de tijd van de meter is gewijzigd.

OPMERKING

- Aan de rechterkant van de grafiek wordt de indicator van de maximale bolushoeveelheid door een horizontale lijn met de bijbehorende waarde erboven weergegeven. Deze indicator is bedoeld als schaalverdeling voor de blauwe balkjes van de boluswaarde in het bovenste gedeelte van de grafiek. De op de meter voor de indicator van de maximale bolushoeveelheid beschikbare waarden zijn 1, 5, 15, 30 en 60 U. De op de display weergegeven indicator is gebaseerd op de grootste hoeveelheid bolusinsuline die in de geselecteerde tijdsperiode als enkele bolus is toegediend. Als de grootste in de geselecteerde tijdsperiode toegediende bolus bijvoorbeeld 8 U is, zal de meter de schaalverdeling in de bovenste grafiek instellen tussen 0 en 15 U.
- Aan de rechterkant van de grafiek wordt de indicator van de maximale hoeveelheid koolhydraten door een horizontale lijn met de bijbehorende waarde eronder weergegeven. Deze indicator is bedoeld als schaalverdeling voor de donkeroranje balkjes van de koolhydratenwaarde in het onderste gedeelte van de grafiek. De op de meter voor de indicator van de maximale hoeveelheid koolhydraten beschikbare waarden zijn 30, 60, 120, 180 en 240 g of de betreffende schaalverdeling voor BE, KE of CC. De op de display weergegeven indicator is gebaseerd op de grootste hoeveelheid koolhydraten die in de geselecteerde tijdsperiode als enkele hoeveelheid is geconsumeerd. Als de grootste, in de geselecteerde tijdsperiode geconsumeerde hoeveelheid koolhydraten bijvoorbeeld 86 g is, zal de meter de schaalverdeling in de onderste grafiek instellen tussen 0 en 120 g.
- De gegevens van de trendgrafiek worden niet meer op de display weergegeven als de gegevens voor bolusadvies niet meer worden weergegeven.
- Als  (symbool voor wijziging tijd) onder aan de displayweergave wordt weergegeven, komen de tijd en datum van één of meer punten niet overeen met de tijd in Mijn gegevens door wijziging van de tijd op de meter. Van alle weergegeven gegevens zijn de tijden aangepast aan de actueel op de meter ingestelde tijd.

Bijvoorbeeld:

 1. U voert een bG-test uit en het resultaat wordt om 9:00 in de meter opgeslagen.
 2. De tijd op de meter wordt 1 uur vooruitgezet.
 3. De bG-gegevens worden weergegeven met het tijdstip 10:00.

Tabelweergave van Trend

The diagram shows two views of the 'Trend' table. The top view is the 'Laatste 8 uren' (Last 8 hours) view, and the bottom view is the 'Totaal' (Total) view. Both views show a table with columns for time, glucose level (mg/dL or mmol/L), and insulin dose (U). The bottom view also includes a 'Bolus' column. The 'Terug' (Back) button is at the bottom left, and the 'Grafiek' (Graph) button is at the bottom right. The 'of' (or) button is in the middle.

Laatste 8 uren				
Totaal				
2 Feb 16	mg/dL	g	U	
20:06	69	66		
17:33	126	60	2.4	
16:06	154	20	2.2	
13:52	60	60	0.7	

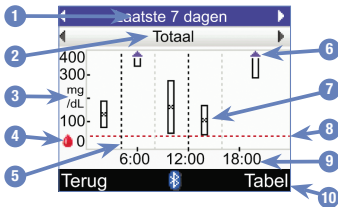
of

Laatste 8 uren				
Totaal				
2 Feb 16	mmol/L	g	U	
20:06	3.8	66		
17:33	7.1	60	2.4	
16:06	8.6	20	2.2	
13:52	3.3	60	0.7	

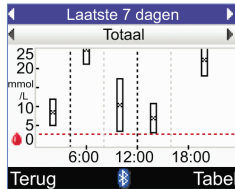
Terug Grafiek

- Tijdsperiode**
- Etenstijd**
- Datum van bestanden**
Het meest recente bestand wordt bovenaan weergegeven.
- Tijdstip van het bestand**
- Bloedglucoseresultaat**
- Symbol voor wijziging tijd**
Wordt alleen weergegeven als van dit gegeven de tijd van de meter is gewijzigd.
- Hoeveelheid koolhydraten**
- Bolushoeveelheid**
- Schuifbalk**
Druk op ▼ wanneer de schuifbalk wordt weergegeven om door de displayweergave te bladeren en aanvullende bestanden te bekijken.
- Grafische weergave**
Druk op 📊 om de grafische weergave van Trend weer te geven.

Grafische weergave van Standaarddag



of



1. Tijdsperiode

2. Etenstijd

3. Meeteenheid van bloedglucose

4. Symbool voor bloedglucose

5. Eindtijd van een tijdsinterval

Verticale onderbroken lijn

6. Pijl

Geeft aan dat de gemiddelde bloedglucosewaarde boven de hoogste waarde van de grafiek ligt ("X" wordt niet weergegeven).

7. Rechthoek voor elk tijdsinterval

- De "X" in het midden van de rechthoek geeft het gemiddelde van alle bG-resultaten aan.

- De bovenkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking boven het gemiddelde aan en de onderkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking onder het gemiddelde aan. De rechthoek wordt niet weergegeven als er niet genoeg gegevens zijn om de standaardafwijking te bepalen.
- De bovenkant van de rechthoek is open als de standaardafwijking boven de hoogste waarde van de grafiek ligt.
- De rechthoek en "X" worden voor een tijdsinterval niet weergegeven als er geen gegevens kunnen worden gevonden.

8. Grenswaarde hypowaarschuwing

Rode horizontale onderbroken lijn.

9. Tijdstip van de dag

10. Tabelweergave

Druk op om de tabelweergave van Standaarddag weer te geven.

Tabelweergave van Standaarddag

1. Laatste 7 dagen

2. Totaal

3. 0:00 - 4:00, 4:00 - 8:00, 8:00 - 12:00, 12:00 - 16:00

4. 156, 144, 199, 134

5. mg/dL

6. SD

7. Tests

8. Grafiek

of

Laatste 7 dagen

Totaal

mmol/L

SD

Tests

0:00 - 4:00, 4:00 - 8:00, 8:00 - 12:00, 12:00 - 16:00

8.7, 8.1, 11.1, 7.4

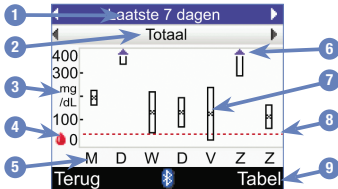
3.7, 2.6, 8.1, 4.1

3, 4, 4, 9

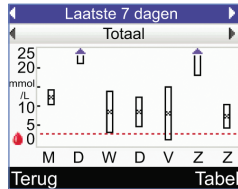
Terug Grafiek

1. **Tijdperiode**
2. **Etenstijd**
3. **Tijdsinterval**
4. **Gemiddelde bG-waarde**
5. **Standaardafwijking (SD)**
6. **Aantal metingen**
7. **Schuifbalk**
Druk op ▼ wanneer de schuifbalk wordt weergegeven om door de displayweergave te bladeren en aanvullende bestanden te bekijken.
8. **Grafische weergave**
Druk op  om de grafische weergave van Standaarddag weer te geven.

Grafische weergave van Standaardweek



of



1. Tijdsperiode

2. Etenstijd

3. Meeteenheid van bloedglucose

4. Symbool voor bloedglucose

5. Dag van de week

6. Pijl

Geeft aan dat de gemiddelde bloedglucosewaarde boven de hoogste waarde van de grafiek ligt ("X" wordt niet weergegeven).

7. Rechthoek voor elk tijdsinterval

- "X" in het midden van de rechthoek geeft de gemiddelde waarde van alle bloedglucoseresultaten voor de geselecteerde criteria weer.

- De bovenkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking boven het gemiddelde aan en de onderkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking onder het gemiddelde aan. De rechthoek wordt niet weergegeven als er niet genoeg gegevens zijn om de standaardafwijking te bepalen.
- De bovenkant van de rechthoek is open als de standaardafwijking boven de hoogste waarde van de grafiek ligt.
- De rechthoek en "X" worden voor een tijdsinterval niet weergegeven als er geen gegevens kunnen worden gevonden.

8. Grenswaarde hypowaarschuwing

Rode horizontale onderbroken lijn.

9. Tabelweergave

Druk op  om de tabellarische displayweergave van Standaardweek weer te geven.

Tabelweergave van Standaardweek

1. Laatste 7 dagen

2. Totaal

3. Maandag

4. Dinsdag

5. Woensdag

6. Donderdag

7. Tests

8. Grafiek

of

Laatste 7 dagen

Totaal

Maandag

Dinsdag

Woensdag

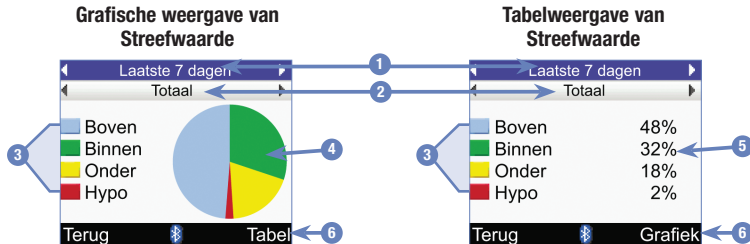
Donderdag

Terug

Grafiek

1. **Tijdsperiode**
2. **Etenstijd**
3. **Gemiddelde bG-waarde**
4. **Dag van de week**
5. **Standaardafwijking (SD)**
6. **Aantal metingen**
7. **Schuifbalk**
Druk op ▼ om door de displayweergave te bladeren en aanvullende bestanden te bekijken.
8. **Grafische weergave**
Druk op 📊 om de grafische weergave van Standaardweek weer te geven.

Streefwaarde



- Tijdsperiode**
- Etenstijd**
- Legenda**
Categorieën voor bloedglucoseresultaten
- Cirkeldiagram**
Geeft de percentages van de categorieën voor bloedglucoseresultaten weer.
- Percentages**
Percentage voor elke categorie voor bloedglucoseresultaten
- Tabel- of grafiekweergave**
Druk op om tussen de tabel en grafiek te wisselen.

8.5 Overdragen van gegevens naar een computer

U kunt uw gegevens overdragen van de meter naar een computer om uw resultaten te bekijken of af te drukken.

1

Installeer de computersoftware volgens de instructies.

Sluit de infraroodkabel aan op de computer volgens de instructies.

2

Start het softwareprogramma en volg de instructies voor het overdragen van gegevens. Controleer of de software gereed is voor de ontvangst van gegevens, die afkomstig zijn van de meter.

3

Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op .

4

Selecteer Gegevensoverdracht en druk op .

5



Kijk waar het infrarood-venster (IR-venster) zich aan de bovenkant van de meter bevindt.

Zoek uit waar het IR-venster zich op de infraroodkabel van de computer bevindt.

Richt de IR-vensters naar elkaar toe. De afstand tussen de beide IR-vensters dient 3 tot 10 cm te bedragen.

6



Volg de aanwijzingen van de software op uw computer op om de gegevensoverdracht te starten.

7



Als de gegevensoverdracht is voltooid, wordt de displayweergave 'Gegevensoverdracht voltooid gedurende 3 seconden' weergegeven, waarna de meter wordt uitgeschakeld.

OPMERKING

Als de gegevens niet met succes zijn overgedragen, moet u de meter uitschakelen, vervolgens weer inschakelen en het opnieuw proberen. Als de problemen blijven bestaan, dient u contact op te nemen met Roche.

9.1 Overzicht

U hebt de mogelijkheid om de instellingen van de meter die u in het begin tijdens de instelprocedure met de "wizard" hebt ingevoerd, te wijzigen. Om tegemoet te komen aan wijzigende omstandigheden kunt u de instellingen van de meter aanpassen. Overleg met uw zorgverlener om de juiste instellingen te selecteren.

Belangrijke informatie

- Tijdens het wijzigen van een instelling gaan niet opgeslagen wijzigingen verloren als de meter wordt uitgeschakeld of als er een teststrip in de meter wordt geplaatst.
- Om juiste dagboekbestanden te kunnen verkrijgen, is het belangrijk dat de tijd en de datum correct zijn ingesteld.
- Als u de tijd en datum van de pomp wijzigt, worden de tijd en datum van de meter automatisch gesynchroniseerd zodat deze overeenkomen met die van de pomp.

OPMERKING

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

9.2 Bolusadvies voor het eerst instellen

Als u bolusadvies niet hebt ingesteld tijdens het instellen met de "wizard" en u nu hebt besloten om bolusadvies te activeren, moet u verdergaan met deze paragraaf. Als u bolusadvies eenmaal hebt ingesteld, kunt u deze functie niet uitschakelen en kan de koolhydrateneenheid niet worden gewijzigd.

Wij adviseren u de informatie in het hoofdstuk Inleiding voor bolusadvies en de paragraaf Wizard instellen: Belangrijke informatie in het hoofdstuk Om te beginnen goed door te lezen: Dit bevat belangrijke informatie om te bepalen hoeveel tijdsintervallen u nodig hebt en om de start-/eindtijden vast te stellen voor elk tijdsinterval. Om u zo optimaal mogelijk bij het beheer van uw diabetes te helpen, kunt u met uw zorgverlener bespreken hoe u uw tijdsintervallen het beste kunt indelen, waaronder het instellen van het bloedglucosestreefwaardenbereik, koolhydratenfactoren en insulinegevoeligheden voor elk tijdsinterval.

1



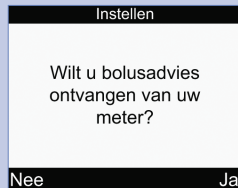
Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



Selecteer Bolusadvies en druk op .

3



Selecteer Ja om verder te gaan met het instellen van bolusadvies.

Als u bolusadvies niet wilt instellen, selecteert u Nee en keert u terug naar de displayweergave Instellingen.

4

Instellen

Minstens één tijdsinterval bewerken door een tijdsinterval te selecteren en op de Enter-toets te drukken.

Terug

Volgende

De instellingen voor het eerste tijdsinterval dat u bewerkt, worden naar alle andere tijdsintervallen gekopieerd. U kunt voor elk tijdsinterval de instellingen wijzigen.

Selecteer Volgende.

5

Tijdsintervallen

Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Terug



Selecteer een tijdsinterval dat u wilt bewerken en druk op .

Tijdsintervallen

0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik
70 mg/dL - 140 mg/dL

Koolhydratenfactor
1 U per 10 g

Annuleer Opslaan

verplaats de schuifbalk naar beneden

Tijdsintervallen

Streefwaardenbereik
70 mg/dL - 140 mg/dL

Koolhydratenfactor
1 U per 10 g

Insulinegevoeligheid
1 U per 40 mg/dL

Annuleer Opslaan

of

Tijdsintervallen

0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik
4 mmol/L - 8 mmol/L

Koolhydratenfactor
1 U per 10 g

Annuleer Opslaan

verplaats de schuifbalk naar beneden

Tijdsintervallen

Streefwaardenbereik
4 mmol/L - 8 mmol/L

Koolhydratenfactor
1 U per 10 g

Insulinegevoeligheid
1 U per 2 mmol/L

Annuleer Opslaan

1. Starttijd van het tijdsinterval
2. Eindtijd van het tijdsinterval
3. Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik
4. Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik
5. Koolhydratenfactor–Aantal eenheden insuline
6. Koolhydratenfactor–Hoeveelheid koolhydraten
7. Schuifbalk
8. Insulinegevoeligheid–Aantal eenheden insuline
9. Insulinegevoeligheid–Wijziging in het glucoseniveau

6

Voor het eerste tijdsinterval moeten de waarden voor de koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid worden ingevoerd.



WAARSCHUWING

Het is uitermate belangrijk om de juiste koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid te selecteren. Als u de verkeerde verhouding (de basis van alle berekeningen) selecteert, zijn alle volgende aanbevelingen van Bolusadvies onjuist en kan dit leiden tot ernstige hypoglykemie of hyperglykemie.

Eindtijd:

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

Streefwaardenbereik:

Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Koolhydratenfactor:

Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer het invoerveld van de hoeveelheid koolhydraten en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Insulinegevoeligheid:

Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer het invoerveld van de wijziging in het glucoseniveau en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Om verder te gaan:

Selecteer Opslaan.

7

Tijdsintervallen

Instellingen zijn naar alle tijdsinterv. gekopieerd. Indien nodig aanpassen.

OK

De koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid zijn naar alle tijdsintervallen gekopieerd. Na deze stap kunt u zo nodig voor elk individueel tijdsinterval de instellingen bewerken.

Selecteer OK.

Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug	Volgende

Voeg tijdsintervallen toe of verwijder deze of ga verder met de volgende stap.

Een tijdsinterval toevoegen:

Selecteer het **laatste** tijdsinterval en druk op .

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval in en druk op . Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.

Selecteer Opslaan.

Voeg nog een tijdsinterval toe of ga verder met de volgende stap.

Een tijdsinterval verwijderen:

Selecteer het tijdsinterval dat u wilt verwijderen en druk op .

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de eindtijd in zodat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op .

Selecteer Opslaan.

Verwijder nog een tijdsinterval of ga verder met de volgende stap.

9

Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug	Volgende

Selecteer een individueel tijdsinterval om de instellingen ervan te wijzigen, waaronder de eindtijd. Herhaal dit zo nodig voor andere tijdsintervallen.

Selecteer Volgende wanneer de instellingen van alle tijdsintervallen zijn voltooid.

10

Gezondheidsgebeurtenis	
Sport 1	-10%
Sport 2	-20%
Stress	0%
Ziekte	20%
Vóór menstruatie	0%
Terug	Volgende

Percentages voor gezondheidsgebeurtenissen invoeren:

Selecteer het invoerveld Gezondheidsgebeurtenis en druk op .

Stel het percentage in en druk op .

Herhaal deze stap om andere percentages voor gezondheidsgebeurtenissen in te voeren.

Om verder te gaan:

Selecteer Volgende.

11

Adviesopties	
Toen. na maal	100 mg/dL
Snacklimiet	24 g
Werkingsduur	4:00
Vertragingstijd	1:00
	UU MM
Terug	Volgende

of

Adviesopties	
Toen. na maal	6 mmol/L
Snacklimiet	24 g
Werkingsduur	4:00
Vertragingstijd	1:00
	UU MM
Terug	Volgende

U moet een waarde voor de Snacklimiet invoeren om het instellen van bolusadvies te voltooien.

Toename na maaltijd:

Selecteer het invoerveld Toename na maaltijd en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Snacklimiet:

Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Werkingsduur:

Selecteer het invoerveld Werkingsduur en druk op .

Stel de tijdsduur in en druk op .

Vertragingstijd:

Selecteer het invoerveld Vertragingstijd en druk op .

Stel de tijdsduur in en druk op .

Om verder te gaan:

Selecteer Volgende.

12

Adviesopties	
Nieuwe snacklimiet is ook op Na maaltijd-herinnering toegepast	
	OK

Selecteer OK.

Bolusadvies is ingesteld.

9.3 Tijdsintervallen: Bolusadvies is ingesteld

Als bolusadvies is ingesteld, kunt u deze paragraaf gebruiken voor:

- het wijzigen van de waarden voor bloedglucosestreefwaarden, koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid van elk tijdsinterval
- het toevoegen of verwijderen van tijdsintervallen
- het wijzigen van de start- en eindtijden van tijdsintervallen

Voordat u verder gaat, adviseren wij u om de paragraaf Wizard Instellen: Belangrijke Informatie in het hoofdstuk Om te beginnen goed door te lezen: Dit bevat belangrijke informatie om te bepalen hoeveel tijdsintervallen u nodig hebt en om de start-/eindtijden vast te stellen voor elk tijdsinterval. Om u zo optimaal mogelijk bij het beheer van uw diabetes te helpen, kunt u met uw zorgverlener bespreken hoe u uw tijdsintervallen het beste kunt indelen, waaronder het instellen van het bloedglucosestreefwaardenbereik, koolhydratenfactoren en insulinegevoeligheden voor elk tijdsinterval.

1



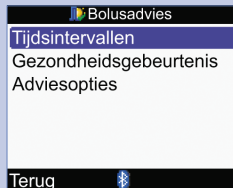
Selecteer in het hoofdmenu
Instellingen en druk op .

2



Selecteer Bolusadvies en
druk op .

3



Selecteer Tijdsintervallen en
druk op .

4

Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug 	

Voeg tijdsintervallen toe of verwijder deze of ga verder met de volgende stap.

Een tijdsinterval toevoegen:

Selecteer het **laatste** tijdsinterval en druk op .

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval in en druk op . Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.

Selecteer Opslaan.

Voeg nog een tijdsinterval toe of ga verder met de volgende stap.

Een tijdsinterval verwijderen:

Selecteer het tijdsinterval dat u wilt verwijderen en druk op .

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de eindtijd in zodat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op .

Selecteer Opslaan.

Verwijder nog een tijdsinterval of ga verder met de volgende stap.

5

Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug	

Selecteer een tijdsinterval dat u wilt bewerken en druk op .

6

Tijdsintervallen	
0:00 -	5:30
Streefwaardenbereik	
70 mg/dL -	140 mg/dL
Koolhydratenfactor	
1 U per	10 g
Annuleer	Opslaan

of

Tijdsintervallen	
0:00 -	5:30
Streefwaardenbereik	
4 mmol/L -	8 mmol/L
Koolhydratenfactor	
1 U per	10 g
Annuleer	Opslaan

Eindtijd:

Selecteer het invoerveld
Eindtijd en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

Streefwaardenbereik:

Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Koolhydratenfactor:

Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer het invoerveld van de hoeveelheid koolhydraten en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Insulinegevoeligheid:

Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer het invoerveld van de wijziging in het glucoseniveau en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Selecteer Opslaan.

7

Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug 	

Selecteer een tijdsinterval om ook daarvan de instellingen te wijzigen en druk op . Ga terug naar stap 6.

Selecteer Terug om naar de displayweergave Bolusadvies terug te keren.

9.4 Percentages voor gezondheidsgebeurtenissen

1



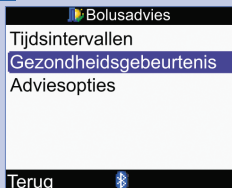
Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



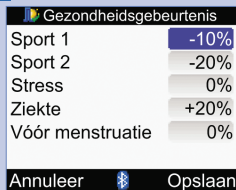
Selecteer Bolusadvies en druk op .

3



Selecteer Gezondheidsgebeurtenissen en druk op .

4



Selecteer het invoerveld Gezondheidsgebeurtenis en druk op .

Stel het percentage in en druk op .

Herhaal deze stap om andere percentages voor gezondheidsgebeurtenissen te wijzigen.

Selecteer Opslaan.

9.5 Adviesopties: Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur, Vertragingstijd

1



Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



Selecteer Bolusadvies en druk op .

3



Selecteer Adviesopties en druk op .

 **Adviesopties**

Toen. na maal **100 mg/dL**

Snacklimiet **24 g**

Werkingsduur **4:00**

Vertragingstijd **1:00**
UU MM

Annuleer  Opslaan

of

 **Adviesopties**

Toen. na maal **6 mmol/L**

Snacklimiet **24 g**

Werkingsduur **4:00**

Vertragingstijd **1:00**
UU MM

Annuleer  Opslaan

Toename na maaltijd:

Selecteer het invoerveld
Toename na maaltijd en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Snacklimiet:

Selecteer het invoerveld
Snacklimiet en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Werkingsduur:

Selecteer het invoerveld
Werkingsduur en druk op .

Stel de tijdsduur in en druk
op .

Vertragingstijd:

Selecteer het invoerveld
Vertragingstijd en druk op .

Stel de tijdsduur in en druk
op .

Selecteer Opslaan.

 **Adviesopties**

Nieuwe snacklimiet is
ook op Na
maaltijd-herinnering
toegepast

 **OK**

Als u de Snacklimiet hebt
gewijzigd, geeft de meter de
displayweergave
Adviesopties weer. Selecteer
OK om terug te keren naar
de displayweergave
Bolusadvies.

Als u de Snacklimiet niet
hebt gewijzigd, keert de
meter terug naar de
displayweergave
Bolusadvies.

9.6 Tijdsintervallen: Bolusadvies is niet ingesteld

Als bolusadvies niet is ingesteld, kunt u deze paragraaf gebruiken voor:

- het wijzigen van de bloedglucosestreefwaarden van elk tijdsinterval
- het toevoegen of verwijderen van tijdsintervallen
- het wijzigen van de start- en eindtijden van tijdsintervallen

Voordat u verder gaat, adviseren wij u om de paragraaf Wizard Instellen: Belangrijke Informatie in het hoofdstuk Om te beginnen goed door te lezen: Dit bevat belangrijke informatie om te bepalen hoeveel tijdsintervallen u nodig hebt en om de start-/eindtijden vast te stellen voor elk tijdsinterval. Om u zo optimaal mogelijk bij het beheer van uw diabetes te helpen, kunt u met uw zorgverlener bespreken hoe u uw tijdsintervallen het beste kunt indelen, waaronder het instellen van het bloedglucosestreefwaardenbereik voor elk tijdsinterval.

1



Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



Tijdsintervallen worden niet weergegeven op deze displayweergave als bolusadvies is ingesteld. Raadpleeg de paragraaf Tijdsintervallen: bolusadvies is ingesteld in dit hoofdstuk.

Selecteer Tijdsintervallen en druk op .

3



Voeg tijdsintervallen toe of verwijder deze of ga verder met de volgende stap.

Een tijdsinterval toevoegen:

Selecteer het laatste tijdsinterval en druk op .

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval in en druk op . Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.

Selecteer Opslaan.

Voeg nog een tijdsinterval toe of ga verder met de volgende stap.

Een tijdsinterval verwijderen:

Selecteer het tijdsinterval dat u wilt verwijderen en druk op .

Selecteer het invoerveld Eindtijd en druk op .

Stel de eindtijd in zodat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op .

Selecteer Opslaan.

Verwijder nog een tijdsinterval of ga verder met de volgende stap.

4

Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug 	

Selecteer een tijdsinterval dat u wilt bewerken en druk op .

5

Tijdsintervallen

0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik

70 mg/dL - 140 mg/dL

Annuleer Opslaan

of

Tijdsintervallen

0:00 - 5:30

Streefwaardenbereik

4 mmol/L - 8 mmol/L

Annuleer Opslaan

Eindtijd:

Selecteer het invoerveld
Eindtijd en druk op .

Stel de eindtijd in en druk op
.

Streefwaardenbereik:

Selecteer het invoerveld van
de onderste grenswaarde en
druk op .

Stel de waarde in en druk op
.

Selecteer het invoerveld van
de bovenste grenswaarde en
druk op .

Stel de waarde in en druk op
.

Om verder te gaan:

Selecteer Opslaan.

6

Tijdsintervallen

Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug	

Selecteer een tijdsinterval om
ook daarvan de instellingen
te wijzigen en druk op . Ga
terug naar stap 5.

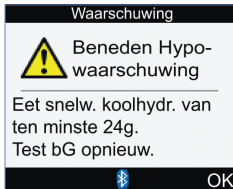
Selecteer Terug om naar de
displayweergave Instellingen
terug te keren.

9.7 Grenswaarden van waarschuwingen: Hypo, Hyper

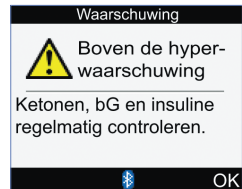
U kunt grenswaarden van waarschuwingen instellen voor hypoglykemie (Hypo) of hyperglykemie (Hyper).

WAARSCHUWING

Deze functie is niet bedoeld als vervanging van de instructies met betrekking tot hypoglykemie of hyperglykemie die u van uw zorgverlener hebt ontvangen.



Als uw bloedglucoseresultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt, geeft de meter de melding "Beneden Hypowaarschuwing" weer.



Als uw bloedglucoseresultaat boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt, geeft de meter de melding "Boven de hyperwaarschuwing" weer.

OPMERKING

Op de display van de meter wordt een aanbevolen hoeveelheid snelwerkende koolhydraten weergegeven. De 24 gram die in de bovenstaande displayweergave wordt weergegeven, dient slechts als voorbeeld.

1



Selecteer in het hoofdmenu
Instellingen en druk op .

2



Selecteer Meter en druk op .

3



Selecteer Waarsch.
grenswaarden en druk op .

4

Waarsch. grenswaarden

Hyper ▲

220 mg/dL

Hypo ▼

60 mg/dL

Annuleer

Opslaan

of

Waarsch. grenswaarden

Hyper ▲

12 mmol/L

Hypo ▼

3 mmol/L

Annuleer

Opslaan

Hypo (onderste) bloedglucosegrens:

Selecteer het invoerveld Hypo en druk op

Stel de waarde in en druk op

Selecteer Opslaan.

Hyper (bovenste) bloedglucosegrens:

Selecteer het invoerveld Hyper en druk op

Stel de waarde in en druk op

9.8 Toetsblokkering

Met de functie toetsblokkering kunt u alle toetsen van de meter blokkeren met uitzondering van de Aan/Uit-toets en toetsen voor de achtergrondverlichting. Dit dient als veiligheidsmaatregel tegen het onbedoeld activeren van functies van de meter.

1



Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



Selecteer Meter en druk op .

3



Selecteer Toetsblokkering en druk op .

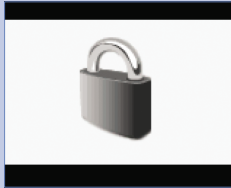
4



Druk op  om het pop-upmenu Toetsblokkering weer te geven.

Selecteer Aan of Uit.

Selecteer Opslaan.



Als de toetsen zijn geblokkeerd wanneer u de meter inschakelt, wordt de displayweergave Toetsblokkering weergegeven.

Om de toetsen te deblokkeren, moet u  en  tegelijkertijd ingedrukt houden tot het hoofdmenu wordt weergegeven.

In de volgende gevallen worden de toetsen ook gedeblokkeerd:

- Een teststrip wordt in de meter geplaatst.
- Er treedt een foutmelding of waarschuwing van de pomp op wanneer de meter wordt ingeschakeld.

De toetsen blijven voor de actuele sessie gedeblokkeerd. Als de meter wordt uitgeschakeld en vervolgens ingeschakeld, zijn de toetsen echter weer geblokkeerd.

9.9 Taal

1



Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



Selecteer Meter en druk op .

3



Selecteer Taal en druk op .

4



Druk op  om de beschikbare talen weer te geven.

Selecteer de gewenste taal en druk op .

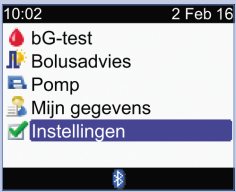
Selecteer Opslaan.

9.10 Koolhydrateneenheid

De volgende koolhydrateneenheden zijn beschikbaar op de meter. **Nadat bolusadvies is geactiveerd, kan de geselecteerde koolhydrateneenheid niet worden gewijzigd.**

Afkorting	Koolhydrateneenheid	Equivalent in gram
g	Gram	1 gram
KE	Kohlenhydrateinheit (Koolhydrateneenheid)	10 gram
BE	Bread Equivalent (Brood equivalent)	12 gram
CC	Carbohydrate Choice (Koolhydratenkeuze)	15 gram

1



10:02 2 Feb 16

- bG-test
- Bolusadvies
- Pomp
- Mijn gegevens
- Instellingen**

Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



10:02 2 Feb 16

- Herinneringen
- Bolusadvies
- Meter**
- Geluid/trilling
- Tijd/datum
- Tijdsintervallen
- Menu

Selecteer Meter en druk op .

3

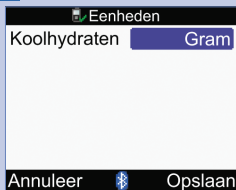


Meter

- Waarsch. grenswaarden
- Toetsblokkering
- Taal
- Eenheden**
- Bluetooth
- Koppelen met pomp
- Terug

Selecteer Eenheden en druk op .

4



Druk op  om de lijst met eenheden weer te geven.

Selecteer de eenheid en druk op .

Selecteer Opslaan.

9.11 Akoestisch signaal, trilling en toetsgeluid

U kunt de meter instellen op de geluidsmodus en/of trillingsmodus. Het geluidsniveau van het akoestisch signaal kan worden ingesteld op zacht, normaal of hard. De geluiden kunnen worden weergegeven voor:

- drukken op toetsen
- foutmeldingen
- waarschuwingen
- herinneringen

OPMERKING

- Het akoestische signaal en het trilsignaal kunnen niet tegelijkertijd worden uitgeschakeld.
- Als Toetsgeluid is ingeschakeld, geeft de meter telkens als een toets wordt ingedrukt een akoestisch signaal af.
- Zelfs als het akoestische signaal is uitgeschakeld, geeft de meter toch een pieptoon af als er een foutmelding optreedt.
- Als de batterijen bijna leeg zijn, gebruikt de meter (als het niveau van het akoestische signaal op hard is ingesteld) het niveau normaal en is het trilsignaal uitgeschakeld. Als de batterijen bijna leeg zijn, worden de symbolen voor het trilsignaal en het akoestische signaal nog steeds op de display van het hoofdmenu weergegeven, tenzij u ze hebt uitgeschakeld. Nadat de batterijen zijn vervangen door nieuwe, keert de meter terug naar de door u ingestelde instellingen voor geluid/trilling.

1



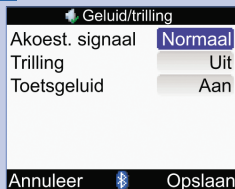
Selecteer in het hoofdmenu
Instellingen en druk op .

2



Selecteer Geluid/trilling en
druk op .

3



Geluidsniveau akoestisch signaal:

Selecteer het invoerveld
Akoest. signaal en druk op .

Selecteer het geluidsniveau
van het akoestische signaal
(Uit, Zacht, Normaal of Hard)
en druk op .

Trilling in- of uitschakelen:

Selecteer het invoerveld
Trilling en druk op .

Selecteer de trillingsmodus
(Aan of Uit) en druk op .

Toetsgeluid in- of uitschakelen:

Selecteer het invoerveld
Toetsgeluid en druk op .

Selecteer de modus van het
toetsgeluid (Aan of Uit) en
druk op .

Selecteer Opslaan.

9.12 Tijdweergave, tijd en datum

OPMERKING

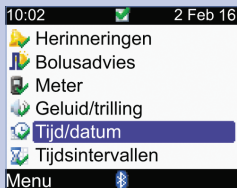
- Wij adviseren u de datum en tijd in te stellen op de pomp. De datum en tijd op de meter worden automatisch gesynchroniseerd met de instellingen van de pomp.
- Het wijzigen van de datum en tijd zal van invloed zijn op de grafische en tabellarische weergave van Trend. Raadpleeg de paragraaf Rapportage van uw gegevens in het hoofdstuk Beheer van uw gegevens.
- De 24-uursweergave wordt weergegeven als "UU:MM" (bijvoorbeeld: 15:53) waarbij "U" voor uur en "M" voor minuut staat. De 12-uursweergave wordt weergegeven als "UU:MM A/P" (bijvoorbeeld: 3:53 pm) waarbij "A/P" voor am of pm staat.
- De datumweergave wordt weergegeven als "DD MMM JJ" (bijvoorbeeld: 02 feb 16), waarbij "D" voor dag staat, "M" voor maand en "J" voor jaar.

1



Selecteer in het hoofdmenu
Instellingen en druk op .

2



Selecteer Tijd/datum en druk
op .

**Tijdweergave:**

Selecteer het invoerveld
Tijdweergave en druk op .

Selecteer de 24- of
12-uursweergave en
druk op .

Tijd:

Selecteer het invoerveld Tijd
en druk op .

Stel de uren in en druk op
.

Stel de minuten in en druk
op .

Als de 12-uursweergave is
ingesteld, moet u am of pm
selecteren en op drukken.

Datum:

Selecteer het invoerveld
Datum en druk op .

Stel de dag in en druk op .

Stel de maand in en druk op
.

Stel het jaartal in en druk op
.

Selecteer Opslaan.

9.13 Niveau achtergrondverlichting

De achtergrondverlichting van uw meter helpt u bij het aflezen van de informatie op de display onder verschillende lichtomstandigheden. U kunt het niveau van de achtergrondverlichting aanpassen door op de toets voor de achtergrondverlichting aan de bovenkant van de meter te drukken. De achtergrondverlichting kan worden aangepast van het niveau laag naar normaal naar hoog en weer terug naar laag.



- 1. Toets voor de achtergrondverlichting**
Druk op de toets om het niveau van de achtergrondverlichting aan te passen.

OPMERKING

- Als de meter wordt aangezet, wordt de achtergrondverlichting op het niveau normaal ingesteld.
- Als de achtergrondverlichting op het niveau hoog of normaal is ingesteld en er gedurende ongeveer 15 seconden geen toetsactiviteit heeft plaatsgevonden, gaat de meter automatisch naar het lage niveau achtergrondverlichting om de batterijen te sparen. De meter keert terug naar de oorspronkelijke instelling van de achtergrondverlichting als u op een toets drukt, een teststrip plaatst of als de meter de displayweergave met het bG-resultaat weergeeft.
- Als de batterijen bijna leeg zijn en het niveau van de achtergrondverlichting op hoog is ingesteld, gebruikt de meter het niveau normaal. Nadat de batterijen zijn vervangen door nieuwe, staat de meter het niveau hoog van de achtergrondverlichting weer toe.
- De toets voor de achtergrondverlichting is uitgeschakeld tijdens een bloedglucosemeting, een functiecontrolemeting en als de meter bezig is met de overdracht van gegevens.

10.1 Overzicht

Herinneringen helpen u bij het herinneren van verschillende taken, bijvoorbeeld wanneer u een bloedglucosemeting moet uitvoeren, wanneer u uw pompinfusieset moet vervangen en wanneer u een afspraak hebt met de arts. De verschillende typen herinneringen zijn:

- Herinneringen bG-test (Na hoge bG, Na lage bG en Na maaltijd)
- Herinneringen van de wekkerfunctie (bG-test en Overige)
- Herinneringen datum (Afspraak arts, Laboratoriumtest en Infusieset vervangen)

Voorbeeld displayweergave Herinnering



1. Symbool voor Herinnering

2. Titel van de herinnering

3. Tekst van de herinneringsmelding

4. Uitstellen

Druk op  om te plannen dat de herinnering opnieuw optreedt. Niet alle herinneringen beschikken over deze functie.

5. Uitzetten

Druk op  om de herinnering te bevestigen of uit te zetten.

OPMERKING

- De meter geeft voor iedere herinnering een akoestisch signaal af, als een displayweergave van een herinnering wordt weergegeven en het akoestische signaal is ingeschakeld.
- Als het trilsignaal is ingeschakeld, geeft de meter een trilsignaal af als een van de volgende herinneringen wordt weergegeven: Na maaltijd opnieuw testen, bG-test, Opnieuw testen na hoge bG, Opnieuw testen na lage bG en Overige.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

10.2 Herinneringen bG-test: Na hoge bG, Na lage bG, Na maaltijd

De meter kan u een herinnering sturen om uw bloedglucose opnieuw te meten na een hoog of laag bG-resultaat of na een maaltijd.

Herinnering Na hoge bG: Wanneer uw bloedglucoseresultaat hoger is dan de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik, plant de meter dat deze herinnering optreedt nadat de tijdsduur is verstreken.

Herinnering Na lage bG: Wanneer uw bloedglucoseresultaat lager is dan de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik, plant de meter dat deze herinnering optreedt nadat de tijdsduur is verstreken.

Herinnering Na maaltijd: Wanneer u een bestand opslaat met een koolhydratenhoeveelheid die groter is dan de ingestelde snacklimiet, dan plant de meter dat deze herinnering optreedt nadat de tijdsduur is verstreken.

Voorbeeld herinnering Na hoge bG:

1. Op de meter is de bovenste bG-drempelwaarde ingesteld op 13,3 mmol/L (240 mg/dL) en is de tijdsduur van de herinnering (Herinner na) ingesteld op 60 minuten.
2. U hebt een bloedglucoseresultaat hoger dan 13,3 mmol/L (240 mg/dL), bijvoorbeeld 15,0 mmol/L (270 mg/dL).
3. Na 60 minuten herinnert de meter u eraan dat u nog een bloedglucosemeting uit moet voeren.

Herinnering Na hoge bG

Herinnering	
	Opnieuw testen na hoge bG
Hoog bG-resultaat bij uw laatste test. Opnieuw testen.	
Uitstellen	 Uitzetten

Herinnering Na lage bG

Herinnering	
	Opnieuw testen na lage bG
Laag bG-resultaat bij uw laatste test. Opnieuw testen.	
Uitstellen	 Uitzetten

Herinnering Na maaltijd

Herinnering	
	Na maaltijd - opnieuw testen
KH-waarde hoger dan ingestelde snacklimiet. Opnieuw testen.	
Uitstellen	 Uitzetten

- Op de ingestelde tijd wordt de meter automatisch ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven als er geen teststrip is geplaatst.
- De tijdsduur blijft ingesteld op de meter wanneer een van deze herinneringen is ingepland, ongeacht of de tijd en datum van de meter worden gewijzigd.
- Als de meter al is ingeschakeld op het tijdstip waarop de herinnering is ingesteld en er geen bloedglucosemeting is uitgevoerd, wordt de herinnering weergegeven als de meter wordt uitgeschakeld.

- Als de meter de herinnering weergeeft en u binnen 30 seconden geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf uit en geeft de herinnering na 2 minuten opnieuw weer. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, zet de meter de herinnering uit.
- De herinnering kan voor een bepaalde tijd worden uitgesteld door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen. De uitsteltijd voor de herinnering Na hoge bG bedraagt 15 minuten. De uitsteltijden voor de herinneringen Na lage bG en Na maaltijd bedragen 5 minuten.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen uitgeschakeld die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het bloedglucoseresultaat een nieuwe herinnering ingesteld.
- Blootstelling van de meter aan extreem koude omstandigheden kan tot gevolg hebben dat de herinneringen bG-test worden uitgeschakeld. De herinneringen worden pas weer ingeschakeld als de meter wordt aangezet.

Instellen van Herinneringen bG-test

1



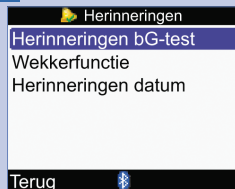
Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



Selecteer Herinneringen en druk op .

3



Selecteer Herinneringen bG-test en druk op .

4

Herinneringen bG-test

Na hoge bG	Uit
Na lage bG	Uit
Na maaltijd	Uit

Terug

Maak een selectie en druk op .

Na hoge bG: Ga naar stap 5.

Na lage bG: Ga naar stap 6.

Na maaltijd: Ga naar stap 7.

OPMERKING: De tijdsduur Herinner na wordt weergegeven als "UU:MM" (bijv. 1:30) waarbij "U" staat voor uur en "M" voor minuut.

5

Na hoge bG

Herinnering	Uit
bG-drempel	140 mg/dL
Herinner na	2:00 UU MM

Annuleer Opslaan

of

Na hoge bG

Herinnering	Uit
bG-drempel	7.8 mmol/L
Herinner na	2:00 UU MM

Annuleer Opslaan

Herinnering in- of uitschakelen:

Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op .

Selecteer Aan of Uit en druk op .

bG-drempel:

Selecteer het invoerveld bG-drempel en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Herinner na:

Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

Selecteer Opslaan.

6

Na lage bG

Herinnering	Uit
bG-drempel	90 mg/dL
Herinner na	0:15 UU MM

Annuleer Opslaan

of

Na lage bG

Herinnering	Uit
bG-drempel	5 mmol/L
Herinner na	0:15 UU MM

Annuleer Opslaan

Herinnering in- of uitschakelen:

Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op .

Selecteer Aan of Uit en druk op .

bG-drempel:

Selecteer het invoerveld bG-drempel en druk op .

Stel de waarde in en druk op .

Herinner na:

Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

Selecteer Opslaan.



Herinnering in- of uitschakelen:

Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op .

Selecteer Aan of Uit en druk op .

Snacklimiet:

Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op .

Stel de hoeveelheid in en druk op .

Herinner na:

Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op .

Stel de tijd in en druk op .

Selecteer Opslaan.

Als u de Snacklimiet niet hebt gewijzigd, keert de meter terug naar de displayweergave Herinneringen bG-test.



Als u de Snacklimiet hebt gewijzigd, wordt de displayweergave Na maaltijd weergegeven.

Selecteer OK.

OPMERKING

Als de displayweergave Na maaltijd voor het eerst wordt weergegeven en er geen bolusadvies is ingesteld, is de standaardinstelling voor Snacklimiet ingesteld op geen invoer ("---"). Als bolusadvies is ingesteld, is de standaardwaarde de waarde die is ingesteld voor de Snacklimiet in de displayweergave Adviesopties.

10.3 Herinneringen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige

Herinneringen van de wekkerfunctie aan een bG-test zijn een goede ondersteuning om u eraan te herinneren dat u uw bloedglucose moet meten. De overige herinneringen van de wekkerfunctie kunnen voor andere dagelijkse afspraken worden gebruikt.

OPMERKING

- U kunt maximaal 8 herinneringen van de wekkerfunctie per dag instellen.
- De tijd kan worden ingesteld in stappen van 15 minuten.
- Blootstelling van de meter aan extreem koude omstandigheden kan tot gevolg hebben dat de herinneringen van de wekkerfunctie worden uitgeschakeld. De herinneringen worden pas weer ingeschakeld als de meter wordt aangezet.

bG-test



- De meter wordt elke dag op de ingestelde tijd ingeschakeld waarna de herinnering wordt weergegeven tenzij er een teststrip is geplaatst. Als de meter echter op het tijdstip waarop de herinnering is ingesteld al is ingeschakeld en er geen bloedglucosemeting is uitgevoerd, wordt de herinnering op de display weergegeven als de meter wordt uitgeschakeld.
- Als de meter deze herinnering weergeeft en u binnen 30 seconden geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf uit en wordt de herinnering na 2 minuten opnieuw weergegeven. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, zet de meter de herinnering uit.
- De herinnering kan worden uitgezet door op  te drukken.
- De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen aan een bG-test die zijn uitgesteld en binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld.

Overige



- De meter wordt elke dag op de ingestelde tijd ingeschakeld waarna de herinnering wordt weergegeven, tenzij er een teststrip is geplaatst.
- Als de meter deze herinnering weergeeft en u binnen 30 seconden geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf uit en wordt de herinnering na 2 minuten opnieuw weergegeven. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, zet de meter de herinnering uit.
- Als de meter al is ingeschakeld op het tijdstip waarop de herinnering is ingesteld, wordt de herinnering weergegeven als de meter wordt uitgeschakeld.
- Deze herinnering kan worden uitgezet door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen.
- De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op  te drukken.

Standaardinstellingen voor herinneringen van de wekkerfunctie:

Standaard tijdstip van de dag	
	7:00
	9:00
	11:00
	12:00
	14:00
	16:00
	19:00
	22:00

1



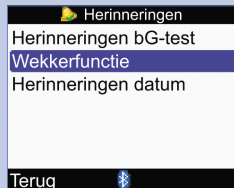
Selecteer in het hoofdmenu
Instellingen en druk op .

2



Selecteer Herinneringen en
druk op .

3



Selecteer Wekkerfunctie en
druk op .



Een herinnering inschakelen of wijzigen:

Selecteer het veld voor het invoeren van de tijd van een herinnering en druk op .

Stel het tijdstip van de dag in waarop de herinnering moet worden weergegeven en druk op .

Druk op . Selecteer het type herinnering (d.w.z. bG-test of Overige) en druk op .

Herhaal deze stappen om andere herinneringen in te stellen.

Een herinnering uitschakelen:

Selecteer het invoerveld van het type herinnering (d.w.z. bG-test of Overige) en druk op .

Selecteer Uit en druk op .

Herhaal deze stappen om andere herinneringen uit te schakelen.

Selecteer Opslaan.

10.4 Herinneringen datum: Afspraak arts, Laboratoriumtest, Infusieset vervangen

Herinneringen aan datums zijn een goede ondersteuning om u te herinneren aan een volgende afspraak met uw arts of een laboratoriumtest. Daarnaast kunt u voor het door u gekozen interval (1 dag, 2 dagen of 3 dagen) een doorlopende herinnering instellen voor het vervangen van een infusieset.

Herinneringen voor Afspraak arts en Laboratoriumtest

Herinnering

 **Vandaag
afspraak arts**

U heeft vandaag een afspraak met uw arts om 10:00

 **Uitzetten**

Herinnering

 **Vandaag
laboratoriumtest**

U heeft vandaag een test in het laboratorium om 10:00

 **Uitzetten**

Herinnering

 **Morgen afspraak met arts**

U heeft morgen een afspraak met uw arts om 10:00

 **Uitzetten**

Herinnering

 **Morgen laboratoriumtest**

U heeft morgen een test in het laboratorium om 10:00

 **Uitzetten**

- Wordt weergegeven als u de meter aanzet en er geen teststrip is geplaatst.
- De herinnering kan worden uitgezet door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen.

Herinnering Infusieset vervangen



- Wordt weergegeven als u de meter aanzet en er geen teststrip is geplaatst.
- De herinnering kan worden uitgezet door op  te drukken.
- De herinnering kan voor een bepaalde tijd worden uitgesteld door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen. De herinnering wordt de eerstvolgende keer dat de meter wordt aangezet, weergegeven.

OPMERKING

- Het instellen van een tijd voor een herinnering Afspraak arts of Laboratoriumtest is optioneel. Als u geen tijd in wilt stellen, moet u ervoor zorgen dat de waarde voor de invoer van de tijd "---:--" (geen invoer) is.
- De tijd kan worden ingesteld in stappen van 15 minuten.
- Bij Herinneringen datum wordt de meter niet automatisch ingeschakeld en wordt de herinnering niet automatisch weergegeven. Datumherinneringen datum worden alleen weergegeven als u de meter op de betreffende datum aanzet.

1



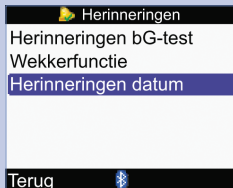
Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



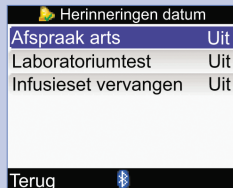
Selecteer Herinneringen en druk op .

3



Selecteer Herinneringen datum en druk op .

4



Maak een selectie en druk op .

Afspraak arts: Ga naar stap 5.

Laboratoriumtest: Ga naar stap 6.

Infusieset vervangen: Ga naar stap 7.

5



Herinnering in- of uitschakelen:

Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op .

Selecteer Aan of Uit en druk op .

Datum:

Selecteer het invoerveld Datum en druk op .

Stel de dag in en druk op .

Stel de maand in en druk op .

Stel het jaartal in en druk op .

Tijd (optioneel):

Selecteer het invoerveld Tijd en druk op .

Stel het tijdstip van de dag in en druk op .

Selecteer Opslaan.

6

Herinnering in- of uitschakelen:

Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op

Selecteer Aan of Uit en druk op

Datum:

Selecteer het invoerveld Datum en druk op

Stel de dag in en druk op

Selecteer de maand in en druk op

Stel het jaartal in en druk op

Tijd (optioneel):

Selecteer het invoerveld Tijd en druk op

Stel het tijdstip van de dag in en druk op

Selecteer Opslaan.

7

Herinnering in- of uitschakelen:

Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op

Selecteer Aan of Uit en druk op

Interval:

Selecteer het invoerveld Interval en druk op

Selecteer het Interval (1 dag, 2 dagen of 3 dagen) en druk op

Selecteer Opslaan.

11.1 Overzicht

De meter en de pomp maken gebruik van Bluetooth draadloze technologie om met elkaar te communiceren. Communicatie is misschien niet mogelijk wanneer de hulpmiddelen zich op meer dan 2 meter afstand van elkaar bevinden. **Als u communicatieproblemen tussen de meter en de pomp waarneemt, wordt aanbevolen om direct naar de pomp te gaan en de pomp handmatig te bedienen.** Raadpleeg voor het oplossen van communicatieproblemen tussen de meter en de pomp het hoofdstuk Oplossen van problemen.

OPMERKING

Voorzorgsmaatregelen voor cyberbeveiliging

- Houd uw meter en pomp voortdurend onder uw controle wanneer ze zijn gekoppeld.
- Koppel uw meter en pomp niet in een openbare ruimte.
- Blijf uw bloedglucosewaarden zorgvuldig volgen.
- Maak geen verbinding met apparaten van derden en gebruik alleen software die door Roche is geautoriseerd.
- Als u vermoedt dat uw pompinstellingen of insulinetoediening onverwacht zijn gewijzigd, annuleer dan eventuele onbedoelde bolussen onmiddellijk en neem contact op met uw zorgverlener.

OPMERKING

- Als u communicatieproblemen waarneemt, moet u zowel de meter als de pomp controleren om er zeker van te zijn dat Bluetooth is ingeschakeld.
- Als u de tijd en datum van de pomp wijzigt, worden de tijd en datum van de meter automatisch gesynchroniseerd zodat deze de volgende keer dat de communicatie tot stand is gekomen overeenkomen met die van de pomp.
- U kunt de meter niet gebruiken om de Bluetooth functie op de pomp uit te schakelen. U moet Bluetooth direct op de pomp uitschakelen.
- De meter schakelt Bluetooth automatisch uit wanneer de batterijen bijna leeg zijn. Als het symbool voor bijna lege batterijen wordt weergegeven, moet u de batterijen vervangen om Bluetooth in te schakelen. U kunt echter nog steeds een bloedglucosemeting uitvoeren.

11.2 Bluetooth draadloze technologie in- of uitschakelen

U kunt de Bluetooth functie met de meter op ieder willekeurig tijdstip in- of uitschakelen.



WAARSCHUWING

Als u per vliegtuig reist, moet u ervoor zorgen dat de Bluetooth functie op de meter en de pomp is uitgeschakeld voordat de deur van het vliegtuig wordt gesloten. Elektromagnetische straling van de meter of de pomp zou de elektronische systemen van het vliegtuig kunnen storen.

Door het Bluetooth-symbool weergegeven communicatiestatus

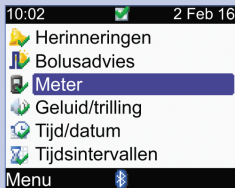
Symbool	Communicatiestatus
	Bluetooth functie is ingeschakeld. De meter en de pomp communiceren met elkaar.
	Wanneer het symbool niet wordt weergegeven, is Bluetooth uitgeschakeld. De meter en de pomp communiceren niet met elkaar.
	Wanneer het symbool knippert, is Bluetooth ingeschakeld. De meter en de pomp communiceren echter niet met elkaar.

1



Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op .

2



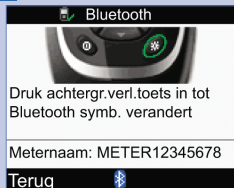
Selecteer Meter en druk op .

3



Selecteer Bluetooth en druk op .

4



Om Bluetooth in- of uit te schakelen, moet u  ingedrukt houden tot het Bluetooth-symbool verandert. Laat  los en selecteer Terug.

11.3 Koppelen van de meter en de pomp

Als u de meter en de pomp als kit hebt ontvangen, zijn deze al gekoppeld. Zie de onderstaande aanwijzingen als de meter en de pomp niet zijn gekoppeld.

OPMERKING

- Tijdens de koppelingsprocedure kan er geen bloedglucosemeting worden uitgevoerd.
- De meter en de pomp blijven gekoppeld als de batterijen worden verwijderd en vervangen.
- Er kan slechts één meter tegelijkertijd met één pomp zijn gekoppeld.
- Als de meter is gekoppeld met een pomp en u de meter met een andere pomp koppelt, is de meter niet meer gekoppeld met de eerste pomp.
- Als de meter met een pomp is gekoppeld en een poging om de meter met een andere pomp te koppelen mislukt, is de meter niet meer gekoppeld met de oorspronkelijke pomp.

1

BLUETOOTH
INSTELLINGEN



Druk op de pomp herhaaldelijk op  tot de displayweergave BLUETOOTH INSTELLINGEN wordt weergegeven.

Druk op .

2

BLUETOOTH



AAN

Zorg ervoor dat functie Bluetooth is ingeschakeld op de pomp. Als functie Bluetooth is uitgeschakeld, moet u op  drukken om deze functie in te schakelen.

Druk op .

3

GEKOPP. APPARAAT
GEEN

Als de displayweergave GEKOPP. APPARAAT GEEN wordt weergegeven op de pomp, moet u verdergaan met stap 6.

of

GEKOPP. APPARAAT
DM_574328192

Als de displayweergave GEKOPP. APPARAAT wordt weergegeven op de pomp, moet u op  drukken en verdergaan met de volgende stap.

6

GEKOPP. APPARAAT
GEEN

Druk op de pomp op .

4

APPARAAT VERW.
DM_574328192

✓ VERWIJDEREN

Druk op de pomp op  om het apparaat te verwijderen, zodat de pomp met een andere meter kan worden gekoppeld.

5

APPARAAT VERW.
DM_574328192

✓ BEVESTIGEN

Druk op de pomp op  om het verwijderen van het gekoppelde apparaat te bevestigen.

7

Zorg ervoor dat de meter is uitgezet.

Houd op de meter  en vervolgens  ingedrukt.

Koppelen met pomp

Zorg ervoor, dat de pomp via het menu Bluetooth in de koppelingsmodus is.
Wachten. . .

 METER12345678

Laat de toetsen van de meter los wanneer de displayweergave Koppelen met pomp wordt weergegeven op de meter.

8

APPARAAT TOEV.
START KOPPELEN

✓ STARTEN

Druk op de pomp op  om de koppelingprocedure te starten.

9

APPARAAT TOEV.
BEZIG MET ZOEKEN

APPARAAT TOEV.
>> METER12345678

Selecteer op de pomp de meter die u wilt toevoegen en druk vervolgens op .

APPARAAT TOEV.
BEZIG MET ZOEKEN

APPARAAT TOEV.
GEEN APPARAAT
GEVONDEN

of

Als de displayweergave GEEN APPARAAT GEVONDEN wordt weergegeven, moet u de gebruiksaanwijzing van de pomp raadplegen voor informatie over het oplossen van problemen.

10

APPARAAT TOEV.
APP WORDT GEKOPP

APPARAAT TOEV.
PINCODE INVOEREN
771 242 9832
OP METER

Op de display van de pomp wordt APPARAAT TOEV./APP WORDT GEKOPP weergegeven, gevolgd door de displayweergave APPARAAT TOEV./PINCODE INVOEREN OP METER.

Ga verder met de volgende stap.

11

 Koppelen met pomp

Voer de op de
pompdisplay
weergegeven PIN in

-- -- -- -- --

1

Annuleer

Voer op de meter de PIN in die op de pomp wordt weergegeven.

Druk op .

Stel het eerste cijfer in en druk op . Herhaal dit tot alle cijfers zijn ingevoerd.

12



Zorg ervoor dat de PIN overeenkomt met de cijfers die op de pomp worden weergegeven.

Selecteer Bevestigen.

13



Als de juiste PIN is ingevoerd, wordt de displayweergave Koppelen met pomp op de meter en de displayweergave APPARAAT GEKOPP. op de pomp weergegeven.

Druk op de pomp op  om de koppeling te bevestigen.

Zet de meter uit. Als de meter is uitgeschakeld, is de koppelingsprocedure voltooid. Schakel de meter in om deze te gebruiken.

11.4 Annuleren van de aanwijzing om de meter en de pomp te koppelen

Als de meter en de pomp niet zijn gekoppeld, geeft de meter u telkens als u de meter aanzet de aanwijzing om de koppelingsprocedure uit te voeren, tenzij u de koppelingsprocedure annuleert.

1

Instellen

Instellen van de koppeling
is niet voltooid

Annuleer

Volgende

Wanneer u de meter inschakelt, wordt deze displayweergave weergegeven.

Selecteer Annuleren om deze aanwijzing m.b.t. het instellen van de koppelingsprocedure te annuleren. Ga verder met stap 2.

Of selecteer Volgende om de koppelingsprocedure te starten. Ga naar de paragraaf Koppelen van de meter en de pomp in dit hoofdstuk.

2

Instellen

Door annulering van het
koppelingsproces is
communicatie met de
pomp niet meer mogelijk.
Koppelen annuleren?

Nee

Ja

Selecteer Ja om de koppelingsprocedure te annuleren. Ga verder met stap 3.

Of selecteer Nee en ga terug naar stap 1.

3

Instellen

Instellen met succes
voltooid

Volgende

Selecteer Volgende om naar het Hoofdmenu te gaan.

12.1 Overzicht

Telkens als u de meter aanzet, test deze automatisch zijn eigen functies en informeert u als er iets niet in orde is. Raadpleeg voor meer informatie over het oplossen van problemen met de meter het hoofdstuk Oplossen van problemen.

Als u de meter hebt laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de resultaten, moet u contact opnemen met Roche.

12.2 Testen van de display

Om de display van de meter te testen, moet u de meter uitzetten en vervolgens ⓘ ingedrukt houden. Op de display worden achtereenvolgens verschillende kleuren (rood, blauw, groen en wit) weergegeven. Als een gedeelte van de display niet van kleur verandert, moet u contact opnemen met Roche.

12.3 Vervangen van de batterijen

WAARSCHUWING

- Gebruik van andere dan de meegeleverde of voor gebruik met de meter aanbevolen batterijen kan de gebruiksduur van de batterijen aanzienlijk bekorten. Andere dan de aanbevolen batterijen kunnen lekken en de contacten van de batterijen in de meter corroderen. Bij gebruik van niet meegeleverde of aanbevolen batterijen kan de garantie komen te vervallen.
- Vervang alle batterijen van een set tegelijkertijd. Nieuw gekochte batterijen dienen niet te worden gebruikt in combinatie met gedeeltelijk lege batterijen. Batterijen van verschillende elektrochemische systemen, kwaliteiten of merken dienen niet met elkaar te worden gebruikt. Als deze voorzorgsmaatregelen niet in acht worden genomen, kan dit er toe leiden dat sommige batterijen in een set voorbij het punt waarop ze normaal leeg zijn worden gebracht waardoor de kans op lekkage wordt vergroot.
- Gooi gebruikte batterijen weg conform de lokaal geldende milieuvoorschriften.
- Wanneer nieuwe batterijen in de meter zijn geplaatst volgens de instructies, mag u deze pas weer verwijderen als dat nodig is. Het verwijderen en opnieuw plaatsen van batterijen die nog goed zijn, kan leiden tot problemen met de interne werking van de meter.

1



Open de deksel van het batterijencompartiment aan de achterkant van de meter en verwijder deze door het lipje in de richting van het pijltje in te drukken en de deksel omhoog te trekken.

2



Verwijder de oude batterijen uit de meter.

Plaats drie AAA-batterijen met de + en - polen overeenkomstig de merktekens in het batterijencompartiment.

3



Breng de deksel van het batterijencompartiment weer op zijn plaats en druk deze dicht.

OPMERKING

- Voor gebruik met de meter worden alkaline-batterijen van hoge kwaliteit aanbevolen.
- Na het vervangen van de batterijen vraagt de meter u om de instellingen van de tijd en de datum te bevestigen.
- Het is aan te bevelen om een verpakking reservebatterijen beschikbaar te hebben.
- Alle meetresultaten, dagboekinformatie en instellingen worden in het geheugen van de meter opgeslagen als de batterijen worden vervangen. Deze gegevens worden niet gewist tijdens het vervangen van de batterijen.
- De meter blijft gekoppeld met de pomp als u de batterijen verwijdt en vervangt.
- Oplaadbare batterijen kunnen in de meter worden gebruikt. Oplaadbare batterijen hebben echter niet dezelfde gebruiksduur als niet-oplaadbare batterijen.

12.4 Energiebesparende tips

De gebruiksduur van de batterijen in stand houden:

- Gebruik voor de instelling van het akoestische signaal het geluidsniveau zacht.
- Schakel het trilsignaal alleen in als dit noodzakelijk is.
- Schakel de meter na gebruik zelf uit in plaats van gebruik te maken van de functie voor het automatisch uitschakelen.

12.5 Reiniging van de meter

Houd de meter stofvrij. Als de meter toch moet worden gereinigd of ontsmet, volg dan de onderstaande aanwijzingen zorgvuldig op om ervoor te zorgen, dat uw meter optimaal functioneert.



WAARSCHUWING

- Laat in geen enkele opening van de meter vloeistof komen.
- Sproei geen reinigingsmiddel direct op de meter.
- Dompel de meter niet onder in vloeistof.

1

Zorg ervoor dat de meter is uitgezet.

2

Veeg de buitenkant van de meter voorzichtig af met een zachte doek, die licht is bevochtigd met een van de volgende reinigingsmiddelen (wring teveel vloeistof uit):

- 70% isopropylalcohol
- Een oplossing van een mild afwasmiddel en water
- Een 10% bleekwateroplossing (1 deel bleekwater plus 9 delen water), dagelijks opnieuw aangemaakt.

13.1 Overzicht

Voor de meeste problemen geeft de meter een melding weer met een korte beschrijving van het symptoom en daarbij een voorstel voor de oplossing ervan. In dit hoofdstuk worden het symptoom, de mogelijke oorzaak en de mogelijke oplossing gedetailleerder beschreven. Als het probleem met de mogelijke oplossingen niet wordt opgelost, dient u contact op te nemen met Roche.



WAARSCHUWING

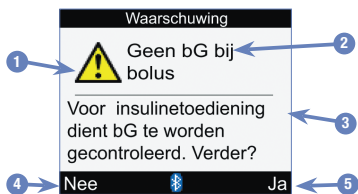
- Neem nooit beslissingen over de behandeling op basis van een waarschuwing of foutmelding. Als u twijfelt over het goede functioneren van de meter, dient u contact op te nemen met uw zorgverlener.
- Als u communicatieproblemen tussen uw meter en pomp waarneemt, wordt aanbevolen om de pomp handmatig te bedienen en de meter niet te gebruiken om de pomp op afstand te bedienen.

OPMERKING

- Als u de meter hebt laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de resultaten, moet u controleren of uw teststrips en controleoplossing nog niet vervallen zijn en vervolgens een functiecontrolemeting uitvoeren. Neem voor verdere hulp contact op met Roche.
- Als u een vraag hebt of er op de meter een bericht wordt weergegeven dat niet in dit hoofdstuk is opgenomen, dient u contact op te nemen met Roche.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Er wordt niets weergegeven op de display of de meter kan niet worden aangezet.	De batterijen zijn leeg.	Plaats nieuwe batterijen. Raadpleeg de paragraaf Vervangen van de batterijen in het hoofdstuk Verzorging en onderhoud.
	De display is beschadigd.	Neem contact op met Roche.
	De meter is defect.	Neem contact op met Roche.
	Extreme temperatuur – de temperatuur ligt onder of boven de bedrijfstemperatuur van de meter.	Verplaats de meter voor gebruik van de teststrips naar een gebied met de op de verpakking teststrips aangegeven temperatuur. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.
 Knipperend Bluetooth-symbool	Communicatie is door het indrukken van een toets op de pomp beëindigd.	• Controleer de pomp en bedien de pomp verder handmatig. • Zorg ervoor dat Bluetooth op de pomp is ingeschakeld.
	Meter en pomp bevinden zich buiten het communicatiebereik.	Zorg ervoor dat de meter en pomp zich binnen een communicatiebereik van 2 meter bevinden.

13.2 Waarschuwingen



1. **Waarschuwingssymbool**
2. **Titel van de waarschuwing**
3. **Waarschuwingsmelding**
4. **Nee**
Wordt slechts op een aantal displayweergaven van waarschuwingen weergegeven.
5. **Ja of OK**

OPMERKING

- De meter geeft een akoestisch signaal af als een waarschuwing wordt weergegeven en het akoestische signaal is ingeschakeld.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Akoestisch signaal / trilling uit	Instellingen akoestisch- en trilsignaal kunnen niet tegelijk worden uitgezet.	U moet het akoestische signaal, de akoestische trilling of beide inschakelen.
Batterij meter bijna leeg	Vervang spoedig. Geen verbind. m. pomp.	Batterij is bijna leeg. Vervang de batterijen. Raadpleeg de paragraaf Vervangen van de batterijen in het hoofdstuk Verzorging en onderhoud. Wanneer deze waarschuwing wordt weergegeven: • is communicatie via Bluetooth uitgeschakeld. • wordt een ingeschakeld trilsignaal uitgeschakeld tot de batterijen zijn vervangen. • wordt, als het niveau van de achtergrondverlichting op hoog is ingesteld, het niveau normaal gebruikt tot de batterijen zijn vervangen. • wordt, als het niveau van het akoestische signaal op hoog is ingesteld, het niveau normaal gebruikt tot de batterijen zijn vervangen.
Beneden Hypowaarschuwing	Eet snelw. koolhydr. van ten minste (hoeveelheid koolhydraten)*. Test bG opnieuw *Op de display van de meter wordt een aanbevolen hoeveelheid snelwerkende koolhydraten weergegeven.	Uw bG-resultaat ligt onder de in de meter ingestelde grenswaarde van de hypowaarschuwing. • Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener. • Op de meter wordt het advies weergegeven om een bepaalde hoeveelheid koolhydraten te eten en vervolgens opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Berekening is buiten het bereik	Geen bolusadvies beschikbaar.	De meter heeft een toestand van hoog buiten bereik (berekeningsfout) gedetecteerd. Druk op  (OK) om de waarschuwing te bevestigen. Op de meter wordt opnieuw de displayweergave Bolusadvies weergegeven en de berekende bolusvelden worden leeggemaakt voor bG-resultaat, Koolhydraten en Gezondheid. Neem contact op met uw zorgverlener of Roche.
Bolus te hoog	Bolus groter dan toegestane hoeveelheid. Bolus op max. instellen.	Deze waarschuwing kan worden veroorzaakt door: • Een boluswaarde Standaard, Multiwave of Vertraagd die hoger is dan het maximum dat de pomp toestaat. • Een boluswaarde voor Pen/spuitje of Handmatige pomp die hoger is dan de in de meter gedefinieerde parameter voor bolusinsuline. Nadat u OK selecteert voor deze waarschuwing, stelt de meter de bolus in op de maximaal toegestane hoeveelheid. Controleer of alle ingevoerde gegevens juist zijn voordat u Bevestigen selecteert op de displayweergave Bolusadvies om deze bolushoeveelheid toe te dienen. Neem indien nodig contact op met uw zorgverlener.
Bolus te laag	Bolus is kleiner dan toegestane hoeveelheid. Bolus op min. instellen.	De pomp kan 0,1 insuline-eenheid niet toedienen voor een multiwave-bolus. De pomp past de bolus aan tot 0,2 eenheden.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Bolosadvies niet ingesteld	Advies alleen mogelijk als bolusadvies in "Instellingen" is ingesteld	Druk op  (OK) om de meter te blijven gebruiken zonder bolusadvies. Raadpleeg voor instructies over het instellen van bolusadvies de paragraaf Bolusadvies voor het eerst instellen in het hoofdstuk De instellingen van de meter wijzigen.
Bolosadvies	Gegevens bolusadvies worden gewist.	De juistheid van de bolusadviesgegevens kan niet worden bevestigd. Wacht 8 uur voor een nauwkeurig bolusadvies. Neem voor extra hulp contact op met Roche. BELANGRIJK: • Insulinedoses en maaltijden die voor deze bolusadvies-waarschuwing zijn toegediend of genuttigd, worden niet meer in de berekening van bolusadvies meegenomen. • De meter kan het overzicht van de bolussen van de pomp niet weergeven; het overzicht van de bolussen is echter wel beschikbaar op de pomp. Deze waarschuwing kan optreden: • Wanneer er een fout van de real-time klok optreedt. • Wanneer de meter de pompgeschiedenis afleest en een pompgebeurtenis detecteert die onjuist is of is overschreven. • Wanneer de meter de pompgeschiedenis afleest en detecteert dat de datum en tijd van de pomp zijn teruggezet naar de standaardinstellingen.
Bolosafgifte niet beschikbaar	Pomp kan deze bolus niet afgeven. Zie pomp	De pomp geeft momenteel een bolus af. Rond eerst de toediening van de actuele bolus af voordat de volgende bolus wordt toegediend.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Bolusafgifte niet beschikbaar	Pomp staat momenteel in de stopmodus	Haal de pomp uit de stopmodus. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp.
Bolusafgifte niet beschikbaar	Communicatie verbroken. Herhaal of stel in op handmatige pomp.	Deze waarschuwing treedt op wanneer het geselecteerde bolustype Standaard, Multiwave of Vertraagd is en de meter niet met de pomp kan communiceren. • Probeer het opnieuw of wijzig het bolustype naar Handmatige pomp of Pen/spuitje. • Zorg ervoor dat Bluetooth zowel op de meter als de pomp is ingeschakeld. • Zorg ervoor dat de meter en pomp zich binnen een communicatiebereik van 2 meter bevinden. • Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.
Boven hyperwaarschuwing	Ketonen, bG en insuline regelmatig controleren.	Uw bG-resultaat ligt boven de in de meter ingestelde grenswaarde van de hyperwaarschuwing. • Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener. • bG, ketonen en insuline controleren.
Codechip ontbreekt	Zet meter uit en en plaats een geldige codechip OPMERKING: Codechip en activatiechip hebben dezelfde betekenis en kunnen door elkaar worden gebruikt.	De activatiechip is niet geplaatst. Schakel de meter uit en plaats de activatiechip. Als u een activatiechip nodig hebt, moet u contact opnemen met Roche.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Communicatie verbroken	Zie pomp	Deze waarschuwing treedt op terwijl op de meter de displayweergave Bolus toedienen - Pomp geeft insuline af wordt weergegeven en er een communicatiefout is met de pomp. Als u hebt geprobeerd een bolus te annuleren door op  (Stop bolus) te drukken, heeft de pomp de opdracht niet ontvangen en wordt toediening van de bolus voortgezet. Zie de displayweergave Pomp. • Gebruik de pomp om een bolus die wordt toegediend te controleren of te annuleren. • Zorg ervoor dat Bluetooth zowel op de meter als de pomp is ingeschakeld. • Zorg ervoor dat de meter en pomp zich binnen een communicatiebereik van 2 meter bevinden. • Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.
Communicatiewaarschuwing	Geen pompgegevens: recente bolusgegevens mogelijk niet nauwkeurig of: Geen pompgegevens: hoeveel. actieve insuline mogelijk niet nauwkeurig	Communicatie van bolusgegevens vanaf de pomp was niet succesvol, waardoor pompgegevens niet beschikbaar zijn. Recente bolusgegevens of actieve insuline zijn mogelijk niet juist. • Zorg ervoor dat Bluetooth zowel op de meter als de pomp is ingeschakeld. • Zorg ervoor dat de meter en pomp zich binnen een communicatiebereik van 2 meter bevinden. • Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Dagboekgegevens al gebruikt.	Dagboekgegevens al gebruikt voor advies. Wijzigingen niet toegestaan.	De gegevens voor deze dagboek-invoer zijn al gebruikt voor bolusadvies, wijzigingen zijn niet toegestaan. Controleer alle informatie met betrekking tot bolusadvies zorgvuldig.
Dagboekgegevens vervallen	In dit bestand kunnen geen nieuwe gegevens worden opgeslagen.	Dit dagboekbestand is meer dan 5 minuten oud en kan niet langer worden gebruikt voor bolusadvies. Druk op  (OK) om de waarschuwing te bevestigen en besluit of u gegevens wilt aanpassen, nieuwe gegevens wilt toevoegen of een nieuwe bolusadvies-sessie wilt starten.
Datum/tijd bestand ongeldig	Tijd/datum van bestand moet ouder zijn dan die van de meter	Invoer van Gegevens toevoegen kan niet in de toekomst plaatsvinden. Voer opnieuw een geldige tijd/datum in.
Geen bG bij bolus	Voor insulinetoediening dient bG te worden gecontroleerd. Verder?	U hebt uw bG niet gemeten en probeert nu een bolus toe te dienen. Wij adviseren uw bG te meten voordat u insuline toedient. • Om uw bG te meten, drukt u op  om Nee te selecteren, waarna de displayweergave Bolusadvies wordt weergegeven op de meter. Blijf op  drukken tot de tekst "bG-test" is geselecteerd en druk vervolgens op . Ga verder met de bG-test. • Om verder te gaan met het toedienen van insuline zonder uw bG te meten, drukt u op  om Ja te selecteren, waarna de displayweergave Bolus bevestigen wordt weergegeven op de meter. Raadpleeg de paragraaf Toediening van een bolus in het hoofdstuk Toediening van een bolus.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
HI bG-waarschuwing	bG, ketonen en insuline controleren	Uw bloedglucosewaarde kan hoger zijn dan het meetbereik van het systeem. • Als u een van de veelvoorkomende symptomen ervaart van hoge bloedglucosewaarde, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw zorgverlener. Raadpleeg de paragraaf Symptomen van lage of hoge bloedglucosewaarden in het hoofdstuk Meten van uw bloedglucose. • Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener. • bG, ketonen en insuline controleren.
Insulinegevoeligheid	Insulinegevoeligheid ongebruikelijk. Controleer ingevoerde gegevens.	Insulinegevoeligheid ligt buiten het toegestane meterbereik. Controleer uw ingevoerde gegevens en neem contact op met uw zorgverlener om de juiste instellingen te bepalen.
Koolhydratenfactor	Koolhydratenfactor ongebruikelijk. Controleer ingevoerde gegevens.	Koolhydratenfactor ligt buiten het toegestane meterbereik. Controleer uw ingevoerde gegevens en neem contact op met uw zorgverlener om de juiste instellingen te bepalen.
Koppelen mislukt	Herstart meter, selecteer "Instellingen", "Meter", "Koppelen met pomp"	De poging om uw meter en pomp te koppelen is mislukt. Start de koppelingsprocedure opnieuw. Raadpleeg de paragraaf De meter en pomp koppelen in het hoofdstuk Communicatie meter en pomp.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
LO bG-waarschuwing	Test bG opnieuw. Neem contact op met uw zorgverlener.	Uw bloedglucosewaarde kan lager zijn dan het meetbereik van het systeem. • Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener. • Als u een van de veelvoorkomende symptomen ervaart van lage bloedglucosewaarde, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw zorgverlener. Raadpleeg de paragraaf Symptomen van lage of hoge bloedglucosewaarden in het hoofdstuk Meten van uw bloedglucose.
Meter en pomp niet gekoppeld	Breng koppeling met de pomp tot stand om deze functie te gebruiken.	U kunt de pompfuncties niet gebruiken zonder de meter en pomp te koppelen. Raadpleeg de paragraaf Koppelen van de meter en de pomp in het hoofdstuk Communicatie meter en pomp.
Onderbreking bolusadvies	Voor dit bG-resultaat is geen bolusadvies meer mogelijk	Uw meest recente bloedglucosemeting vond meer dan vijf minuten geleden plaats en kan niet langer worden gebruikt voor bolusadvies. Voer een nieuwe meting uit om een nieuwe bolusadvies-sessie te starten.
Ongeldig streefwaardenbereik	Onderste streefwaarde is groter dan de bovenste streefwaarde	Voer een onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik in die lager is dan de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Ongeldig streefwaardenbereik	Bereik in conflict met de grenswaarde van hyper- en/of hypowaarschuwing	De ingevoerde minimale streefwaarde is lager dan de grenswaarde van de hypowaarschuwing of de ingevoerde maximale streefwaarde is hoger dan de grenswaarde van de hyperwaarschuwing. Voer grenswaarden van het streefwaardenbereik in die binnen de grenswaarden van hypo- en hyperwaarschuwingen vallen. Neem indien nodig contact op met uw zorgverlener om de juiste instellingen te bepalen.
Ongeldige actieve insuline	Kan actieve insuline niet berekenen. Bolusadvies niet beschikbaar.	Er is een fout opgetreden bij het berekenen van de actieve insuline. Druk op  (OK) om de waarschuwing te bevestigen. • Het veld Actieve insuline wordt door de meter leeggemaakt voor de displayweergave met gedetailleerde gegevens met betrekking tot het bG-resultaat. • Voor de displayweergave Bolusadvies worden het veld Actieve insuline en de berekende-bolusvelden leeggemaakt door de meter voor bG-resultaat, Koolhydraten, Gezondheid en het totale-bolusadvies. Neem contact op met uw zorgverlener of Roche.
Ongeldige bolusadviestijden	Werkingsduur moet groter zijn dan of gelijk zijn aan de vertragingstijd	Stel de waarde van de werkingsduur opnieuw in of wijzig de vertragingstijd.
Ongeldige datum	Voer de geldige datum in	Er is geprobeerd een datum in te voeren die ongeldig is. Ook kunnen datums voor herinneringen niet in het verleden liggen. Voer opnieuw een geldige datum in.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Ongeldige Hyper-waarden	Hyper-waarde moet groter zijn dan streefw. tijdsintervallen	Voer een grenswaarde van de hyperwaarschuwing in die hoger is dan de bovenste grenswaarden van het streefwaardenbereik in alle tijdsintervallen. Neem indien nodig contact op met uw zorgverlener om de juiste instelling te bepalen.
Ongeldige Hypo-waarden	Hypo-waarde moet kleiner zijn dan streefw. tijdsintervallen	Voer een grenswaarde van de hypowaarschuwing in die lager is dan de onderste grenswaarden van het streefwaardenbereik in alle tijdsintervallen. Neem indien nodig contact op met uw zorgverlener om de juiste instelling te bepalen.
Ongeldige PIN	Voer de PIN van de pompdisplay opnieuw in	De verkeerde PIN is ingevoerd. Selecteer OK en voer de PIN opnieuw in.
Onjuiste taal	Selecteer een andere taal	De geselecteerde taal kan niet worden gebruikt. Neem voor hulp contact op met Roche.
Onjuiste tijd/datum pomp	Tijd/datum op pomp is onjuist. Stel de tijd/datum in op de pomp.	Deze waarschuwing treedt op wanneer de meter de tijd/datum met de pomp synchroniseert en de pomp een onjuiste tijd/datum doorgeeft of een tijd/datum doorgeeft die ouder is dan de productietijd/-datum van de meter. De meter behoudt zijn huidige tijd/datum en schakelt communicatie via Bluetooth uit. 1. Stel de juiste tijd/datum in op de pomp. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp. 2. Schakel communicatie via Bluetooth in om de tijd/datum van de pomp en de meter met elkaar te synchroniseren.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Onregelmatige pompcommunicatie	Ten minste 2 weken verstreken sinds laatste communicatie met pomp	Als u bolusadvies gebruikt, is het belangrijk om regelmatige communicatie tussen de meter en de pomp te laten plaatsvinden via Bluetooth. • Zorg ervoor dat Bluetooth zowel op de meter als de pomp is ingeschakeld. • Zorg ervoor dat de meter en pomp zich binnen een communicatiebereik van 2 meter bevinden. • Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.
Pomp niet beschikbaar	Zorg dat Bluetooth actief is en de pomp binnen het bereik van de meter is	De meter en de pomp communiceren niet met elkaar. • Zorg ervoor dat Bluetooth zowel op de meter als de pomp is ingeschakeld. • Zorg ervoor dat de meter en pomp zich binnen een communicatiebereik van 2 meter bevinden. • Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.
Temperatuurwaarschuwing	Temperatuur bijna buiten het toegestane bereik voor uitvoering van bG-test	Verplaats de meter voor gebruik van de teststrips naar een gebied met de op de teststrips verpakking aangegeven temperatuur. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Teststroken gaan vervallen	Vervang de codechip en de teststroken binnenkort OPMERKING: Codechip en activatiechip hebben dezelfde betekenis en kunnen door elkaar worden gebruikt.	De teststrips vervallen aan het einde van de huidige maand. • Dit bericht kan worden weergegeven wanneer u een witte activatiechip gebruikt in de meter. Dit betekent dat de teststrips aan het einde van de huidige maand vervallen. Gooi de witte activatiechip en resterende teststrips aan het einde van de maand weg. Plaats een zwarte activatiechip. Zorg ervoor dat de tijd en datum in de meter juist zijn. Als u een zwarte activatiechip nodig hebt, moet u contact opnemen met Roche. • Zorg ervoor dat de tijd en de datum juist zijn ingesteld en pas deze zo nodig aan. Raadpleeg de paragraaf Tijdweergave, tijd en datum in het hoofdstuk Instellingen van de meter wijzigen.
Tijd komt niet overeen	Tijd op meter meer dan 5 min. veranderd om aan pomptijd aan te passen	De tijd of datum op de meter verschilt meer dan 5 minuten met de tijd of datum op de pomp. De tijd en datum op de meter zijn aangepast aan de tijd en datum op de pomp. Zorg ervoor dat de tijd en de datum juist zijn. Als deze niet juist zijn, wijzig dan de tijd en datum op de pomp. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp.

Titel van de waarschuwing	Waarschuwing melding	Mogelijke oorzaak/oplossing
Verbinding verbroken	Zorg ervoor dat de pomp zich binnen het bereik van de meter bevindt	• Zorg ervoor dat de meter en pomp zich binnen een communicatiebereik van 2 meter bevinden. • Zorg ervoor dat Bluetooth zowel op de meter als de pomp is ingeschakeld. • Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.
Verbinding verbroken	Herstart meter, selecteer "Instellingen", "Meter", "Koppelen met pomp"	De verbinding tussen de meter en de pomp is tijdens de koppelingsprocedure verbroken. Hierdoor is de poging om uw meter en pomp te koppelen mislukt. • Zorg ervoor dat Bluetooth zowel op de meter als de pomp is ingeschakeld. • Zorg ervoor dat de meter en pomp zich binnen een communicatiebereik van 2 meter bevinden. • Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen. • Start de koppelingsprocedure opnieuw. Raadpleeg de paragraaf Koppelen van de meter en de pomp in het hoofdstuk Communicatie meter en pomp.

13.3 Foutmeldingen



1. **Symbool voor foutmelding**
2. **Titel van de foutmelding**
3. **Foutmelding (tekst)**
4. **Menu of OK**
Wordt slechts op een aantal displayweergaven van foutmeldingen weergegeven.

OPMERKING

Uw meter geeft als er een foutmelding op de display wordt weergegeven een akoestisch signaal af, ook als het akoestische signaal niet is ingeschakeld.

Titel van de foutmelding	Foutmelding (tekst)	Oorzaak/oplossing foutmelding
E-51 Defecte teststrook-fout	Teststrook opnieuw plaatsen of vervangen	Deze fout kan optreden als de teststrip is beschadigd of niet juist in de meter is geplaatst. • Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw of vervang deze indien beschadigd. • Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden. • Als het bericht opnieuw wordt weergegeven, moet u contact opnemen met Roche.
E-52 Codechip-fout	Zet de meter uit, plaats de codechip opnieuw of vervang de codechip OPMERKING: Codechip en activatiechip hebben dezelfde betekenis en kunnen door elkaar worden gebruikt.	Zet de meter uit. Verwijder de activatiechip en plaats deze opnieuw. Zet de meter aan. Als de fout opnieuw optreedt, moet u contact opnemen met Roche voor een vervangende activatiechip. OPMERKING: • Wanneer deze foutmelding optreedt tijdens een bG-test of functiecontrolemeting, drukt u op  (Menu) om de displayweergave hoofdmenu weer te geven. • Wanneer deze foutmelding optreedt na de Start-displayweergave, drukt u op  (OK) om verder te gaan.

Titel van de foutmelding	Foutmelding (tekst)	Oorzaak/oplossing foutmelding
E-53 Onjuiste test-fout	Herhaal de test met een nieuwe teststrook	Er is een probleem met de meter of de teststrip opgetreden. Gooi de teststrip weg en herhaal de test. of: Uw bloedglucosewaarde kan extreem hoog zijn. Als dit overeenkomt met hoe u zich voelt, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw zorgverlener. Als dit niet overeenkomt met hoe u zich voelt, herhaalt u de test met een nieuwe strip. Als het resultaat van de nieuwe test nog steeds niet overeenkomt met hoe u zich voelt, voert u een functiecontrolemeting uit met een nieuwe teststrip. Raadpleeg het hoofdstuk Functiecontrolemetingen als het resultaat van de functiecontrolemeting niet binnen het toegestane bereik ligt. Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het toegestane bereik ligt, moet u controleren of u de bloedglucosemeting correct hebt uitgevoerd en de meting met een nieuwe teststrip herhalen. Als de E-53-fout nog steeds wordt weergegeven, kan uw bloedglucosewaarde extreem hoog zijn en boven het meetbereik van het systeem liggen. Neem onmiddellijk contact op met uw zorgverlener.

Titel van de foutmelding	Foutmelding (tekst)	Oorzaak/oplossing foutmelding
E-54 Te weinig monster	Herhaal de test met een nieuwe teststrook	Er is voor een meting niet voldoende bloed of controleoplossing in de teststrip opgezogen of het monster is na het begin van de meting opgezogen. Gooi de teststrip weg en herhaal de test.
E-55 Codechip is vervallen	Zet de meter uit en vervang de codechip en de teststroken OPMERKING: Codechip en activatiechip hebben dezelfde betekenis en kunnen door elkaar worden gebruikt	Dit bericht kan worden weergegeven wanneer u een witte activatiechip gebruikt in de meter. Dit betekent dat de teststrips aan het einde van de huidige maand vervallen. Gooi de witte activatiechip en resterende teststrips aan het einde van de maand weg. Plaats een zwarte activatiechip. Zorg ervoor dat de tijd en datum in de meter juist zijn. Als u een zwarte activatiechip nodig hebt, moet u contact opnemen met Roche. OPMERKING: • Wanneer deze foutmelding optreedt tijdens een bG-test of functiecontrolemeting, drukt u op  (Menu) om de displayweergave hoofdmenu weer te geven. • Wanneer deze foutmelding optreedt na de Start-displayweergave, drukt u op  (OK) om verder te gaan.
E-56 Monster te vroeg opgebr.	Herhaal de test met een nieuwe teststrook	Het bloed of de controleoplossing is door de teststrip opgezogen voordat de displayweergave Monster opzuigen op de display werd weergegeven. Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een nieuwe teststrip.

Titel van de foutmelding	Foutmelding (tekst)	Oorzaak/oplossing foutmelding
E-57 Elektron. fout	Verwijder batterijen, wacht 20 sec. en plaats batterijen opnieuw	Een elektronische fout is opgetreden of, in zeldzame gevallen, een gebruikte teststrip is verwijderd en opnieuw geplaatst. 1. Schakel de meter uit en verwijder de batterijen. 2. Wacht ten minste 20 seconden voordat u de batterijen opnieuw plaatst. 3. Schakel de meter in en voer een bloedglucosemeting of functiecontrolemeting uit. Als het probleem hiermee niet is opgelost, moet u contact opnemen met Roche.
E-58 Temp. fout	Verplaats de meter naar een juiste temperatuur en wacht 5 min.	De temperatuur ligt onder of boven de bedrijfstemperatuur van de meter. 1. Verplaats de meter voor gebruik van de teststrips naar een gebied met de op de bijsluiters van de verpakking teststrips aangegeven temperatuur. 2. Wacht 5 minuten of langer. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen. 3. Als de meter zich binnen het juiste temperatuurbereik bevindt, drukt u op  (OK) of  (Menu) om verder te gaan.
E-59 Lege batterij	Vervang de batterijen nu	Raadpleeg de paragraaf Vervangen van de batterijen in het hoofdstuk Verzorging en onderhoud.

Titel van de foutmelding	Foutmelding (tekst)	Oorzaak/oplossing foutmelding
E-60 Tijd/ datum-fout	Corrigeer tijd/datum, indien noodzakelijk	De instellingen van tijd en datum kunnen onjuist zijn of u hebt de batterijen vervangen. Schakel de meter uit en schakel deze vervolgens in. • De meter is gekoppeld aan een pomp: De meter synchroniseert met de tijd en datum van de pomp. • De meter is niet gekoppeld aan een pomp: Zorg ervoor dat de tijd en de datum juist zijn ingesteld en pas deze zo nodig aan. Raadpleeg de paragraaf Tijdweergave, tijd en datum in het hoofdstuk Instellingen van de meter wijzigen.

14.1 Specificaties en beperkingen

Zie de bijsluiters van de verpakking teststrips en de verpakking controleoplossingen voor de meest recente informatie over productspecificaties en beperkingen voor die onderdelen.

Monstervolume	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Type monster	
Duur van de meting	
Meetbereik	
Opslagcondities van de teststrips	
Conditie voor gebruik van het systeem	-20 °C tot 50 °C
Opslagcondities van de meter (met geplaatste batterijen)	
Geheugencapaciteit	
Automatisch uitzetten	
Stroomvoorziening	
Display	LCD
Afmetingen	94 x 55 x 25 mm (L x B x H)
Gewicht	Circa 103 g met geplaatste batterijen
Constructie	Hand-held
Veiligheidsklasse	III
Type meter	De Accu-Chek Aviva Combo-meter is geschikt voor continu gebruik.
Opslagcondities van de controleoplossing	Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking controleoplossing.
Interface	IR; LED/IREN – klasse 1

14.2 Technische gegevens

Bluetooth draadloze technologie

De meter en de pomp maken voor communicatie en overdracht van informatie gebruik van de Bluetooth draadloze technologie. Bluetooth draadloze technologie is een vorm van radiofrequentietechnologie (RF-technologie) die werkt op de industriële, wetenschappelijke en medische band tussen 2,4 en 2,485 GHz, waarvoor geen vergunningen zijn afgegeven. Het RF-kanaal dat voor de communicatie tussen de meter en de pomp wordt gebruikt, is geen open kanaal. De meter kan alleen met de pomp communiceren waarmee deze is gekoppeld; hierdoor kunnen andere apparaten die gebruikmaken van Bluetooth (bijvoorbeeld een mobiele telefoon, printer, etc.), niet worden gekoppeld met, communiceren met of toegang hebben tot uw persoonlijke informatie op de meter of de pomp.

Radiofrequentiecommunicatie

Het apparaat voldoet aan de normen van de United States Federal Communications Commission (FCC), de Amerikaanse overheidsinstantie voor communicatieregelgeving. Het apparaat voldoet aan deel 15 van de richtlijnen van FCC. Het gebruik ervan is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storingen veroorzaken en (2) dit apparaat moet bestand zijn tegen storingen van buitenaf, met inbegrip van storingen die een ongewenste werking van het apparaat kunnen veroorzaken.

Dat het apparaat aan deze richtlijnen voldoet, betekent dat het apparaat onder normale omstandigheden bij dagelijks gebruik de werking van andere apparatuur niet beïnvloed. Daarnaast dient het apparaat in aanwezigheid van andere apparaten normaal te functioneren. In het geval dat er storing door een ander apparaat optreedt, wordt aanbevolen om de afstand tussen de meter en dit apparaat te vergroten. U kunt het storende apparaat ook uitzetten. Daarnaast kunt u de Bluetooth draadloze technologie op de meter uitschakelen en de insuline direct met de pomp toedienen.

Door wijzigingen of modificaties aan het apparaat aan te brengen die niet nadrukkelijk door Roche zijn goedgekeurd, kan de aan de gebruiker verleende toestemming voor het gebruik van het apparaat komen te vervallen.

Deze apparatuur is getest en voldoet aan de limieten voor een digitaal apparaat van klasse B. Deze apparatuur genereert en gebruikt radiofrequente energie en kan deze energie uitstralen.

Elektromagnetische compatibiliteit

De meter voldoet aan de elektromagnetische emissievereisten zoals gespecificeerd in EN 61326-2-6. De elektromagnetische emissie is dienovereenkomstig gering. Een storende invloed op andere elektrische apparatuur is niet te verwachten.

Specificaties

De specificaties van het Accu-Chek Aviva Combo-systeem (Accu-Chek Aviva Combo-meter met Accu-Chek Aviva-teststrips) zijn bepaald met capillair bloed van mensen met diabetes (methodenvergelijking, nauwkeurigheid), veneus bloed (herhaalbaarheid) en controleoplossing (reproduceerbaarheid). Het systeem is gekalibreerd met veneus bloed van verschillende glucoseconcentraties. De referentiewaarden hiervan zijn bepaald met de hexokinase-methode. Voor de methodenvergelijking werden de meetwaarden vergeleken met de meetwaarden verkregen met de hexokinase-methode met deproteïnisatie (analyseautomaat). De hexokinase-methode is herleidbaar tot een NIST-standaard.

Testprincipe

Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.

Conformiteitsverklaring

Roche verklaart hierbij dat de Accu-Chek Aviva Combo-bloedglucosemeter voldoet aan de basiseisen en andere toepasselijke regelingen van de Europese richtlijnen 1999/5/EG en 2014/53/EU. De overgangsperiode voor de Europese Richtlijn 1999/5/EG eindigt op 12 juni 2017 en met ingang van deze datum is uitsluitend 2014/53/EU van kracht. De op dit moment geldige conformiteitsverklaring bevindt zich op de volgende website: <http://declarations.accu-chek.com>

Maximaal uitgezonden vermogen

Accu-Chek Aviva Combo-meter: 20 mW

14.3 Verklaring van de symbolen

De volgende symbolen kunnen voorkomen op het verpakkingsmateriaal, het typeplaatje van de meter en in de gebruiksaanwijzing van uw Accu-Chek Aviva Combo-meter.

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Waarschuwing, raadpleeg de veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het product.
	Temperatuurbepierking (bewaren bij)
	Fabrikant
	Artikelnummer
	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek
	Global Trade Item Number
	Serienummer
	Bloedglucosemeter en teststrips: Deze producten voldoen aan de Europese richtlijn 98/79/EG inzake medische hulpmiddelen voor in-vitrodiagnostiek.
	1,5V AAA

14.4 Garantie

Bij de verkoop van consumptiegoederen zullen de wettelijke garantiebepalingen in het land van aankoop van toepassing zijn.

14.5 Aanvullende benodigheden

Teststrips: Accu-Chek Aviva-teststrips

Controleoplossingen: Accu-Chek Aviva-controleoplossingen

14.6 Weggoaien van de meter



WAARSCHUWING

- Tijdens bloedglucosemetingen kan de meter met bloed in aanraking komen. Hierdoor vormen gebruikte meters een potentieel infectiegevaar. Verwijder de batterijen, voordat de meter wordt weggegooid. Gooi gebruikte meters weg conform de in uw land geldende voorschriften. Informatie over de juiste manier van afvalverwijdering kan worden ingewonnen bij de lokale overheid (gemeente).
- De Europese richtlijn 2012/19/EU (richtlijn betreffende afgedankte elektrische- en elektronische apparatuur (AEEA)) is niet van toepassing op deze bloedglucosemeter.
- Gooi gebruikte batterijen weg conform de lokaal geldende milieuvoorschriften.

14.7 Standaardinstellingen van de meter en grenzen van bereiken

mg/dL

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stap	Standaard instelling
Actieve insuline	Eenheden	0	99,9	0,1	N.v.t.
bG-drempelwaarde (bovenste)	mg/dL	120	350	1	Grenswaarde van hyperwaarschuwing
bG-drempelwaarde (onderste)	mg/dL	50	100	1	Grenswaarde van hypowaarschuwing
Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mg/dL	100	300	1	140
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	mg/dL	180	350	1	300
Grenswaarde van hypowaarschuwing	mg/dL	50	90	1	70
Insulinegevoeligheid (bG)	mg/dL	1	999	1	Geen invoer ("--- mg/dL")
Insulinegevoeligheid (insuline)	Eenheden	0,1	50	0,1	1
Koolhydraten	gram	0	240	1	Geen invoer ("--- g")
	BE	0	20	0,1	Geen invoer ("--- BE")
	KE	0	24	0,1	Geen invoer ("--- KE")
	CC	0	16	0,1	Geen invoer ("--- CC")
Koolhydratenfactor (insuline)	Eenheden	0,1	50	0,1	1
Koolhydratenfactor	gram	1	240	1	Geen invoer ("--- g")
	BE	0,1	20	0,1	Geen invoer ("--- BE")
	KE	0,1	24	0,1	Geen invoer ("--- KE")
	CC	0,1	16	0,1	Geen invoer ("--- CC")

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stap	Standaard instelling
Multiwave-bolus (insuline)	Eenheden	0,2	50 ¹	0,1	N.v.t.
Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mg/dL	50	140	1	70
Snacklimiet (koolhydraten)	gram	0	24	1	Geen invoer ("--- g")
	BE	0	2	0,1	Geen invoer ("--- BE")
	KE	0	2,4	0,1	Geen invoer ("--- KE")
	CC	0	1,6	0,1	Geen invoer ("--- CC")
Sport 1 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Sport 2 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Standaardbolus (insuline)	Eenheden	0	50 ¹	0,1	N.v.t.
Stress (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Toename na maaltijd (bG)	mg/dL	50	200	1	50
Vertraagde bolus (insuline)	Eenheden	0	50 ¹	0,1	N.v.t.
Vertragingstijd	uren:minuten	0:45	Werkingsduur	0:15	1:00
Vóór menstruatie (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Werkingsduur	uren:minuten	1:30	8:00	0:15	4:00
Ziekte (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0

¹De maximaal toegestane hoeveelheid insuline die kan worden toegediend, kan minder zijn vanwege de grenswaarde voor maximale hoeveelheid insuline op de Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp.

mmol/L

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stap	Standaard instelling
Actieve insuline	Eenheden	0	99,9	0,1	N.v.t.
bG-drempelwaarde (bovenste)	mmol/L	6,5	19,5	0,1	Grenswaarde van hyperwaarschuwing
bG-drempelwaarde (onderste)	mmol/L	3	5,5	0,1	Grenswaarde van hypowaarschuwing
Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mmol/L	5,5	15	0,1	8
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	mmol/L	10	19,5	0,1	16,5
Grenswaarde van hypowaarschuwing	mmol/L	3	5	0,1	4
Insulinegevoeligheid (bG)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Geen invoer ("--- mmol/L")
Insulinegevoeligheid (insuline)	Eenheden	0,1	50	0,1	1
Koolhydraten	gram	0	240	1	Geen invoer ("--- g")
	BE	0	20	0,1	Geen invoer ("--- BE")
	KE	0	24	0,1	Geen invoer ("--- KE")
	CC	0	16	0,1	Geen invoer ("--- CC")
Koolhydratenfactor (insuline)	Eenheden	0,1	50	0,1	1
Koolhydratenfactor	gram	1	240	1	Geen invoer ("--- g")
	BE	0,1	20	0,1	Geen invoer ("--- BE")
	KE	0,1	24	0,1	Geen invoer ("--- KE")
	CC	0,1	16	0,1	Geen invoer ("--- CC")
Multiwave-bolus (insuline)	Eenheden	0,2	50 ¹	0,1	N.v.t.
Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mmol/L	3	8	0,1	4

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stap	Standaard instelling
Snacklimiet (koolhydraten)	gram	0	24	1	Geen invoer ("--- g")
	BE	0	2	0,1	Geen invoer ("--- BE")
	KE	0	2,4	0,1	Geen invoer ("--- KE")
	CC	0	1,6	0,1	Geen invoer ("--- CC")
Sport 1 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Sport 2 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Standaardbolus (insuline)	Eenheden	0	50 ¹	0,1	N.v.t.
Stress (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Toename na maaltijd (bG)	mmol/L	2,8	11,1	0,1	2,8
Vertraagde bolus (insuline)	Eenheden	0	50 ¹	0,1	N.v.t.
Vertragingstijd	uren:minuten	0:45	Werkingsduur	0:15	1:00
Vóór menstruatie (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Werkingsduur	uren:minuten	1:30	8:00	0:15	4:00
Ziekte (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0

¹De maximaal toegestane hoeveelheid insuline die kan worden toegediend, kan minder zijn vanwege de grenswaarde voor maximale hoeveelheid insuline op de Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp.

Bijlage A: Lijst van symbolen

Naam symbool	Symbool	Naam symbool	Symbool
Actieve insuline		Gegevens toevoegen	
Akoestisch signaal		Geluid/trilling (Instellingen)	
Batterij bijna leeg		Gemiddelde bloedglucosewaarden	
Bezig met analyse...		Gezondheidsgebeurtenis	
Bloedglucosemeting		Handmatige bolus niet bevestigd door de pomp	
Bluetooth draadloze technologie ingeschakeld		Herinnering	
Bolus pen/spuitje		Herinneringen (Instellingen)	
Bolusadvies		Instellingen	
Bolusadvies (Instellingen)		Koolhydraten	
Datum		Meter	
Downloaden (Gegevensoverdracht)		Meter (Instellingen)	
Etenstijd		Mijn gegevens	
Foutmelding		Multiwave-bolus bevestigd door de pomp	
Functiecontrolemeting		Multiwave-bolus niet bevestigd door de pomp	
Gegevens bekijken		Pomp	

Naam symbool	Symbool
Rapportage	
Standaardbolus bevestigd door de pomp	
Standaardbolus niet bevestigd door de pomp	
Tijd	
Tijd/datum (Instellingen)	
Tijdsinterval (Instellingen)	
Trilsignaal	
Vertraagde bolus bevestigd door de pomp	
Vertraagde bolus niet bevestigd door de pomp	
Waarschuwing	
Wijziging tijd	

Bijlage B: Overzicht Bolusadvies

Bolusadvies is uitsluitend beschikbaar als u Bolusadvies op uw meter hebt ingesteld. Raadpleeg voor instructies over het instellen van bolusadvies het hoofdstuk Om te beginnen of de paragraaf Bolusadvies voor het eerst instellen in het hoofdstuk Instellingen van de meter wijzigen. Raadpleeg voor meer informatie het hoofdstuk Inleiding voor bolusadvies.

Naast de fundamentele bloedglucose- en koolhydratenwaarden moeten er verscheidene instellingen op de meter worden ingevoerd om de aanbevelingen van de functie Bolusadvies zo optimaal mogelijk op uw insulinebehoeften af te stemmen. Zonder deze instellingen is Bolusadvies niet beschikbaar. U moet Bolusadvies juist instellen. Het is belangrijk om uw instellingen van Bolusadvies met uw zorgverlener te bespreken.

OPMERKING

- Factoren van Bolusadvies zijn onderdelen die van invloed zijn op de bolusberekeningen van de meter.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

Bolusberekening

De door de functie Bolusadvies van de meter aanbevolen bolus bestaat uit twee onderdelen: een aanbeveling voor een maaltijdbolus die compenseert voor uw inname van voedsel en een aanbeveling voor een

correctiebolus om uw bloedglucosespiegel aan te passen als deze zich niet binnen uw streefwaardenbereik bevindt. De correctiebolus kan positief zijn als uw actuele bloedglucosespiegel boven uw streefwaardenbereik ligt of negatief als deze beneden uw streefwaardenbereik ligt.

Maaltijdbolus

Een maaltijdbolus is de hoeveelheid insuline die moet worden toegediend om te compenseren voor de hoeveelheid koolhydraten die u van plan bent te eten. De maaltijdbolus wordt berekend als:

Maaltijdbolus = opname koolhydraten x koolhydratenfactor

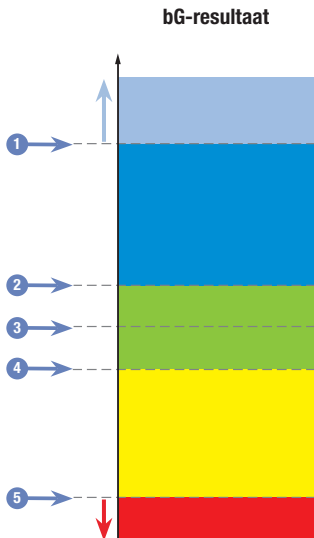
Waarbij:

Koolhydratenfactor = insuline ÷ koolhydraten

Correctiebolus

Als uw actuele bloedglucosespiegel hoger dan de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik ligt, wordt er een correctiebolus aanbevolen.

Bespreek de grenswaarden van uw bloedglucosestreefwaardenbereik met uw zorgverlener.



1. Grenswaarde van hyperwaarschuwing
2. Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik
3. Streefwaarde
4. Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik
5. Grenswaarde van hypowaarschuwing

De berekening van de aanbevolen correctiebolus is afhankelijk van uw actuele bloedglucoseresultaat, uw insulinegevoeligheid voor het actuele tijdsinterval en of u van plan bent om iets te eten.

Voorbeelden van berekeningen van Bolusadvies

Bloedglucosespiegel	Zonder voedselinname (geen koolhydraten)	Vóór een maaltijd
Boven de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik	$(bG - \text{Streefwaarde } bG) \times \text{insulinegevoeligheid} = \text{correctiebolus}$	$(bG - \text{Streefwaarde } bG) \times \text{insulinegevoeligheid} + \text{maaltijdbolus}^*$
Tussen de bovenste en de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik	Geen correctiebolus nodig.	$(bG - \text{Streefwaarde } bG) \times \text{insulinegevoeligheid} + \text{maaltijdbolus}^*$ Een correctiebolus kan negatief zijn.
Tussen de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik en de hypowaarschuwing	Er wordt geen bolus aanbevolen. De correctiebolus is negatief.	$(bG - \text{Streefwaarde } bG) \times \text{insulinegevoeligheid} + \text{maaltijdbolus}^*$ De correctiebolus is negatief.
Beneden de hypowaarschuwing	De hypowaarschuwing wordt weergegeven. Het eten van snelwerkende koolhydraten wordt u aanbevolen. Bolusadvies is niet beschikbaar.	De hypowaarschuwing wordt weergegeven. Het eten van snelwerkende koolhydraten wordt u aanbevolen. Bolusadvies is niet beschikbaar.

*Maaltijdbolus = opname koolhydraten x koolhydratenfactor

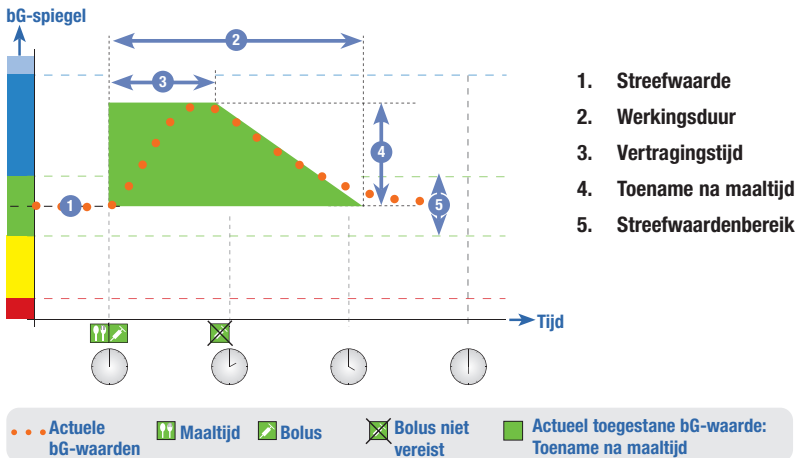
Andere bolussen

Volgende maaltijdbolussen

Als u van plan bent in een korte tijdperiode verschillende maaltijden te gebruiken, dient u voor iedere maaltijd een maaltijdbolus toe te dienen. De berekening is altijd hetzelfde als die van een maaltijdbolus.

Correctiebolus na een maaltijd

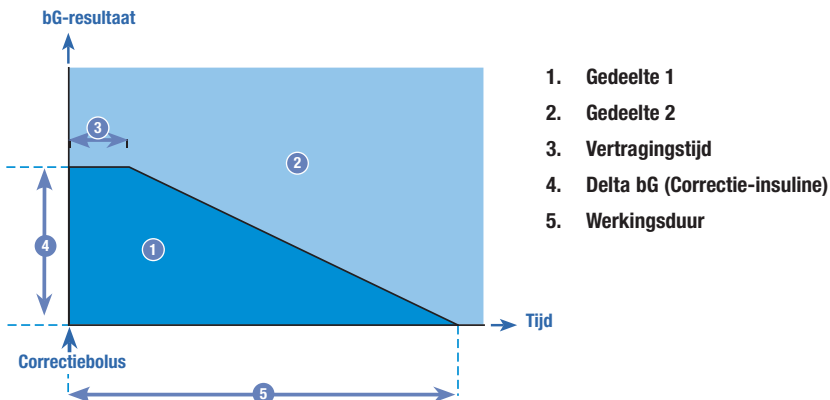
Na een maaltijd is het normaal dat er een toename van uw bloedglucosespiegel optreedt, zelfs als u de juiste maaltijdbolus hebt toegediend. De toegestane toename van de bloedglucosespiegel wordt **Toename na maaltijd** genoemd. Na een bepaalde tijdperiode (Vertragingstijd) neemt de Toename na maaltijd van zijn maximum af, totdat uw bloedglucosespiegel terug is op het niveau van de streefwaarde. De tijdperiode vanaf de start van de Toename na maaltijd tot het moment waarop uw bloedglucosespiegel terugkeert naar het niveau van de streefwaarde, is gedefinieerd als de **Werkingsduur**. Gedurende deze tijd wordt een correctiebolus alleen aanbevolen als uw bloedglucosespiegel de actuele spiegel van de Toename na maaltijd overschrijdt.



De stippellijn laat zien hoe uw bloedglucosespiegel na een maaltijdbolus kan veranderen. Bolusadvies accepteert een toename van uw bloedglucosespiegel binnen het bereik van de Toename na maaltijd (groen) zonder hiervoor een extra correctiebolus te berekenen. Als u een hoeveelheid koolhydraten invoert, die groter is dan de Snacklimiet, wordt de ingestelde Toename na maaltijd bij de bloedglucosestreefwaarde opgeteld. De vorm van de Toename na maaltijd (de breedte van het groene vlak) wordt bepaald door de Vertragingstijd en de Werkingsduur.

Volgende correctiebolussen

Het verschil tussen uw actuele bloedglucosespiegel en de streefwaarde van uw bloedglucosespiegel wordt **Delta bG** genoemd. Een correctiebolus die op basis van de voorafgaande condities is toegediend, compenseert dit verschil gedurende een bepaalde tijdsperiode. Zodra de correctiebolus effect begint te krijgen, dient uw actuele bloedglucosespiegel te worden verlaagd en neemt de gecompenseerde Delta bG na de vertragingstijd af. Aan het eind van de werkingsduur dient uw bloedglucosespiegel terug te zijn op het niveau van de grenswaarde van het streefwaardenbereik. U krijgt alleen een aanbeveling voor een andere correctiebolus als het actuele resultaat van uw bloedglucosemeting het actuele Delta bG-niveau overschrijdt.



Volgende correctiebolussen: Als uw bloedglucoseresultaat zich binnen gedeelte 1 van de grafiek bevindt, wordt een correctiebolus niet aanbevolen. Als uw bloedglucoseresultaat zich binnen gedeelte 2 van de grafiek bevindt, wordt een correctiebolus aanbevolen.

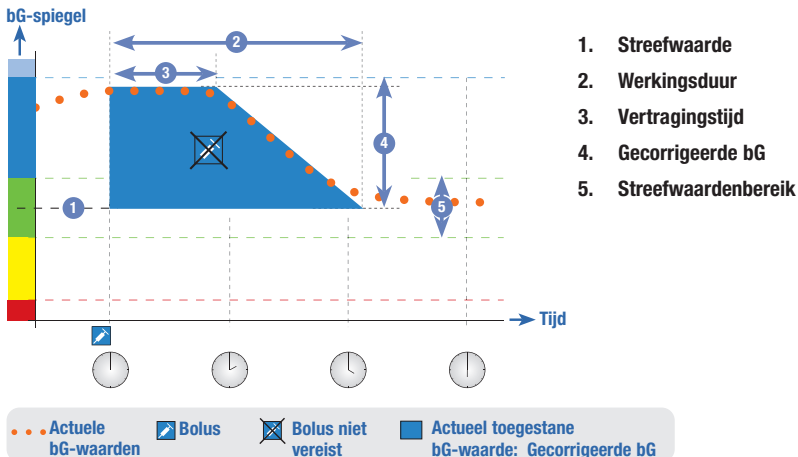
Voorbeelden van aanbevelingen van Bolusadvies

De volgende grafieken geven verschillende voorbeelden van de manier waarop Bolusadvies bij de berekeningen met verschillende factoren rekening houdt.

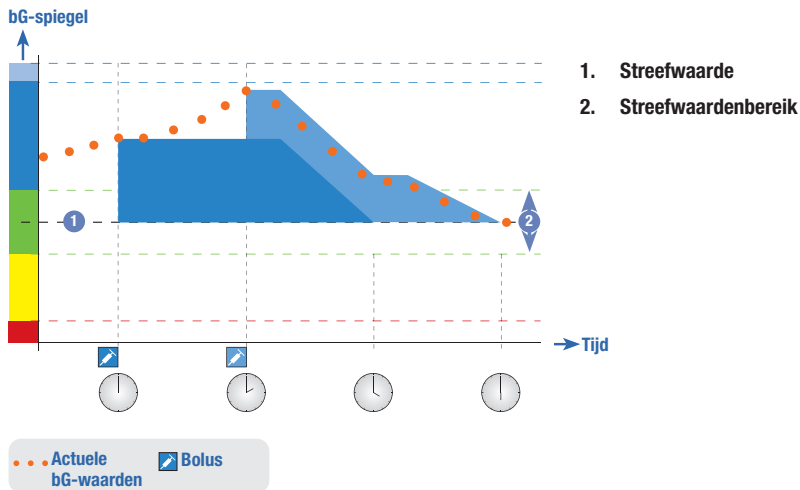
De actueel toegestane bloedglucosewaarde houdt rekening met de volgende factoren:

- Gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik
- Toename na maaltijd
- Correctiebolus

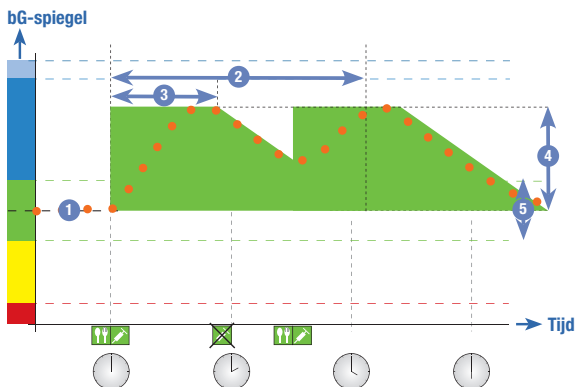
Na een correctiebolus



In het bovenstaande diagram wordt een voorbeeld van het gevolg van deze regel weergegeven. De eerste correctiebolus van 12:00 blijft actief gedurende de Werkingsduur (de breedte van het blauwe vlak). Als de bloedglucosewaarde om 14:00 beneden de actueel toegestane bloedglucosewaarde komt te liggen (bovenkant van het blauwe vlak), hoeft er geen andere correctiebolus te worden berekend.



Als een resultaat van een bloedglucosemeting groter is dan de actueel toegestane bloedglucosewaarde, wordt er een bolus berekend (lichtblauw); hierbij wordt alleen rekening gehouden met het verschil tussen de actuele bloedglucosewaarde (oranje stippen) en de actueel toegestane bloedglucosewaarde (de bovenkant van het blauwe vlak).



1. Streefwaarde
2. Werkingsduur
3. Vertragingstijd
4. Toename na maaltijd
5. Streefwaardenbereik

... Actuele bG-waarden
  Maaltijd
  Bolus
  Bolus niet vereist
  Actueel toegestane bG-waarde: Toename na maaltijd

Volgende maaltijden

Als u verschillende maaltijden achter elkaar eet, begint de Toename na maaltijd voor iedere nieuwe maaltijdbolus opnieuw.

Bijlage C: Berekening van Bolusadvies

De mathematische grondslag voor bolusberekeningen

Hieronder zijn de belangrijkste formules en grondslagen voor de berekening weergegeven die de basis vormen voor bolusadvies. Het is moeilijk om zelf met behulp van deze formules nauwkeurig een bolus te berekenen als rekening moet worden gehouden met de Werkingsduur en de Vertragingstijd van recente maaltijden en correctiebolussen.

Voorstel voor koolhydraten

Deze berekening wordt gemaakt als het resultaat van de bloedglucosemeting beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt. De berekening is gebaseerd op de overige voor het actuele tijdsinterval gedefinieerde waarden en het resultaat wordt als aanbeveling voor de opname van koolhydraten weergegeven.

**Koolhydraten = (gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik – actuele bG) x
insulinegevoeligheid ÷ koolhydratenfactor**

Waarbij:

Insulinegevoeligheid = insuline ÷ Δ bG

koolhydratenfactor = insuline ÷ koolhydraten

OPMERKING

- Er wordt altijd een minimale hoeveelheid van 12 g (of een hiermee overeenkomende hoeveelheid in BE-, KE- of CC-eenheden) aangegeven. Als de berekende waarde lager is dan 12 g, wordt 12 g gebruikt.
- Het voorstel voor koolhydraten wordt in de door u geselecteerde eenheid van koolhydraten (g, BE, KE of CC) weergegeven.

Maaltijdbolus

De bolus voor maaltijden wordt berekend met behulp van de volgende formule:

Maaltijdbolus = opname koolhydraten x koolhydratenfactor

Waarbij:

Koolhydratenfactor = insuline ÷ koolhydraten

Actueel toegestane bloedglucosewaarde

De hieronder beschreven gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik die wordt gebruikt voor de berekening van de correctiebolus verandert afhankelijk van de definitie voor de tijdsintervallen.

De actueel toegestane bloedglucosewaarde wordt hierdoor als volgt berekend:

Actueel toegestane bloedglucosewaarde = gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik + toename na maaltijd + $\sum$ bloedglucosestreefwaardenbereik gecompenseerd door correctiebolus

Waarbij:

- Toename na maaltijd van de actuele actieve maaltijd is.
- $\sum$ bloedglucosestreefwaardenbereik gecompenseerd door correctiebolus van de actuele correctiebolussen is.

Als er actueel geen Werkingsduur voor Toename na maaltijd of voor een correctiebolus actief is, wordt voor deze parameters in de formule de waarde "0" ingevuld.

Correctiebolus

Een correctiebolus wordt alleen berekend als de actuele bloedglucosewaarde boven de grenswaarde van de hypowaarschuwing en buiten het streefwaardenbereik ligt. Als de actuele bloedglucosewaarde boven het streefwaardenbereik ligt, moet de waarde ook hoger zijn dan de actueel toegestane bloedglucosewaarde. Alleen bij correctiebolussen groter dan "0" wordt een dienovereenkomstige werkingsduur geactiveerd.

Correctiebolus = (actuele bG - actueel toegestane bG) x insulinegevoeligheid

Waarbij:

Insulinegevoeligheid = insuline ÷ ΔbG

Het met bloedglucose gerelateerde deel van de correctiefactor is afhankelijk van de volgende condities:

- Als actuele bG > actueel toegestane bloedglucosewaarde, is bG-correctiegedeelte = actuele bG – actueel toegestane bloedglucosewaarde.
- Als actuele bG > grenswaarde van hypowaarschuwing en actuele bG < onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik, is bG-correctiegedeelte = actuele bG – gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik.

Correctiebolus met opname van koolhydraten

Als er koolhydraten zijn ingevoerd, wordt de betreffende maaltijdbolus altijd verrekend met iedere (zelfs negatieve) correctiebolus.

Als er een maaltijd is genuttigd, wordt de correctiebolus ook berekend voor resultaten van bloedglucosemetingen, die binnen het streefwaardenbereik liggen, als:

- het actuele resultaat van de bloedglucosemeting beneden de gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik ligt of
- het actuele resultaat van de bloedglucosemeting boven de actueel toegestane bloedglucosewaarde ligt.

Omdat uw pomp alleen insuline kan afgeven, worden rekenkundig negatieve totaalbolussen als "0" weergegeven.

Actieve insuline

Het veld van actieve insuline laat u zien of een voorafgaande bG-correctiebolus de waarde van uw actuele bolusberekening mogelijk zou kunnen verminderen.

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Actieve insuline	Bolusinsuline die is toegediend om uw bloedglucosespiegel te verlagen, maar nog niet volledig is gebruikt.
Actuele datum	Verwijst naar de datum die u via het menu Instellingen en vervolgens op de displayweergave Tijd/datum heeft ingesteld.
Actuele tijd	Verwijst naar de tijd die u via het menu Instellingen en vervolgens op de displayweergave Tijd/datum hebt ingesteld.
Adviesopties	Factoren die de berekeningen van bolusadvies beïnvloeden, zoals toename na maaltijd, snacklimiet, werkingsduur en vertragingstijd.
Alarm	Kennisgeving in de vorm van een akoestisch signaal en/of een trilsignaal om een herinnering, waarschuwing of foutmelding weer te geven.
BE	Bread Equivalent (Brood Equivalent gelijk aan 12 gram koolhydraten)
bG	Bloedglucose
bG-drempel	Een instelling van een herinnering aan een bG-test. De bovenste grenswaarde van uw bloedglucoseresultaat die wordt gebruikt om een herinnering Na hoge bG te genereren en de onderste grenswaarde van uw bloedglucoseresultaat die wordt gebruikt om een herinnering Na lage bG te genereren.
Bloedglucose (bG)	De glucoseconcentratie in het bloed.
Bluetooth draadloze technologie	Draadloze technologie voor communicatie over korte afstand, die apparaten (zoals meter en pomp) met elkaar verbindt om informatie uit te wisselen.
Bolus	De eenmalige toediening van insuline in plaats van langzame toediening gedurende de gehele dag; een bolus wordt meestal gebruikt om maaltijden of een hoge bloedglucosewaarde te compenseren.
Bolus handmatige pomp	U moet de pomp handmatig instellen om de bolus toe te dienen. Een bolus die op ieder willekeurig tijdstip kan worden gebruikt, maar is bedoeld voor wanneer de meter en de pomp niet met elkaar communiceren. Voor aanwijzingen voor het instellen van een bolus op de pomp, zie de gebruiksaanwijzing van de pomp.

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Bolus pen/spuitje	Om de bolushoeveelheid te injecteren moet u een insulinepen of -spuitje gebruiken. Een bolus die op ieder willekeurig tijdstip kan worden gebruikt. Het kan worden gebruikt als alternatieve bolustoediening wanneer de meter en de pomp niet met elkaar communiceren of toediening van insuline door de pomp is onderbroken.
Bolusadvies	Indien ingeschakeld, geeft bolusadvies aanbevelingen over de hoeveelheid insuline om de inname van voedsel te compenseren en om hoge bloedglucosewaarden te corrigeren die niet binnen uw streefwaardenbereik liggen.
Bolusadviesopties	Zie Adviesopties.
°C	Graden Celsius
CC	Carbohydrate Choice (Koolhydraten keuze gelijk aan 15 gram koolhydraten)
Dag	Tijdspanne die begint om 00:00 en eindigt om 23:59.
Delta (Δ)	Het mathematische verschil tussen de twee waarden. Trek de beginwaarde bijvoorbeeld af van de eindwaarde.
Eindtijd	De eindtijd van een tijdsinterval.
Etenstijd	Een selectie (Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige), waardoor het mogelijk is informatie met een bloedglucoseresultaat of in een dagboekbestand op te slaan.
FCC	Federal Communications Commission (Verenigde Staten), overheidsinstantie voor communicatiereggeving
Functiecontrolemeting	Een test van de meter met een controleoplossing, waardoor u informatie verkrijgt of de meter en teststrips goed werken.
g	Gram
Gebruiker	Een persoon die de meter of de pomp gebruikt.
Gekoppeld	Exclusieve communicatie en informatieoverdracht tussen een pomp en een meter.
Gemiddelde waarde van 7 dagen	Een bG-resultaat dat de vandaag geproduceerde resultaten en die van de voorgaande 6 dagen omvat.

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Gezondheidsgebeurtenissen	Een selectie (Geen invoer, Vasten, Sport 1, Stress, Ziekte, Sport 2 of Vóór menstr.) waardoor het mogelijk is informatie met een bloedglucoseresultaat of in een dagboekbestand op te slaan en waarvan de percentages kunnen worden gebruikt om de aanbevelingen voor een bolusadvies aan te passen aan uw actuele gezondheidstoestand en activiteiten.
GHz	Gigahertz
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	Als uw bloedglucoseresultaat boven de in de meter ingestelde grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven.
Grenswaarde van hypowaarschuwing	Als uw bloedglucoseresultaat onder de in de meter ingestelde grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven.
Grenswaarden van waarschuwingen	Zie Grenswaarde van hypowaarschuwing of Grenswaarde van hyperwaarschuwing.
Herinner na	Een instelling van een herinnering aan een bG-test. De tijdsduur na een hoog bloedglucoseresultaat, na een laag bloedglucoseresultaat of na een maaltijd, waarna u wilt dat er een herinnering wordt weergegeven.
Herinnering	Indien ingeschakeld, worden herinneringen weergegeven om u te helpen herinneren aan het uitvoeren van een bloedglucosemeting, aan het herhalen van een bloedglucosemeting of aan een gebeurtenis of activiteit.
Herinnering Na hoge bG	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een hoog bloedglucoseresultaat.
Herinnering Na lage bG	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een laag bloedglucoseresultaat.
Herinnering Na maaltijd	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een maaltijd. Om deze herinnering weer te laten geven, moet u voor de koolhydraatgegevens een hoeveelheid invoeren, die groter is dan die van de Snacklimiet.

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Herinneringen bG-test	Herinneringen om uw bloedglucose opnieuw te meten na een hoog bloedglucoseresultaat, na een laag bloedglucoseresultaat of na een maaltijd.
HI	Het meetresultaat ligt boven het meetbereik van de meter.
Hyper	Hyperglykemie: een abnormaal hoge glucosewaarde in het bloed.
Hypo	Hypoglykemie: een abnormaal lage glucosewaarde in het bloed.
Insulinegevoeligheid	De hoeveelheid insuline die nodig is om uw bloedglucose met een bepaalde hoeveelheid te verlagen.
Insulinepomp	Een apparaat dat een continue toelevering van insuline aan het lichaam verzorgt.
IR	Infrarood
ISO	International Organization for Standardization
KE	Kohlenhydrateineit (gelijk aan 10 gram koolhydraten)
Ketonen	Een bijproduct of afvalproduct van de verbranding door uw lichaam van opgeslagen vet voor de energievoorziening. Ketonen worden geproduceerd als er onvoldoende insuline beschikbaar is om uw lichaam te helpen glucose als energiebron te gebruiken. Als er onvoldoende insuline aanwezig is, neemt de hoeveelheid glucose in het bloed toe.
Koolhydraten	Voedingsmiddelen met koolhydraten omvatten suikers en zetmelen. Koolhydraten kunnen de bloedglucosespiegel langzaam of snel doen stijgen. Berekeningen van de hoeveelheid koolhydraten worden in het algemeen gemaakt om een dosis bolusinsuline te berekenen.
Koolhydratenfactor	De hoeveelheid insuline die nodig is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid koolhydraten.
LCD	Liquid Crystal Display
LO	Het meetresultaat ligt onder het meetbereik van de meter.
Meter	Een hulpmiddel voor diabetesbeheer waarmee u uw bloedglucosespiegel kunt meten, uw bloedglucosegegevens kunt beheren, bolusadvies kunt verkrijgen en uw insulinepomp kunt bedienen.
mg/dL	Milligram per deciliter
mmol/L	Millimol per liter

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Multiwave-bolus	De pomp dient een deel van de bolushoeveelheid in één keer toe, gevolgd door toediening van een Vertraagde bolus. Een multiwave-bolus kan zinvol zijn bij maaltijden met zowel snel als langzaam geabsorbeerde koolhydraten.
N.v.t.	Niet van toepassing
NIST	National Institute of Standards and Technology (Verenigde Staten)
Onjuist resultaat	Resultaat van een bG-meting waarbij een fout is opgetreden.
Opmerking	Een opmerking bevat belangrijke informatie met betrekking tot de werking van de meter.
PIN	Persoonlijk identificatienummer
Pomp	Zie insulinepomp.
Resultaat controlemeting	Waarde weergegeven op de display van de meter als resultaat van een functiecontrolemeting. Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het op het etiket van de flacon teststrips vermelde bereik ligt, functioneren de teststrips en de meter goed.
RF	Radiofrequentie
SD	Standaardafwijking
Snacklimiet	De hoeveelheid koolhydraten die niet als reguliere maaltijd met de te verwachten Toename na maaltijd dient te worden beschouwd.
Snelle bolus	Afgifte van een bolus door de pomp m.b.v. de Omhoog- en Omlaag-toetsen van de pomp. Eén toetsdruk komt overeen met één bolusstap (d.w.z. 0,1, 0,2, 0,5, 1,0, 2,0 eenheden). Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp voor meer informatie.
Standaard	De oorspronkelijke instellingen op de meter voordat u deze wijzigt of aanpast.
Standaardafwijking	De standaardafwijking geeft aan hoeveel de bloedglucoseresultaten rond de gemiddelde bloedglucosewaarde zijn verspreid. Een lage standaardafwijking betekent dat de bloedglucoseresultaten dicht om de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen; een hoge standaardafwijking betekent dat de bloedglucoseresultaten wijd verspreid om de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen.

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Standaardbolus	De pomp dient de gehele bolushoeveelheid in één keer toe. Dit bolustype is de beste keuze voor het corrigeren van glucose en compenseren voor de inname van voedsel met snelwerkende koolhydraten.
Starttijd	De starttijd van een tijdsinterval.
Startvertraging voor de bolustoediening	Een vertraging van 5 seconden (het bolussymbool knippert 5 seconden) voordat de meter met de pomp communiceert dat deze met toediening van de bolushoeveelheid moet starten. Gedurende deze startvertragingstijd kunt u de toediening van de bolus annuleren door op $\triangle$ of ∇ te drukken. De meter geeft een akoestisch signaal af en keert terug naar de displayweergave van Run van pomp.
Streefwaarde	De meter berekent automatisch de streefwaarde van de bloedglucosespiegel (bijvoorbeeld de streefwaarde) als de gemiddelde waarde van de bovenste- en de onderste bloedglucosegrenswaarden.
Streefwaardenbereik	De gewenste bovenste- en onderste grenswaarden van uw bloedglucosespiegel die, zoals ingesteld door uw zorgverlener, als acceptabel worden beschouwd.
Tijdsintervallen	Tot maximaal acht tijdperiodes binnen één dag, waarmee tegemoet kan worden gekomen aan uw over de gehele dag wisselende insulinebehoeften.
Tijdperiode	Een start- en eindtijd van een tijdsinterval.
Toename na maaltijd	De verhoging van de bloedglucosespiegel die zelfs bij toediening van een bolus tijdens of na maaltijden optreedt en binnen bepaalde grenzen als normaal wordt beschouwd.
Toetsblokkering	Een functie die de toetsen blokkeert om onbedoeld gebruik te voorkomen.
U	Eenheden (insuline-eenheden)
Uitstellen - Herinnering meter	Hiermee wordt een herinnering weergegeven na een vooraf ingestelde tijdperiode, bijvoorbeeld na 15 minuten. Niet alle herinneringen beschikken over deze functie.
Uitstellen - Waarschuwing of foutmelding pomp	Hiermee worden de akoestische signalen en trilsignalen uitgeschakeld wanneer een waarschuwing of foutmelding van de pomp optreedt.

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Vertraagde bolus	De pomp dient de bolushoeveelheid gedurende een tijdsperiode toe. Het bolustype kan zinvol zijn tijdens een langdurige maaltijd of bij maaltijden die langzaam worden verteerd. Ook kan het geschikt zijn voor mensen die aan gastroparese (vertraagde spijsvertering) lijden.
Vertragingstijd	De Vertragingstijd houdt rekening met de verwachte vertraging van de daadwerkelijke verlaging van de bloedglucosespiegel tijdens de werkingsduur van insuline in het lichaam. Het beschrijft de eerste tijdsperiode van de Werkingsduur.
Waarschuwing	Een waarschuwing duidt op een gevaarlijke situatie die een gevaar vormt voor uw gezondheid en tot levensbedreigende situaties kan leiden als deze niet wordt voorkomen.
Werkingsduur	De tijdsperiode vanaf de start van de Toename na maaltijd of de toediening van een correctiebolus tot het moment waarop uw bloedglucosespiegel naar verwachting zal terugkeren naar het niveau van de streefwaarde.
Zachte toetsen	Twee toetsen onder de display van de meter die worden gebruikt om u te verplaatsen door de displayweergave. Vlak boven iedere zachte toets geeft de displayweergave van de meter de selectie (bijv. Opslaan, Annuleer, Terug, etc.) weer.

A

aan/uit-toets 10
aanwijzing koppelen, annuleren 194
achtergrondverlichting 10, 171
actieve insuline 49, 58, 75
 oplossen van problemen 210
activatiechip 11, 12
adviesopties 49, 151
akoestisch signaal, instelling 165

B

basale profiel, selecteren 98
batterijen 12
 bijna leeg 15, 202
 vervangen 196
BE 30, 45, 163
benodigdheden 225
berekening maaltijdbolus 233
bG-drempel, instelling 39, 40, 176, 177
bloedglucosemeting
 gegevens toevoegen 59
 ongebruikelijke resultaten 60
 resultaat 55, 56, 57, 58
 uitvoeren 51, 53
bloedglucosewaarde, dagboekgegevens 114, 126, 128
Bluetooth draadloze technologie 6, 7, 48, 187, 200, 222
 in- of uitschakelen 10, 188
 oplossen van problemen 200, 212
 pomp 42, 190
 symbool 15, 16, 86, 200
bolus handmatige pomp 72
 toedienen 82
bolus pen/spuitje 72
 toedienen 82
bolusadvies
 beoogde gebruikersgroep 24
 berekening 241
 functies displayweergave meter 75
 instellingen 31, 137
 overzicht 23, 48, 231
 veiligheidsinformatie 25

bolushoeveelheid 75, 92
 dagboekbestand 116, 120, 126, 128
bolustoediening 73, 88
bolustype 72, 75
 selecteren 76, 89

C

CC 30, 45, 163
communicatie
 meter en pomp 83, 187
 oplossen van problemen 200, 205, 206, 212, 214
controleoplossing 12, 63, 66, 225
 bewaarcondities 221
 niveau 67
 oplossen van problemen 217, 218
correctiebolus 234, 235, 236, 237, 238, 243

D

dagboek
 bestanden opslaan 111
 een bestand bekijken 113
 een bestand bewerken 113
 een bestand toevoegen 119
 rapportages bekijken 123
 rapportagetypen 121
datum, herinneringen aan 173, 183
datum, instelling 30, 168
datum, instelling 70, 216
de meter en de pomp koppelen 41, 48, 190
 gekoppeld apparaat verwijderen 191
deksel van het batterijencompartiment 11, 196
display
 meter 10
 oplossen van problemen 195, 200
 pomp 21
displayweergave RUN van pomp op de meter 86
displayweergave van pomp BOLUSGEGEVENS 86
displayweergave van pomp QUICK INFO 86

E

- eindtijd 32, 46, 47, 140
- instelling 33, 34, 141, 148, 156
- elektromagnetische storing 188, 223
- energiebesparende tips 197
- etenstijd
 - dagboekbestand 114
 - selecteren 58, 59, 124

F

- foutmeldingen
 - meter 215
 - pomp 100
- functiecontrolemeting
 - oplossen van problemen bij buiten het bereik liggende resultaten 70
 - resultaten 67, 68
 - uitvoeren 63, 64
- functies displayweergave 15, 17, 18

G

- g (gram) 30, 45, 163
- garantie 225
- gegevens
 - opslaan in het dagboek 111
 - overdragen naar een computer 134
- geluidsvolume
 - akoestisch signaal meter 167
 - pomp 106
- gemiddelde bG-waarden, rapportage 121, 125, 130, 132
- gezondheidsgebeurtenis 49
 - dagboekbestand 114, 120
 - selecteren 58, 59, 75, 76
- grenswaarde van hyperwaarschuwing 45, 56, 157
 - instelling 30, 157
 - oplossen van problemen 205, 211
- grenswaarde van hypowaarschuwing 45, 57, 157
 - instelling 31, 157
 - oplossen van problemen 202, 211

H

- herinnering Afspraak arts 183, 185
- herinnering Infusieset vervangen 183, 184, 186
- herinnering Laboratoriumtest 183, 186
- herinnering Na hoge bG 39, 47, 173, 174, 176
- herinnering Na lage bG 39, 47, 173, 174, 177
- herinnering Na maaltijd 40, 47, 173, 174, 178
- herinnering van de wekkerfunctie 173
 - bG-test 179
 - overige 180
- herinneringen
 - meter 173
 - pomp 102
- herinneringen aan bG-test 38, 47, 173, 174, 179
- HI 57, 115
- hoeveelheid koolhydraten
 - dagboekbestand 114, 116, 120, 126, 128
 - de hoeveelheid invoeren 59, 75, 76

I

- infrarood-venster (IR-venster) 11, 135
- insulinegevoeligheid 32, 48, 140
 - instelling 34, 141, 149
 - oplossen van problemen 208

K

- KE 30, 45, 163
- koolhydratenfactor 32, 48, 140
 - instelling 34, 141, 148
 - oplossen van problemen 208

L

- LO 57, 115

M

- meeteenheden koolhydraten 30, 45, 163
 - meter 5, 10
 - bewaarcondities 221
 - standaardinstellingen en grenzen van bereiken 226
- multiwave-bolus 72, 88
 - toedienen 79, 91
 - toediening annuleren 93

N

navigatie 14, 19

O

onderhoud, meter 195
oplossen van problemen 199
overige herinnering 180

P

percentages voor gezondheidsgebeurtenissen, instelling
37, 143, 150
PIN, in de meter invoeren 43, 192
pomp 21
bedienen met de meter 83, 87

R

rapportage van standaarddag 121, 129, 130
rapportage van standaardweek 121, 131, 132
rapportage van streefwaardenpercentage 121, 133
rapportage van trend 121, 126, 128
reinigen van de meter 198

S

samenvatting van functies 8
schuifbalk 17
signaalinstellingen, pomp 108
snacklimiet 50
instelling 37, 40, 144, 152, 178
specificaties, meter 221
standaardafwijking 122, 125, 129, 130, 131, 132
standaardbolus 72, 88
toedienen 78, 89
toediening annuleren 93
starttijd 32, 46, 47, 140
streefwaardenbereik 32, 47, 140
instelling 33, 34, 141, 148, 156
oplossen van problemen 209
symbolen 115, 231
symbolen 224
symbool voor wijziging tijd 126, 127, 128
symptomen, hyperglykemie/hypoglykemie 61

T

taal, selecteren 29, 162
teststrip 12, 13, 52, 53, 63, 65, 225
bewaarcondities 221
flacon 12, 53, 65
oplossen van problemen 216, 217, 218
plaatsen 10, 54, 65
tijd, instelling 30, 168
tijdelijke basale dosering (TBD)
annuleren 97
instellen met de meter 94
tijdsduur herinner na 174
instelling 39, 40, 176, 177, 178
tijdsintervallen 31, 32, 35, 46, 47, 129, 130, 131, 153
bolusadvies 140, 145
tijdweergave, instelling 29, 168
toename na maaltijd 49
instelling 37, 144, 152
toetsblokkering
meter 11, 160
pomp 104
toetsen, meter 10, 11, 84, 85
blokkeren 160
deblokkeren 11, 160
toetsen, pomp 21, 84, 85
toetsgeluid, instelling 165
trilling, instelling 165

U

uitstellen 173

V

veiligheidsinformatie 7
bloedglucosemeting 51, 61
bolusadvies 25
bolustoediening 71, 73
wizard instellen 27
vertraagde bolus 72, 88
toedienen 81, 90
toediening annuleren 93
vertragingstijd 50
instelling 37, 144, 152
vliegmodus 188

W

waarschuwing bovenste grenswaarden bloedglucose,
instelling 30, 45, 159

waarschuwing onderste grenswaarden bloedglucose,
instelling 31, 45, 159

waarschuwingen

meter 201

pomp 100

weggoien van de meter 225

werkingsduur 50

instelling 37, 144, 152

Z

zachte toetsen 10, 17

België

Tel: 0800-93626 (Roche Diabetes Service)

www.accu-chek.be

Nederland

Roche Diabetes Service

Tel. 0800-022 05 85

www.accu-chek.nl

DATUM VAN UITGIFTE: 2022-04



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO, ACCU-CHEK SPIRIT COMBO en COMBO zijn merken van Roche.

De merknaam en logo's *Bluetooth®* zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is een licentie verkregen.

Alle overige productnamen en handelsmerken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

© 2022 Roche Diabetes Care

05322464001/J-1022