

ACCU-CHEK® 360° View 3-dagen profiel



NAAM PATIËNT _____	NAAM VAN DE INSULINE _____	DOSERING (EENHEID) _____	INJECTIES/DAG _____	ORALE DIABETESMEDICATIE _____	DOSERING _____	INNAMEN/DAG _____	NAAM DIABETESZORGVERLENER _____
TELEFOON PATIËNT _____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	TELEFOONNUMMER _____

	Dag 1 Datum _____							Dag 2 Datum _____							Dag 3 Datum _____						
	Voor ontbijt	2 uur na ontbijt	Voor lunch	2 uur na lunch	Voor diner	2 uur na diner	Voor slapen	Voor ontbijt	2 uur na ontbijt	Voor lunch	2 uur na lunch	Voor diner	2 uur na diner	Voor slapen	Voor ontbijt	2 uur na ontbijt	Voor lunch	2 uur na lunch	Voor diner	2 uur na diner	Voor slapen
Tijd																					
Grootte maaltijd K = klein, M = middel, G = groot	-	K M G	-	K M G	-	K M G	-	-	K M G	-	K M G	-	K M G	-	-	K M G	-	K M G	-	K M G	-
Mate van activiteit 1 = zeer laag, 3 = middel, 5 = zeer hoog	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Bloedglucose																					
BLOEDGLUCOSEWAARDEN (mmol/L)	TE HOOG	> 17																			
		14 – 17																			
		12 – 14																			
		10 – 12																			
		8 – 10																			
	NORMAAL	6 – 8																			
		4,5 – 6																			
	TE LAAG	2 – 4,5																			
		< 2																			
Bijzonderheden																					

*Indien nodig, licht je mate van (lichamelijke) inspanning toe onder het kopje 'Bijzonderheden'.

WAARSCHUWING: Pas je medicatie niet zelf aan. Doe dit alleen op advies van je diabetesbehandelaar.

Neem dit formulier en je bloedglucosemeter mee naar het volgende consult met je diabeteszorgverlener.

Wat heb je geleerd uit de analyse van je bloedglucosewaarden?

ACCU-CHEK® 360° View 3-dagen profiel voorbeeld



Dag 1		Datum 4 juni					
	Voor ontbijt	2 uur na ontbijt	Voor lunch	2 uur na lunch	Voor diner	2 uur na diner	Voor slapen
Tijd	07:05	09:08	11:30	13:31	17:45	19:42	21:45
Grootte maaltijd K = klein, M = middel, G = groot	-	K M G	-	K M G	-	K M G	-
Mate van activiteit 1 = zeer laag, 3 = middel, 5 = zeer hoog	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Bloedglucose	5.0	8.8	4.7	11.0	4.9	16.0	7.9
BLOEDGLUCOSEWAARDEN (mmol/L)	TE HOOG	> 17					
		14 – 17					
		12 – 14					
		10 – 12					
	NORMAAL	8 – 10					
		6 – 8					
		4,5 – 6					
		2 – 4,5					
	TE LAAG	< 2					
Bijzonderheden	Geen bijzonderheden, gewone dag						

Stap 1

Vul de data in van de dagen waarop je je bloedglucosewaarden gaat invullen.

Stap 2

Meet je bloedglucosewaarden met je Accu-Chek meter op de tijdstippen zoals aangegeven op de kaart.

Stap 3

Vul op de eerste rij van de kaart de tijd in waarop je hebt gemeten.

Stap 4

Vul iedere meting aan met voedings- en leefstijlinformatie.

- De grootte van je maaltijd gebaseerd op je eetgewoonten (K = klein, M = middel, G = groot)
- De mate van (lichamelijke) inspanning op een schaal van 1 (zeer laag) tot 5 (zeer hoog)

Stap 5

Vul op de vierde rij van de kaart je gemeten bloedglucosewaarden in.

Stap 6

Plaats een kruisje (X) in de rij die overeenkomt met je bloedglucosewaarde. Door de kruisjes (X-en) met een lijn met elkaar te verbinden, worden de trends in je bloedglucosewaarden duidelijk zichtbaar.

Stap 7

Gebruik de kolom 'bijzonderheden' voor het noteren van bijzondere gebeurtenissen zoals hypo's, extra lichamelijke inspanning, verjaardagen, ziektes, menstruatie, etc.

De data laten je zien: • Trends in je bloedglucosewaarden

- De relatie tussen je bloedglucosewaarden en:
 - Het tijdstip
 - De grootte van de maaltijd
 - Je inspannings- of energieniveau

